

## དཀར་ཆག

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ |    |
| རྒྱན་གཞུང་སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་དཀའ་གནས་ལ་དབྱད་པ་སྤྲས་དོན་         |    |
| ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲེད། .....                              | 1  |
| ༡༡ སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་ .....  | 3  |
| ༡༢ དེ་ལས་ཆོས་ལུས་མདོ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། .....                   | 7  |
| ༡༡ ཆོག་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ། .....                             | 7  |
| ༡༢ དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ། .....                             | 9  |
| ༡༣ བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདིས་མདོ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ། .....   | 9  |
| ༡༡ བཤད་བྱའི་མདོ་ངོས་གཟུང་བ། .....                            | 9  |
| ༡༢ དགོངས་འབྲེལ་གིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་ངོས་གཟུང་བ། .....         | 11 |
| ༡༣ དེས་སྒོལ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲེའི་ཚུལ། .....                      | 12 |
| ༡༤ བཤད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ངོས་གཟུང་བ། .....                       | 13 |
| ༡༥ དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱུང་ཚུལ། ..... | 16 |
| ༡༦ སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ། .....       | 17 |
| ༡༡ བརྗོད་བྱ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། .....      | 18 |
| ༡༢ རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། .....    | 39 |
| ༡༣ བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ། .....            | 43 |
| ག༡ རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ། .....                     | 43 |
| ང༡ བསྤྲས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་ .....                              | 43 |

|     |                                                    |     |
|-----|----------------------------------------------------|-----|
| ང༡  | ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད།                            | 45  |
| ཙ༡  | རྣམ་མཁྱེན།                                         | 45  |
| ཐ༡  | རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན།                 | 45  |
| ཐ༢  | མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སོ་སོའི་འབྲེལ་བཤད་པ།             | 46  |
| ཐ༣  | མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ།                              | 47  |
| ཐ༤  | རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་པའི་ཚུལ།                            | 47  |
| ཐ༥  | གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་འཇུག་པ།                        | 48  |
| ཏ༡  | ཚིག་བརྩའི་གྲངས་ངེས་པ།                              | 49  |
| ཏ༢  | གོ་ངེས་པ་ངེས་པ།                                    | 49  |
| ཏ༣  | སོ་སོའི་དོན།                                       | 50  |
| ཏ༤  | སེམས་བསྐྱེད།                                       | 50  |
| ཏ༥  | གདམས་ངག་                                           | 59  |
| ཏ༦  | ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་                                   | 72  |
| ཏ༧  | རྒྱབ་པའི་རྟེན།                                     | 85  |
| ཏ༨  | རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ།                                  | 100 |
| ཏ༩  | རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།                              | 103 |
| ཏ༡༠ | རྒྱབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་རྟོན་པ།                         | 105 |
| ཐ༡  | ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་པ་དང་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་བྱེད་པར། | 105 |
| ཐ༡  | རྒྱབ་པ་བཞིའི་ས་མཚམས།                               | 107 |
| ཐ༡  | རྒྱབ་པ་བཞིའི་གྲངས་དང་གོ་ངེས་ངེས་པ།                 | 108 |
| ཐ༡  | སོ་སོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ།                              | 109 |

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| དྲ) གོ་སྐྱབ། .....                                   | 110 |
| དེ) འཇུག་སྐྱབ། .....                                 | 111 |
| དེ) ཆོག་ས་སྐྱབ། .....                                | 112 |
| དེ) དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ། .....                   | 137 |
| ཅེ) ལམ་ཤེས། .....                                    | 137 |
| ཀ) རྣམ་མཁུན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། ..... | 137 |
| ཁ) རོན་གྱི་འབྲེལ། .....                              | 137 |
| ཁ) ཆོག་གི་འབྲེལ། .....                               | 137 |
| ཀ) རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་རོན། .....                 | 138 |
| ཁ) ཆོས་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག། .....        | 138 |
| ཀ) རྒྱའི་ཡན་ལག། .....                                | 138 |
| ཀ) རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག། .....                          | 140 |
| ཀ) བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག། .....                          | 143 |
| ཁ) ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། .....                         | 144 |
| ཀ) ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། .....               | 144 |
| ཀ) རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། .....              | 146 |
| ཀ) བྱང་མེས་ས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། .....            | 151 |
| ཅེ) གཞི་ཤེས། .....                                   | 174 |
| ཀ) སློབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་རྒྱལ། .....         | 174 |
| ཁ) འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། .....                           | 174 |
| ཁ) འཇུག་པ་སློབ་པ། .....                              | 175 |

|                                                                                                   |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༤༩ ལྷགས་འབྲས་མཐོང་ལམ། .....                                                                       | 175 |
| ཀྱ གནད་གྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ། .....                                                                  | 177 |
| ༥༡ སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་ལྷ་པར་དག་བྱེད་གྱི་གཞི་ཤེས། .....                                          | 178 |
| ༥༩ སྐབས་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས། .....                                      | 198 |
| ༥༩ ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་པར་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་རིམ་བསྐྱོག་སྟེ།<br>མཁུན་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བ། ..... | 217 |
| ༣༧ ལྷ་ཐོགས་སྦྱོར་བ། .....                                                                         | 218 |
| ཀ༡ གཞི་ཤེས་གྱི་འོག་ཏུ་ལྷ་ཐོགས་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན། .....                                      | 218 |
| ཀྱ བཤད་པར་བྱ་བ་ལྷ་ཐོགས་སྦྱོར་བ་དངོས། .....                                                        | 219 |
| ༣༧ ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བ། .....                                                                         | 268 |
| ཀ༡ ལྷ་ཐོགས་སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་སྦྱོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན། .....                                      | 268 |
| ཀྱ རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ཕྱི་སྦྱོར་དངོས། .....                                                           | 269 |
| ༣༨ མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། .....                                                                    | 284 |
| ཀ༡ ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན། .....                                         | 284 |
| ཀྱ རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་མཐར་གྱིས་པ། .....                                                               | 286 |
| ༣༧ སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། .....                                                                     | 288 |
| ཀ༡ མཐར་གྱིས་པའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན། .....                                 | 288 |
| ཀྱ རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དངོས། .....                                                 | 289 |
| ༣༩ འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ། .....                                                                         | 290 |
| ཀ༡ སྐད་ཅིག་མའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན། .....                                      | 290 |
| ཀྱ རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ་དངོས། .....                                                     | 290 |

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| ག༡ བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པ། .....                     | 304 |
| ག༢ བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་བ། .....                | 304 |
| མཚུག་བྱང་། .....                                           | 305 |
| འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་རག་དོན་བཞུགས་སོ། .....                 | 308 |
| ག༡ བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ .....                       | 308 |
| ཁ༡ ཐ་སྙད་ཚིག་གསལ་པའི་དོན་དུ་མཚན་གྱི་དོན། .....             | 308 |
| ཁ༢ གཞུང་ཚད་ཚིག་གསལ་པའི་དོན་དུ་བམ་པོའི་གྲངས། .....          | 309 |
| ཁ༣ གྲུས་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བྱུག་འཆལ་བ། .....               | 309 |
| ག༢ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། .....                           | 309 |
| ཁ༡ བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། .....                                   | 309 |
| ཁ༢ བཤད་པ་ཉིད་ཉིད་བར་འགོད་པ། .....                          | 310 |
| ག༡ བརྗོད་བྱ་མངོན་ཚིག་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་བརྗོད། ..... | 310 |
| ག༢ རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ .....  | 314 |
| ག༣ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་པར་ཚིག་གསལ་བ། .....         | 314 |
| ང༡ རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྟུན་དུ་བྱེ་བ། .....                   | 315 |
| ང༢ བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པ། .....                     | 406 |
| ང༣ བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་བ། .....                | 407 |
| ཁ༢ བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྱ་བ། .....                     | 407 |
| ག༢ བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། .....                   | 408 |
| མཚུག་བྱང་། .....                                           | 408 |

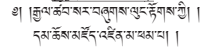
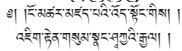


---





༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་  
མངོན་རྟོགས་སྐྱོན་གྱི་གཞུང་ལྔ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་



1

དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ་སྒྲར་བཤད་དོན་གཉིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྩལ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་  
པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་སྐད་པར། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་སྟེགས་བཅུར་  
གང་བཞུགས་པ། ཀྲུལ་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་  
སྐབ་ཀྱིས། གང་སྐད་སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་གཙོ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ། ཉེ་ལོ་  
སྐད་དུ་དག་མ་ཁྱོད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། རིགས་  
ཅན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་དག་བདེ་གཤེགས་  
ཉན་ཐོས་འབྱུང་བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འབྱུང་འདོད་པ། །  
བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉེ་ལོར་ན་རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་འགྲོ་དོགས་མི་མཐོང་  
བཞིན། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་  
ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟེན་མ། ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་པའི་ལམ། ཉེ་ལོར་གཞན་དག་མེད་  
པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་བསམ་  
བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྒོ་སྐྱུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་། བརྗོད་པ་  
ཆོག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་ཡང་མེད་དེ། མདོར། ཟབ་ཞི་སྒྲིམ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་  
མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོད། སྐུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། མི་  
སྐྱ་ནགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་མ་པམ་པས། གང་ཞིག་ཡོད་མིན་མེད་  
མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་གཞན་དུ་འང་། བརྟག་པར་མི་རུས་ངེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོར་  
རང་གིས་རིག་ཞིབ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས། འདིར་ཁྱོད་བརྟོད་པར་སྐུས་རྗེ་ཐོགས། །  
མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། རྒྱ་གི་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་མ། གང་ཁྱོད་འགར་ཡང་བསྟན་མི་  
མངའ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཛོམས། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
ཕྱིན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། རྩལ་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྷར་ཡིན་  
ཀྱང་གདུལ་བྱས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཐ་སྟོད་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། སྒོ་འེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་

བསམ་དུ་ཡོད་ཅིང་བརྗོད་པ་ཆོག་གིས་བསྟན་དུ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། སློབ་མ་བཟང་པོ་སླ་  
མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་  
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །ཞེས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སུང་པོར་ཞེན་ནས་མཆོག་འཛིན་མ་བྱེད་ཅེས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་དེ་སྐད་བསྟན་  
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་མ་ཡམ་པས། སློ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་  
ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲུར་ཏེ། །ཅེས་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས། །གང་གིས་ཐུགས་བརྩམ་  
ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏྟ་དེ་  
ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན། སོ་སོ་  
རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཆུལ་ལ།  
ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པའི་སྤྲོས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་  
པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདིའི་  
གཞུང་ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ།

སྤྱིར་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟེ་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག །དེ་ལས་ཆོས་ལྡན་མདོ་རི་  
ལྟར་འཆད་ཚུལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདིས་མདོ་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཆུལ། རྒྱབས་སུ་བབ་པ་  
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །གྲགས་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟེ་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག

དང་པོ་ནི། །གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་སྟེ། བྱམས་པས་མཛད་པའི་  
ཆོས་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྟེ་ལྷ་དང་སྟོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདུན། དབྱིག་གཉེན་  
གྱིས་མཛད་པའི་བྲ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཆོས་ལྷ་ནི་རྒྱན་གཉིས། འབྲེད་གཉིས། རྒྱད་སྟ་མ་སྟེ།  
འདི་དག་གི་དོན་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྟེ་སྟོན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་  
མཛད་ནས་ཆོས་ལྷར་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་། རྒྱད་སྟ་  
སྟེ། སྟེ་མས་ནི་མདོ་སྟེ་དྲང་ངེས་མ་བྱེ་བར་གཏན་ལ་འབེབས། བྱི་མས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་བྱེ་  
བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མངོན་

རྟོགས་རྒྱུ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ཡིན་ལ།  
 འདིས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་འབྱེད་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཏེ། འདིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མདོ་སོ་སོ་བ་དང་། སྤྱོད་མོང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་བྱམས་ཆོས་ལྡར་ངེས་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མདོ་དང་། མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྲས་འཕགས་པ་གསུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ལྷན་  
 པའི་མདོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པས་གསུམ་པོ་མདོ་སོ་སོ་བ་དང་། དབུས་མཐས་གང་ཟག་  
 གཅིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་རིམ་སྟོན་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་  
 གྱིས་དེའི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རིམ་སྟོན་པས་གཉིས་པོ་མདོའི་དོན་སྤྱོད་  
 མོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཙུག་པོ་ལུས་  
 ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གྱིས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱམས་  
 ཆོས་ལྡར་ངེས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་དང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་  
 གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པས། གཙུག་པོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྤྲས་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་དུ་  
 རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་  
 འབྱེད་ནི། དབུས་མཐར་ཐེག་པ་སྤྱོད་མོང་པའི་ལམ་རིམ་བསྟན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལམ་རིམ་མ་བསྟན་པ་དེ། འདིས་བསྟན་པས་གཉིས་པོ་གྱིས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཡིན་ཞེས་བཞེད་དོ། །རང་ལུགས་ནི་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་བདུན་ལས་སའི་དངོས་གཞི་དང་རྣམ་  
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་  
 དེ། སྡེ་མས་ནི་གང་ཟག་གི་ཆ་ཆུན་བསྟན་ལ། སྤྱི་མས་ནི་དེའི་ནང་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་ཆ་ཆུན་གྱི་དོན་ནི།

གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱུ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་དམིགས་ཡུལ། ཉམས་ལེན། འབྲས་བུ་གསུམ་ཀ་དགོས་  
པས་དེ་གསུམ་ཚང་བ་ལ་བྱའོ། །གཞི་བསྟར་བ་དང་རྣམ་གངས་བསྟར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་  
ཆ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་དེ། སྤྲོ་མས་ནི་རྫོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་  
ཚུལ་དང་། ཕྱི་མས་ནི་དེ་དག་གི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྟར་བས་ནི་ཆོག་དེས་དོན་དེ་རི་  
ལྟར་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་སའི་དངོས་གཞིས་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་རི་  
ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་ཞེ་ན། སའི་སྤྱི་སྟོན་དུ། རྣམ་གཤམ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ས། ཡིད་གྱི་ས་དང་  
གཞན་གསུམ་སྟེ། རྟོག་དཔྱོད་བཅས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟིང་འཛིན་བཅས་དང་མ་ཡིན་དང་། །  
སེམས་མེད་པ་དང་སེམས་ཡོད་དང་། རྟོག་དང་བསམ་དང་སྟོན་པའི་ས། རྟེན་བཞིན་ཐེག་པ་  
གསུམ་ལྷན་དང་། རྟུང་པོར་བཅས་དང་ལུང་པོ་མེད། རྟེན་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་  
པ་ཁ་ཅིག རྟུང་པོ་དགུས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། བར་པ་དུག་གིས་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད། ཐ་  
མ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་ཅེས་གསུངས་ལ། སའི་སྟོང་འབྲེལ་དུ། རང་བཞིན་དང་ནི་རི་ལྟར་  
འཇུག རྟེན་ལ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་དང་། ཁོ་རིམ་དང་ནི་གང་ཐོབ་དང་། རྟེན་ལ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་དང་པོ་གཉིས་ཏེ།  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་རྣམ་གཤམ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་  
ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་སྟེ། གང་  
ཟག་དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་མན་ཆད་དུ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་དང་  
བཅས་པའི་སྟོན་ནས་འཇུག །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་  
འཇུག །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་འཇུག་པའི་  
ཕྱིར་རོ། རྟེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟིང་རིང་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་  
བཞི་སྟེ། གང་ཟག་དེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་རྟིང་རིང་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་པར་  
རྟིང་རིང་འཛིན་དང་མ་བཅས་པ་དང་། སྟོན་སྟེན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་  
མེད་པ་དང་། རྟེན་གཞན་དུ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོས་

བསམ་སྒྲོམ་པའི་ས་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་ཐོབ་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་ཐེག་པ་ནི་གསུམ་དུ་འདུས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་སྟེ། དེ་ལྷ་ལུའི་གང་ཟག་དེ་  
ཡང་མཐར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུང་འདས་གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་གཉིས་ལས་ཀྱུན་  
བརྒྱས་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་  
གཞག་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཛན་ཉིད་གསུམ་དང་། རྣམ་གཤམ་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་  
སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་ཏེ། དེར་བཤད་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་སེམས་  
ཙམ་པའི་ལུགས་གྱི་གཞི་ལས་འབྲས་ལུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྷ།  
གཞན་འགྲེལ་ཁྲི་ཀར་བཏགས་པ་གསུམ་སྟེ། དྲ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱད་བརྩམས་པ་ལས། འདི་དག་གི་  
དོན་ལ་སྟོན་གྱི་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་པ། དེའི་རྒྱུ་བྱེད། དེ་ལ་རྩོད་  
པ་སྟོང་བ་དང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། དང་པོ་ནི། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་བྱེད་དེ། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་  
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཛན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བདག་མེད་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
།གཉིས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་  
ཡིན་ན། ལུང་པོ་ལུའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལུང་པོ་ལུའི་  
རབ་བྱེད། ལས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ། ལས་རྒྱུ་བ་པའི་རབ་བྱེད།  
ཉན་བཤད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་རྣམ་བཤད་རིག་པ། མཛན་ཉིད་  
གསུམ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ། རྟེན་འགྲེལ་  
བཅུ་གཉིས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ། རང་  
དོན་ཡར་སྟོན་བྱུག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིའི་སྟོད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་  
རྩོད་པ་སྟོང་བ་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་



འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་རྩྭ་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩྭ་པར་བཞེད་ནས་སོ་སོར་རྩྭ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་མོ། །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་སྟེར་མི་བགྲང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་གི་མདངས་ལྟར་རན་ནོ། །<sup>119</sup> དེ་ལས་ཆོས་ལྡན་མདོ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཆོས་ལྡན་མདོ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། རོན་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །<sup>120</sup> ཆོག་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ། མདོ་དང་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤུན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་སྟོད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ལྷན་པའི་མདོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ། ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷན་པའི་མདོ། ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་མདོ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མདོ། དཔལ་སྤེང་གི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་དེས་མདོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། དྲང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་སྟོ་ཆོགས་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིགས་གཅིག་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། རིགས་དུ་མ་གཏན་ལ་འབབས་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཏེ། དེས་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཁོ་ན་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་སྟེ། དེས་སྒྲར་བཤད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དེ་རྣམས་གཏན་ལ་  
འབེབས་པའི་ཕྱིར། གྲུ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། དེས་  
དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲུ་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་  
མདོ་སྟེ་སྟེ་ཚོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ཏེ། གཞིའི་དྲུས་སྒྲ་རིགས་ཆད་ཀྱི་  
སེམས་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་དྲུས་སྒྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་དྲུ་གཏན་ལ་  
འབེབས་པའི་མདོ་གྲུ་དོན་དྲུ་སྟོན་པ་དང་། འབྲས་སྒྲའི་དྲུས་སྒྲ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དྲུ་ངེས་  
པ་གྲུ་དོན་དྲུ་བསྟན་ནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དྲུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གྲུ་དོན་གྱི་མདོ་  
སྟེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞིའི་དྲུས་སྒྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དྲུ་བསྟན་པ་དང་། ལམ་གྱི་དྲུས་སྒྲ་ལར་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱེད་ངོས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་  
དང་། འབྲས་སྒྲའི་དྲུས་སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་གྱི་  
མདོ་སྟེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མདོ་དང་སྒྲུར་བའི་དགོས་པ་ནི། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ས་བཙུ་པའི་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱང་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་  
ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་མི་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྟོན་པས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་བ་དེ་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཡིན་གྱི།  
དེའི་རྗེས་སྒྲུ་མི་འབྲང་བ་དེ་བསྟན་པ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཆད་དྲུ་ཐུབ་པའི་བཀའ་དང་སྒྲུར་བ་ཁོ་ན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་  
དང་རིགས་པ་ལ། བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་  
ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་  
བཞིན་ཀུན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་པ། ཉེ་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་  
ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག ཐུབ་རྒྱལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་  
སོ། །



གཉིས་པ་དོན་རི་ལྷར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ནས་སྟོན་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །  
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅིས་སོ། །རྒྱུད་སྤྱ་མས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་  
མདོ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོ་རྟེའི་གནས་བདུན་དུ་བསྟུས་ནས་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོག་གས་  
ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་ཕྱིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གྱི་ལུས་  
ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །རྟོ་རྟེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཅིས་སོ། །དབྱུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་  
ཀྱིས་ཐེག་པ་སྤུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
གཉིས་སྟོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེ་ལོན། །གཉིན་པོ་དག་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་  
འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐེག་པ་སྤྱ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་འབྱེད་  
ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལྷན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་ཏེ། འདི་  
ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ཆོས་ཀྱིས་  
རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་འཁོར་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་ལས་འདས་  
པའོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་ནི་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དུ་མའི་དོན། གསེར་ལས་  
བརྒྱུད་བྱས་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ། དཔེ་ལྷན་མཚོན་པའི་དོན་ལྷར་བསྟུས་ནས་སྟོན་ཏེ། གསེར་ལས་  
བརྒྱུད་བྱས་འདྲ་ཞིང་པདྨ་རྒྱས་པ་འདྲ། །བཀྲེས་པས་ཉན་པ་གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །  
ཕྱིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བྱེ་ལྟའི། །ཆོས་དེ་འདིར་བཤད་པའང་དགའ་བའི་  
མཚོག་བསྐྱེད་དོ། །ཅིས་སོ། །  
། ༡༩ རྩ་བཤད་ཀྱི་མདོ་རོལ་ཤིང་ལྷ་ཕྱིའི་འཆད་པའི་ཚུལ་

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདིས་མདོ་རི་ལྷར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། བཤད་  
བྱའི་མདོ་ངོས་གཞུང་བ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྟོ་རྟེའི་སྟོལ་འབྱེད་ངོས་གཞུང་བ། དེས་སྟོལ་རི་ལྷར་  
བྱེ་བའི་ཚུལ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ངོས་གཞུང་བ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རི་ལྷར་  
བྱུང་བའི་བྱང་ཆུལ་ལོ། །  
། ༢༠ བཤད་ཀྱི་མདོ་རོལ་ཤིང་ལྷ་ཕྱིའི་འཆད་པའི་ཚུལ་

དང་པོ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་  
དུག་དང་། སྤྲོ་བཏུ་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་མཛད་དོ། །ཡུམ་དུག་ནི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་དང་། སྟོང་

ཕྱག་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་སྟོར་གསུམ། ཤེས་རབ་ཁྱི་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྟེང་པ་སྟེ། བསྐྱུ་པ་སྟོར་གསུམ་མོ། སྤྲུལ་བཅུ་གཅིག་ནི། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་སྐུ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། སྟོ་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། རབ་རྩ་ལ་རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ཀའ་ལྷ་གས་ཞུས་པ་དང་། ཡི་གེ་ཉུང་དུ་མ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་མ་དང་། རྩོ་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་དུག་པོས་ནི་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་བཅུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་པས་ན་ཡུམ་དང་། ཕྱི་མ་བཅུ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པས་སྤྲུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་གྲངས་ངེས་མི་འབད་པ་དང་། ཐ་སྙད་མི་འབད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་མདོ་སྟེང་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལུ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལོགས་སུ་བགྲངས་ན་ལྷ་ག་པར་འགྲུར་ཞིང་། སྤྲུལ་པའི་སྟོང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། ཉི་མའི་སྟོང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་རྣམས་མ་ཆང་བས་ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་མི་འབད་པ་ནི། དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུར་བྱེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཡུམ་དང་། དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ནས་གྲང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པས་ན་ཡུམ་དང་། མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་མི་སྟོན་པར་ཡུལ་སྟེ་མེད་ཅུ་སྟོན་པས་ན་སྤྲུལ་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འབད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པས་ཡུམ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་སྟེ་མེད་དུ་སྟོན་པ་ནི་བདག་མེད་བརྟོག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པས་ཡུམ་གྱི་ཐ་སྙད་འབད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པས་ཆོགས་སྟོར་གཉིས། འཕགས་པའི་ས་བཅུ་སྟེ། ས་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། རྩོ་རྩེ་གཅིག་པས་ནི་མོས་སྟོན་གྱིས་དང་། བྱང་སེམས་གྱིས་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱིས་སྟེ། ས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོས་ནི་ལམ་ལྷའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཤད་བྱའི་མདོ་གང་ཞེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཕགས་བཞེད་ཡུམ་དུ་གྲུར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟོག་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ཡུམ་གྱི་ཐ་སྙད་འབད་པས་དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་མདོ་ཡིན་ནོ། །

༡༩ འགྲེམས་འབྱེལ་གིང་རྩོམ་གྱི་ལྷན་པོ་འཕྲིན་པོས་གསུང་བ།

གཉིས་པ་ནི་མྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །ཤེར་བྱིན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་  
དེ་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་  
དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས། དཔལ་པོས་མཛད་པའི་འབུམ་ཁྲིཀ། བློགས་གྲུང་གིས་མཛད་པའི་  
བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་གིས་སྒོལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། དང་པོས་  
ནི་སྐྱས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། གཉིས་པས་ནི། དངོས་བསྟན་སྟོང་  
ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་གསལ་བར་མཛད། གསུམ་པས་ནི་ཡུམ་གྱི་དོན་སྟོན་གསུམ་ཙམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་  
སྟོན་སྟོན་ཏེ། སྟོན་གསུམ་ནི་ཐོག་མར་སྟེང་གཞིས་སྐབས་བྱེད་ནས་གདུལ་བྱ་དབང་ལོན་ལ་ཤུ་རིའི་  
བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛང་རྒྱ་  
བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གིས། གང་གི་བྱིར། གང་ལ། བསྐྱབ་ཚུལ་  
བཞིས་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོ། །དེ་ནས་སྐབས་དང་པོའི་  
བར་ལ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོ། །དེ་ནས་མཐུག་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོ་སྟེ་  
གསུམ་སོ། །

རྣམ་གངས་བཅུ་གཅིག་ནི། དང་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་རབ་  
འབྱོར་གྱིས་བཤད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་གཉིས་དང་། རབ་འབྱོར་  
ལ་བཀའ་སྩལ་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་གཉིས་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་  
སྩལ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །བཞི་པས་ནི་ཡུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་སོ་  
གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ནས་སྟོན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེས། རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་  
ནི་སྟོམ་པ་དང་བཅས་དང་། །རབ་དབྱེ་རྟོགས་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་  
བཟོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། དབང་དུ་བྱ་བ་འཁོར། །ལས་ཡུམ་ལ་ཆོས་སྟོན་  
བཅུས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ། སྟོམ་པ་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུའི་གཉེན་པོར་སྟོམ་པ་བཅུ། རབ་ཏུ་  
དབྱེ་བ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག །རྟོགས་ལ་བདུད་ལས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་  
གཉིས། ལྷུང་བ་ཤེར་བྱིན་སྐངས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ། །ཕན་ཡོན་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་  
ནས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་ཡུམ་ལ་སྦྱད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཤེས་

འཛིན་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས།

12

དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་གིས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་  
ཀའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཅེས་སོགས་གིས་  
དངོས་བསྟན་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དེ། མདོར། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་  
གྱི་བར་སྐྱེ་མེད་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད། རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་དོ་རྗེ་ཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་  
ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག །གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེད་པ་སྐྱ་བཞི་སྐྱེ་འགོག །ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ།  
ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་མཁས་པ་  
རྣམས་སྤྲོས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་  
རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་ཅིང་། དོན་ལ་  
ཡང་གནས་ཏེ། དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་མདོའི་སྤྲོས་དོན་  
ཡིན་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་  
བྱིར་རོ། །  
༡༣༥ འགད་ཐབས་ གྱི་མན་ངག་ རོམ་གསུང་བ།

བཞི་པ་ནི། སྐྱིར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གིས། མདོ་འཆད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་དུ་མ་  
སྤྲང་ཡང་། འདིར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་ཞིག་བདག་བས་སྟོང་མན་ཞིང་། །མདོ་  
རྣམས་འཆད་འདོད་དེ་དག་ལ། །མན་ངག་ཅུང་ཞིག་སྐྱེན་པར་བྱ། །དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་  
བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །  
མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ལེན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གྲུས་བྱེད་པས། །ཐོག་  
མར་དགོས་པ་བརྟེན་པར་བྱ། །དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུས་དོན་ལས། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཚིག་  
དོན་ལས། །ཁོ་རིམ་རིགས་པ་ལྟ་བུ་དག །མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་མདོ་དོན་  
ཐམས་ཅད་བཤད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ལྟའི་སྟོན་ནས་བཤད་པར་བཞེད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་མགོན་པོ་  
བྱམས་པའི་མན་ངག་ཀྱང་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་མདོ་འཆད་པའི་ཆེ་བཤད་  
ཐབས་གྱི་མན་ངག་ལྟ་ཆང་བས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །

རི་ལྟར་ཆང་ཞེན། འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ལུགས་དགག །བཤད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་  
ངོས་གཟུང་། དེ་ཉིད་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་སྤྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
མདོའི་དགོས་དོན། ལུས་རྣམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་དོན། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཚིག་དོན། དེ་  
ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
མཚམས་སྦྱར། རིགས་ཀྱི་བཀལ་ལན་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། སྤི་  
མ་སེལ་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀལ་ལན་རྣམས་ཀྱིས་མདོའི་བཀལ་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ཅེས་  
བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དགོས་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་གྱིས་མདོ་འཆད་པའི་ཚེ་མདོའི་  
དགོས་དོན་འཆད་དགོས་པ་ལས། དགོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་དོན་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་སྦྱར་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་མཚམས་སྦྱར་ནི་གོ་  
རིམ་སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་བའི་སྦྱབ་བྱེད་བསྟན་དགོས་པ་ལས་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་དེ་  
བསྟན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀལ་ལན་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་བཀལ་ལན་  
ནི་རིགས་པ་སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པ་ནི་རྒྱུད་ལྔར། དེ་ལྟར་ཡིད་  
ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་ཀྱང་  
བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲ་གྱི་བཀལ་ལན་དེ་རྣམས་ནི་མདོ་ཉིད་  
ལས་གསུངས་པའི་བཀལ་ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་མདོའི་དགོས་སོགས་ཚོས་ལྷ་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་མཆོད་བརྗོད་  
ཀྱིས་དགོས་དོན་བསྟན། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
དགོས་དོན་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱུས་དོན་དང་ཚིག་དོན་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་སྤྲ་དང་འབྲུ་ཞིང་། མཚམས་  
སྦྱར་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། བཀལ་ལན་ནི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་  
པོ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་མཐུན་པས་འཐད་པ་དང་། གོ་རིམ་མཐུན་པས་འཐད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་དགོས་དོན་བསྟན་ཏེ། དགོས་དོན་ལ་མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་  
ཐོས་ནས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཚང་བ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། མདོ་དོན་གྱི་ཆེ་བ་  
རང་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་ཏེ། གཞན་དོན་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཚོས་



འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་པས་མཆོད་བརྗོད་ངག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཚྱུ་ལྔ་  
གཉིས་པོ་ཡུམ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་  
གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུང་བ་ལ་  
སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །ལུས་  
རྣམ་གཞག་གིས་བསྟུས་དོན་བསྟན་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དེ་བསྟུས་དོན་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་  
གསུངས་པ་གང་ཞིག་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་ནས་  
བསྟན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིར་སྒྲུང་  
དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེན་བཤད་པ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་  
དོན་བསྟན་ཏེ། བསྟུས་པའི་དོན་དེ་ཆོག་དོན་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་ལུས་རྣམ་  
གཞག་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དངོས་བརྒྱུད་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་དེ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལས་  
རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དུ། བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་  
ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པས་ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བསྟན་ཏེ།  
མཚམས་སྦྱར་གྱི་དོན་ནི་གོ་རིམ་སྡུ་ཕྱི་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དེས་  
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་མི་འགལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་གི་གོ་  
རིམ་ལས་མ་གསུངས་སོ་སྟུམ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་གོ་རིམ་ལ་གཞི་ཤེས་དང་པོར་  
བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་ལུས་  
ཤིང་རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ཉིད་ལས་  
རྟོགས་ལུས་སོ། །འདིར་མཚན་ཉིད་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉིར་སྒྲུང་དུ། དང་པོར་བསྟན་  
པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་

གསུངས་པས་མཁྱེན་གསུམ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་གྱིས་མཚོན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར་ལས་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་  
 ཉིད་ཅིས་དང་། འགྲེལ་པར་མཚན་ཉིད་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་རྟོགས་གཞན་རྣམས་  
 གྲང་རང་གི་མཚོན་བྱེད་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། བྱང་གཞི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
 བས་འཛིག་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །སྐལ་ལྷན་དག་དགའ་སྟོན་མཛོད་ཅིག །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་  
 རྒྱ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀྲལ་ལན་བསྟན་ཏེ། བཀྲལ་ལན་གྱི་དོན་ནི་རིགས་པ་སྤྱི་མི་འགལ་བར་  
 བསྟན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་གཞུང་དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་།  
 དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་ན་ཡུལ་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་འདུས་པས་བརྒྱད་གྱི་  
 རྒྱབས་སུ་ཡུལ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བསྟན། དྲུག་གི་རྒྱབས་སུ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་  
 པས་མི་འགལ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་དོན་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་ཀྱང་  
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུལ་དོན་སྒྲུབ་བ་ལ་འཛིག་དགོས་པ་ནི་རྒྱད་གྲུབ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་གོ་རིམ་མཐུན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ན། དགོས་པ་བསྟན་པའི་དོན་བཅས་དང་། །  
 ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྒྲུབ་བཅས། །བཀྲལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དབྱིག་  
 གཉེན་རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་རྟེན་པར་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་བས་འདི་ལས་འོས་མེད་དོ། །  
༡༥ དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མི་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ལྟར་ལྟ།

ལྷ་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་གྱིས་མ་ཐམ་པ་ལས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་སུ་གསན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་  
 རྣམ་ངེས་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མེ་གཞུང་འགྲེལ་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་དབྱིག་གཉེན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་འདི་ཉི་མེ་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལོ་ཆེན་  
 གྱི་ཞལ་ནས་པརྟེ་ཏ་འགའ་ཞིག་ང་ལ་གཞུང་འགྲེལ་ཡོད་ཟེར་ནས་བཏུས་པས། འབུམ་ལྷོ་ཀ་ཏུ་  
 སོང་ནས། འདི་འབུམ་ལྷོ་ཀ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ག་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འཕགས་



པ་གྲོལ་སྒྲིམ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྐྱར་བ་ཉི་ཁྲི་སྣང་བ་མཛད། དེའི་འོག་ཏུ་བཙུན་པ་གྲོལ་  
སྒྲིམ་ཉི་ཁྲི་དང་སྐྱར་བའི་ཉི་ཁྲི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉི་ཁྲི་སྣང་བ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཉི་ཁྲིའི་རྒྱན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཉི་ཁྲི་དང་སྐྱར་བའི་ལེུ་བརྒྱད་མ་མཛད།  
དེའི་འོག་ཏུ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྒྱན་དུ་གཟིགས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་མཛད། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུམ་  
གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཡུམ་གསུམ་གྱི་ཡུང་ཁུངས་ཙམ་དང་སྐྱར་ཁིང་རང་གི་འདོད་པ་  
མདོར་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་མཛད་དོ། །འདི་གསུམ་བརྒྱམས་པའི་གོ་རིམ་ནི་  
པ་རྗེ་ཉ་དག་གིས་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་འཆད་པ་མང་ཡང་། ཉི་ཁྲི་སྣང་བ་གཞིར་གཞག་པ་ན་དེ་  
དང་མཐུན་པ་དང་། སལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་། སལ་ཆེར་མི་མཐུན་པར་འདུག་པས་རང་གི་གྲུབ་  
མཐའ་ལོགས་སུ་འཛོག་མི་རུས་པ་དང་། ཟུང་ཟད་འཛོག་རུས་པ་དང་། རང་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་ལ་  
གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ན་དེ་ལྟར་རིགས་སོ། ཞེས་  
འབུམ་པ་འཆད་དོ། །སྟེད་འགྲེལ་གསར་མ་ནི་བལ་པོ་ལོ་ཙུ་དང་། བུཊ་ལྷོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྐྱས་  
སྐྱོས་མཐུན་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། འབུམ་པ་དང་། མ་རྒྱུ་ནི་སྐྱས་  
སྐྱོས་མི་མཐུན་པས་མ་ཡིན་པར་མཛད། འགྲེལ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་པ་བརྒྱམས་ལུགས་དང་  
མཐུན་པས་སློབ་མ་རྗེས་འབྲང་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཡེ་  
ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་སྟེད་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བུ་རྟེན་པས་ཉི་ཁྲི་དང་སྐྱར་བའི་  
འགྲེལ་པ་དག་ལྟར། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྐྱར་བའི་སྟིང་པོ་མཆོག་ །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་དག་སྟེ་  
གསུམ་མཛད། འདི་སློབ་དཔོན་ལ་འགྲན་རྟོག་པའི་པ་རྗེ་ཉ་ཡིན་པས་ཉི་ཁྲི་ལེུ་བརྒྱད་མ་མ་དག་  
པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལ་མན་དག་མེད་པ་ཡིན་  
ཞེས་ཟུར་ཟ་བར་གྲགས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལ། གསེར་སྤིང་པ་དང་། ཤེར་  
འབྱུང་སྟོ་གོས་དང་། གུ་ལེན་དང་། རཏྱ་གྲི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རས་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྐྱར་བའི་གནད་ཀྱི་སྒྲ་འདོད་དང་། བུཊ་ལྷོས་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་  
ཐེང་བ་རྣམས་མཛད་དོ། །

༡༣. རྒྱབས་སུ་བབ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ།

བཞི་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་

བྱ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟྃས། རྫོང་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྱེད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟྃས་བྱ་མཛོན་རྟོགས་བཤད་པའོ། །

རྫོང་བྱ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟྃས།

དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། གནད་ཀྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉིན་སྐར་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་པར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཟྃས་པ་འདི་ནི་དེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མན་ངག་བཤད་སྐར་དུ་བྱེད་སྟེ་པས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱེད་ཞེས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་པ་འདི་སྐར་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ཉི་པར་བཀོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོན་པའི་དོན་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གཞི་བསྟན་པས་སམ། འོན་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྟན་པས་སམ། དེ་སྟེ་རྣམ་པ་བསྟན་པས་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟྃས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཅིར་འབྱུང་ཞེན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་དངོས་བསྟན། རྒྱགས་བསྟན། འཕྲོས་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅས་སོགས་ཏེ། མཆོད་བཟྃས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་པོས་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟྃས་ཅིང་། བཞི་པས་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་པའི་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་དངོས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་དེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བརྩམ་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་རྒྱགས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱགས་བསྟན་ལས་འཕྲོས་ནས་དགོས་པ་གང་ཡིན། བཟྃས་བྱ་གང་ཞིག་བསྟན་པས་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ཅིན། དང་པོའི་ལན་དུ་དགོས་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདོན།

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟྃས་བྱ་ལ་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་དུ་ངེས་པས་

གཞི་ཁོན་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་དུ་བྱེད་དམ། གཉེན་པོ་ཁོན་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པས་སམ། རྣམ་པ་ཁོན་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པས་རྒྱུན་དུ་བྱེད། གསུམ་ག་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བཀལ་བ་ཡིན་ལ། གཞི་གཉེན་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེས་པ་ནི་ལན་ནོ། །གང་དག་ཉིར་སྤང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས། བཀལ་ལན་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་འདི་འདྲ་བའི་འཆད་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མདོ་འཆད་པའི་ཆོན་ཡང་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷ་ཆང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་དོན་འཆད་པ་ལ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷ་འོ་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བཞེད་པ་ལས། ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་ལ་ལྷ་ཆར་སྒྱུར་ནས། དགོས་འགྲེལ་མན་ཆད་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་དང་། ཆོག་དོན་ཅམ་ཞིག་སྒྱུར་ཞིང་། ལྷ་བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཀལ་ལན་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིང་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་རྩ་བའི་ངག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷ་སྒྱུར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷ་ངོས་གཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགོས་པའི་དབང་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཐོག་མར་སྒྲོབ་པ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར་སྐྱེ་འགྲེལ་དུ་བཀོད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་འདིའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་དོན་གོ་རིམ་སྐྱེ་ཕྱི་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་། གཞུང་འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་པོར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་ལལ་ཆེར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དོན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་དོན། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དོན། དེ་



བའི་དོགས་པ་རེ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པས་བཀལ་ལན་ཐུག་མེད་དུ་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་ལུགས་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཡན་ལག་  
ངོས་གཟུང་བ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་  
ཐོས་ནས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆོད་བཞེད་དག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་གཉིས་ཀ་དང་བ་  
སྒྲིབ་པའི་དམིགས་རྒྱུན་བསྟན་ནས་དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་དང་བ་སྒྲིབ་ཚུལ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་བསྟན་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་  
བསྟན་དོན་ལས་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་གཉིས་པོ་དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་  
འཇུག་དགོས་ན་ཡུམ་རིམ་བྱུང་ལ་འཇུག་སྟུང་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་  
མཁྱེན་གསུམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་  
བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་གོ་སྒྲ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བྲུག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀལ་  
ལན་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲིན་གྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ཡང་བཞེད་ཅིང་། མཁས་བྱུང་གཡག་གི་བཞེད་  
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་བསྟན་ཚུལ་  
དང་། བཀལ་བ་དང་ལན་གྱི་ཚུལ་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་ལ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་སྦྱར་བཞི་  
དང་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆུང་བའམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆུང་བ་བསྟན་པའམ། ཐུན་  
མོང་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཞེས་བཞེད། འབྲེ་ཆེན་པོས་དེ་བཀག་  
ནས། མཁྱེན་གསུམ་རང་བཞིན་དང་། སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྒྲིབ་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་  
གྱིས་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་སོ་ཞེས་བཞེད། ཡང་གྱིས་དེ་བཀག་ནས་མཁྱེན་  
གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པས་དེས་སྦྱར་བཞི་དང་  
ཆོས་སྒྲིབ་བསྟན་པར་བཞེད། གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས་འབྲེའི་བཞེད་པ་རང་ལུགས་  
སུ་མཛོད། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་དུ་

བཞག་པ་ནི་མཁུན་གསུམ་སྒྲིམ་བསྟུམ། སྒྲོར་བཞི་ལམ་གྱིས་བསྟུམ། ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བསྟུམ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲེའི་བཞེད་པ་ལ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསྟུམ་པར་མ་སོང་བར་ལྷ་བསྟུམ་པར་སོང་བས་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སྐབས་བསྟུམ་པ་ལ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་ཆ་གས་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆུང་བ་བསྟུམ་པ་ལ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟུམ་པའི་མཁུན་གསུམ་ནི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་དང་། ལུས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་བསྟུ་བྱར་འཛོག་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱད་བྱེད་དེས་ལུས་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟུམ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟུམ་པས་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་བཞི་སྒྲོར་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟུམ་ཏེ། རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་སྒྲོར་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟུམ་ཏེ། ཅེ་སྒྲོར་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་པ་གོ་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟུམ་ཏེ། མཐར་གྱིས་པ་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟུམ་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟུམ་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བསྟུས་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་དེས་མངོན་རྟོགས་དང་པོ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བསྟུམ་གྱིང་། རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་མན་ཆད་རེ་རེ་ཡང་མཁུན་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བསྟུམ་དགོས་པའི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཅལ་དུ་སྤྲོད་ངོ་། །འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲོར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་འགྲེལ་པ་དེ་མཐོང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚིང་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག །གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསྟུམ་པའི་གཤེགས་བྱེད་དུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་ནས་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་



པར་མི་བཞེད་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲུབ་ནི། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་དང་ཚོས་  
མཚུངས་ཏེ། གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་པའི་གེས་བྱེད་དུ་གསུམ་གྱིས་  
བརྒྱད་བསྐྱུས་པ་བཀོད་ནས་སྤར་ཡང་དེའི་གེས་བྱེད་དུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ་  
བཀོད་འདུག་པས་ཟད་རྒྱ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་ནི་ཁ་ཅིག །མཁའ་གསུམ་བརྟེན་བྱར་བྱས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་ན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་དེ་ བཀའ་གསུམ་མཁའ་གསུམ་བརྟེན་བྱར་  
བྱས་པར་ཡིད་དབྱེད་གྱིས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་མཁའ་གསུམ་བརྟེན་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱན་རྩོམ་  
ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་འབྲོས་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉིར་སྤང་དུ། མཚོད་བརྟེན་གྱི་ཤུགས་ལ་མཁའ་  
གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པར་གསུང་གི་བརྟེན་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱན་རྩོམ་པར་དམ་  
བཅས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་གསུངས་ན་གཞི་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་བྱེད་དམ་ཞེས་  
སོགས་གྱི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞི་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་  
ནས་གཞི་གེས་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་དམ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོགས་པ་གསུམ་བཀོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
མཚོད་བརྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་བཞེན་དུ་མཁའ་གསུམ་རེ་  
རེ་བཤེད་ནའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་དམ་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འཐད་པའི་ཤུགས་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ། གང་གིས་རྩོད་པའི་གང་  
ཟག །རི་ལྷར་རྩོད་པའི་ཚུལ། ལན་གྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི་མཚོད་བརྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྩོམ་པར་ཤུགས་ལ་དམ་  
བཅས་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྩོམ་པར་ངེས་ཀྱང་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་  
གང་བརྟེན་བྱར་བྱེད་མ་ངེས་ཤིང་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྟེན་བྱེད་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
གིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞི་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པས་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྩོམ་མམ། དེ་བཞེན་དུ་ལམ་  
ཁོ་ན་དང་། རྣམ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པས་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྩོམ། གསུམ་པོ་གང་ཁས་བླངས་ཀྱང་  
གཞུང་ནས་བཀོད་པའི་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་དོ་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲོན་དེ་དག་མེད་དེ། གཞི་  
གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་བརྟེན་བྱར་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ།



ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཆར་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྤང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་དང་། ཡུམ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ལུང་ཁུངས་  
གཉིས་བསྐྱུན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་འགྲེལ་པ་གཉིས་བྱད་པར་མི་སྤྱད་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་མདོའི་དོན་ལ་དབྱད་པ་ལ། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་  
ལམ་ཐམས་ཅད་གྲེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་དང་གྲེས་བྱའི་  
ལམ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྫོགས་པའི་ཆད་ལ། ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པ་  
ནས་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འདྲེས་པའི་སྟོན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་  
དག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ནི་ཀུན་བརྟུས་སུ་ཅིག་ཆར་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་། གྲེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་ངོ་། ཅིག་ཅར་དགྲ་བཙུག་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་  
ངོ་། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་གཉིས་དང་། ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་  
ངོས་འཛིན་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་མོ། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་ས་  
བརྒྱད་པ་ནས་རྫོགས་ཏེ། དེར་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་གྲེས་པ་དང་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་  
ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ་ཞེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
གཞོད་འཛོམས་སུ། བཟོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲེས་རབ་  
ཆེ་བར་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲ་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་  
བུའི་གྲེས་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་གྲེས་པ་དང་སྤྱོད་  
བ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལན་ཆད་དུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དེ་ཅེས་དང་། སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་པ་མེད་པར་གྲེས་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
ནི་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་ཏེ། བྱང་

སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ལ་ཉན་རང་གི་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཆར་གྱི་རྒྱས་པ་  
ཆར་བས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉན་  
སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་སངས་གཉིས་ཀྱང་  
འདི་ཉིད་བཞེད་དེ། ཉིན་སྤང་དུ་སྤར་བཤད་པའི་བཟོད་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་  
ཞེན་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེན་ལམ་གཞན་ཁྱད་ཡོད་  
པ་ཡིན་ན། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོགས་ཁྱད་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པར་འདུས་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་  
པའི་ཆད་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མངོན་  
རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་དུ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་  
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་  
པའི་བཟོད་པ་འཕམ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་སོ། །ལྷགས་འདི་ལ་  
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་རྫོགས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤངས་  
པ་རྫོགས་ཞེས་པ་འབྲད་པར་སྤང་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་རི་ཙམ་  
རྟོགས་པ་རྟོགས་ཤིང་རི་ཙམ་སྤངས་པ་སྤོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རི་ཙམ་  
སྤངས་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཟིན་པར་གསུངས་  
པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་ངོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་སྟག་བསྐལ་ལ་  
ཆོས་བཟོད་སྤྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་སྒྱུར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་  
ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ལས་མ་བཤད་  
ཅིང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་རྒྱུད་སྤར་ཡང་ཆོགས་དུག་ལས་གཞན་པའི་ཉན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྫོགས་པར་བཞེད་པ་ནི་ལྷགས་  
འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྤོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྤོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་ནི། །

སེམས་དཔའ་འདུན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་  
ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ནི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་དངོས་སུ་སྤོང་བ་དང་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་  
དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱུར་སངས་རྒྱ་བའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་དེ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་  
པ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཚད་དེ། རྒྱན་དུ། རི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གི། གཟག་དང་དབྱེད་  
དུ་རུང་བ་སྒྲིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉེན་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་སྤྱེད་པ་  
ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་བསྟན། །ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱེད་སྤྱེད་པའི་ཚད་ནི་རང་སྤྱང་ལ་  
སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བ་སྟེ། ཞིང་དག་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
མཐར་ཐུག་པའོ། །འདི་གསུམ་ཆ་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་  
མོད་ཀྱི། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ས་  
བརྒྱད་པ་ནས་འཛོམས་པོ། །དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། ཡང་དག་མཐའ་དོས་གཟུང་ཞིང་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ལ། ཡང་དག་མཐའ་ནི་  
སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་  
འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དབུས་མཐར།  
སྤྱང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་  
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་  
མངོན་དུ་བྱས་པར་ནི་མི་འཛོག་སྟེ། ཆོགས་སྤྱོད་དུ་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ས་  
བཅུའི་མཉམ་གཞག་རྣམས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས་པར་མི་འཛོག་སྟེ། དོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་  
བའི་ཆོད་ག་སར་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པར། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་སྤྱུམ་ན་ཆོས་གསུམ་མ་བྱས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ནི། དག་

སར་སྒྲིབ་པ་སྐོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དུས་དེ་  
སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པར། དུས་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མཉམ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འཕགས་པས་རེ་  
ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་པས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མུང་འདས་སུ་གསུངས་སོ། །ཆོས་  
གསུམ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། ཆོས་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱས་པས་གཞན་དོན་འབད་  
མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་  
བཞག་པ་མི་མངའ་བའི་མ་འདྲེས་པ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །བསོད་ནམས་བསགས་  
པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་གནད་ཀྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
མངོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་  
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོའི་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།  
དེའི་འབྲས་བུ་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོའི་སྐྱེད་གཞི་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་རྐང་དང་པོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྟེ་མེད་དུ་  
རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ཞི་  
བ་ཆོལ་བ་རྣམས་རྟོགས་རིགས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་པར་  
མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་རྐང་པ་གཉིས་པས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་  
རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ། རྟོགས་རིགས་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་  
གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་པས་འགོ་བ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་རང་གཞན་རྣམས་ལམ་ཤེས་  
ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་རྐང་གསུམ་པས་ནི་བྱང་སེམས་  
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ། རྟོགས་རིགས་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་  
སྤངས་པས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་བས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ཀྱན་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་འདི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལྷ་མིག་གི་བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།  
ཞེས་པ་ནི་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔེ་ཚོགས་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་ལ་ཅུ་བའི་དགོངས་པར་བསྟན་པ། འཕགས་པའི་དགོངས་  
པར་བསྟན་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ། གཞུང་གཞན་གྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་  
དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཅུ་བར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཁུན་གསུམ་དང་། མཆོད་  
བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུབ་པའི་  
ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་མཆོད་  
བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་གི་གང་ཟག་དང་སྦྱར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་  
བྱུང་བསྟུ་བའི་ཆོན་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་  
གྱིས་བསྐྱོམ་པར་སྐབས་བཞི་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་རྟོགས་པ་རབ་རྒྱ་ལྷུང་པ་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་པ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་  
པའི་ཆོ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་འབད་མེད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །  
བཤད་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་མཁུན་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་གི་གང་ཟག་ནི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པར་འཆད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉིར་སྤྱང་དུ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་  
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་གསུངས་  
ཤིང་། མཁུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མཛོན་རྟོགས་བསྟུས་པར་ཡང་གསུངས་པས་ན་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེས་འཕགས་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
བསྟུས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
དང་བྱེད་པར་མེད་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཚོགས་སུ་  
བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་  
ཀྱི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་བཞེད་དེ། དེ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་  
རྒྱན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པར་བཤད་  
པས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྟུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དང་རྒྱུད་སྤྱ་གཉིས་ཆར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་ས་  
བོན་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མངལ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་  
མ་མ་བཞི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ལུས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་དེ་འདིར་བསྟན་པའི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་  
དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ས་དང་པོའི་བྱང་  
སེམས་འབྱུང་ཞིང་། འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་  
འཕགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་  
མངོན་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན། དཔལ་བོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསོ་མཛད་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
པ་སྟེ། །ཁྱེད་ནི་བྱམས་མའི་ཡུམ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚོན་བཞེད་  
ཀྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་སྦྱར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་འཛོག་  
པའི་ཆེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་འཛོག་པ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྤྲང་ཞིང་  
དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་མདོའི་  
དགོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ངོས་གཟུང་བ། མདོའི་དགོས་པར་འགྱུར་ཚུལ། དེ་ལ་ཤེས་  
བྱེད་འགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོགས་རྒྱུད་དང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་  
རིགས་བསྟན་ཏེ། སྤྱབ་བྱེད་གཞུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྤྲང་དང་འདྲའོ། །ཚོགས་རྒྱུད་གཉིས་པས་ནི་



སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ། རྟོགས་རིགས་དེ་གདུལ་བྱ་  
བྱང་སེམས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་  
རྟོགས་རིགས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལམ་གཤེད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་  
པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་རང་  
ཉིད་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་  
བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཆོགས་བཅས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་མདོའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། མདོའི་དགོས་པ་  
མཐར་ཐུག་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་གེར་ཕྱིན་ཡིན་  
པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྦྱར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་བར་ཐོབ་  
བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་  
མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས། སྦྱོར་  
བཞིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་བྱེད་པ་  
དེ་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་མཆོད་  
བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཟུང་བྱས།  
ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཇུག་ཏུ་ཕྱིན་ལས་སྦྱོས་པ་དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཉིར་སྒྲུང་དུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་པའི་གཤེད་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
པས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་གེར་ཕྱིན་བསྟན་པར་ཡང་བཞེད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
ཐོག་མར་བསྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་  
རྣམ་མཁྱེན་དང་། སྤྱག་གི་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་  
ཆེད་དུ་འབྲས་བུ་ཐོག་མར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །



གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་  
ཆེ་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་ཆར་གྱུར་པའི་མཁའ་གསུམ་དེ་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་  
རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་  
ལས་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་  
ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་གཞུང་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཕགས་མ་ཡོན་ཏན་  
ལྷག་ཁྱོད་དང་། །སངས་རྒྱས་འགོ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས། །ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་ཁུམས་ཏེ། །ཁྲི་བ་  
དང་ནི་ཁྲི་འོད་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡི་  
ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོའི་  
གྲུང་གཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ངོས་གཟུང་བ། གྲུང་གཞི་ལ་རི་ལྷ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་  
ཤེས་བྱེད་འགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོག་རྐང་དང་པོས་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉིས་  
པས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དང་། གསུམ་པས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་  
ཀྱི་རྣམ་མཁའ་བསྟན་ཏེ། གཞུང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་གོ་སྒྲ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བྱ་ལ་འཆོལ་བའི་ཡུལ་ནི་འཕགས་  
པ་སོ་སོའི་མཁའ་བ་གསུམ་ལ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་  
ཡུལ་གྱི་ཡུམ་དང་འབྲེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པས་བྱབ་རྣམས་  
རྣམ་པ་ཀྱན་ལྷན་སྟེ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་འབྲེལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་ཆོགས་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གྲུང་གཞི་ལ་  
སྒྱུར་བའི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བཤད་ཚུལ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་



ད་ལྟ་ཞི་བ་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀྲུལ་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་ཞིབ་ཁྲིད་པར་བྱེད་དགོས་སོ།  
ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཡང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་  
ཡང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བཟང་སྟོང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་  
བསྟན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
འབྲས་བུ་བསྟན། རྟེན་དེས་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་  
ནི་སྟམ་དུ་བྱམས་པས་དགོངས་ནས་རྟེན་ནི་འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་དང་། ཐབས་ནི་  
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་དང་། འབྲས་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་ཞེས་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་  
ཏོ། །འོ་ན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ལམ་  
ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་  
ཆོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
དགོ་འདུན་ལ་དོན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་གཟུང་བ། དོན་ལ་བྱང་སེམས་ཡིན་  
ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་གཟུང་བ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པས་ཆོག་ཀྱང་དང་པོས་  
བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དོན་ལ་སངས་  
རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་གཟུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆོག་  
ཀྱང་གཉིས་པས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡང་དོན་ལ་བྱང་སེམས་ཡིན་ཀྱང་  
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པས་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པས་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡང་གཉིས་  
ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲིང་གཞི་དང་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞུགས་ཐབས་  
བཤམ་པ། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ། ཆོས་བཤད་པའི་དུས་མཁྱེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདན་སང་གའི་ཁྲི་བཤམ་པ་དང་། སྒྲོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་དུ་  
བཞུགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་གོས་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གདན་སང་གའི་ཁྲི་

བཤམ་པར་མཛད་དོ་ཅེས་པ་སྟེ། ཆོས་འདིའི་གདན་ཅོམ་ཡང་གཞན་གྱིས་བཤམས་པར་མི་ལུས་ན་  
རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པ་དང་། བྱི་མའི་དུས་ན་ཆོས་འཆད་པ་དག་ལ་སྟན་འདིངས་པ་མེད་ན་ཡི་  
ཆད་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཉིད་གྱིས་གདན་བཤམ་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་།  
སྒྲུབ་པོར་བསྐངས་ཏེ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་བཞུགས་སོ། །སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་  
པའི་དགོས་པ་ཡང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་  
པའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དང་། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་དང་། ཆོས་སྣང་བའི་ཆོ་  
འཕྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དང་། སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆོ་  
འཕྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་གི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་  
ཅད་འདུས་པར་གྲུབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་  
པར་ཞུགས་ནས་ཆོ་འཕྱལ་བསྟན་པའི་གངས་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྒྲིལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། ཤེལ་དང་དབུལ་གྱི་ཁ་  
དོག་ལྟ་བུ་སྟེ་དུག །འཁོར་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་བཀྲེ་བས་  
དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བ་སྒྲིལ་བྱ་ག་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀྲེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་  
སྒྲིལ་གྱི་འོད་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ན་སྟོང་གསུམ་ཁབ་པར་བྱེད་པ་མངའ་བ་ལས་སྐབ་པའི་སྐབ་  
མོང་མ་ཡིན་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་འོད་འདོམ་གང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་སྟོང་  
གསུམ་ཁབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་བཀྲེ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་ཞལ་གྱི་སྟོན་ནས་ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་  
བཀྲམ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཁབ་པར་མཛད་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བའི་ཚེ་མོ་ལ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་རེ་རེ།  
དེའི་ལྟེ་བ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤྱག་བྱུབ། འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཡར་བྱིན་དུག་ལས་  
བརྒྱམས་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྣང་བས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁབ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བྱང་

རྒྱལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་འོད་དང་། བྱི་མ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟོན་པའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་གྱུར་པའི་འོད་  
ཅས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་འགྱུར་དུག་  
དང་། ལྷས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྟོགས་འགྱུར་བ་ཟུང་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་དུག་ །བརྒྱུད་ན་བཅུ་  
གཉིས་ལ་སོགས་པས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་སྟོད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་  
རྣམ་འགྱུར་དུག་ནི། གཡོས་པ་དང་། འགྲུལ་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཆེམ་པ་དང་།  
འུར་བ་སྟེ་དུག་ །དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞག་  
པས། ལྷས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤར་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་  
ཅུང་ཟད་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་གཉིས་བཞག་ །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་  
ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་མོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་  
ལྡན་པ་བཞི་ཡོད་པས། དེ་དག་ངན་སོང་ནས་ཐོན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆག་པ་དང་། ལྷར་སྦྱེ་བ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེར་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ།  
གནས་མི་གཙང་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་ཡུམ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་  
བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་དག་གིས་བཤད་དོ། །རྟོགས་འགྱུར་བ་ཟུང་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་དུག་དང་། བརྒྱུད་  
ན་བཅུ་གཉིས་ནི་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་གཡོས་གཡོས་ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱུལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གདུལ་བྱའི་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་དོན་དུ་སྦྱུ་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་  
དང་། ཞུམ་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྦྱུ་ཐམས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་  
བའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དད་པ་ཅན་རྣམས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་བྱ་བས་དེ་དག་བསོད་  
ནམས་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་སྤང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྟན་  
པ་དང་། འཁོར་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་ལ་བཟང་ངན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་རང་རང་གི་  
སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་དང་། སྟོན་པས་དེ་  
ལུང་བསྟན་པ་དང་། དཔག་དོག་མེད་པའི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོ་རིག་ནས་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འོང་བར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱོའི་སྐྱེས་བསྐྱར་བ་དང་། སྟོན་སྐྱེ་བ་དང་།  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་དང་  
བཅས་ཏེ་གནང་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་མཆོད་རྗེས་སྟོན་གོ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་འདིར་འོངས་ནས་སྟོན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་འབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱོ་རྣམས་གང་ནས་འོངས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐུས་བཅས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གཏོར་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་  
འཛིག་རྟེན་དུ་བསྐྱོའི་ཉེ་བར་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཤུག་ཐུབ་བཞུགས་ནས་འདབ་མ་ལ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡུམ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྤང་བས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་  
བཅུ་ནས་འོངས་པའི་འཁོར་རྣམས་གང་ནས་འོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྟོང་དོག་ནས་འོངས་པ་  
རྣམས་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་མཁྱེན་པ་ནི་ཉན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་  
རྣམས་འཆོགས་པར་མཁྱེན་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་འདུས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་རིམ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
སྐྱེ་དང་ལྷགས་ལས་འོད་བྱེད་བྱེད་ནས་བསྐྱོའི་ཉེ་བར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རེ་བཞུགས་པ་དང་། སྐྱུལ་པའི་  
ཆོ་འབྲུལ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུའི་སྤང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པ་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དང་འཁོར་བསྐྱུས་པས་ཐུགས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བསྐྱོ་ཕྱོགས་  
བཅུར་གཏོར་བ་ན་ཉེ་བར་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་སྟེ། སྐྱུའི་སྤང་བ་ནི་སྟོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་



བསྟན། ལས་ཕྱིན་བྱུག་དང་ཡུམ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྣང་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་འབྲས་  
བུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་བསྟན། རྟེན་དེས་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
གྱི་ཐབས་གྱིས་ཡིན་ནོ་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་གོངས་ནས་རྟེན་ནི་ཐུབ་རྣམས་ཞེས་པ་དང་། ཐབས་  
ནི་གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱུན་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་གསུངས་  
པ་ཞེས་བསྟན་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གཤམ་བྱེད་འགོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་  
བཅོས་རྩ་བར་རྣམ་མཁྱེན་ལུས་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་བཞིན་དུ་མཆོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་སུ་གཞི་གཤམ་  
དང་པོར་བཤད་པ་འདི་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་  
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་  
དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་འདི་དང་། སྐབས་དེར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཆོགས་དང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། གནད་འདི་གསུམ་  
གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩ་བའི་དགོངས་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི། ཉིར་སྣང་དུ། གང་གི་ཕྱིར་གཞུང་སྟོང་  
ལྷག་ཉིར་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་གྱི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་འདི་ཐོན་ལས་གྱི་མཇུག་ཏུ་འབྱུང་བས་སྟངས་གཞི་ཐོན་ལས་གྱི་  
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མན་ངག་། དེ་ནི་ཁོ་པོའི་ལུགས་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཛད་  
པ་ཐོན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་ཐོག་གཉིས་པོ་སྒྱར་བའི་ལུགས་  
འདི་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟངས་གཞི་ཐོན་ལས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོ་མཆོད་བརྗོད་གྱི་  
བརྗོད་བྱ་ཡང་ཐོན་ལས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་སྟེན་ན་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ལུལ་  
དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་  
ལ་ལཔ་བསྐྱར་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ། ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཐོན་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་



འབྱུང་ལ་ཐིན་ལས་དེ་ཉིད་ལ་གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་  
འདི་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི། འགྲེལ་ཆུང་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་པར་མཛད་པ་ནི་  
གདོན་མི་ཟ་བར་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
བ་དེ་ཞེས་ཅུ་བར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཐོག་མར་ཡོད་ཀྱང་འགྲེལ་བར་སངས་རྒྱལ་ཐོག་མར་  
སྟོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་གསུམ་པོ་དེས་ཐོག་མར་  
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་གསུམ་པོས་བདག་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཚོས་  
འཁོར་བསྐྱོར་བས་སྤྱོད་ཡང་འཕགས་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ། །

བཞི་པ་གཞུང་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱད། འདི་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
སོ་སོ་བ། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །སྤྱོད་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་  
བྱ་སྟེ། །ཞེས་མདོ་སྟེ་དུ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་རྟོ་རྗེའི་གནས་དང་པོ་  
གསུམ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་མདོའི་སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱད་བར་མཛད་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
མདོ་གཅིག་ཤུའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་ཆོ་དོན་དེ་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་  
ན་རྒྱུད་སྤྱད། རྟོ་རྗེའི་གནས་དང་པོ་གསུམ་སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱད་ཞིང་འདིར་དངོས་པོ་བརྒྱད་ལས་  
ལོགས་སུ་མཆོད་བརྗོད་སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་  
པོའི་མདོའི་སྤྱོད་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་རྟོ་རྗེའི་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་མཐུན་པས་ལོགས་སུ་  
མ་སྤྱད་ལ། འདི་ནི་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པས་ལུས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་ལོགས་སུ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གོ་རིམ་  
སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱད་བར་མཛད་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་སྤྱད་ཡང་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་ཏེ། མཐར་  
ཐུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་ཀྱི་བྲི་མ་སྤྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་  
ན་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་མཛད་པ་ཐིན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་

སྐབས་སུ་གྲོང་གཞི་ནས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྲད་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་གཙོ། །  
ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་གྱི་སྤྲུལ། །དེ་ཡི་སྤྲད་དུ་དགོ་མ་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལགས། །  
ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་  
བྱུང་པའི་འཕགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་རིན་  
ཆེན་སྒྲོན་མའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། གྲོང་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྲུལ་དོན་མཆོག་  
རྣམས། །ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྷག་འཆོལ་ཆོགས་བཅད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེ་  
ཨར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་མཁུན་པ་རྣམས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལ་དབང་འབྱོར་པ་གལ་ལ་རོང་  
གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་མི་བྱུངོ། །མཆོད་བརྗོད་ཆོག་གིས་  
མཁུན་གསུམ་རྗེར་བཅས་ནས། །དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་ཡུར་བ་ནས་བྱངས་ཏེ། །མངོན་རྟོགས་  
བརྒྱུད་ཀྱི་ཁིང་ལ་བཅུས་པ་ཡིས། །རང་དོན་མཁུན་གསུམ་ལོ་རྟོག་རབ་རྒྱས་ནས། །གཞན་དོན་  
གྲོང་གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ། །རང་རང་བཞེད་དོན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །སོ་ནམ་ཚུལ་  
འདི་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་  
ཤུགས་འབྱུང་དུ་བྱིས་སོ། །མཆོད་བརྗོད་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །

། ༡༩ རྗེད་ཀྱི་དབྱེད་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་དགོས་འབྲེལ།

གཉིས་པ་རྗེད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ནི། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་  
བསྟན་བཅོས་བརྒྱུམས་པའི་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་  
ཆར་ལ་སྦྱར་བའི་གསལ་ཀ་མི་སྣང་ངོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ།  
བར་པ་བཞིས་ཉིད་དགོས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ། འབྲེལ་པ་ཤུགས་ལས་བསྟན་པར་བཞེད་  
དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཞེས་ཆོག་སྦྱོར་དང་བསྟན་ན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་  
ཉིད་དགོས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ནས་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་རྩིས་པར་དམ་བཅས་པ་  
ན་དེའི་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་

སངས་རྒྱུ་གི་སའི་མཁྱེན་གསུམ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གི་ཐ་སྟད་མཛད་པ་དེ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་བྱེད་གི་ལམ་མཛོད་བཛོད་གི་བཤད་ཚུལ་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་སེམས་གི་རྒྱུད་གི་སྒྲུབ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་གི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བཛོད་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་པས་བསྟན། འོ་ན་དེ་ཉིད་བཀའ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་སྟོབས་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཞེས་ཏེ། སྟོན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མི་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གི་ལམ་འདིར་འཆད་དམ་ཞེ་ན་གཞན་གིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་གི་མདོར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གི་ལམ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དེ་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་ཅིགས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གི་རྟོགས་ཅིགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གི་རྟོགས་ཅིགས་ཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་དམན་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་ནི་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཏེ། གཞན་གིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གི་རྣམ་གཞག་རེ་རེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གི་ལམ་རྣམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་གིས་བསྟན་བཅོས་འདིས་འཕགས་པ་བཞི་ཆར་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་བར་ཡང་། སྟོབས་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རང་གི་དོ་བོ་བྱང་སེམས་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་པ་བཞི་ཆར་གི་རྟོགས་ཅིགས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། དངོས་བསྟན་ལ་ཐེག་དམན་གི་ལམ་མེད་པ་ནི་མི་འགལ་ཞིང་གཞན་གཅིག་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྟོན་པས་བཤད་ཟིན་པས་བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེའི་ལན་ནི་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མ་བརྒྱམས་ན་སོ་སོ་སྒྲུབ་རྣམས་གིས་མདོ་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་དེས་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་ཞེས་པའི་

དོན་རྟོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་དགོས་ནི། འོ་ན་སོ་སོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་དུ་ཆོས་སྟོན་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོ་དོན་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས་ཆོག་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐལ་པ་གུངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་དང་པོར་ཆོས་སྟོན་བཅུ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །

འདི་ལ་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་ངོ་བོ་དང་། དེས་མདོ་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ས་དང་པོ་ནས་འཛོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྟོན་བཅུ་ཡི་གེ་འདྲི་མཚོད་སྒྲིན་པ་སོགས་དབུས་མཐའ་ནས་གསུངས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་བྱེད་པའི་ལུགས་གསུམ་སྤང་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྟོན་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། མདོ་དོན་ཞེས་པས་མདོ་དོན་མ་ལུས་པ་ཆོས་སྟོན་བཅུས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་དེ་དང་། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་ཆོས་སྟོན་བཅུ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། འགྲེལ་ཆུང་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་བཅུའི་དང་པོར་བསྟན་པ་དང་འགྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་དང་པོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཆོས་སྟོན་བཅུས་བསམ་པ་མ་བསྐྱུས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་བསམ་པ་ཡང་བསྐྱུ་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་བཅུས་མདོ་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཆོན་བསམ་པ་

སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་བཅུར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བསམ་པ་མ་བསྐྱེས་སོ་སྐྱེས་པ་ནི་མི་  
དགོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུར་འཛོག་ཅེ་ན། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
གྱིས། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། བྱ་རན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། གསུང་རབ་ཆེ་དང་བསོད་  
ནམས་དང་། འབྱུང་འབྱུར་རེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། ཞེས་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་  
ལས་སྐབས་འདིར་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་ལ། དེའི་སྤྱོད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟེ། གོང་གི་ལམ་  
ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུས་མདོ་དོན་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་  
ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་འདི་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཟུང་  
པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན། སྤྱོད་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་  
བསྟན། ཆོས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་  
བྱས་ན་ཡར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཡར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་ནས་དེ་ཉིད་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་  
སྤྱོད་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་བཞིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་དང་ཡང་  
འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཉིད་དགོས་མ་མཐའ་ས་དང་པོ་ནས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཅི་ཡིན་སྐྱེས་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་  
ཏུ་རྟོགས་མི་ལུས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་མདོ་དོན་དེ་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་  
སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་བསྟན་བཅོས་ལ་  
མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་དོན་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་བཀའ་དགོངས་པ་རང་  
དབང་དུ་འགྲེལ་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། འདི་ལ་དགོངས་ནས།  
གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་ནས་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །  
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། ཇི་ཡང་བྱང་སྤྱོད་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པོ་འདིས་རྫོང་བྱེད་མདོན་

རྟོགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། བརྗོད་བྱ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་  
བསྟན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་  
དོན་ངོ་བོ་ཆོས་སྟོད་བཅུ་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་ཚུལ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོན་སྟོའི་  
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ཆོགས་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་བྲལ་བས་  
ས་དང་བོར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་  
ལེན་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པར་མདོའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བསྟན་ཏེ་གསུང་རབ་  
མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའོ། །འདི་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་གོང་བ་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྟོ་ཆོད་འཇུག་པ་ནི་  
ཁོན་པའི་ནང་གི་སྐལ་ཚུང་དང་མཚུངས་སོ། །  
༡༩ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་  
བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ། བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ། བསྐྱེས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་  
སྟེ་གསུམ་ལས། གྲ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ།

དང་པོ་ལ་བསྐྱེས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་དང་། ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གཉིས་  
ལས། བཅུ་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག

བསྐྱེས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་འཆད་ཅིས་པའམ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་  
བཤད་པ་ལྟར་ན་དགོས་དོན་སྐར་བསྟན་ཟིན་པས། བསྐྱེས་དོན་འཆད་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལྷ་སྟེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད། བཤད་  
ཚུལ་དང་པོས་བསྐྱེས་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
བཤད། ཞར་ལ་སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ནི་  
བརྗོད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཅིས་པ་ཡང་ཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་  
དང་པོ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གཞུང་ནི་དེ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་ལམ་ནི་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པའི་  
དགོས་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞུང་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་ལམ་བསྐྱེས་བྱར་



ཤེས་པའི་དོན་དོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་  
 ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་དང་རྒྱ་གི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བཏགས་པ་བཤོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་ཞལ་སྡུ་ནས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་  
 བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡི། །གཞུང་དང་  
 ལམ་ལ་དེ་སྒྲིལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་པོས་  
 འཛིན་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཚིག་ཀྱང་དུག་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་  
 པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རིམ་ངེས་པ། དགོས་པ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ། །  
 དེ་རྣམ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲངས་ངེས་པ། དགོས་པ་ནི། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་  
 རྒྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ། །འདིར་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་འཆད་པའི་ཆོ་བརྒྱད་པོ་སྡུ་མ་  
 སྡུ་མའི་འོག་དུ་བྱི་མ་བྱི་མ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་དགོས་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་རྣམ་རྗེས་  
 སྦྱར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་ཅེས་པ་ནི་དུག་གི་གོ་རིམ་དང་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་སྦྱར་བཞི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་ཅེས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་  
 ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པའོ། །ཁོ་བོ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འོག་དུ་རྣམ་རྗེས་  
 སྦྱར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲགས་སྟོན་མཛོད་ཅིག །བརྒྱད་  
 པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་གཞུང་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་རྒྱུད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཀྱང་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལུས་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་  
 ཤིང་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ནི་འདི་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་དང་མཚོན་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་  
 མཁྱེན་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་སྦྱར་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །  
 ལུས་དང་སྦྱར་བ་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་མཐུག་དུ་སྦྱར་བ་དང་། བར་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཐོག་མར་  
 སྦྱར་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་དང་ཅེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རྗེས་སྦྱར་  
 བ་དང་འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱོའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའོ། །བསྐྱས་

དོན་བཤད་ཟིན་ནས། ཐོག་དོན་ལག་རྒྱུ་བཤད།

ཆོག་དོན་འཆད་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། 39 རྒྱལ་མཁའ།

དང་པོ་རྣམ་མཁུན་ལ་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོའི་  
འབྲེལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ཆ9 རྒྱལ་མཁའ་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན།

དང་པོ་ནི། མཁུན་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་གཞི་ཤེས་ཐོག་མར་བསྟན་ནས་  
འདིར་རྣམ་མཁུན་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་གཞི་ཤེས་  
དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འདིར་རྣམ་མཁུན་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་འཕགས་པ་སོ་སོའི་མཁུན་གསུམ་འཆད་པའི་ཆོག་ཞི་ཤེས་དང་པོར་སྟོན་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་དམན་མཚོག་གི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིར་གཞིའི་གོ་  
རིམ་དང་མཐུན་ནོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གསུམ་འཆད་པའི་ཆོག་ཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དེ་དང་པོར་བསྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་  
ས་བཞིའི་རིམ་པས་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་  
བའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁུན་གསུམ་འཆད་པའི་ཆོག་ཞི་ཤེས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
རྒྱའི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་  
ངོས་ནས་སྤྱིར་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་  
མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་འཆད་པའི་ཆོག་ཞི་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་  
རྣམ་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་བརྟོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ནི་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁུན་གསུམ་དང་། སྤྱིར་གཞིའི་གོ་རིམ་གསུམ་  
ཆར་ཆར་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལལ་ཆར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འདིར་རྣམ་མཁུན་ཐོག་  
མར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདིའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་

ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་སློབ་སྦྱིས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་  
 མཐར་ཐུག་དེ་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་  
 མཁུན་ནི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཆོས་བཅུ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སའི་རྣམ་མཁུན་ལ་འཇུག་སྟེ། མཆོད་བཟྃས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་  
 མཁུན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་དང་པོ་བོ་གཅིག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འཆད་ཚུལ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྲུལ་གཉིས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཆར་ལམ་དུ་བྱས་  
 པའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་མངོན་རྟོགས་ཕྱི་མ་བདུན་ལམ་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་  
 སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡུལ་དུ་གཞག་པའི་ཆོ་ཆོས་བཅུ་  
 པོ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་འཇུག་གོ།

༡༩ མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོའི་འབྲེལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོའི་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ།  
 རྣམ་མཁུན་མཆོན་པའི་ཚུལ། གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་དང་གསུམ་ལས།

༢༠ མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི་གྲོང་གཞི་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་  
 བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་  
 བསྐྱེད་བསྟན། བསྐྱབ་ཚུལ་ཞུས་པའི་ལན་གྱིས་གདམས་ངག་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན།  
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པའི་མིང་གི་དོན་  
 དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བསྟན། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གོ་  
 རྒྱུ་དང་། འཇུག་རྒྱུ་བསྟན། གོ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། ཞེས་གསུངས་ན་རི་  
 ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ཆོགས་  
 དང་པོ་བཅུ་བསྟན། འཇུག་རྒྱུ་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལས་འཕྲོས་ནས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ལགས། རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བར་

འགྱུར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱང་སེམས་  
ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དྲི་བ་ལྷ་ལས། དྲི་བ་  
དང་པོའི་ལན་གྱིས་ཐབས་མཁས་ནས་གཞུངས་གྱི་བར་ལྷ་བསྟན། གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་སའི་  
ཚོགས་བསྟན། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལན་གྱིས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བསྟན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་  
ཚོགས་སྐྱབ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་པོ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་  
བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་  
མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། ༥༩ རྣམ་མཉེན་མཚོན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་རབས་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཚོས་བཅུ་པོས་རྣམ་མཁུན་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་བཅུ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་  
མཁུན་ནོ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་རྣམ་མཁུན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། བདེན་  
གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདིའི་སྐབས་གྱི་རྣམ་  
མཁུན་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མཁུན་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་མི་གཅིག་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མཁུན་ཚུལ་ལ་དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞག་  
ནས་དེའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཁུན་པ་དང་། དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞག་ནས་དེའི་ཀྱན་  
རྩོབ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཁུན་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཞག་ནས་དེའི་དོན་དམ་པའི་  
རྣམ་པ་མཁུན་པ་ལ་རྣམ་མཁུན་དུ་བཞག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་པ་དང་།  
གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཚོས་གཅིག་  
གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་སྟེ། །འོ་ན་ཚོས་  
བཅུ་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རི་ལྟ་སྟེ་ཡིན་སྟེ། རྣམ་  
ཚོས་བཅུ་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་གམ། འབྲས་སུ་མཐའ་དག་གམ།  
ལམ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་གཉན་ལ་དབབ་པའི་བྱིར་ན་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་

བརྟམ་སུ། རྩ་ས་ཡོད་ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དྲུག་ཅུ་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང་མུང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་དག་གཏན་ལ་དབབ་པས་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེར་  
 འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་བརྟམ་པོ་རེ་རེས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྷོར་གཏན་ལ་དབབ་སྟམ་ན།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་དང་། གདམས་  
 རག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་བར་བཤད་པ་དང་། རེས་  
 འབྱེད་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བ་དེ་མཐོང་ལམ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་།  
 སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་དོད་ནས་གཟུང་སྟེ་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་བཤད་པ་  
 དང་། དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བའི་སྐབས་སུ་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བཤད་ཅིང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་ཤིང་  
 དེ་ཉིད་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བཤད་པའི་ལམ་མཐའ་དག་ཀྱང་བསྟུས་པ་དང་།  
 གོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་བཤད་ཅིང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་པར་ཐོན་དྲུག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་བསྟུས་པ་དང་། འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོད་  
 བས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་བཤད་ཅིང་། འཇུག་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་།  
 འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་བསྟུས་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་  
 བར་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་བཤད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 ཡང་བསྟུས་པ་དང་། རེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དག་སའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་བཤད་ཅིང་།  
 རེས་བར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་བསྟུས་པས་ན་ཚོས་བརྟམ་པོ་འདི་ལ་རྣམ་པའི་  
 རབ་དབྱེར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྒྱས་  
 འབྲས་བུ་མཆོན་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལ་གནས་ཏེ། ཚོས་བརྟམ་པོ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 སྐྱབ་པ་བསྟན་ནས། སྐྱབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༼ ༤༩ གཞུང་སྐོར་མའི་སྐབས་ལ་འཇུག་པ།

གསུམ་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་བརྟམ་པའི་གངས་རེས་པ། གོ་



རིམས་ངེས་པ། སོ་སོའི་དོན་ནོ། ། ༡༡ ཆོས་བཟུང་གྲངས་ངེས་པ།

དང་པོ་ནི། ལོ་ཆེན་གྱིས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།  
སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བཞིར་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་བཞི་  
དང་ལྟན་པ་སྟེ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་  
པ་དང་། སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྟན་པའོ། རྟེན་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེས་དམིགས་པ་བརྟུག་ཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ།  
ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཞི་བྱས་པས་རྣམ་མཁུན་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་གསུངས་སོ། ། འབྲེས་རྣམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྟུ་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་  
བསྟན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དང་གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་  
ནི་རྒྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་དོ། ། རང་ལུགས་ནི་རྣམ་མཁུན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་  
ཆོས་བརྟུར་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་སྲིད་པའི་སྐྱབ་  
པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་གི་ཆོས་དང་  
གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་ནི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་  
ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་སྐྱབ་པའི་ས་མཚམས་དང་། དེའི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་  
ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི་རྟེན་རིགས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་  
རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་རྟེན་ཆོས་རྟོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་གནད་  
ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི་དམིགས་པ། བཞི་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་སྦྱར་བའི་  
དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ཅུ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་མཁུན་ཅུ་དུ་བཤད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
བྱས་པའོ། ། དེ་གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་གི་ཆོས་ལ་གོ་སྐྱབ་པ་སོགས་པ་བཞིར་ངེས་སོ། ། ༡༢ གོ་རིམས་ངེས་པ།

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་སྟོན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་  
ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་ངག་ཉན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་



འབྲེད་ཡན་ལག་སྟོན་ཏེ། གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་  
 འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་སྟོན་ཏེ། ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོས་དབྱིངས་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་  
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་  
 པའི་སྐྱབ་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོོ་འདོགས་གཙོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆེད་དུ་  
 བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་སྟོོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་  
 མ་ངེས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གོ་སྐྱབ་སྟོན་པ་སོགས་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གྲུ་ཆོ་སོའི་དོན།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བརྟུ་ལས། <sup>དུ།</sup> <sup>སེམས་བསྐྱེད།</sup>

དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་།  
 དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་མཆོན་ཉིད་  
 ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་གོང་དུ་  
 སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་སྟོན་པས་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཇི་ལྟར་བསྟན་སྟུམ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཡུམ་  
 གྱི་མདོ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ངག་གིས་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྟོན་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་སྐུར་བཞི་དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞེན་དུ། ཅེས་  
 སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྟོན་པས་བརྗོད་པ་དེ་  
 ཡང་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྟོན་ན། ས་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀ་མདོར་  
 བསྟུས་ནས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་མོའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟོན་པར་

བྱའོ་ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་མདོར་སྟན་ཅིང་། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རེ་རེ་ཞིང་གསལ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདེལ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པས་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུས་ནས་ས་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གསུངས་པའི་ཆོས་དཀར་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་དགོས་སོ། །ཉིར་སྣང་དུ། གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་གྱི་མདོ་འདི་མེ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་སྒྲིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གི་དག་ལ་སྒྱོར་བའི་ཆོས་ལྷ་བུ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱོར་དུ་མེད་དོ། །གསེར་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཆོས་པ་དང་། མེ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོ་བོ་པར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན། གཉིས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོ་བོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན། གསུམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོ་བོ་མཁའ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏེར་ལྷ་བུ་མན་ཆད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་ཤར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དཔེ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དང་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་། གཞན་དོན་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ་ཅེས་པ་ནི། མདོ་ལས་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། བསྟུས་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་གི་དག་གིས་ཀྱང་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྗོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་གི་དག་དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ་ཞེས་སོགས་དང་འབྲེལ་ཡོ། །རྒྱུ་གི་དག་གཉིས་པོའི་དངོས་འཛིན་ལ་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་མཛད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་མདོ་དང་སྒྱུར་བར་བྱར་མེད་ན། སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཡོད་ན་རྗེ་ལྷ་ར་ཡིན་ཞེན། ཡུམ་གྱི་མདོ་རྗེ་ལྷ་བ་

བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་དང་། བརྗོད་ཅེས་པའི་མཛུགས་གཤམ་གྱི་ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་སྦྱར་འབྱུང་བའི་བྱིར་  
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པར་ཉིར་སྦྱར་  
 ལས་བཤད་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱས་བཤད་དུ་ངོས་  
 འཛིན་ནི། བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་ཀྱི་མདོ་དང་། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་མདོ་སྦྱར་མེད་དམ་ཞེན་སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་མདོ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་ལས་འོགས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་  
 མདོར་བསྟན་ཀྱི་མདོ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ལ་མདོ་མེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་  
 དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པའི་རྒྱུན་ཀྱི་དག་ཀྱང་ས་ཞེས་པའི་རྒྱུན་ཚིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསེར་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་པོ་ངེས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། གཏེར་ལྟ་བུ་མན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་  
 དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པས་གཞན་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དག་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ས་ཞེས་  
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། གཞུང་  
 རྒྱ་མས་སེམས་བསྐྱེད་དེས་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་ནས།  
 དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་མདོར་བསྟན། གསེར་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་དུས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།  
 མ་མཐའ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྦྱིན་པའི་  
 ལར་བྱིན་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་རྩ་བར་སེམས་  
 བསྐྱེད་མདོ་དང་སྦྱར་བ་ནི་གདམས་དག་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བར་ནམས་ཀྱང་མདོ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བ་ནི་ཚིག་མང་དུ་དོགས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 མདོ་དང་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མ་ལྟོས་  
 པར་ཞེན་ལྟའི་དབང་གིས་བསྟན་བཅོས་རང་དགར་བརྩམ་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་ཡང་

བཤད་ཟིན་ཅིང་། རྒྱུད་སྒྲར་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་ལ། མཚན་གཞི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན་དབྱེད། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་ལ་དབྱེད། དེ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་སྤྱུ་བཞེད་དེ། ཉིར་སྒྲུང་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པའོ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟེ། དཀའ་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་པ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞེད་ནས་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པའི་འདོད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་སེམས་བྱུང་ལ་བཤད་དེ། འདིར་ཡང་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་མེད་སྤྲུམ་ཆེད་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཞེད་དེ། བྱང་སར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་བྱུང་འདུན་པ་དང་། སེམས་པ་གཉིས་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པའི་འདོད་པ་དེ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སེམས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཞེན། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་སེམས་པ་དང་འདུན་པ་གཉིས་སྤྱུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བྱུང་གཉིས་པོ་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། སེམས་བྱུང་

གཉིས་པོ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ནམ་ཞིག་སོང་བའི་ཆེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ལྷོག་པ་ནས་མ་སྟོས་པའི་སྐབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོར་བ་དང་། སྐབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་སེམས་བྱུང་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་ཀྱང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་མངོན་པ་གོང་འོག་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ། ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོང་བ། དག་བ་ཚོས་སྦྱང། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་གསུམ་པོ་དེས་མ་བསྐྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་སྐྱུ་པའི་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པས་སྦྱིར་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་པའི་སེམས། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྟོན་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་དང་གསུམ། འཇུག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་དང་གསུམ་དུ་མཛད་ནས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྟོ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ནས་སྟོམ་པས་མ་ཟིན་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་ཙམ་དང་། སྟོམ་པས་ཟིན་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་མན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་དང་། འཇུག་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེས་ན་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྦྱོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྦྱོས་པ་ལ་སྟོམ་པས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་གོས་ཤིང་། དེ་སྦྱོས་པའི་ཆེ་འགོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོས་དགོས་ལ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་དཔུལ་པའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལམ་མ་ཞུགས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་འཇུག་



གཤམ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །  
སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སློན་འཇུག་གི་སེམས་ཙམ་ནི་སེམས་བྱུང་  
འདུན་པ་དང་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་སེམས་པའི་  
སྤོང་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་པས། སེམས་པ་དེ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་  
ནམ་ཞིག་སོང་བའི་ཆོ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་  
སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་  
རྒྱས་ཐ་དད་པ་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་གཉིས་  
ཡོད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཡང་མ་དེས་སོ་སྐྱེས་ན་མི་འཐད་དེ། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་  
སེམས་བྱུང་སེམས་པ། རྒྱས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སློན་འཇུག་  
གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་སུ་ཅ་ལྟར་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་གཏོང་མི་སྲིད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་  
ལམ་ཐོབ་ནས་ལམ་མ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་  
སྐབས་སུ་ཡང་ཅ་ལྟར་གི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉམས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྟར་བ་ཡོད་ཅིང་།  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་མ་བཏང་ན་སྤོམ་པའི་ཅ་བ་མ་བཏང་བས་ལམ་  
ཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སློན་ཡང་མེད་དོ། །སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་  
ན་སྤོམ་པས་ཟིན་པ་དགོས་ན། སློན་འཇུག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་ལས་ནི། འཁོར་ཆོ་  
འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་  
བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་སློན་མེད་དེ། སློན་པའི་སེམས་ནི་སྤོམ་པས་མ་ཟིན་  
པའི་སློན་པའི་སེམས་ཙམ་ལ་དགོངས་གིང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་  
ཉིད་སྤོམ་པས་ཟིན་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གང་ནས་  
བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མི་སྤྲོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་  
སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་གྱང་



བསོད་ནམས་ལྷགས། རྒྱན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག ཞུམ་མཁེན་མཉམ་པར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་  
རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་གཞག་པ་བྱུང་བར་མེད་ན། སྒྲོན་འཇུག་རྒྱ་འགོ་བར་འདོད་དང་འགོ་བ་ཡི། །  
བྱེ་བྲག་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ལྷར། ཏེ་བཞེན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞེན་ཤེས་  
པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་  
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་འགོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་དང་། འགོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་  
གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སུ་གཞག་པར་བསྟན་པས་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། ཏེ་ལས་གཞན་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་ཆོ་འགོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་མེད་པ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མི་  
འཐད་དེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་། འགོ་བ་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་  
རྟེན་ན་འགོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་ཀྱང་འགོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་མེད་ན་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་འཇམ། ཕྱིར་  
ལྷག་པར་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འགོ་བའི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་གོང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པའི་  
སྒྲོ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཙམ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། འདི་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་པ་དེ་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞག་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
ཀྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་འཇུག་  
གཉིས་སུ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་དཔེར་སྒྲོན་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྒྲོན་  
འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞག་པ་དང་  
འགལ་ལོ་ཞེན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་ནི་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བར་དུ་ཚོགས་  
རྒྱུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཡུལ་ཙམ་ཡོ་ཤེས་དང་། ཐ་མ་ཕྱིན་ལས་དང་གསུམ་གྱི་ས་  
མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་གཞག་པས་དོན་གཞན་རྣམས་  
ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ།

སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་ལྷ་  
བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ས་བརྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་འཛོག་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་  
ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་དུས་སུ་སྤྱིན་འཇུག་གི་སེམས་ཙམ་ཡོད་ལ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱིན་  
འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྤྱིན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡང་  
འཕགས་སེར་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་མིང་གིས་  
བཏགས་པ་དེ་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་  
མཉམ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེང་སང་ཨལ་ཆེར་སྤྱིན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
དབྱེ་བར་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་དང་དོན་དམ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་  
དོན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་  
སྤྱིན་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་  
ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིན་  
འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཤིང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས།  
ཨར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆུལ་ཁྲིམས་  
ལེའུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་བ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་  
ཁྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསུམ་  
པོ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།  
གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་གཅིག་  
གི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་སྟེ་སེམས་བྱུང་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་ལ།  
ཀུན་འགོ་ལྷའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྷའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུན་པ་

དེ་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སོང་བའི་སློབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་  
 བྱང་ཐམས་ཅད་སློན་འཇུག་གི་སེམས་སེམས་བྱང་དུ་འགྱུར་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡུལ་ངེས་  
 ལཱའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་སོང་བའི་སློབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་  
 སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པའི་ཆ་ནས་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་སྐྱབ་པའི་སེམས་པ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཐོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གཉིས་པོ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སློན་འཇུག་གཉིས་པོ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མི་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པས་སློན་  
 མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་  
 མ་ནི། གོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅུ་བའི་སྟོབས། ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། མི་བརྟན་  
 པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ཁྱིམ་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཕྱི་  
 མ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེན་བྱས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །  
 ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཁྱིམ་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་  
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྐྱུས་ན་ཐེག་ཆོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཤོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་མཆོན་ཉིད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་

ཁྱད་པར་བཀའ་ཞིག །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དབང་  
ལྡན་རྒྱུ་ཆགས་པའོ། །

དབྱེ་བ་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་  
བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞིའོ། །དཔའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་ལྷ་བྱུ་ནས་སྒྲིན་ལྷ་བྱུའི་བར་ཉེར་གཉིས་སོ། །  
དམིགས་ལུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་  
དེ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་  
གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། མ་བསྟུས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན།  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཁྱད་པར་བཀའ་ཞིག །འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་སྒྲིབ་  
པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཁྱད་པར་བཀའ་དང་། དེས་མ་བསྟུས་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
ཁྱད་པར་བའོ། །<sup>159</sup> བཏམས་ངག་

སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཐིན་ནས། ད་ནི་གང་མས་ངག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་མས་  
ངག་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གང་མས་ངག་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་  
ཟག་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་  
ཤེར་བྱིན་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བཀྱི་ཞེས་དྲིས་པའོ། །ལན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་  
བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སུ་

ཡེན་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གདམས་པ་གཉིས་འཆད་ཅེས་  
པ་སྟེ། གདམས་པ་གཉིས་མདོ་རྗོད་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་གདམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
འཆད་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གདམས་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གང་ཟག་གང་ལ། སྟོན་པ་གང་གིས། སྐྱབ་པ་  
གང་ལ། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་གདམས། གདམས་པ་དང་རྗེས་བསྟན་གྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་  
ན། དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་གཉིས་  
བའི་གང་ཟག་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་  
ལའོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་བྱག་  
པ་འདི་རྗོད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ལྷ་པ་ནི་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་  
པ་ནི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་དོན་  
གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ།  
འདི་ལ་ལྷ་རབས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་  
འདོམས་པ་གསུམ་དུ་མཛད་ཀྱང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་ན་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་  
ལ་འདོམས་པ་དང་། བྱང་པར་ལ་འདོམས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རྟོན་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་མཛུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དང་པོ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་སྐྱབ་པ་  
ངོས་གཟུང་། དེ་ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་མཛད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་པ་  
དངོས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་མོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ།  
།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་སྐྱད་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་



གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་  
ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་ཡང་། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མིང་ཡང་། ཡུམ་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མིང་ཡང་། སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་། མི་སྟོད་ཅེས་  
བྱ་བར་ཡང་། སྟོད་ཀྱང་སྟོད་ལ་མི་སྟོད་ཀྱང་མི་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་། སྟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོད་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་། གཟུགས་། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་སེམས་དང་དེའི་མིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དང་། ཀྱུན་  
བཏུས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སོགས་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས། རྣམ་  
གཡང་གི་རྣམ་རྟོག་བཏུའི་གཉེན་པོར་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བཏུ་བསྒྲུམ་པ་ལ་སྦྱར་ནས་  
འཆད་དོ། །ཡུམ་དོན་དཔུ་མར་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེན་གཉེས་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱུབ་པ་  
བསྟན་པར་བཞེད་དེ། ཉིར་སྣང་དུ། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཀྱུན་  
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་གསལ་ཀ་མི་སྣང་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱུན་  
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྟོག་དང་ཨར་གྱིས།  
བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་ཞེས་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་བསྟན་  
པར་བཞེད་ཀྱང་། མཁས་བྱུང་གཡམ་པས། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཅེས་པས་བསྟན་  
པར་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མིང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་  
བཞིན་དུ་ཅེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་མི་  
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་བ་ཙམ་མི་འགོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ལས་མི་འདའ་བ་  
རེ་རེ་ འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོད་པ་པོ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྟོད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། སྟོད་  
པར་བྱ་བ་ཤེར་ཕྱིན་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། སྟོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲོག་ལྷན་དང་བཅས་པར་ཞེན་པ་དང་།  
ཤེས་བྱ་སྤར་པོ་ལྟར་ཞེན་པ་སྟེ་ལྷ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བྱང་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། ཡུམ་  
དང་། སྟོད་སོགས་མཐའ་བཞི་དང་། སྤར་པོ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །





ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་དུག་པོ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚལ་སྤོམ་པ་ནི་  
རྟོགས་རིགས་གཅིག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་དོད་ལ་སོགས་  
པར་རིགས་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ལམ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ནི་དཔེ་ཕྱི་མ་དྲངས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཐ་  
མར་ལམ་སྤོམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཤེས་པའི་  
ཆེད་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིན་གཅིག་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་  
པ་སྟེ། ཉིན་གཅིག་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པ་ལ་རུས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་  
ཡིན་རོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་ཅི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའམ། སྦྱོང་པ་ལ་ཞུགས་པའམ།  
ཕྱིར་མི་བསྐྱོག་པའམ། སྦྱོང་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན། རེ་ཞིག་བཞི་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
འཕགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་བསྐྱོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུད་  
པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱང་འདས་བཀག་པས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་ཟིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤེ་ས་བརྩུ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་  
དག་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་སྒོ་ལ་བརྩུག་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འདི་དེའི་ཆོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཕྱ་བན་ལས་  
འདའ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེའི་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་ཕྱང་འདས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིང་དུ་སྤྲངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ཕྱང་འདས་ལ་ཕྱེ་མོ་ཐོབ་པ་ན་དགེ་རྩ་  
ཆད་པ་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་དང་། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་བན་འགྲོ་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་སྤྲིད་པ་  
བརྒྱད་པ་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་བ་ལ་འདོད་པའི་སྤྲིད་པ་གཉིས་པ་ཕྱ་བན་ལས་  
འདས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་དང་། དབྱ་བཙོམ་པ་  
རྣམས་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱ་བན་ལས་

འདས་པ་དང་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་མ་སྟེ་རེ་ཞིག་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
 བྱང་འདས་སུ་བཅགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཏུ་  
 ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུ་བ་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་  
 བོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །

གསུམ་པ་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་བསྒོམས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་  
 རྒྱར་བཤད་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་དུག་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ན། འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་བྱང་  
 པར། མཐུའི་བྱང་པར། རིགས་ཀྱི་བྱང་པར། རྒྱུའི་བྱང་པར། དཔའི་བྱང་པར་དང་ལྷ་ལས། དང་  
 བོ་ནི་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཞེས་པ་ནས་གྲངས་སུ་ཡང་ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆར་ཡང་།  
 གསུམ་པ་ནི་བགྲང་བར་ཡང་། བཞི་པ་ནི་རྒྱར་ཡང་། ལྷ་པ་ནི་དཔེར་ཡང་། ཞེས་པས་སྟོན། བཞི་  
 པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་ཆེད་དུ་  
 བྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་ལས་འདེམ་པའི་ཆེད་དང་། སྟོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་  
 སྟོན་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་གནས་སུ་གྱུར་  
 པ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིན་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན་དགོ་  
 བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷའི་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་བྱང་སེམས་མེད་  
 ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆེད་དུ་བྱང་པ་དང་། སྟོར་བ་དང་། རྟོགས་པ་རྣམས་  
 བྱང་སེམས་ཉིན་གཅིག་ཤེས་རབ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་དེ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་  
 གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མར་མེད་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མི་འགལ་བའི་ལན་གདབ་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དངོས་ནི། ཡུལ་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབས་པ་  
བསྐྱབ་པའི་ཆད་དུ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་  
སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་བཅུ་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ལ་འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་བཅུ་འཛོག་པ་  
ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མ་ཕྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་  
དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤང་ཙམ་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་ཤིང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་བདེན་  
གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་  
རྣམས་སྐྱབ་ལུས་སམ་སྟམ་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་།  
སྐྱབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གནས་  
སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི།  
བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་  
གཞི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གཞག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཅེས་པའི་སྐབས་  
སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞག་པ་དང་། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་  
བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གཞག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི་རྟོགས་རིགས་ཐུན་མོང་  
བའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། མཉམ་  
གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ཐེ་ཆོས་  
ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་སྤང་ངོ་། །རྟོགས་རིགས་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་  
པས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་  
བདེན་བཞི་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་གསུམ་པོ་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་སྒྲོར་གྱི་  
གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན།

འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་  
 པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་པོ་ནི་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པ་ཁྱད་  
 པར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་  
 སྐྱབ་པ་སྤྲར་མི་ལྟོག་པར་བྱེད། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སེམས་ཁུམ་པའི་ལེ་  
 ལོ་སྤངས་ནས་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་དང་མངོན་ཤེས་ནི་སྐྱབ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ལྡན་རང་དོན་སྤང་དོར་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་པར་བྱེད། མངོན་ཤེས་  
 དུག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་  
 གཉིས་པོ་ནི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་  
 དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དགུར་གྲངས་ངེས་  
 པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པ་ལ། དགུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་སྐྱབ་མི་  
 རུས་ཤིང་དགུ་ཆར་ཆང་བས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ནི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཙམ་ཡིན་  
 པར་མངོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་སྤྲ་མ་ལ་དབག་ནས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱབ་དང་མངོན་  
 ཤེས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་  
 ལས།

དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པས། སངས་རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྦྱོ་ཤེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་  
 པའི་འགོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་  
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བུ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་དུ། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་  
 སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱུ་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྦྱོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱ་ངན་  
 འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྤེལ་སངས་རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྦྱོ་

ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་སུ་འདོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
འདོད་ཚུལ་འདྲའོ། དག་འདུན་ནི་སངས་རྒྱུས་ལས་གཞན་པའི་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་དེ་  
དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཤེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་དུ་བསྟན་  
བཅོས་ལས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། འོ་ན་རི་རྒྱུད་  
དུ་འབྱུང་ཞེ་ན་སངས་རྒྱུས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་མ་  
བཀག་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་སོ། གང་ཞེས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་  
ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དུམ་ཞི་  
བར་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་  
དག་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ཁེམས་ཙམ་པས་བྱབ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་  
ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་འཕགས་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྟུད་འཁོར་བཅས་དང་། རོན་དམ་པའི་ཆོས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷགས་  
གནས་བརྟུད་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་དེ། དབྱིག་  
གཉེན་གྱིས། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེར། །  
གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྐྱབ་པའི་འཕགས་ལམ་བརྟུད། སྟོན་  
པའི་གསུང་རབ་ལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། དབྱ་བཅོམ་དག་  
ལ་སོགས། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག སངས་རྒྱུས་ནི་སྐྱེ་གསུམ། ཆོས་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ། དག་  
འདུན་ནི་གང་ཟག་བརྟུད་དུ་འདོད་དེ། ལྷ་གསལ་གྱིས། བྱབ་དབང་དག་གི་སྐྱེ་གསུམ་དང་། ཕྱ་  
ངན་འདས་དང་གང་ཟག་བརྟུད། ཅེས་སོ། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་དེ། སྤྱི་འཇུག་ལས་དབྱ་བཅོམ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཕྱག་བྱས་ཕྱིར། འདི་དག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཞན་མིན། སངས་རྒྱུས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་  
འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱུད་སྐྱེར། འདུས་མ་བྱས་གིང་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་



ཏན་ཏུག་གམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་སྒྲིའི་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་  
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུག་གམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་།  
ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུག་གམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་  
སེམས་འཕགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །  
གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་དང་བརྟེ་དང་ལྷན་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་  
སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཅིས་དང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉན་པོའི་  
ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་པ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །  
ཞེས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་  
པའི་ཚོགས། །སྒྲུ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །ཅིས་སོ། །འདི་དག་ནི་གནས་སྐབས་སྒྱབས་  
གསུམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་སྒྱབས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་ལ་གསུམ་  
ཆར་ཆར་བར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འདིར་གང་གཟུང་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྒྲ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་  
སྒྱབས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྱུའི་བྱང་པར་དང་། སོ་སོའི་བྱང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གང་ལས་  
གསུངས་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བྱང་པར། གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་བྱང་པར། གང་ལས་བྱུང་བ་  
རྒྱུའི་བྱང་པར། བྱ་བ་ལས་གྱི་བྱང་པར་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྷན་ལྷ་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། བརྟན་བཙོས་ཁོ་ན་ལས་གསུངས་ལ།  
མདོན་ཤེས་དུག་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟེ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ལྷ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། མདོན་ཤེས་དུག་  
ནི་ཐེག་པ་སུམ་ཆར་དང་། དང་པོ་ལྷ་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་ལྷ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་  
པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། མདོན་ཤེས་དུག་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་  
ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་  
འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་ཀྱང་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་

ཤིན་ཏུ་དག་པ་བ་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བར་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ་བཤད་དོ། །བདག་རྒྱུན་ལ་ཡང་རྒྱུན་ལྷ་ནི་བདག་  
རྒྱུན་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བཅུན་པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པས། ཤེས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་  
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྒྲམས་པས་ཤེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ནི་བདག་རྒྱུན་  
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱུན་ལྷས་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་རྒྱུན་  
གྱིས་ཡར་རྟོན་པ་དང་། མར་སྒོ་བ་མ་གང་ན་ཡོད་པ་ཤེས། ལྷས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་  
དང་སྐྱེ་བ་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲམས་པར་བྱ་བའི་བདག་མེད་གཉིས་ཤེས། ཆོས་ཀྱིས་གོགས་  
དགེ་འདུན་གྱི་རྟོགས་པ་ཤེས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་ཤེས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་། ལམ་མ་  
ཞུགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུ་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། བྱང་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དྲུག་གིས་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
དེ། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གཞན་སེམས་ཤེས་པས་  
གཞན་གྱི་སྟོན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཤེས་ཏེ་ལྷའི་ན་བས་དེ་དག་གི་སྐད་དང་  
མཐུན་པར་ཆོས་རྟོན་རྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གང་ནས་འོངས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་  
གང་དུ་འགོ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདོམས་  
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཤེས་རྒྱུན་ནི་བདག་རྒྱུན་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་  
པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཤེས་སོ། །འདི་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྐྱས་  
སུན་མ་ངེས་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ས་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་རྒྱུན་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་བས་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་  
བསྒྲམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོ་འདིར་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་  
བསྐྱས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའོ། །འདི་དང་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་

ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བའོ། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ས་བཙུ་གཅིག་གི་  
 མཉམ་གཞག་རྣམས་སོ། །འདི་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག་གོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་རང་  
 དང་རྒྱུད་ཚོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེས་སོགས་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །འདི་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རྟོན་གྱི་  
 གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་སྐར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་འདིའི་ཡུལ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །རྗེས་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་  
 སྤྱིང་གི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཡར་ལ། གཟུང་པ། གཡག་གསུམ་གྱིས་རྗེས་མཐུན་  
 པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཅིང་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། ཅེས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས། སྒྲོམ་ལམ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་  
 མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉི་ཆོ་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཉིད་ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དམིགས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་པོ་སོགས་ལ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉིར་སྒྲུང་  
 དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཉིལ་དང་དཔེ་སྒྲུར་བའི་ཆོ། མཐོང་ལམ་ལས་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་  
 པར་གསུངས་པའི་དོན་རྗེས་ཞེ་ན་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་སུམ་ཆར་ལ་ཡང་  
 མཐོང་ལམ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་རྟོགས་རིགས་  
 ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་  
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་ཡང་ཐ་དད་མེད་དེ། ངེས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་

དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོམ་པ་  
དང་ཡང་བྲལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་པའི་ཆོ་  
ངེས་ཤེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་  
མཉམ་གཞག་གིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དེས་  
མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་པས་འགའ་ཞིག་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན།  
འགའ་ཞིག་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་  
ན་མཉམ་གཞག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་གཞག་གིས་སྐྱེ་མེད་  
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ལུགས་ལ་མཚུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་  
གཞག་གིས་སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མི་རྟག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་  
པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མི་རྟག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་  
རིགས་སུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
སུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་  
མེད་པ་དང་། མི་སྒྲེབ་པ་དང་། དཔེན་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགའ་  
ཏེ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་མི་སྒྲེབ་  
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་འགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་  
རྟག་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེ་སྤྱད་པས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་པར་མཚུངས་སོ་  
སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་མི་རྟག་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་  
ཀྱི་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་རྗེས་ཐོབ་  
ཏུ་མི་རྟག་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གཞན་དག་ནི་དབྱེད་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་སྤྲོད་རོ། །དེ་དག་གིས་གདམས་ངག་བཅུ་སྟེར་  
བཤད་ཟིན་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་།  
གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ལོགས་སུ་  
གསུངས་པ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག་ཅིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ་འདི་དག་ལ།

མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད། མཚོན་ཚུལ་རྣམས་མཐའ་ཚད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེད་དགོས་པ་ནི་ཁོ་  
བོས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་མཚོག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །<sup>༡༩༩ རིས་འབྱེད་ལམ་ལག་</sup>

གདམས་ངག་བསྟན་ཟིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པས་གདམས་ངག་ཉན་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འབད་  
པས་རི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁུངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི་ཚོགས་ལམ་པལ་  
པ་ཡིན་པར་ཚོས་བཤེས་གྱིས་བཤད་ལ། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁུངས་པའི་ཆོ་རྣམ་  
རྒྱུ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་  
པ་ལས་ཀྱུན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དང་།  
རྣམ་བྱུང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དང་། གང་ཟག་རྒྱས་  
ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་ཆོ་བཟོད་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་བྲག་གས་  
ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཚོས་མཚོག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འོ། །

འདི་དག་གི་དོན་ལ། མདོ་ལས་རི་ལྷ་ར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་སུ་རི་ལྷ་ར་  
བསྟན་པའི་ཚུལ། བྱང་པར་གྱི་ཚོས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་གི་མདོ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་བྱེད་ཆུང་ཆུང་དེ་དམིགས་རྣམ་བསྟན།  
དེའི་འོག་ཏུ་ཆུའི་བྱང་པར་བསྟན། དེ་ནས་བྱེད་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་ནས་ཚོས་མཚོག་ཆོན་པའི་  
དམིགས་རྣམ་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོའི་དོན་ཉན་རང་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་པར་དུ་བསྟན་  
ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མདོའི་རིམ་པ་ལྷ་ར་བྱང་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅུད་གཉིས་ཏེ། འདི་  
ལ་གང་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས། གང་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པའི་གཞི། གང་ལས་བྱང་པར་དུ་  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་  
སྟེ། ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་བདེན་བཞིའི་

སྟོང་གི་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་སྦྱར་ལམ་ནི་མི་རྟག་སོགས་སུ་མདོན་  
པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོན་ཞེན་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་རང་གི་  
སྦྱར་ལམ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐེག་པ་སུམ་  
ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་སྦྱར་ལམ་ནི་བྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་  
དང་བྲལ་བས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་  
དམན་དུ་མི་ལྷུང་བར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆོས་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
སོ། །འདིར་རྣམ་རྟོག་བཞི་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་ནས་ལྷར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བའི་  
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོང་དུ་རྟོག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་འདིར་རྟོག་པ་འོག་ཏུ་  
བྲངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཡན་ཆད་ལ་ཡིས་ཞེས་པའི་བྱེད་ཆོག་སྦྱར་བ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །  
དེས་ན་མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤར་གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་སྦྱར་བདེ་བའི་  
ཆེད་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་གསུངས་པ་ནི་རྟོག་པ་སྦྱར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་ཤེས་  
པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འབྲེད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱས་བཤད་ནི་མདོའི་གོ་རིམ་ལྟར་  
ཡིན་ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་བྱང་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཉན་རང་  
ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་  
ན་མདོར་། རྟོག་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྤར་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་སྟམ་ན་བྱང་གཞིའི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཉིར་སྤང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་  
འདི་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་  
རྣམ་པ་བཞིས་འཕགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་  
པར་དང་། རྒྱུའི་བྱུང་པར་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་  
ན་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་  
བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤར་བར་བྱ་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ཡང་  
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲང་སྟམ་ན། སྦྱར་ལམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡང་བྱང་ཆོས་བཞི་པོ་དེར་ངེས་པའི་སྟམ་ན་དེར་མ་ཟད་



རྟོག་པ་ཡང་བརྟོག་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱང་པར་ལྷས་འཕགས་པ་བརྟོག་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟོག། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟོག་པ་བྱང་ཆོས་སུ་བགྱང་བའི་འབྲུལ་གཞི་  
ཡང་འདིས་བྱས་པར་མངོན་ནོ། །འོ་ན་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ། ཉིར་སྒྲུང་དུ།  
རེ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་  
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལས་བྱང་པར་རྣམ་པ་དུག་གིས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་དེའི་དོན་ནི་སྐབས་གོང་འོག་གི་སྦྱོར་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་  
བྱང་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐབས་དང་པོར་བརྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་སྐབས་འོག་མ་  
རྣམས་སུ་བརྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱང་ཆོས་དུག་གི་སྒོ་ནས་བརྟན་པས་སྐབས་འོག་མ་རྣམས་  
དང་ལྗོས་པའི་སྦྱོན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་བྱང་ཆོས་ལྷར་འདོད་པ་ལ་  
ཡང་ལུང་འདིས་གཞོད་ཅིང་ཉིར་སྒྲུང་ཉིད་ལ་ཡང་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་  
དཔྱད་ཅིག །

གཉིས་པ་བྱང་གཞི་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
གཅིག་སྟེ། ཉན་གྱི་བྱང་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོ་དྲོད་སོགས་  
བཞི་ཡིན་པ། ལྷན་རྒྱལ་གྲངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐབས་པའི་རྣམ་རྟོག་  
བཞི་པོ་ལྷན་ཅིང་། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དགག་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་པ་དང་།  
དབྱེ་བའི་བྱང་པར་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆོས་བཞི་དང་  
ལྷན་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཉིད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱང་ཆོས་ཙམ་དང་།  
ཉན་རང་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གཉིས་མཐོར་བ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་གང་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་  
ཏོ། །འོ་ན་གང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞི་ལ་བྱང་ཆོས་བཞི་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེན།  
ཉན་གྱི་བྱང་པར་སྦྱོས་པ་ནི། སྦྱོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རོ་བོའི་  
བྱང་པར་ནི་འོག་གི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་པའི་གཞི་དང་། རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་

གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་གཞི་ངོས་གཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བྱུང་པར་དུ་  
འཕགས་པའི་གཞི་དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བའི་  
བྱུང་པར་ནི་དོན་སོགས་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་གོང་དུ་  
བཤད་པའི་བྱུང་ཆོས་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཆོག་རྒྱུད་བར་པ་  
བཞིས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྒྱུད་  
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་  
གཞུང་འདི་མ་དགྲུགས་པར་རང་སོར་ཞོག་ཅིག །

གཉིས་པ་མདོའི་རིམ་པ་ལྟར་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དམིགས་ནམ་རྒྱ་  
གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། །ལྷན་པ་ནམ་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། །ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་བདུན་  
ཏེ། སྒྱུར་ལམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་རྒྱའི་བྱུང་པར་གསུམ་  
གསུམ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་མདོར། དོན་རྒྱུད་འདི་དམིགས་ནམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་གང་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སའམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་  
པ་གསུམ་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་རྒྱའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཐེག་པ་  
སུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་བྱི་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་ཡང་  
སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་ཏེ།  
མདོར་ཡང་གནས་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་གནས་སྐབས་འདིར་  
གསུངས་པ་ནི་གང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞི་དེ་ཡང་རྟོག་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་  
པའི་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་གྱི། དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་  
 ཟླ། འཕགས་པས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པས་ནད་གི་ཡོད་པ་འཛིན་ཐབས་མཁས་དང་།  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ཕྱི་ཡོད་པ་འཛིན་དག་བཞེས་དང་། བཞི་པས་དོན་བསྟུ་བསྟུན་པར་  
 བཞེད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འཛིན་དག་བཞེས་ཀྱི་བྱུང་  
 ཚུལ་གསུམ་ལ་སྟོར་བར་མཛད་དོ། ། །འོ་ན་རྟོག་པ་བྱུང་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་ན་བྱུང་ཚུལ་  
 བཞིའི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན་ཐོག་མར་དམིགས་པའི་བྱུང་ཚུལ་བསྟུན་དགོས་ཏེ། བྱུང་ཚུལ་  
 འོག་མ་རྣམས་འདི་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །དེ་ནས་རྣམ་པའི་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་ཏེ།  
 མི་རྟག་སོགས་ཀྱང་དམིགས་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན་འདིར་ཚུལ་སྟུ་ལ་བའི་གཉིན་  
 པོ་ཡིན་པས་མངོན་ཞེན་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུའི་བྱུང་པར་བསྟུན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་ཆར་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ད་ལྟ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
 ཆར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེན་  
 དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་འཛིན་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་ནད་གི་ཡོད་པ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བར་  
 ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོད་པ་སུ་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། །གོ་རིམ་འདིས་ཀྱང་རྟོག་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཁོངས་  
 སུ་མི་བགྲངས་བར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཚུལ་བྱེད་ཐབས་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་  
 འཕྲོས་ནས་སྟོ་རིགས་ངོས་གཟུང་བ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་ལས་འཕྲོས་ནས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱེད་པ། བྱུང་གཞི་རྟོག་པའི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་ནི་སྤྲ་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཀག་  
 ཅིང་དོན་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །གཞན་དག་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཅུམ་ལ་དགོངས་སོ། །འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱུན་  
 ལྷགས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྲ་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་

ལྷག་མ་སྒྲོང་དགོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་ལ་ཡང་རེས་འགའ་མངོན་དུ་འགྱུར་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་  
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བར་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་ལ། བྱང་སེམས་  
སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་  
རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལམ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་  
གསུམ་པོ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་  
ཡང་སྒྱུར་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་དེར་མ་རེས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་  
ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་རོ་  
བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུལ་  
པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་  
ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བཀག་ཅུས་ལ་  
དེའི་ཆོ་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་གི་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། གཟུང་བའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་གཟུང་  
བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་གི་སྒྲོས་པ་བཀག་  
པའི་ཆ་ནས་འཛིན་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཆུངས་ལྷན་རྟོག་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་སྤང་བྱ་  
གང་དུ་ལྷན་དབྱེད། དགག་རྟོག་དང་སྒྲུབ་རྟོག་གང་ཡིན་དབྱེད། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གང་  
ཡིན་དབྱེད། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ལ་ཆེན་གྱིས་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིང་། ལྷན་  
ཚུལ་རང་གི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་སྤང་བྱང་ལྷན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་འབྲེས་མཉམ་གཞན་ག་རྟོག་པ་

མེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དགག་  
 པ་མཛད་དོ། །ཨ་མ་རས་དཔེར་ན་དང་པོར་དགྲ་བཙེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཉམས་དམོད་པ་དང་།  
 མཚོན་དང་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་། མཚོན་གཉིས་པ་བརྒྱབ་ནས་གནད་དུ་ཕྱག་པ་དང་། ཤི་བའི་གནས་  
 སྐབས་དང་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ལམ་དུ་རྟོག་པ་བཙེན་དུ་འཛིན། དེས་འབྲེད་དུ་མཛོན་  
 འགྱུར་དང་ས་བོན་མགོ་གཞོན། མཐོང་ལམ་དུ་རགས་པ་སྟོང་། སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཕྲ་བ་སྟོང་། མི་སྟོབ་  
 ལམ་དུ་རྟོག་པ་འགག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྷ་ཡོད་དོ་ཅེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་དྲགས་པོ་  
 དང་། བྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་སྟོང་ལྟར་པ་ཞེས་བསྟན་ནས་དེ་དག་སྤང་བའི་གཉེན་  
 པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེས། སོ་སོ་སྒྲོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་  
 འོག་ཅེས་སྒྱུར་ལམ་བཞི་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་གཉེན་པོར་  
 འགལ་ལོ་ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་འདི་དག་བྱུང་པར་བྱེད་ཚེས་སུ་བཤད་པས་སྒྲུབ་རྟོག་  
 མ་ཡིན་ལ་མཐོང་ལམ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བས་མཉམ་གཞག་ན་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བྱར་ལྟན་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཨ་ར་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཡིན་ཡང་ཐོགས་མེད་གྱིས་སུན་འབྱིན་པའི་གཉེན་  
 པོ་དང་། མགོ་གཞོན་པའི་གཉེན་པོར་བཤད་པ་དང་། འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཚེས་སུ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་  
 ཉིད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་གཉེན་པོར་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བཀག་ནས་སྤང་བྱར་ལྟན་པར་འདོད་  
 དོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་རབ་དུ་མང་བར་སྤང་ཡང་གནད་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞུང་  
 ཉིད་ལས་ཉོད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་ཞེས་པ་དང་།  
 བསྟན་ཞེས་འབྱུང་བས་ལྟར་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་སྤང་བྱར་ལྟན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་  
 བྱལ་ལྟར་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིར་སྤང་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དེས་པར་འབྲེད་པའི་  
 ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆུང་དུ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་  
 དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་གྱི་སྤང་བྱར་ལྟན་པ་རུང་བ་དང་།

ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྱོར་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྐབས་  
འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱོད་པ་གཉིན་པོ་ལ་སྒྱོར་བའི་  
ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤང་མ་ནི་སྒྱོར་ལམ་བཞི་ཆར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་  
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཛིག་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ན་འགྲེལ་ཆེན་དང་། གནད་ཀྱི་ཁྱོད་སོགས་ལས། སྒྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་  
ནས་སྤོང་། བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་  
པར་འབྱུང་སྟེ། མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་བཞི་པོ་དེ་ནི་སྒྱོར་  
ལམ་མཉམ་གཞག་བཞིས་སོ་སོར་སྤོང་བས་སྒྱོར་ལམ་བཞི་ལ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་  
གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་སོགས་སུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་བཞི་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་  
ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་གཅིག་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱོར་བཞིར་འཛིག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ལྷན་པའི་དོན་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱོར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་བཞི་ལ་དངོས་  
བསྟན་སྒྱུ་རྟོག་བཞི་པོ་དོ་བོར་ལྷན་ཞིང་། མཉམ་གཞག་བཞི་ལ་ཤུགས་བསྟན་དགག་རྟོག་བཞི་  
པོ་དོ་བོར་ལྷན་པས་ན་ལྷན་ཞེས་པ་དང་། བསྟན་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་མཉམ་རྗེས་གང་  
དང་གང་ཉམས་སུ་ལན་པའི་ཆེ་དེའི་དོ་བོར་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་  
སྒྱུ་རྟོག་རྗེས་ཐོབ་ལ་དོ་བོར་ལྷན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྲུམ་ན་དྲོད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀྱན་ནས་ཉན་  
མོངས་ཀྱི་ཆོས་སམ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་  
པར་ཞེན། ཅུ་མོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་སམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་  
བུ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན། བཟོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
སུ་མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བས་མ་ཟེན་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེས་གང་ཟག་རྗེས་  
ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་འོངས་སྤྱོད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན། ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་ཆོས་ལ་  
དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱེས་བུ་བྱུགས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་འོངས་སྤྱོད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་  
པའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་དྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདིར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །མཉམ་གཞག་ལ་དགག་རྟོག་དོ་བོར་ལྷན་པའི་ཚུལ་ནི་དྲོད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཀྱན་



80

སྤྲོམ་གྱིས་སྤྲོམ་པ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་བཀག་པའི་ཚུལ་རྣམས་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་གོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དུན་བསྐལ་པར་བཅའ་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་རྟོག་དང་སྐྱབ་རྟོག་གང་ཡིན་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་རྟོག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་དགག་རྟོག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། ཡོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སྤྲོར་ལམ་ལ་ངོ་བོར་ལྷན་དགོས་པས། གསུམ་པ་དགག་རྟོག་དང་གཞན་གསུམ་པོ་སྐྱབ་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་སྤང་ཡང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མདོར་རྟོག་པ་གཞན་གསུམ་ལ་དགག་རྟོག་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། སྐྱབ་རྟོག་ཤུགས་ལ་བསྟན་ལ། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་གཞན་གསུམ་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་བསྟན་པས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྐྱབ་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དགུ་བཞི་སོ་དུག་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྐྱབ་རྟོག་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་ནི་དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སོ་དུག་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། འཛིན་སྟངས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་རྟོག་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། ལུམ་པ་བདེན་མེད་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལྟ་སུ་ནི་དགག་རྟོག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཛིན་སྟངས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འཛིན་སྟངས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་ཏེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཀྱན་བཀྲགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གྱོན་པ་དག་གིས་ནི་མ་མཐོང་བར་སྤང་རོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གང་ཡིན་དབྱེད་པ་ནི། དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱབ་རྟོག་བཞི་པོ་ནི་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྤང་དུ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཞེན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཅམ་སྒོམ་པ་ནི་བྱད་པར་གསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། སྒྲིམ་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་བཞི་ཆར་མཐོང་སྤང་གི་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་མཉམ་གཞག་དང་། འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་དུ་གྲུབ་སྟེ་སྤང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་ཉིར་སྤང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཆུལ་དང་། འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ། དངོས་བསྟན་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཡང་། རྒྱགས་བསྟན་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོང་མི་རྣམས་པས་བདེན་ཞེན་མེད་པར་ཆོས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པར་སོང་བའི་ཆོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་མདོན་དུ་འགྱུར་སྤིང་ལ། དེ་ཉིད་སྐབས་ལྷ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩ་བའི་ཕྱི་ཀྱུན་རིག་གི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕ་བར་ཡང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དང་། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པས། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་གཏན་མེད་པ་དང་། དངོས་རྒྱགས་མ་སྤྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཆར་གྱིས་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། གཞན་དུ་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་ལ། སྒྲིམ་སྤང་དང་མཐོང་སྤང་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ན། སྒྲིམ་སྤང་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ནི་ཕ་བར་མ་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐབས་ལྷ་པར། མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ན། དེ་དག་གིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་ཞེས་དང་། སྒོམ་སྤང་  
རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་རྒྱལ་སྐབས་འདིར་  
བསྟན་གྱི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ཆར་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
པའི། ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་  
སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་མེད་དོ་ཅེས་མགིན་པ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྤྲོ་བར་བྱས་སོ། །ཅུ་བའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་  
ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་སྤང་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་  
སྤང་བྱའི་རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཚང་སྟེ། གཞུང་རྟོག་གཉིས་ལ་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་། དེའི་གཉེན་  
པོའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གཞི་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་  
ཅམ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དེ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་སྤང་དོར་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་  
རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞི་དེ་  
ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་  
དང་བཅས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྤང་དོར་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་  
སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྩ་ས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གང་ཟག་རྩ་ས་  
ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་  
པའི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་ལ་རྩ་ས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་  
གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
རོ། །སྐབས་དང་པོར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་འདུས་པའི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་  
དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། སྐབས་ལྷ་པར་གཞུང་རྟོག་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་དང་།  
རྩ་ས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་སྐབས་དང་པོ་དང་མཐུན་ཅིང་། རྒྱས་བཤད་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་  
སྤང་བྱའི་རིགས་བསྟན་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་བས་ཀླན་ཀའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །མདོར་ན་མཐོང་  
སྤང་རྟོག་པའི་ནང་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་འདུས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བྱང་  
སེམས་གྱི་སྤྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་འདུས་པ་དང་། དེའི་

འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་  
 བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་ཆར་བ་ནི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདྲིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་སྟེ། སྤང་བྱ་ཆར་ཚུལ་  
 བྱི་སྤང་བཤད་ཟེན་ལ། གཉེན་པོ་ཆར་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྟོགས་རིགས་  
 ཆར་ཚུལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་དང་། རྣམ་དག་ཆར་ཚུལ་ནི། ལམ་གསུམ་  
 ཉམས་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་དག ཁྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་  
 གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་མངོན་གྱུར་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་བྲས་སྤོང་ཞིང་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཁས་  
 ལེན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ཆོས་བཟོད་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 སྤང་མ་ལུས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་  
 ཀ་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་གི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཆར་གྱི་བྱེད་  
 པ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་སྤྱད་དུ་ཡང་ཉིར་སྤང་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་  
 དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་སྤྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་  
 མཐུན་ཏེ། རྒྱུད་སྤང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་  
 སྤོང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བར་བཤད་ཅིང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འཁོར་  
 བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཟེན་པར་ཡང་བཤད་པས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་  
 ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་སུ་སྤངས་ཟེན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེའི་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལ་དགོངས་སོ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་  
 འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མཉམ་གཞག་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་དགོངས་སོ་  
 སྐྱམ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་ནི་

གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་གྱི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་ཏོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཞུང་ཏོག་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེམ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་བཞི་པར་བཤད་པའི་ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཏོགས་རིགས་ཡིན་གྱི་ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཏོགས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་ལ་སྒྲིམ་གྱིག། ། ཁོ་བོ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་གྱི་མགོ་མཁུག་བསྐྱིགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དང་སང་གི་རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྐབས་ལྷ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིར་སྤང་ལས། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་སྦྱིས་པ་ན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་རྣམ་པར་ཏོག་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པར་སྤང་ཡང་། ལུང་དེའི་དོན་ནི་མཐོང་སྤང་ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་དུ་སྤང་སྟེ། ཉིར་སྤང་དུ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་དྲི་མ་དགུ་པོ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཏོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །<sup>156</sup> ལྷ་པའི་རྟེན།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་ཟིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སྟོན་ཏེ། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིར་སྤང་དུ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར་རིགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་སྟོན་པ་ཏོགས་པའི་གོ་རིམ་དུ་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཏོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་ནས་བྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཞེས་བཞེད་པ་ནས་ཡེ་གཤམ་རོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་



ཚེས་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བར་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཚིག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའམ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་ནི་བརྟེན་པ་བྱང་རྒྱུ་རྗེས་  
 སུ་མེད་པའི་འཐད་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཉིར་སྣང་དུ་  
 བཤད་དོ། །ལུགས་འདི་ལ་ཚེས་དབྱིངས་དེས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་རིགས་སུ་འཛོག་པ་  
 ཡིན་གྱི། བར་ཆད་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཆོ་རིགས་སུ་མི་འཛོག་པར་བཞེད་དེ། ཉིར་སྣང་དུ། གལ་  
 ཉེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གྲག་མ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་  
 བར་གསྐྱའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མུ་འན་ལས་འདས་ཀྱང་ད་དུང་དུ་ཡང་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་གྲོག་ཆགས་རྣམས་མུ་འན་ལས་མ་འདས་ཤི་ན།  
 དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། གྲོགས་ངན་པ་དང་།  
 མོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་རྣམས་ནི་དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སུ་མཛོན་པར་འདོད་དོ། ཅས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ལུང་འདིའི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལ་འཆད་དགོས་  
 གྱི། གཞན་དུ་ན། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤིང་པོ་ཅན། ཞེས་པ་  
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་  
 གྱི་དབྱིངས་ལ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་ལུས་རྣམ་གཞག་ལས་བསྐྱེད་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་  
 དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་པས། འདིར་ཚེས་དབྱིངས་དང་རིགས་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་  
 ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག །བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་རྟེན་ཚེས་དབྱིངས་བཅུ་གསུམ་ལ་  
 རིགས་བཅུ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱུ་པ་བརྩུགས་པའི་ས་མཚམས་རི་ལྟར་སྒྲུལ་ན། ལྷོ་སྤྱི་ལྟར་ན། དང་པོ་དྲུག་སྒྲིབ་  
ལམ་བཞི་དང་། མཐོང་ལམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཡོད། བདུན་  
པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གསུམ། ས་བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། བརྩུ་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད།  
བརྩུ་པ། བརྩུ་གཅིག་པ། བརྩུ་གཉིས་པ་གསུམ་ཡང་དག་པ་ས་གསུམ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད།  
བརྩུ་གསུམ་པ་ས་བརྩུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་བཤེས་ལྟར་ན། དང་པོ་  
ལྷ་སྤྱི་དང་འབྲ། དྲུག་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱི་ན། བདུན་དགུ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ན། བརྒྱད་པ་ས་འོད་བྱེད་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ན།  
བརྩུ་པ་ས་བདུན་པ་ན། བརྩུ་གཅིག་པ་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན། བརྩུ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་  
གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཐ་མ་པ་ན། བརྩུ་གསུམ་པ་ས་བརྩུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་རྩི་རྩེ་  
ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ན་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་འཕགས་པའི་ལུགས། སྤྱོད་དཔོན་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་  
པའི་ལུགས། བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་ཉིར་སྤྱང་དུ། དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྩོད་ལན་དང་། དཔོན་སྤྱི་བསྟན་པའི་རྩོད་  
ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་རིགས་ལ་གནས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེན་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་  
དུ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་  
བརྗོད་པ་དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཆོས་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་སྤྱིར་  
བཤད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་པ་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ན་ཆོས་  
དབྱིངས་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་པ་པའི་རྟེན་དུ་  
གྱུར་པའི་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པས། སྐྱུ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་  
ཡིན་ཞེས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་

མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ལན་དུ་བརྟེན་པའི་ཚས་ཀྱི་  
 བྱེ་བྲག་གིས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཅེས་ཏེ། འཛིན་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་  
 མེ་ལྷུ་གཅིག་གིས་སོ་བཅར་བའི་སྟོང་གསུམ་ལ་སྦྱང་ཅི་དང་། ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་སྦྱང་ཅིའི་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཚས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་ཐ་  
 དད་པའི་སྟོན་མེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་པས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་འཕགས་པས་འགོད་པའི་ཚུད་པ་སྡུ་མ་དེ་ཉིད། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །  
 རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་ནས་དེའི་ལན་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ལན་  
 དང་། གཞུང་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལན་གཉིས་མཛད་པར་སྦྱང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་དང་། རྟེན་པའི་ཚས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་  
 གཉིས་ཚུད་པ་གཅིག་ལ་འདེབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུད་པ་ཕྱི་  
 མ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་མཛད་པར་སྦྱང་ཡང་། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་  
 བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས་མོད་ཀྱི་སྐྱ་ཚས་ཉིད་དུ་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་པས། ལན་གཉིས་ཀ་  
 ཚུད་པ་གཅིག་གི་ལན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཅེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་འཕགས་  
 པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྦྱང་དུ། འདིའི་ཚུད་ལན་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་  
 ཡང་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་ཚུད་པ་གསུང་དུ་གསུངས་  
 བས། ལན་འདེབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་འབྲང་ལ། ཚས་བཤེས་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས། སེམས་ཙམ་  
 པ་ལྟར་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་རིགས་ཆད་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་ངོ་  
 བོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཞུགས་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ཐེག་པའི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པར་དཔྱིགས་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། འདིར་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཚས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་མེད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་བཅུ་

གསུམ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གསེར་གླིང་པས་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ཐེག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཇི་  
ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
ཆར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན། ཉན་ཐོས།  
རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲོམ་ནི་སྤར་གྱི་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཉིད་བཞེད། དུགས་པོ་ནི་  
སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞེས་པ་དོན་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་  
འདོད་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །  
གཉལ་པ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་ན། ཉན་ཐོས་ལྟ་བུར།  
རང་རྒྱལ་ལྟ་བུར། ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱད་གཅིག་ཀྱང་ནང་གི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛོག་པ་བཞིན་  
དུ། རྟོན་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པས་རྟོན་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ།  
ཅས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དཔེ་སྟོན་པར་  
འདོད་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ལ་ཁྲི་ཀར། དཔེ་སྟོན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདི་ཉིར་སྤང་  
གི་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དཔེ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁུར་དགོས་པར་སྤང་རོ། །རང་ལུགས་ནི་འཕགས་  
པའི་དགོངས་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་རང་  
ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་རྩོད་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ། དེ་དང་འབྲེལ་ཆ་བའི་རྩོད་པ་ལ་ལན་དུ་མ་  
སོང་བ་འདྲའོ། །འོ་ན་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ལོ་ཆེན་གྱིས་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་  
རྒྱབ་པའི་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་  
བྱས་ནས་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ་སྒྱུབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ལ་དོད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་རུང་  
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་དབྱེ་  
བ་ཡང་དོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྩ་བའི་དགོངས་པར་སྣང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞེསྟེ། བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱབ་པའི་  
ལྷགས། མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་སོ། །

དང་པོ་ནི་སེམས་བྱང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་  
རིགས་སུ་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
ལས་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་  
དང་། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་  
སྟེ་བཞེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་  
ལ་ལུས་འདུ་འཛི་ལས་བསྐང་བ་དང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་བསྐང་བ་སྟེ། བསྐང་བ་གཉིས་དང་  
ལྷན་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། བསྐང་བ་ཉིས་ལྷན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ་རབ་རྩ་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པའི་སེམས་བྱང་དེ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ནི་མི་འཛོག་སྟེ།  
རང་བཞིན་གྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་འདི་ལ་རང་  
བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡང་འཛོག་པར་མ་  
ངེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་དེ་ལ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འཛོག་རྩ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འཁྱུར་བ་མི་  
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ངེས་པ་དང་། རིགས་ཆད་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་  
བཤད་ཀྱང་། རིགས་ཆད་པ་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་འདོད་དགོས་པ་འབྱསྟེ། འོག་སྟེང་ཅན་སེམས་  
བྱང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་སྦྱེ་མི་རུང་བ་ཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྟོབས་  
ཀྱིས་རིགས་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། སེམས་བྱང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་

བཟོད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་གི་བྱོད་མ་ཐོབ་གི་བར་དུ་རྒྱུན་དབང་གིས་ཐེག་པ་  
གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐོབ་ནས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་ནི་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གིས་  
ཡིན་གྱི་རིགས་གི་སྟོབས་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྟོན་གི་གང་ཟག་གི་སྟོན་ནས་དབྱེན། རིགས་  
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་གི། རང་རྒྱལ་གི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་  
དང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གིས་རིགས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་  
ཡོད་ཅིང་དེ་རྣམས་གི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་གི་རིགས་ཡིན་པར་འདོད་  
དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་པ་དག་གིས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གི་ས་  
བོན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། སྐྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་  
ཆོས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གི་ས་བོན་འབྲས་  
བུ་འབྱུང་རུང་གི་ལུས་པའོ། །ཁོ་ན་རྣམ་རིག་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་རྟོགས་ན། སོ་སོའི་  
སྐྱེ་བོ་དང་། ཞེས་སོགས་སྟོས་ཏེ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་གི་རིགས་དེ་ནི་རྒྱུན་དབང་གིས་གསར་དུ་  
བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། འདི་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་  
ན་སྤར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་བཞག་པ་དང་། སྐྱོབ་པའི་གནས་  
སྐབས་ན་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ན་ཡང་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པ་  
རིགས་སུ་འདོད་པས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འདི་ལ་ཡང་རྟོན་གི་སྟོན་ནས་དབྱེན་བ་སྤར་བཞིན་དུ་  
རུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་གི་རིགས་སུ་མི་འདོད་པ་ཡང་  
སྤར་དང་འདྲའོ། །ཁོན་ཀྱང་འདི་ལ་རིགས་གི་སྟོབས་གིས་རིགས་ངེས་པ་ཡང་བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ།  
ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དེ་ཉན་ཐོས་གི་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་སོགས་དང་། རང་རྒྱལ་གི་  
འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་སོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་སོགས་  
གིས་བཞག་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེའི་རིགས་གི་སྟོབས་གིས་རིགས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འཕགས་  
ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེད་དུ་རུང་བའི་ཐོས་སོགས་གིས་བཞག་པ་ནི་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །



གསུམ་པ་ནི་བྱང་ས་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་  
ནས་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་  
བཤད་དོ། །

འདི་ལ་ངོ་བོ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་བྱང་  
རྩལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་མཆེད་  
དུག་གི་བྱང་པར་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་། སྤྱིབ་པ་སྤོང་  
རུང་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
ཡོད་དེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་བྱང་པར་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་  
ཡོད་པ་ལས་བྱང་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་  
ཡོད་པ་ལས་བྱང་པར་ས་བོན་གྱི་ཆ། དེ་ལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ས་བོན་གསུམ་ཡོད་  
པ་ལས་བྱང་པར་དགེ་བའི་ས་བོན། དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་  
བྱང་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །  
ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ཡུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། ས་རྣམས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་  
པོ་དགེ་བའང་དེ། སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གསུང་བར་མཛད་དེ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་པ་འོ། །སྤྱིར་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་  
གསུམ་པོ་དེ་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པས། དབུ་མ་པ་རྣམས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་འདོད་  
དགོས་ལ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཉིར་སྤངས་ལས་བཤད་  
དེ། མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་རུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་དང་སྤང་ན་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་རིགས་ངེས་པ་དང་། རིགས་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོག་  
མ་མེད་པ་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སོ་སོའི་རྒྱར་ངེས་པས་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱང་ཚུབ་གཞན་  
དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་གསེར་འབའ་ཞིག་དང་། དཔུལ་འབའ་  
ཞིག་དང་། ཟངས་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་དབང་གིས་ཐོག་པ་གསུམ་ཀའི་  
རྒྱར་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རིའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་རེས་འགའ་ཟངས་དང་། རེས་  
འགའ་དཔུལ་དང་། རེས་འགའ་གསེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཆད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གས་ཆེ་བའི་  
རྒྱས་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་རིགས་ངེས་པ་ལ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་  
རིགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་མི་འདོད་ལ། རིགས་མ་ངེས་པ་ནི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཟག་  
མེད་ཀྱི་རིགས་ཅམ་དུ་འདོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པར་མི་འདོད་ཅིང་། ལམ་དུ་ཞུགས་  
པའི་ཆོ་གང་ནས་ཞུགས་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་སུ་འདོད་དོ། །མདོར་ན་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་  
དུ་འདོད་པ་དག་གིས་རིགས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་མ་ཁྲལ་པར་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་  
གནད་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །

བཞི་པ་ལ་ངོ་བོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། ཉེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། རིགས་སུ་འགྱུར་  
ཚུལ་དང་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ནི་དཔལ་ཐེང་གི་མདོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
འདི་ཉིད་ཉན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བགྱིའོ།  
ཞེས་ཆོས་སྐུ་ལ་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་  
ཀྱིས། གང་ཞིག་ཀྱུན་ཏུ་མ་ཤེས་པས། སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་རྣམ་འཁོར་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་ངེས་གནས་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཤད་པ་དང་།

ས་ར་ཉམ། མེམས་ཉིད་གཅིག་དུ་གྲུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། ཞེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། ཉོན་མོངས་དྲ་  
 བས་གཡོགས་པ་ན། མེམས་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། སངས་  
 རྒྱུ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཅིས་མེམས་ལ་བཤད་པ་སོགས་དུ་མར་སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་  
 ལུ་རྗོགས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ། རྗོགས་སངས་རྒྱུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། ཉིད་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་  
 དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་གྱུན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་ལ། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། ཉིད་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་གྲང་  
 རྟེ། ཉིད་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཅིས་དོན་རྣམ་པ་དགྲུང་  
 ཕྱེ་ནས། དཔེ་དགྲུང་མཆོན་པར་གསུངས་སོ། རོན་དགྲུ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་གྲོ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་  
 དང་། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། བརྗོད་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་  
 གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཞིང་། ཉིད་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། རིགས་ལ་རང་  
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་གྱི་རིགས་གཉིས་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་དང་  
 ལྷར་ཕྱེ་བ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། ཉིད་ཡི་རྒྱ་  
 མཐུན་ཟབ་པ་དང་། རྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། ཞེས་དང་། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་  
 དུ། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་སྒྲུང་བ་  
 མཆོག་ཉིད་དོ། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱི། རྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཉིད་  
 པོས་སྒྲུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིད་ལ་རྗོགས་  
 སངས་རྒྱུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པས། རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་བསྟན་ཏེ།  
 འཕྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་དཔེ་དགྲུ་དོན་དགྲུ་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཡང་། ཉིད་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མཉམ་མེད་གནས་རྣམས་ལ་འང་། སངས་རྒྱུ་སྒྲུན་གྱིས་རང་ཆོས་  
 ཉིད་གཟིགས་ཏེ། རྒྱིབ་མེད་ཕྱི་མཐའི་མུར་གནས་བྱུགས་རྗེ་ཡི། ཁབ་ག་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་  
 གྲོ་ལ་བར་མཛད། ཅིས་སོགས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་  
 གཟིགས་ནས་རྒྱིབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་རྣམས། རྗོགས་སངས་རྒྱུ་ནི་འཕྲོ་  
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྒྲུ་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡང་རྟོགས་པ་ཆོས་སྒྲུ་

བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་  
དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པས་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་རུང་བར་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་  
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་དབྱེར་མེད་  
པས་དྲི་མའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པར་མཆུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་དུ་རུང་བར་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
དང་རྒྱས་འབྱུང་གི་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་འབྱུང་བར་གཞུང་  
ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་བར་བཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ལ་ཡང་དོན་དེ་གསུམ་ཆར་ཆང་ཞིང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡང་དོན་དེ་གསུམ་ཆར་ཆང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་  
སྙིང་པོར་འཛིག་པ་ལ་ནི་འཛིག་བྱེད་གསུམ་ཆར་དགོས་ཤིང་། རིགས་སུ་འཛིག་པ་ལ་ནི་གསུམ་  
ཆར་མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
འཇུག་ཏུ་རུང་། འགལ་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་རུང་། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
འབྱུང་དུ་རུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་གསུམ་  
གང་རུང་དུ་འབྱུང་དུ་རུང་ཞིང་། དྲི་མ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་སམ། རིགས་སངས་པའི་གནས་  
སྐབས་ཀྱི་དགེ་རྩ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུའི་ཆའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་མཐའི་བྱང་སེམས་ལོངས་  
སྐྱར་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་དེ་ཞུགས་སོ་སྟེ་ན། རྒྱུན་མཐའི་བྱང་སེམས་གང་ཟག་  
གི་ཆ་ལོངས་སྐྱར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་བཞིར་གྱུར་ཅིང་  
སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྒོ་བྱུར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
ཤེས་དང་། དབྱིངས་རྣམ་དག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་དེ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེལ་སྐྱུར་འབྱུང་བར་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སངས་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱིངས་རྣམ་དག་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱས་འབྱུང་གི་

རིགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུབ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་གིས་གོ་བར་དགའོ། །དེང་སང་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་འདོད་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིངས་དང་། རིགས་དང་། རྒྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ནི་སྤྱིར་རིགས་ཙམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་རིགས་དང་། ཁམས་དང་ས་བོན་དང་། ཉེར་གནས་དང་། སྟོན་འགྲོ་ཞེས་ལྷ་དང་ལྷན་ནོ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཏེ། ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་ར་ཞེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་པའི་ཟུར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱིས་མ་དེས་པ་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་དང་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གཅིག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིར་སྒྲུབ་དུ། གཞན་དག་ནི་རིགས་ནི་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱུ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་དང་དེ་འགྲིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིཀ་ལས། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་དེང་སང་པལ་

ཆེར་གྱིས་ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་སྟོང་གི་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་རང་བཞིན་གནས་  
རིགས་སུ་འདོད་པ་བཀག་ནས་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་ཡང་རང་  
བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་དགོས་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡུགས་གྱི་  
བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལ་བཞེད་པས་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པའི་  
ཡུགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
དོན་དམ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམས་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་  
ཉིད་རིག་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པས། ཡིན་བྱུང་མཉམ་  
ཡིན་གྲང་དབུ་མ་པའི་ཡུགས་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། རང་བཞིན་  
གནས་རིགས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན་གསལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་བཀག་པའི་  
ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་འདོད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ནི་བདེན་པའམ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་བཀག་པའི་གནས་ཡུགས་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པས་བྱད་  
པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྱང་འཇུག་གི་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་སྟོང་ཉིད་སོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
།མདོར་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ཡུགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་  
དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་  
པའི་ཡུགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱར་  
བསྟན་ཟེན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་རྩ་བར་ཡང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ལ་རིགས་ཞེས་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་དག་ལས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་  
མཚོག་ཀྱང་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོན་དབྱེ་བ། རོ་བོའི་སྟོན་དབྱེ་བ། རྟེན་ཆོས་  
སྐྱབ་པའི་སྟོན་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་ལ་སྟོན་ནས་རིགས་མ་ངས་པ་དང་། ངས་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་  
ཡང་གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་



ལ་ལྷོས་ནས་རིགས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་  
 ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ། རིགས་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་  
 པའི་གོ་ཚད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་དེ་དང་དེར་རིགས་ངེས་  
 པར་ནི་འཛིག་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་ཙམ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐབས་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་དེར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་  
 བ། རྒྱུ་དབང་གིས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་མཐར་ཐུག་  
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷོས་ནས་རིགས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་  
 གཉིས་རིགས་ངེས་པ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་དང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་གསུམ་དུ་  
 འདོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འདོད་པས་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་  
 མི་འདོད་པ་ནི་བྱུང་མཐའ་གོང་འོག་གི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ལས། དང་  
 པའི་མཚན་ཉིད། གྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་གི་དྲི་མ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་  
 ཚོས་དབྱིངས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དྲི་མ་ལས་མ་  
 གྲོལ་བའི་དགེ་རྩ་གང་ཞིག གྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཐའ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་དུ་རུང་བ་སྟེ་གནད་གཅིག་གོ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་ལམ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྒྲར། ཡང་དག་སྒྲངས་པ་མཚོག་  
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འཛིག་པ་ལ་རིགས་སད་པའི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟན་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་  
 རིགས་སད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུད་དུ། སྦྱོར་བའི་སྟེན་དུ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། ཁོས་པ་དང་ནི་བཟོད་  
 པ་དང་། དཔེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། ཅེས་དང་།  
 དབུ་མ་འཇུག་པར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ། རིགས་  
 པ་དུག་ཅུ་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གཉིས་མེད་པས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །མདོ་འགའ་ཞིག་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་  
པ་ལས་ལམ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བར་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ན་  
ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལམ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
མདོར་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་ཞུགས་པར་རང་གི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཞུང་འདིར་བཤད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་  
བཅུ་གསུམ་མོ། །འབྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟར་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་  
གསུམ་དུ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ། ཉིར་སྒྲུང་དུ། དེས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཉིད། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་  
སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལ། འདིའི་དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་  
དབྱིངས་དེ་དག་རྩ་ས་སད་པའི་ཆེ། འཁོར་བ་སྒྲོང་འདོད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་བློ་སྒྲེ་བ་ནི་སེམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་སྟེགས་པར་  
འདོད་པའི་བློ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་སེམས་རང་གི་  
གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་  
ནོ། །པོད་ཁ་ཅིག་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་འཐད་  
པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་  
པའི་རྟེན་དུ་བཤད་ཅིས་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ལ་དེ་སྒྲེ་  
མཆེད་དུག་ལ་གདགས། སྒྲེ་མཆེད་གཞན་ལྷ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་རྩ་བ་ཡང་  
ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་འཛོག་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་རེ་ལ་  
བསམ་ན་འགལ་བ་མེད་མོད། ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་གཞིའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་

དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གཞན་  
དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་གཤམ་སོ། །

ལྷ་པ་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་གྱི་སློ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དམིགས་  
པའི་སློ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུའི་  
དོན་ཡིན་པས། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །  
དང་པོས་སྤྱུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རིགས་  
སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་གནད་དོས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིག་སོ། །  
༡༩༡ རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ།

རྒྱུ་པ་པའི་རྟེན་བསྟན་ཟིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་པའི་དམིགས་པ་འཆད་དེ། རིགས་  
སངས་པའི་གང་ཟག་གིས་དམིགས་པ་ལ་སློ་འདོགས་བཅད་ནས་རྒྱུ་པ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དོས་གཟུང་བ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་  
དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་  
པར་བཤད། སློབ་དཔོན་ལྟར་ན། དང་པོས་མདོར་བསྟན། གཉིས་པས་ཅུང་ཟད་བཤད།  
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་ངེས་པ། གངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་  
ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།  
བདེན་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་  
དང་། གཅིག་དང་། ཡང་གཅིག་དང་། ཡང་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་  
ཟངས་ལོན་པེ། དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཚིགས་ལམ་གྱི་དམིགས་པ། འཛོག་རྟེན་པ་དང་། དེ་  
ལས་འདས་པ་གཉིས་ནི་སྤྱོར་ལམ་གྱི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི། འདུས་བྱས་  
འདུས་མ་བྱས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་སྤྱོབ་ལམ་གྱི་

དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་ན་སྐྱབ་པ་  
མེད་པས། དེའི་དམིགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་མི་དགོ་  
ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ལ་  
སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་ནི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་  
ཡབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ལམ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་  
ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་སོགས་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་  
གསུངས་པས་ན། གྲུག་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་བུ། ཁ་ཅིག་ནི་དོར་  
བུ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་གི་  
མཚན་ཉིད་རི་ལྗེར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
དེ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲོ་  
འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་འདུས་པས་འདི་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ལ།  
འདི་ལས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་མ་འདུས་པར་འདུར་བས་འདི་ལས་  
ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གོ་  
རིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་  
རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ན་སྤང་  
བར་བྱ་བ་ནི་གང་། དོར་བྱ་ནི་གང་། རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་བྱ་ནི་གང་སྟོམ་པའི་སྒྲོ་སྐྱེ་  
བས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དགེ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་བཞག་གོ། །དེ་ནས་མི་  
དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། དགོ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་པོར་སྤང་བར་བྱ་  
བ་དང་། བྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་སྟོམ་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
ཅན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་འཛིག་  
རྟེན་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤང་བྱ་ནི་གང་། གཉེན་པོ་ནི་  
གང་ཡིན་སྟོམ་པའི་སྒྲོ་སྐྱེ་བས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱ་དང་། ཟག་པ་མེད་

པ་གཉིས་པོ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་ཟག་བཅས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། ཟག་མེད་  
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ། བའི་བློ་སྦྱོར་བས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱིན་  
 རྒྱུ་བྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་  
 འདུས་བྱས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྟེ། བའི་  
 བློ་སྦྱོར་བས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོབ་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 གཉིས་བཞག་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ནི་གནས་སྐབས་  
 དེ་དང་དེ་ནས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་དགག་པ་ནི། ཉིར་སྤྱང་ལས། གང་དག་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་བྱུང་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཁུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་  
 རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོན་མེ་  
 མཐུན་པ་དང་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་མེད་པས་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཅེས་  
 པ་འབྱུང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དངོས་  
 པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་གཉིས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་  
 ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་  
 འབྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་འདི་ལ་ཁྱེད་འབྲུལ་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་  
 ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་ཀར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་  
 བཀག་པ་དེས་ན་རྟོན་དང་དམིགས་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་དག་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གང་ཡིན་ཞེན་རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་  
འགྱུར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྟོག་དམ་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཞོད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་  
འདིར་ནི་མ་སྒྲོས་སོ། །<sup>ཉ་</sup> རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།  
དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རང་  
བྱུང་གི་ཞེས་པ་སྟེ། རང་བྱུང་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་  
གང་བརྗོད་པ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་  
པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་རང་བྱུང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་  
སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ། སྤང་གི་མདོ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷན་  
བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ནམ། ཡང་ན་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤེ་  
ཆེན་པོ་ནི། འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཕྱིར་མི་  
བསྐྱོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་དག་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་ཀུན་ཅེས་པར་བསྐྱེས་ལ་མཆོག་  
ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་གསུམ་མོ། །འདི་  
དག་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། སྤང་བ་དང་།  
རྟོགས་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་དོ་རྗེ་ལྟ་  
བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། མི་བསྐྱལ་བའི་སེམས་དང་ཕན་བདེའི་  
སེམས་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་



བརྩོན་པའི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཉིང་  
 དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱའི་དུས་སུ་སེམས་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་།  
 རྒྱུ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བདག་  
 དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་ལྟ་བུ་བ་དང་། ཆད་  
 པ་དང་། རྟག་པར་ལྟ་བུ་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བུ་བ་དང་། ལུང་པོར་ལྟ་བུ་བ་ནས་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ལྟ་བུའི་བར་དང་། བ་པོ་ལ་རྒྱ་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་ལྟ་བུའི་བར་རྣམས་ཉེ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་དག་རབ་རྒྱ་སྤོང་བའི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་པར་བགྱིད་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་བྱང་སེམས་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་བགྱིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་བརྩུག་ཉིས་ལ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ།  
 ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ལྟ་བུ་བ་ནི་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བུ་བ་ནི་ལོག་ལྟ་སྟེ་སོ་སྟེ་  
 དང་བྱམ་མོང་བ་དང་། ལུང་པོར་ལྟ་བུ་བ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལྟ་བུའི་བར་ནི་ཉན་རང་དང་བྱམ་མོང་  
 པ། ལྟག་མ་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དང་བྱམ་མོང་བ་སྟེ་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་འཆད་པར་འཕྱུར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའོ། །ལྟ་  
 པ་འདི་དག་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་སྤོང་བ་ཆེན་  
 པོའོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།  
 ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་སེམས། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས། མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས། མི་  
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སེམས་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་དོན་དུ་མ་ཆགས་ཤིང་མ་ཞེན་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་གྲངས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ། སྤྱིར་བསྟན་ཞེས་  
 གསུངས་ཉེ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུག་གོ། །བར་པ་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་སྐྱར་ནས་ཐ་མ་ནི་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་རྟོགས་པ་  
ཆེན་པོའོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད།  
བར་པ་བཞི་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རྣམ་  
པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཐ་མ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའོ། །ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་འགའ་  
ཞིག་བཞེད་པ་ནི་རྒྱུ་དབྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་  
མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲར་ན་སྒྲ་མ་གཉིས་དང་འགྲིག་གོ། །<sup>ཏམ་རྒྱལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ།</sup>

སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཟིན་ནས་སྦྱོབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་  
ཡང་སྦྱོབ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བསྦྱོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྦྱོབ་པ་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྦྱོབ་པའི་བྱེད་པར། སྦྱོབ་པ་བཞིའི་ས་  
མཆོམས། སྦྱོབ་པ་བཞིའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ། སོ་སོའི་དོན་ལ་འདྲུག་པ་དང་བཞི་ལས། <sup>མ</sup>

དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཤེས་འབྱུང་སྒོ་  
གོས་ཀྱིས་སྦྱིའི་སྦྱོབ་པ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་སྦྱོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
དཀའ་པོའི་ཆོས་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་རང་  
བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །གསེར་གླིང་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ལ་སྦྱིར་དགོ་པའི་ཆོས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ཞིང་།  
དེའི་རྟེན་ཅན་ནི་དེ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོབ་པའོ། །རྣམ་པ་ཀླན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེའི་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་  
ཅན་ཏེ། བརྟེན་པ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྱུ་ནི་  
འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྦྱོབ་པ་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་བཤད། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་  
བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་གོམས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིར་དགོ་པའི་ཆོས་སྒོ་དུ་མ་  
ནས་སྦྱོད་པའི་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ལ། མཁྱེན་  
གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་མཐུས་དགོ་པ་སྦྱོབ་པ་རི་རྩེད་པ་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལྷན་དུ་བསྦྱོབ་ཀྱིས་པའི་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་དེ་སྦྱིར་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་

སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་མ་ལ་གོ་སྐྱབ་སོགས་བཞི་དང་། བྱི་མ་ལ་ཡར་བྱིན་དུག་གི་སྐྱབ་པ་དུག་  
 ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གནད་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་པལ་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་  
 སྦྱར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་  
 གྱི་ཡར་བྱིན་དུག་ལྷན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་།  
 མངོན་ཞེན་བཀག་པས་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་གང་དུ་བསྟན་ན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 བསྟན་ཏོ། །རྣམ་རྗོགས་སྦྱར་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཆུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡན་  
 ཆད་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་དག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་ཐོགས་  
 པ་མེད་པ་དང་མངོན་ཞེན་བཀག་པས་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་  
 གང་དུ་བསྟན་ན་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྗོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཉིར་སྒྲུང་དུ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་  
 ཡུལ་ལ་ནི་སྦྱར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་  
 པར་རྗོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 སོགས་ལ་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་དག་གིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་མཁྱེན་པ་  
 གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱར་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་  
 བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་རོ་བོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་  
 གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་  
 བསྟན་ལ། སྦྱར་བཞིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་  
 པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་  
 པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་ན་མཚན་མེད་རབ་ཏུ་བྱིན་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐར་པ་

ཆ་མཐུན་དེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེ་མན་ཆད་གྱི་ཚོགས་ལམ་པལ་པར་འཛོག་པའི་བྱུང་པ་གང་ལས་གཤམ་སྤྲོས་ན། ཉིར་སྤང་དུ། དེ་ལྟར་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྟན་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་གོམས་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལས། རྩོམ་གྱུར་བ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པར་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འོག་ཏུ་ཞེས་དང་། ཆོས་བཤེས་གྱིས་སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གྱི་ལམ་པལ་པ་སྤྲོས་ནས་སྐབས་བཞི་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་སྤྲིད་དོ། ། ཐར་ལྷུང་པ་བཞིའི་ས་མཚམས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་པས་གོ་སྒྲུབ་དང་། འཇུག་སྒྲུབ་དང་། ཚོགས་སྒྲུབ་དང་པོ་བཅུ་ལྔ་དང་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ལ་བརྐྱད་ནས་སྒྱུར་བ་ཚོགས་ལམ་དང་། དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་ལམ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་ཡོད་པར་བསྟན། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་ཞེས་པས་ས་དང་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་། མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་གཉིས་མཐོང་ལམ་དང་། ས་ལྟག་མ་རྣམས་གྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་ནས་ཡོད་པར་བསྟན། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཅེས་པས་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལམ་ས་བརྐྱད་པ་ནས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་མེད་གྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྐྱད་པ་དང་། དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་དང་མོས་པས་སྒྱུར་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་བཅུ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཞུངས་གྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་

ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་ཞིང་། གཉིན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །  
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ཤིང་། ཨ་ལྷ་ཡ་ཡང་བཞེད་དོ། ། ཁྱུང་པོས་གོ་རིམ་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། གོ་ཆ་སྤྱོད་ལམ། འཇུག་པ་མཐོང་ལམ། ཚོགས་ས་  
 བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ། དེས་འབྱུང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛོག་པ་  
 ཡིན་ཞེས་དང་། བྱི་མ་དག་གཞུང་འདིས་སྐྱབ་པ་བཞིའི་ས་མཚམས་བསྟན་ན་སྐྱབ་པ་བཞི་དང་།  
 ལམ་བཞི་རིམ་པ་ལྷར་སྤྱོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ས་མཚམས་མ་བསྟན་ཞེས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྱངས་པའི་དོན་མ་ཉོགས་པའོ། ། ཐུག་པ་འཛོམས་བྱུངས་དང་གོ་རིམ་དེས་པ།

གསུམ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉིར་སྐྱབ་དུ། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་  
 རྒྱུ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོ་བཤོས་པ་ནི་འཇུག་གོ། ཞུགས་པ་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་སོ། །  
 དཔུང་ཚོགས་གསོག་པ་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།  
 ཞེས་གསུངས་ལ་འདིའི་དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་འབྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་ནི་མཐོང་  
 སྐྱབ་དང་སྒྲོམ་སྐྱབ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དམག་དཔོན་དཔལ་པོ་གཡུལ་དུ་  
 འཇུག་པའི་དཔེ་དང་སྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོར་གོ་ཆ་བཤོས་པ། དེ་ནས་དཔུང་ཚོགས་པའི་ཆེད་དུ་  
 གཡུལ་དུ་འཇུག་པ། དེ་ནས་དཔུང་མ་ལུས་པ་གསོག་པ། དེ་ནས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་དང་གཡུལ་  
 བསྐྱད་དེ་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྐྱབ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་  
 བསམ་པས་གོ་བཤོས་པ་ནི་གོ་ཆ། སྤྱོད་བས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་འཇུག་པ། གཉིན་པོའི་  
 དཔུང་ཚོགས་གསོག་སྤེམ་མཐུན་སྤྱོགས་དང་གཡུལ་བསྐྱད་པ་ནི་ཚོགས། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལས་  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ནི་དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གངས་དང་གོ་རིམ་གཉིས་ཆར་དེས་  
 པའོ། །འདིར་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་བཞག་པ་དང་། དེས་  
 འབྱུང་སྐྱབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཞག་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་སུ། སྤྱོད་

བ་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ནི་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྒྲིང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གང་གི་འོག་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་པས་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་གཉིས་མཐོང་སྤང་དངོས་སུ་སྒྲིང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཕྱིར་ལོགས་ནམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྒྲོམ་སྤང་ཏོག་པ་སྤྲར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ཟིན་པས་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཏོག་པ་གཉིས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་བར་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོགས་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་སའི་སྐྱ་གསུམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པས་གོ་བགོས་པས་གོ་ཆ། སྒྱུར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པས་འདུག་པ། རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ཆོགས་པ་ནི་ཆོགས་སྒྲུབ། བསྒྲུབ་བྱ་དེར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ས་མཆོམས་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་འོན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཆང་སྟམ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ས་བརྩ་གཅིག་གི་མཉམ་གཞག་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་དེ་དངོས་སུ་བསྒྲིང་བའི་རྣམ་པ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲུབ་བྱ་དེར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་མཆོན་འཛིན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ལུགས་འདི་གཉིས་ཆར་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩ་བའི་དགོངས་པར་སོང་ཞིང་དོན་གྱི་གནད་ཀྱང་གཅིག་པར་སྤང་སྟེ། ཆད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །

མོ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དཔ གོ་སྒྲུབ།

བཞི་པ་སོ་སའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གོ་སྒྲུབ་ནི། དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲིན་ལ་སོགས། ། ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་སྤྲད་བྱེད་དུག་ངོས་གཟུང་། བསྐྱེད་བྱུག་ཆན་དུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེ་



ཉིད་གོ་ཆར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐྱབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་བར་ནས་པ་དུག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། མཚན་གཞི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་  
 སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤོང་བ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་  
 འདྲས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་བསམ་གཏན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱི་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་གཤོར་སྤོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བུ་ལ་དུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རེ་རེ་  
 ལ་ཡང་དུག་དུག་སྤྱོད་པ། ཉིད་སྤྱོད་ལས། དང་པོ་གཉིས་འདྲ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་དེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།  
 ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲས་པའི་རྩ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི་བསམ་  
 གཏན་དང་། སྤྱོད་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གཏོང་བ་པོ་དང་།  
 ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། ཁོ་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་  
 སྤྱིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། སྤྱིན་པ་ཙམ་དུ་འཛོག་པའི་ཆ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། མཚན་  
 གཞི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཅོ། གོ་སྐྱབ་དུག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟུང་ན་  
 འདི་ལ་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱིན་པ་དུག་སྤྱིན་པར་ཚོས་མཐུན་ཞེས་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་སྤྱིན་པའི་  
 བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱིན་པར་ཚོས་མཐུན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་འཐད་དེ།  
 འདིར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་གོ་སྐྱབ་ཏུ་འཛོག་ཅིང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུག་དུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་  
 ཚེ་སྤྱི་ཕྱོ་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་བས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་གི་གྲངས་ངེས་པ་  
 དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱི་བས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟུང་།

པའི་བསམ་པས་བྱུང་བར་བྱས་པ་ནི་གོ་བགོས་པའི་དོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་གཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་  
ཆེད་དུ་ཡ་ལད་ལ་སོགས་པ་བགོས་པ་ལ་གོ་བགོས་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལྟར་ན་  
བསྐྱོམ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱོམ་བྱེད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསམ་  
པས་གོ་བགོས་པ་སྟེ་འབྲེལ་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་  
ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །<sup>༡༩</sup> འཇག་ལྷག

གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྲིན་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་  
རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཡུལ་དང་། གོ་རིམ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་ནས་སྐྱོར་བའི་  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་འཛིག་པའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་མདོར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ཇི་ཙམ་  
ཀྱིས་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་པར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཇུག་པ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏེ། ཉིར་སྐྱང་  
དུ། དེ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་འཛིག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ནས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བར་  
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་མ་གསུམ་མོ། །ཡང་ཆཅན་པ་གསུམ་དུ་ཡང་  
བསྐྱེ་སྟེ། རང་དོན་གྱི་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་  
ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱམས་སོགས་གསུམ་མོ། །  
གསུམ་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་  
འཇུག་གོ། །དེ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་བརྟན་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་པ་ན། ཆོགས་གཉིས་གསོག་  
དགོས་པས་སྒྲིན་སོགས་དུག་ལ་འཇུག་གོ། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲོམ་

གྱི་ལམ་སྐྱེ་བས་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་སློབ་པ་དང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཡང་  
 ཡང་གསུངས་པ་ནི་དག་པ་ས་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་གྲུབ་པར་བྱས་  
 ཟེན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་གང་ཟག་དང་  
 ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་  
 བདག་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་གོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་དམིགས་  
 པ་མེད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་མ་སྤངས་ན་གཞན་དོན་མི་རྣམས་པས་དེ་ནས་  
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་རང་  
 དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་གནས་  
 སྐབས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་མཐོན་པར་ཤེས་པ་  
 འཇུག་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །<sup>དེ་ཚོགས་སྒྲུབ།</sup>

གསུམ་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་ནི། བརྩེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཅིས་སོགས་ཏེ། འདི་  
 ལ་ཚོགས་བརྩེ་བདུན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་དང་། ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ཚོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ན། རིམ་པ་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན་སྟེ་ན། ཐོག་མར་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བརྩེ་བ་མཐོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་  
 གཞན་དོན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་རིམ་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 པའི་ཞི་གནས་ལ་ཞུགས་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དོ། །སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བུར་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་  
 བོ། །གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱབས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་འཐོབ་བོ། །  
 དེ་ལས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་སྐྱེ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ས་བརྩེ་ཐོབ་

ནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གཉེན་པོ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཚོགས་དང་པོ་བཙུ་ལྷ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཚོགས་པས་མཐོང་སྤང་དང་གཡུལ་འགྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །སའི་ཚོགས་ལ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོགས་པས་མཐོང་སྤང་གི་གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། ས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོགས་པས་སྤར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒོ་མ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ནི་སྒོ་མ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཚོགས་པས་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་སྤར་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལྟར་ན་ཚོགས་དང་པོ་བཙུ་ལྷ་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཚོགས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་སའི་ཚོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྤར་མ་རྣམས་ནི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཕྱོགས་རེ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། བ་མ་ནི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཚོགས་པའོ། །འོ་ན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ལ་བཞག་པས་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོར་ཚོགས་སོག་པ་འགལ་ཏེ། དེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་པའི་གཟུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན། སྒོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ལམ་དང་གཟུངས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཚོགས་པ་དང་གཉིས་ལས། སྤར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་འཕགས་པས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ། འཕགས་པའི་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞེ་ལས།



ཚོགས་ཀྱི་ས་དང་། མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་འཛོག་པའི་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ནི་སྟོར་ལམ་བཞི་ཀ་དང་། བཞི་པ་འཛོག་པའི་སྟོར་ལམ་ནི་ཚས་མཚོག་ཡིན་ཞེས་བཞེད་དོ། ། བྱང་གིས། དང་པོ་གསུམ་འཛོག་པའི་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ནི་སྟོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་འཛོག་པའི་སྟོར་ལམ་ནི་ཚས་མཚོག་ཡིན་པས་སྟོར་ལམ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛོག་པར་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལམ་ནས་འཛོག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཆུལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་འབྲེལ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐའ་སྟོར་ལམ་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དེ། སྟོར་ཚོགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཚས་མཚོག་མན་ཆད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཞེས་པས་སྟོར་ལམ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྟོར་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ནི་ཚོགས་སྟོར་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྒྱས་བྱངས་པའི་ཆེ་སྟོར་ལམ་དང་། སྟོར་ལམ་གྱི་རྒྱས་བྱངས་པའི་ཆེ་ཚོགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་སྟོར་ལམ་བཞི་ཀ་དང་། སྟོར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ཚས་མཚོག་ཡིན་ན་ཐ་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རིགས་ཤིང་། སྟོར་ལམ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛོག་ན། དང་པོ་གསུམ་དང་བཞི་པ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་ས་མཚམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐར་གྱི་ཉིར་སྐར་གི་ལུང་དེ་ཉིད་འབྲེལ་ཆེན་ནས་བྱངས་པའི་དེའི་དོན་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ས་མཚམས་ངེས་པ་ཅན་དང་བྲལ་བ་ནུམས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ཡང་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་ས་མཚམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་དག་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟོན་པའི་མངོན་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་ན་བསྟན་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། མངོན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟན་ནས་ཡུལ་ཅན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་



རིམ་པ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་སྐབས་དོན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་  
 གྱི་བརྟན་བཅོས་གྱི་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་འདོད་  
 ན་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐར་བཟོད་ཟིན་པ་དང་། ལྷིས་བཟོད་པར་  
 བྱ་བའི་གོ་རིམ་དང་བྲལ་བས་ན་བརྟན་བཅོས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་ཀྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གྲུ་དོན། ལྷ་  
བར་གྱི་ཚོས་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་ས་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་པ་ཕྱི་མ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །  
སྐབས་དོན་བྱང་སེམས་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་གེས་རབ་དང་།  
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ས་རྟགས་པ་ཕྱི་མ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཉམས་  
ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ། བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ་འཛམས་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
གེས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་  
ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ས་ཙམ་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་ས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐྱབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་མི་སྣང་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་གསུམ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་ས་  
དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ནས་ས་བརྩུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་བརྩུར་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བར།  
རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། ཉེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤྱིའི་སྒྲོན་དོན་དང་། སོ་སོའི་སྒྲོན་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱན་དུ།  
འབྲུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གང་དུ་འགོ་  
ལྷན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལ་  
ནི་ཉི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་  
རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་ཆུལ་རྩེ་ལ་བའི་བྱི་བྲལ་ཕྱིར། །བྱི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ།  
།ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་  
ཆོས། །རབ་ཏུ་སྤྲེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་བསྤྲེགས་པས་འོད་  
འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར།  
།སྤྱོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲང་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་  
བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མངོན་  
དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །བཤོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་  
འདོད་དོ། །འདུ་གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སོ་སོར་  
ཡང་དག་རིག་སྤྱོད་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་གྲོས་ཡིན། །སྤྲིན་བཞེན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་  
མཁའི་ཆོས། །བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་བརྟུག་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། རྗེས་  
ཐོབ་ཏུ་ངེས་ཤེས་བྱང་ཆུལ་གྱི་བྱེད་པར། །ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར། །གང་ཟག་  
རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་  
པའི་བྱེད་པར། །པར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་བྱེད་པར། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛོལ་པའི་བྱེད་པར། །སྤྲང་བྱ་  
སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར། །ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར། །ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ཀྱི་བྱེད་པར། །འཕྲོ་  
ཆུལ་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི་ས་བརྟུ་པོ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཆུལ་ལ་ནི་  
བྱེད་པར་མེད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
སྤྱོད་ལུང་བྱི་བྲལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཆུལ་ལ་ནི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། །ས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྤྲེལ་

རྣམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་བའི་བྲལ་བ་གསར་མཐོང་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོར།  
 སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་པའི་  
 འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྐུ་གང་  
 དག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་  
 མཐོང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རྣམ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ས་དང་པོར་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས། གཉིས་པ་ལ་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས། གསུམ་པ་ལ་  
 རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་དུ་རྟོགས། བཞི་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས།  
 ལྷ་པ་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས། རྒྱལ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས། བདུན་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས། བརྒྱད་པ་ལ་འབྲི་  
 བ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དབང་བཞི་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་དང་། ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། དགྲ་  
 པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། བརྩ་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ལ་  
 དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་ཉེ། དབུས་མཐར། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་  
 དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་  
 དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མིན་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །འབྲི་མེད་  
 འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དོན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་པོས་ས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པས་ས་བརྒྱད་  
 པ་དང་། གསུམ་པས་ས་བརྩ་པ་འབྲུག་སྟེ། བྱང་སར་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དང་པོས་  
 ནི་མོས་པས་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་  
 ཐོབ་སྟེ། དེ་རྟག་ཏུ་འབད་པས་ཐོབ་ཀྱི་མི་འབད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་  
 མེད་པ་གཉིས་པས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ནས་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྩོལ་བ་  
 དང་བཅས་པའི་བར་ལས་འདས་ཉེ། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་  
ངེས་པར་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པས་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་། གསུམ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། བཞི་པ་ལ་ཆོས་ལ་  
ང་རྒྱལ་སྤངས་པའི་དང་། ལྷ་པ་ལ་རྒྱད་ཐ་དད་པར་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་དང་། འུག་པ་ལ་ཀྱུན་བྱང་  
ཐ་དད་པར་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་དང་། བདུན་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སློ་ཐོབ་པའི་  
དང་། བརྒྱད་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དང་། དགྲུ་པ་ལ་  
སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་དང་། བརྩ་པ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་  
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་ལུས་ངེས་པར་  
སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
བའི་གང་ཟག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་པ། །  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཉམ་པར་གཞག་ ཆོས་ལ་ང་སྤངས་རྒྱུད་དང་ཀྱུན་ཉོན་མོངས། །  
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་ང་རྒྱལ་མེད། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་སློ་ཐོབ་པ་བཏང་སྟོམས་པ། །ཞིང་  
རྣམས་སྦྱོང་བ་སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་པར། །མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་དང་། །  
ངེས་པར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་དང་། གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཞི་པར་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱིས་  
བསྐྱོམ་པས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་པར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་དང་། འུག་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཅིང་། ས་  
ལྷག་མ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱན་དུ། ཆོས་ཉིད་  
རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་སེམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་

ཐེས་སྒོ་བ། །ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་  
སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུས། །དེ་ས་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །  
བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་སྒྲོམ་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་  
བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མངོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་ནི་  
རྣམ་པར་དག་པ་དག །འབྲས་བུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་ཉིད་  
དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པ་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་  
རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ནི། །ས་དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷའི་རྟེན་ཡིན་ལ། །ས་གཉིས་པར་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་། །ས་གསུམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་། །བཞི་པ་ནས་དུག་པ་འི་  
བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་། །བདུན་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། །རྣམ་  
པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱང་སྟེ། །རྒྱ་ཏུ། །ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་སྦྱང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་  
སྦྱང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་དང་ཐོགས་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་  
རྣམ་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། །ས་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྟག་པར་སྒྲིབ་པ་ནས་ས་བཅུ་པར་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྟག་པར་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །དབུས་མཐར། །སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་  
འགྲུལ། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་  
ཡ་རོལ་སྒྲིན་བཅུ་པོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་མེད་ནི། །ས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
སོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། །མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པར། །ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྟོག་པའི་གྲིང་གི་  
དབང་ཕྱུག་སེར་སྒྲའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་བདག་པོར་  
འགྲུར་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་ཏེ་ཤས་  
ཆེར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆལ་ཚུལ་དང་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱོག་ནས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་དོ། །གསུམ་

པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་སོ། །བཞི་  
པ་ལ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཐབ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་  
ལྷ་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་སོ། །ལྷ་པར་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྷན་དུ་གྱུར་  
ཏེ་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་འཕྲུལ་དགའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་  
འཕྲུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་སོ། །བདུན་པ་ལ་  
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉན་རང་གི་མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མཁས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་  
ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་བསྟན་པས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆོངས་  
པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ལ་བྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་  
བ་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པ་ལ་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་  
རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་པར་བྱིན་སྟོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་བསྟན་པས་མི་འཕྲོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
དག་གི་དོན་ཡང་པར་བྱིན་ལྷག་པའི་བྱུང་པར་དང་། སོ་སའི་སྐྱོད་ན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་  
ནས་རིན་ཆེན་སྤང་བར། དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་  
བྱིར། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་གསུངས་སོ། །

དགུ་པ་ནི་དབུས་མཐར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱིབ་  
པ་བཅུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉོན་  
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིབ་པ་བཅུ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་བར་བཤད་ཅིང་། ཀུན་བཅུས་སུ། ས་  
བཅུས་ཤེས་སྐྱིབ་བཅུ་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་ཞར་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་བཅུ་ཡང་སྟོང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སར་སྐྱིབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པར་བཤད་དོ། །འདི་དང་རྒྱད་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་ལྷགས་ནི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་པ་འོག་མའི་སྤང་བྱའི་རིགས་མ་ལུས་པ་  
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོམ་



སྤང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དགྲུང་ཕྱེ་ནས་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་བཞེད་དེ།  
ས་དགྲུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡི། གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ལ། སོགས་  
པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྤྱུབ་དང་། སྒྲོམ་  
ལམ་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་རྣམས་པ་དགྲུ་དགྲུ་ཡོད་པ་ལས།  
ཉིད་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱིས་དགྲུ་པོ་རེ་རེས་བསྐྱུས་པའི་རྣམས་པ་དགྲུ་དགྲུ་ཡོད་པ་ལས།  
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགྲུ་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བར་ནས་རྒྱུད་དུའི་  
རྒྱུད་དགྲུ་ས་བརྩུ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བའི་བར་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །

བརྩུ་བའི། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩུ། གཉིས་པ་ལ་བརྩུ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ།  
བཞི་པ་ལ་བརྩུ། ལྷ་པ་ལ་བརྩུ། དུག་པ་ལ་བརྩུ་གཉིས། བདུན་པ་ལ་ཉི་ཤུ། བརྩུ་བ་ལ་  
བརྩུ། དགྲུ་པ་ལ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་བསྐྱེད་པས་དགྲུ་བརྩུ་གོ་ལྟའོ། ས་བརྩུ་པ་ལ་ཡོངས་  
སྤྱོད་ལོགས་སུ་མི་བགང་བའི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུབས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྤྱང་དུ། སའི་ཚོགས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ས་  
བརྩུ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་བརྩུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་ས་བརྩུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་སྒྲུམ་ན་ས་དགྲུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་  
ས་དགྲུ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བ་ནི་ས་དགྲུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་  
ཡིན་ལ་རྩོགས་ནས་ས་བརྩུ་པའི་རྩོག་ཐོབ་དུ་འགྱུར་བའི་ས་བརྩུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། ཡང་  
ཡོངས་སྤྱོད་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྟག་པ་ཡིན་པས་ས་བརྩུ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་  
ལ། གཉིས་པ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་རྩོགས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་ས་དགྲུ་པའི་  
ཡོངས་སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་ལ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་མན་ཆད་ནི་གཞན་རོར་ཕྱིན་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་  
སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་ས་བརྩུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གཙོ་ཆེའོ། ཡོངས་སྤྱོད་འདི་  
རྣམས་ས་མ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་ངམ་ཐོབ་ཐོབ་སྤྱོད་ཞེན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོར། རབ་འབྱོར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་

སེམས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོར།  
ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཅུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ས་དང་  
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཅུ་པོ་  
སྦྱངས་པས་བཅུ་པོ་རྫོགས་པར་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ས་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ས་  
གཉིས་པར་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཡོངས་སྦྱོང་མ་རྫོགས་པ་དེ་  
སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་ནས་ས་གཞན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་  
པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པར། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་  
ལྟ་སྟེ། འཆོ་བ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་འཕམ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་འཕམ། འཆི་  
བས་འཛིགས་པ་འཕམ། ངན་འགོས་འཛིགས་པ་འཕམ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆོ་བས་འཛིགས་པ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ས་བཅུ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལར་  
ཕྱིན་བཅུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་ས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་  
པར། འདོད་ན་བཅོམ་འགྱུས་ཅོམ་པ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་བྱིས་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། འོངས་སྦྱོང་  
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་  
ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་  
དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་  
དང་། ཞིང་བརྒྱར་འགོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ནས་གཞན་  
དག་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་བརྒྱས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་  
པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་  
འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་སྤྱུལ་པ་དང་།  
ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞེས་

གསུངས་སོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་ཕྱག་དང་། གསུམ་པ་ལ་འབུམ་དང་།  
 བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། རྒྱག་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་དང་། བདུན་  
 པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་འབུམ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་ཉི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་  
 རུལ་སྟེན་དང་། དགུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་ཉི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་  
 རུལ་སྟེན་དང་། བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་  
 བཅུ་ཉི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རུལ་སྟེན་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་དབྱུང་མ་འཇུག་པར། དེ་  
 ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དགུར་གསུངས་སོ། །བཅུ་  
 གཉིས་པ་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཇི་སྟོན་དུ་ལྷུང་བའི་འབྲུལ་པ་  
 ཆ་ཕྱ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ས་དང་པོ་དང་ལུས་པ་ན་  
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཇི་སྟོན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རྒྱལ་འཛིན་མི་ལུས་པ་དེ་སྟོན་དུ་གཉིས་པ་དང་། ལུས་པ་ན་གསུམ་  
 པའོ། །དེ་ནས་ཇི་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་མི་  
 ལུས་ཤིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྟེན་པ་ལས་སེམས་སྡུག་པར་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་འཛོག་མི་ལུས་པ་དེ་སྟོན་དུ་གསུམ་པ་དང་། ལུས་པ་ན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཇི་  
 སྟོན་དུ་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱེམ་པ་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་གཅིག་དུ་ཕྱོགས་པ་  
 དང་། མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་སེམས་བརྒྱུག་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེམ་  
 པར་མི་ལུས་པ་དེ་སྟོན་དུ་བཞི་པ་དང་། ལུས་པ་ན་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཇི་སྟོན་དུ་འཁོར་བས་  
 སྟོབ་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་ལུས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ལྷ་པ་དང་། དེ་ལུས་པ་  
 བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཇི་སྟོན་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་  
 པར་འཛོག་མི་ལུས་པ་དེ་སྟོན་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། ལུས་པ་ན་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཇི་སྟོན་དུ་  
 ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་ལུས་པ་དེ་སྟོན་དུ་བདུན་པ་དང་།  
 ལུས་པ་ན་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་དུ་  
 མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་། གྱུར་པ་ན་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་ཡང་དག་པར་རིག་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་དགུ་པ་དང་། རྣམས་པ་ན་བརྟུ་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་།  
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བརྟུ་པ་དང་རྣམས་པ་དེའི་ཆེ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

སྒོ་གོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོར། ས་དང་པོ་ལ་ཕྱི་ལམ་དུ་སྦྲོང་གསུམ་གྱི་སྦྲོང་ཆེན་  
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་གཏེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྦྲོང་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་ངོ་། །  
གཉིས་པ་ལ་སྦྲོང་གསུམ་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྦྲོང་དུ་མས་  
ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་མཐོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དཔའ་ཞིང་གོ་ཆ་ཐོགས་ནས་པས་ཀྱི་  
ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཐོང་ངོ་། །བཞི་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་  
བཞི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལ་མེ་རྟག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་  
དུ་འཐོར་བ་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་པ་ལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་མེ་རྟག་  
ཙམ་པ་ཀའི་ཐེང་བ་འདོགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དུག་པ་ལ་རྫིང་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྷན་པ་གསེར་  
གྱི་བྱེ་མ་གདལ་བ་རྫོགས་པ་མེད་ཅིང་དྲངས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་ལ་  
མེ་རྟག་ལྷུངས་དང་། ཀྱུ་མུད་དང་། པརྟ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་  
དགའ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་མཐོང་ངོ་། །བདུན་པ་ལ་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་  
དཔུལ་བའི་གཡང་ས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་མ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་སྤྲོད་ལྟོག་པ་མཐོང་ངོ་། །  
བརྒྱད་པ་ལ་ཐུག་པ་གཉིས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་གཅན་  
གཟན་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །དགུ་པ་ལ་ལའོར་ལོས་སྦྱར་  
བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་སྟེ། སྦྱེ་བོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བཏྟས་  
ནས་མགོའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་གདུགས་འཛིན་པ་མཐོང་ངོ་། །བརྟུ་པ་ལ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོ་མཐོང་སྟེ་སྤྲོ་མདོག་གསེར་ལྟ་བུ་འོད་འདོམ་གང་བ་ཆངས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་  
ཁྲིག་བརྒྱ་སྦྲོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བཏྟས་ནས་ཆོས་སྦྲོན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
གསུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ནས་ཀྱང་ས་བརྟུ་

པོ་ལ་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
 མོགས་པ་རྣམས་ནི། བྱང་འཕགས་ལ་གཉིད་མེད་པས་མི་ལམ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་བདེན་  
 པ་མཐོང་བ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ལས་བཀྲལ། མོམ་ཉི་ལས་བཀྲལ་བར་གསུངས་ན། བྱང་སེམས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་མི་ལམ་ལ་ལྟོས་པ་མི་  
 སྲིད་པས། ས་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །མཁན་ཆེན་པ་ནི། ས་ཐོབ་ནས་མི་དགེ་བའི་གཉིད་མེད་ཀྱང་དགེ་བའི་གཉིད་ཡོད་པས་མི་  
 ལམ་གྱི་རྟགས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཉ་ནི། མི་ལམ་གྱི་  
 རྟགས་དེ་དག་མོས་སྟོད་གྱི་ས་ལ་སྦྱར་ན་རུང་མོད་ཀྱིས། འཕགས་པའི་ས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་ན་  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་དང་འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་  
 དགེ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅེས་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེས་པའི་སོ་སྒྲེ་ཙམ་ལ་  
 ཡང་གཉིད་མེད་པར་བཤད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཐོབ་པའི་བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་  
 བྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པར། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་བྱུང་བའི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པར་གསུང་ཞིང་།  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ལས་ཉོན་མ་ལུས་པ་སྦྲངས་ཐེན་པས་ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡུང་པོ་  
 གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར། འོན་ཅི་ལྟར་སྟམ་ན། ཕྱི་སྦྱོར་ཐོབ་ནས་ཐེག་  
 པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ས་བརྩ་འཐོབ་པར་ངེས་པས་ན་དྲོད་ཀྱི་ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་མི་  
 ལམ་གྱི་རྟགས་བརྩ་ཆར་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ས་དེ་དང་དེ་དག་  
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་  
 རྟགས་བྱུག་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་མངོན་ནོ། །

ད་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ས་དགུ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྟོན་སྐབས་བསྟན་  
 པ་དང་། ས་བརྩ་པ་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྐབས་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་དགུ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་ནི། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཤུ་ཡིས། །

ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ནི་གྲངས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཐོབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པར་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་ནི་བསམ་དང་ཞེས་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་བསམ་པ་ནི་ཡན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་ཞེས་དང་། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །

སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་སྦྱད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚོས་གྱིས་སྦྱད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཏོང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རང་སྦྱད་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་ཚོས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་གཉིས་དང་། གཞན་སྦྱད་པ་ནི་འོག་གི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་ཚིག་སྒྲིས་པའོ། །བསྐྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཀྲུང་འདོད་དགའ་བའོ། །སྦྱོང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཐོབ་པ་ནི་འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཤེས་པར་བྱ་ཅེས་པ་སྟེ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ས་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་སའི་ཚོགས་སུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་པའི་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་སྟེ་མོས་བསྐྱོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྣམས་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འདིར་ཟང་ཟིང་གི་གཏོང་བ་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ནི་ས་དང་པོར་སྦྱོན་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་བཅུ་པོ་འདི་དག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོས་དང་པོ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཟིན་པས། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ་ཡིན་ལ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛོཾ་གྱིས་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བརྩམ་པོ་



འདི་དག་སྒྱུར་བར་བཤད་པ་ནི་སྒར་བྲངས་པའི་མདོ་གཉིས་དང་འགལ་ལོ། །

ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྒྱུར་ནི། རྩལ་བྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཟོད། །ཅེས་པ་སྟེ།  
འདི་ལ་གཞི་རྩལ་བྲིམས། བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན། སྒྱུར་བ་བྱད་པར་ཅན་དང་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི། རྩལ་བྲིམས་ཅེས་པ་སྟེ། ཐོགས་མེད་གྱིས་ཉེས་སྒྱུར་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཁོ་ན་ལ་  
བཞེད་ཅིང་། སྒྱུར་དཔོན་གྱིས་ནི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩལ་བྲིམས་གསུམ་ཆར་  
ལ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། གཞོད་པ་བཟོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་།  
སྒྲིང་བཅེ་ཆེ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་བཀྲར་སྟེ་དང་། བླ་མ་ལ་གྲས་ཉན་དང་། སྒྱིན་སོགས་  
ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །འདིར་རྩལ་བྲིམས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ནི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་  
ཏུ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་ཅིང་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །ས་གསུམ་པའི་  
ཡོངས་སྒྱུར་ནི། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ས་གསུམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་  
སྒྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཐབས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོས། སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས།  
དེའི་རྒྱར་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་ཅིག་  
དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ཅིག་དགོས་པས་ཐོས་པ་མཚོག་ཏུ་ཉོགས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་  
ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་སྒྱུར་གསུམ་མེ་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་བཞུལ་བར་  
བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ཉིད་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པ་གཉིས་  
འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐོང་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་  
པས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀྱན་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པའི་ཆོ་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པས་འཁོར་  
བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྱེ་བ་གཉིས་འབྱུང་། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རང་དོན་རྗེ་གས་དགོས་པར་མཐོང་  
ནས་ངོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་གཉིས་འབྱུང་དོ། །རྒྱུ་མེད་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་མཛོན་  
ཞེན་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ནི་ས་གསུམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྱེ་བ་ནི་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་

ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ནི། བཀའ་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་གཤམ་དང་།  
ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་བཅུ་ཡོད་པ་དོན་དྲུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། མཐས་ཆམ་དག སྦྱོད་པ་ཆམ་  
དག ཡིད་བྱེད་ཆམ་དག སྤྱིན་ལས་ཆམ་དག གཏོང་བ་ཆམ་དག རྒྱལ་འབྱོར་ཆམ་དག་གོ །  
དང་པོ་ནི་བཀའ་གནས་དང་། འདོད་ཆུང་དང་། ཆོག་གཤམ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྲོ་མི་  
གཏོང་བ་གཉིས་མོ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་།  
གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྔ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། ཡང་ཡང་  
ཟ་བ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་སྟན་གཅིག་པ་དང་། བྱིས་མི་ལེན་པའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་སྟོ་  
ཐེང་ཆགས་རྒྱ་བ་དང་། ཅི་ཐོབ་པ་ལེན་པ་གཉིས་མོ། སྟན་གཅིག་པ་ལ་ཟོས་པའི་དང་། རྒྱུ་  
དང་། སྟན་གྱི་མཐའ་པ་གསུམ་མོ། བྱིས་མི་ལེན་པ་ལ་སྤྱངས་པའི་དང་། ཟ་བའི་མཐའ་པ་  
གཉིས་མོ། གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་བྱག་དར་ཁྲོད་པ་  
དང་། འཇམ་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་བྱིང་པ་བ་དང་། མང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་  
ཆོས་གོས་གསུམ་པའོ། །གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འདྲུ་འཛི་ཅན་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་  
དགོན་པ་བ་དང་། སྟེང་གཡོགས་ཅན་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་སྤྲ་གབ་མེད་པ་དང་། བསྐྱོར་  
བ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་གིང་དྲུང་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་  
དུར་ཁྲོད་པ་དང་། མང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་གཞི་རི་བཞེན་པའོ། །སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྱས་པ་ནི་ཉལ་བ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་ཅོག་ཤུ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པ་  
རྣམས་ལ་སྦྱོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བའོ། །ལྔ་པ་ནི་བདོག་ཀྱུན་  
གཏོང་བའོ། །དྲུག་པ་ནི་མི་ཞུམ་པ་དང་ལྟ་བུ་མེད་པ་གཉིས་མོ། །འདིར་འདོད་ཆུང་ཆོག་གཤམ་  
དང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལེན་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ནི་ས་བཞི་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡར་བྱིན་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། བྱང་འདས་ལ་གཞོལ་བ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་

བདུན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབསྟོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ས་ལྷ་པའི་ཡོངས་སྟོང་ནི། འདྲིས་དང་བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ།  
འདི་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་བཅུ་སྟོང་དགོས་པ་ཡང་བཞིར་འདུས་ཏེ། བསམ་སྦྱར་མ་དག་པ་དང་།  
གནས་མ་དག་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཟུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་  
འདྲིས་དང་བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་སྟོང་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་སྟོང་  
བའོ། །གསུམ་པ་ནི་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྦྱད་པ་དང་། མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་སྟོང་བ་  
གསུམ་སོ། །བཞི་པ་ལ་ད་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པས་ཁེངས་པ་དང་། མ་དག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་།  
ཐེ་ཚོམ་དང་ལྟ་བའི་སྟོང་ན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བ་མཐོང་སྟངས་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྟོང་བར་  
བཤད་པ་ནི་གནས་རན་ལེན་སྟོང་བའམ། ཐག་བསྐང་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་ཞིང་།  
ཉོན་མོངས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་བཞི་སྟོང་བའོ། །འདིར་འདུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་སྟོང་བ་  
གསུངས་པ་ནི་ས་ལྷ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། མཐོང་  
སྟངས་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབསྟོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ས་  
དྲུག་པའི་ཡོངས་སྟོང་ནི། སྤྱིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུམ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་  
ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་  
ཕྱོགས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཡར་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པའོ། །ཡར་ཕྱིན་དྲུག་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་  
ནམ་སྟུམ་ན་ཐོབ་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་གོགས་དང་། སྟོང་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་གོགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་དང་། བསེ་རུ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་འཇུག་པའི་གོགས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་  
སྒྲག་པའི་སེམས་སོ། །བར་དུ་སྦྱབ་པའི་གོགས་ནི་བསྐྱངས་ན་སེམས་ཞུམ་པ་དང་། བཏང་ན་མི་  
དགའ་བའི་སེམས་སོ། །ཐ་མར་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་ནི་དབུལ་ཡང་སྟོང་བ་མི་སྟོང་བའི་སེམས་  
སོ། །འདིར་སྦྱར་ཡར་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པས་སྤང་བྱ་དྲུག་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པས་གཉེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གྲངས་སོ་  
སོར་བགྲངས་གིང་སྤང་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
འདིར་པར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ས་དུག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་  
ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲག་པ་སྤོང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་  
པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་། སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་  
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་སྤང་  
བྱའི་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་པ་སྤངས་པས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་  
གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སོ་སྤྱེ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་  
ལས་དང་པོ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནས་ཉག་པར་འཛིན་པའི་བར་  
དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་སུ་ལྟ་བའི་མངོན་ཞེན་གྱི་བར་བཅུ་  
གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤོང་ཉིད་ལ་རྩྱེད་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་དེ་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་  
འགལ་བའི་ཉེས་པ་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །ཉེས་པ་སྤངས་པས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི་ཉི་ཤུ་གང་ལ་  
རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་ཐོབ། །ཅིས་པའོ། །

འོན་དང་པོ་དུག་པོ་འཛིན་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ས་དང་  
པོ་ནས་སྤངས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་བདེན་པར་  
འཛིན་པ་དང་། བརྟགས་པ་ཅོམ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་ས་  
དང་པོ་ནས་སྤངས་ཟིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་  
མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཟིན་ཏེ། སོ་སོ་སྤྱེ་  
བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྗེས་དང་བརྟགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་  
འདོད། །ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་ཁོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་  
སྤྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཆར་ཡང་མཐོང་སྤང་རྟོག་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་སློན་མོ་སྒྲིམ་  
སྤང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ས་བདུན་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མདོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་སྤྱད་ཅིང་དེའི་ཆོ་  
མཁན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བས་ལམ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། རྩེས་ཐོབ་  
ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འབྱུང་མི་སྤྱད་པའི་ཆོ་ས་བདུན་པ་རྩོགས་པར་ཐོབ་ནས་ས་བརྒྱད་པར་  
འཕོས་པ་ཡིན་པས་ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས་པ་  
ཡང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །

ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་སུ་བདེན་པ་དང་། དེར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་སྟེ། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཞེས་པའི་  
དངོས་བསྟན་གྱི་རྩེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཁྱི་མ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་སྤང་སྟེ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་  
བསྟན་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འདིར་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། མདོར་བསྟན་  
དུ་གང་ཟག་ལ་རྩེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཆོས་ལ་དེ་དང་དེར་  
འཛིན་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི་འཆད་  
རྒྱུ་ལ་འདིའི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་སོང་དུས་མཐས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་སྐྱེས་ནི།  
བདག་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །ཅིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འདིར་  
བཤད་པའི་མཁན་མར་འཛིན་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་པས་ས་བདུན་པའི་རྩེས་ཐོབ་  
ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕགས་པས་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྟོག་  
གཉིས་ལ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མཁན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་  
པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ཡང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་བཞེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩ་  
བའི་དགོངས་པར་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ།  
འདིར་གཉེན་པོ་རེ་རེས་སྤང་བྱ་རེ་རེ་སོ་སོར་སྤངས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གངས་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོས་  
ལ། ས་དུག་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་གཉེན་སོ་སོར་སྤྱད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གངས་

ལོགས་སུ་སྒྲོམ་སོ། །ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྒྱུང་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །  
ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་  
ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་  
ཡང་ཆོས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཞི་སྟག་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པ་ནི་གང་ཡང་རུང་  
བ་ཡང་ས་དེའི་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཉིར་སྒྲུང་  
ལས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྱུང་བ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྣ་མ་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་།  
ཕྱི་མ་ནི་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་དང་། ཞིང་དག་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོད་  
བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སོ་སོར་དག་པ་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་གནད་གཅིག་པས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྱུང་  
གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྱུང་བ་མ་མཐའ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛོག་པའི་  
དོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་ཞིང་དག་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྟོ་སྟེད་པ་ཙམ་མོ། །  
དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཞི་ཆན་གཉིས་ལ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྒྱུང་བ་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་གང་རུང་ཅིག་གིས་  
ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྒྱུང་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་དགོས་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནི་སྣ་མ་  
ས་བདུན་པ་དང་བུན་མོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ས་དགུ་པ་དང་བུན་མོང་བར་མངོན་ཏེ། དབྱེད་པས་  
ཤེས་སོ། །ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྒྱུང་ནི། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ།  
འདི་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དོན་ལྡར་འདུས་ཏེ། བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ། ཆོས་སྟོན་  
པའི་རྒྱ། བདག་པོ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཉིར་སྟོད་བུན་སུམ་ཆོགས་པ། འབྲས་བུ་བུན་སུམ་  
ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོག་སོ་སོར་རིག་པ་ལྟ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་ལྟར་མི་ཟད་པ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལུས་དག་པ་དང་། དག་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་  
མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་  
ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། ཉིར་སྟོད་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་སོ། །འབྲས་



བུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅེས་པ་སྟེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་  
སྦྱར་རོ། །འདིར་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་པར་བྱིན་ལྷག་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་  
འཐད་ཅིང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཚོག་ལ་སོགས་པ། ས་བརྒྱའི་བྱང་སེམས་ལ་འཐད་པས་ས་  
དགུ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྟུམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། སྔ་མ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་  
བྱས་ལ། བྱི་མ་ནི་ས་བརྒྱ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་  
ས་དགུ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་ས་སྔ་མའི་  
ཡོངས་སྦྱང་དེ་མ་རྫོགས་པ་དེ་མིན་དུ་ས་སྔ་མ་དེ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པར་བློབ་ནས་ས་བྱི་མར་འཕོས་  
པ་ཡིན་པས་ཡོངས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ན་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ས་བརྩུ་པ་འབྲས་མུའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
 ཞེས་སོགས་ཏེ་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་།  
 བསྐབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་  
 བློས་གྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་  
 འདས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ས་དགུ་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་  
 གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ས་བརྩུ་པའོ། ཞེས་གསུངས།

འདི་ལ་འདས་ས་ས་དགྲ་འཇུག་པ་བཟུང་བ། དེ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱད་བ། འབྲས་  
 མུའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རིགས་གྱི་ས་ནི་གནས་སྐབས་ཐེག་  
 དམན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་སྒྱུར་ལམ་བཞིའོ། །བརྒྱད་པའི་ས་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྟོགས་  
 པའོ། །མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་གསུམ་ནི་འབྲས་  
 གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཙམ་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ནི་ཉན་ཐོས་  
 དགྲ་བཙུམ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ནི་འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ཙན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཞེས་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་གྱི་སྒྲ་པོར་ཉན་  
 ཐོས་གྱི་ས་ཞེས་བཞག་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྤྱང་དུ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གསལ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་།  
དེའི་དོན་འབྲེལ་ཆུང་དུ། རྒྱལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི་ས་བཙུ་བར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་  
རིགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་དུ་འདུ་བར་རྟོགས་པའི་ཆད་དུ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་  
བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཆོགས་ན་སྟོང་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་རི་  
རྒྱན་བཤད་པའི་ས་དགའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ས་བཙུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པར་རིགས་  
ཀྱང་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་ལས་འདས་པར་རི་ལྟར་རིགས་ཏེ། དམན་པའི་ས་བརྒྱད་སྟོན་དུ་མ་  
སོང་ན་ནི་དེ་ལས་འདས་པའི་དོན་མེད་ཅིང་། སྟོན་དུ་སོང་ན་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀ་བགོད་  
ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
སུ་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱན་ལུན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་  
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་རྟོགས་རིགས་རྒྱན་ལུན་དུ་མི་སྐྱོམ་པས་དམན་པའི་ས་  
བརྒྱད་ཆར་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་སྟེ། ཉིར་སྤྲང་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའོ།  
ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ནི་གཞན་གཙོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
མདོར་ན་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྫོགས་པའི་ཆོ་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་ལས་འདས་  
ཟིན་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགའ་ལས་འདས་པས་ན་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་ལས་འདས་  
པ་ནི་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགའ་ལས་འདས་པ་  
ནི་ལམ་ཕྱི་མ་སྟེས་པ་ན་སྤྲ་མ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནོ། །སྟོན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་འབྱུང་  
བའི་ཞལ་གྱི་པད་མོ་དགོན་ཙམ་འདུག་པས་ཟབ་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་

ནམས་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་ནས་གཟུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ས་བཏུ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་མི་སྟོན་པར་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་  
སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལོ་ཆེན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་  
ལ། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་ས་སྒྲ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་  
གསུངས་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་དེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པས་ས་  
སྒྲ་མ་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་ཏུ་རྒྱལ་ན་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་གི་  
སྒོ་ནས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སོང་གི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ད་དུང་ཚོལ་དགོས་  
པས་དབྱེད་པ་མ་རྫོགས་པའོ། །འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་དགུ་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་  
ནས་བསྟན་པ་ན་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་ལུས་སོ་སྟུམ་དུ་  
སེམས་ལུས་པར་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ས་བཏུ་པ་ལ་ཡང་  
འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་སྦྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ས་བཏུ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་  
ཀྱང་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་གིང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན།  
སྐབས་ལྷ་པར་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མཐོང་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །  
ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་སྤང་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤང་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་གནས་  
སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཐ་སྟངས་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དང་། སྒོམ་སྤང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་  
ལ་སྒྲུབ་བར་བཞེད་ཅིང་། འཕགས་པས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་  
པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་  
རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲིམ་བུ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི།  
སྒོམ་སྤང་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་བརྟགས་པ་  
ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་  
བུའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་བྱུང་བྱས་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་

ཤེས་པ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཅུས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་ལྷ་ཤིའི་འབྲེལ་དང་དཀའ་གནས་ལ་དབྱེད་པ་སྤྱོད་དོན་ཟབ་མོའི་

འབྱུང་ཚུལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་པའི་ལན་གྱིས་མཐོང་སྤང་གཉིན་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་། དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ལན་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་གཉིན་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། །<sup>༡༩</sup> དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ།

བཞི་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་དེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་བདུན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྒྱུན་མཐའ་ན་ཡོད་པར་བོད་རྒྱམས་བཞེད་ལ། ཉི་མེ་སྤང་བར། ཆོད་པ་ལྷན་པ་ཤུ་རེའི་བུ་སྒྱུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉི་ལྔར་དགོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུན་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལེགས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་དེར་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། དངོས་སུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འཛིག་ན་རྒྱུན་མཐའ་འཛིག་དགོས་པར་སྤྲང་ངོ་། །སྤྱོད་དོན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་གཞུང་སོ་སོའི་འབྲེལ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རྒྱམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །<sup>༢༠</sup>

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་རྒྱམ་མཁྱེན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཁོན་དང་། རྒྱ་མཁོན་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས།<sup>ཆ༡ རྒྱམ་མཁྱེན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཁོན་།</sup>

དང་པོ་ལ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དང་། ཚིག་གི་འབྲེལ་གཉིས།<sup>ཆ༢ དོན་གྱི་འབྲེལ་།</sup>

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དགོས་པས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རྒྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བྱངས་པ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་མོ། །<sup>ཆ༣ ཚིག་གི་འབྲེལ་།</sup>

གཉིས་པ་ལ་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤང་གནས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱམ་མཁྱེན་གྱི་མདོ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བུ་རྒྱམས་ལྷགས་པ་ན་དེ་དག་ལ་སྤང་གྱི་རྒྱམ་མཁྱེན་གྱི་སྐབས་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་

བསྐྱབ་དགོས་པས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ན། སྒྲུ་མ་ནས་གནས་པའི་ལམ་རྒྱུ་མ་མཁུན་པ་སྒྲེ་བར་  
འགྱུར་བས། ལམ་ཤེས་འདིས་སྒྲུ་མ་གྱི་རྒྱུ་མཁུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱིས་  
གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ནས་གནས་པའི་ལམ་ཁ་ཅིག །སྒྲུ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་  
ནི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་དམ་  
སྒྲུ་མ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཙམ་ཞིག་བྱངས་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་རྟོགས་བྱར་བསྐྱབ་  
པའོ། །  
ཆ༩ རྒྱ་མཚན་ཙན་གྱི་གསུང་གི་དོན།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ཙན་གྱི་གསུང་གི་དོན་ལ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་  
ལག་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས།  
ཆ༡༠ ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག

དང་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡན་ལག །རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག །བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་དང་  
གསུམ།  
ཉ༡ རྒྱ་མཚན་ཡན་ལག

དང་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་འགལ་སྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་རྟོན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་  
སྐྱེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེད་དང་གསུམ་དུ་མཛད་ནས་བྱེད་པའི་དོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
གིས་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཉིར་སྒྲུང་དུ། བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡན་ལག་ལྷན་ཆར་ཡང་ལམ་ཤེས་ལ་སྐྱུར་དགོས་པ་  
སྐྱབས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་བསྐྱབ་ཡན་ལག་ལྷན་ཆར་ཡང་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་  
ལག་ཡིན་པས། འོད་གིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཞེས་པས་ལམ་ཤེས་སྐྱེད་བར་རུང་བ་  
བསྐྱབ། ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ངེས་པ་བསྐྱབ། བྱེད་པ་དང་ཞེས་པས་  
ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱེད་པ་བསྐྱབ། རང་བཞིན་དང་ནི་ཞེས་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱབ།  
དེའི་ལས་ཞེས་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱེད་ལས་བསྐྱབ་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ཆར་དང་པོས་ལམ་ཤེས་  
དངོས་སུ་སྐྱེད་རུང་བ་ལ་གོགས་ང་རྒྱལ་མཛོན་གྱུར་བས་མཚོན་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་བ་  
ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་ནས་ཡོངས་གཙོ་ལ་སྐྱུར་ལམ་ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོ་  
ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ང་རྒྱལ་མཛོན་གྱུར་བས་མཚོན་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་བ་

བཅོམ་པས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུ་བསྟན། རྣམ་བཅད་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་  
ཆགས་བྲལ་དེས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་བཅོམ་ཀྱང་སྤྲིད་ཅིའི་ཉན་  
མོངས་མངོན་གྱུར་བ་མ་བཅོམ་པས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་མི་རུང་བར་བསྟན། འོ་ན་ཉན་མོངས་  
མངོན་གྱུར་བ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་ངམ་སྟམ་ན་ཡུལ་ངེས་པ་དང་  
ཞེས་པས་དེའི་སྟེང་དུ་མཐུན་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་  
ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་བསྟན། འདིས་ཡོངས་གཅོད་ལ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་  
པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གོགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་བ་བཅོམ་པའི་སྟེང་དུ་མཐུན་རྒྱུན་བྱང་  
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དུ་བསྟན་ནས། རྣམ་  
བཅད་ལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་མི་རུང་བར་བསྟན། འོ་ན་འཛིག་རྟེན་  
པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་  
ལ་ལམ་ཤེས་གཏན་མི་སྐྱེའམ་སྟམ་ན་བྱུང་པ་དང་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་  
བསྟན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་  
རྣམ་མཁུན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན། དེས་ན་བྱུང་  
པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་  
དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱལ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱལ་འཆད་པ་ཡང་དེ་དང་དོན་གཅིག་  
པས་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། འདིའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
རྟེན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་བཤད་ནས་  
འདིས་ནི་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་  
བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཤུན་དག་དབྱེད་མཛོད་ཅིག །

འོ་ན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་  
བཅོམ་དགོས་ན་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་སྟོད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་  
སྤོང་ངམ་ཞེན་དེའི་ལན་དུ། ཉམ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག



གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་པས་ལམ་གྱིས་ཉོན་  
 མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གཞན་དོན་དུ་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པའི་རྒྱུར་དགོས་པས་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་པ་དེ་ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉོན་  
 མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་འདོད་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་དགོ་ཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པས་བསལ་ལ། གཉིས་པ་ཡང་རྒྱུད་སྐྱར་མཉམ་  
 རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་པའི་གཤམ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཉོན་མོངས་  
 པའི་བག་ཆགས་ལ་མཛད་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་པ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྤོན་གྱི་མཁས་  
 པ་དུ་མ་དང་། མཁས་བྱུ་བ་གཡག་པས་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་དེ། སྤྲོད་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྟེན་ཀུན་ནས་བསྤངས་  
 པས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པའམ་སྤྲོད་པ་ནི་  
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མི་སྤྲོད་རྒྱུའི་དགོ་ཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཞིང་། སྤོ་གྲོས་  
 རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དགོ་ཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་  
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ།  
 དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད། སྤྲོད་བྱར་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན། གང་ཟག་གཞན་ལ་སྤྲོད་བྱར་  
 བསྟན་པ། དོགས་པའི་གནས་གཞན་དབྱེད་པ། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་དང་བདུན་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་བྱེད་  
 སེམས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་  
 མཁས་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་ན། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐྱོར་  
 བར་བྱེད་པ་གཤམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་  
བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་སྤང་བུ་ཡིན་ནམ་སྤྲོས་པའི་  
དོགས་པ་མེད་པས་ལམ་ཤེས་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་  
འགྱུར་རོ་སྤྲོས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤང་བུར་བསྟན་པའི་ཆོ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
པར་འདོད་པའི་སྤོ་དེ་སྤང་བུར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་དེ་སུ་ཞིག་གིས་སྤང་བུར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྤང་བུར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་  
འཁོར་བ་སྤངས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་འོ་  
ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་དེ་སྤངས་ཟིན་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་  
འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དཀའ་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་  
ལུགས་འདི་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་བཤད་པ་དགོས་པར་སྤང་ཞིང་ཅིས་ཀྱང་བཤད་པར་ཁྱེ་ཞེས་  
གསོལ་ཞིང་བཤད་ན་འདི་ལ་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྲོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་བྱུང་བས་  
ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུལ་པའི་ལུས་  
བསྐྱབས་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གནས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
བསྐྱབ་པར་བཞེད་དེ། རྒྱན་ལས། དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྤུལ་  
དོན་གཉེར། །བསམ་གཏན་དོན་བཅོམ་དེར་བསྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་པས་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་  
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དགེ་  
ཙ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ནས་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཞེད་དེ།  
སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལས་ལངས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།  
སྤྲོད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཆོར་བའི་དབང་གིས་  
སྤྲོད་པ་ཡིན། །ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཉན་རང་  
སྤོབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྤྲོད་པ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་



དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་སྟེ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། གང་དག་གིས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱང་ཉན་མོངས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་  
གོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་ཉན་མོངས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །བཙམ་ལྷན་  
འདས་གང་གི་ཆོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལགས་ན། དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཉན་མོངས་པ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་  
སྤྱུལ་པ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་  
སེམས་ཁམས་གསུམ་པོར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ལས་  
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྦྱོབས་བསྐྱེད་  
པས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་རྟེ། དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཆོངས་པར་  
ལྷན་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་སྤྱིད་ཁམས་གསུམ་པོར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བས་ཡིན་གྱིས་  
སེམས་ཉེ་བར་ཉན་མོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཚམས་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་  
ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡང་སྤྱིད་པར་སྦྱོབ་པ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
གྱི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པས་ཀྱན་ནས་ཉན་  
མོངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་ལ་ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་འཁོར་བར་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། 99 ཕྱིད་ལས་ཀྱི་མན་ངག་

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་དེའི་ལས་ཞེས་ཏེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
བསྟན། གཞན་དོན་བྱེད་ན་ཡུལ་གང་ལ། རྩལ་རི་ལྟར། ལམ་གང་ཞིག་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་  
ཅེ་ན། ཡུལ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ལའོ། །རྩལ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས།  
བསྐྱུས་པ་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་གྲོལ། གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །

དེ་ཡང་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི་དང་པོ།  
ཚོགས་ལམ་པ་རྣམས་སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི་གཉིས་པ། སྦྱར་ལམ་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་  
པ་ནི་གསུམ་པ། རིགས་ཅན་འོག་མ་གཉིས་དང་། གོང་མའི་མཐོང་ལམ་པ་རྣམས་སྒོམ་ལམ་ལ་  
འགོད། སྒོམ་ལམ་པ་རྣམས་མི་སྦྱོབ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་རིགས་ཅན་

ནམས་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ཙམ་ལ་འགོད་ཅུས་ཀྱི། རང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འགོད་མི་ཅུས་པས་དེ་  
ནི་བྱང་སེམས་གོང་མ་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། མད་ཤེས་ཀྱི་རང་འཛིན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལམ་ཤེས།

ལམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་ཡན་  
ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པས་འདི་ལ་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི།  
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་  
མཐུན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་  
ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་  
རིགས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་  
སོགས་གཞུང་པལ་ཆེར་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་  
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཁུན་  
པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་དང་རྒྱུད་ཆད་མཉམ་པ་  
མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་རི་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་མཁུན་པར་གསུངས་པ་  
ནམས་ཀྱང་། ལམ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པས་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ལུགས་གསུམ་པ་ཉིད་  
འཐད་པས་འདི་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ཐྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་  
ལ་ཡོད་པ་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་མཐོང་  
ལམ་གྱི་ཐད་ཀྱི་མདོར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྟན་ནས་འདེལ། ཞེས་པའི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། ས་  
བརྩུ་པའི་སའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་དགུ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པའི་ས་དང་པོ་བདུན་དང་།  
ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ། སློབ་མ་བསེ་རྩའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དང་། འདིར་

ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚུས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། གཞན་  
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་དང་།  
ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་ལམ་  
གཅིག་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ་སྟེ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འོན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན།  
རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉེར་དུག་  
གསུངས་ཤིང་འདི་ཉིད་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་  
དྲུག་དང་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་རིམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི་མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་  
པར་བྱ། ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་  
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་རྣམ་བཤད་ལ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ལམ་གྱི་དམིགས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པའོ་སྟེ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་སྟེ་སྲིད་པས་དེ་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་  
གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་མ་ཟིན་པར་མངོན་  
ཞེན་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཤེས་བྱ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་གྱི། མི་དམིགས་པའི་  
རྣམ་པས་ཟིན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་གྱུབ་བོ། །འོན་ཀྱང་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།  
སྟོ་གཅིག་གི་སྟེང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་།



མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཡུལ་ཅན་ལམ་གྱིས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལུས་རྣམ་གཞག་དུ། སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །ཞེས་པས་གཉིས་བྱའི་ལམ་གཉིས་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་འདི་ནི་སློམ་པའི་ལམ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཉིས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ངོས་བརྒྱུད་ནས། །ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །ལམ་གཉིས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་དམིགས་པའི་སློན་པོས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་མི་རྣམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་གཉིས་དགོས་ལ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ལམ་དུ་རྒྱུན་ལྷན་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་དམིགས་པའི་སློན་པོས་སློམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བསྟན་ནོ། །  
།ཉན་རང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གཉིས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཁ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གཉིས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ། །ལམ་གཉིས་དངོས་དང་། །དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅུད་གསུམ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་། །རང་རྒྱུ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པའི་ལམ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་རང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གཉིས་པའི་ལམ་གཉིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་སློབ་ལམ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །བསེ་རུལ་བྱའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། །ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སློན་པོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱོར་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སློན་པོས་སྟོན་པའི་བདག་རྒྱུན་

བྱེད་པའི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་  
གྱིས་བསྟན། འདིར་བསེ་རུ་ཉ་ལུའི་ཡེ་གེས་ནི་ཞེས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོས་གཟུང་བའི་  
སྒྲུབས་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པ་དག་གིས་རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྒྲོམ་  
ལམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཉིས་པོ་བརྟེན་བཞི་སང་གའི་གཞུང་མིག་གིས་  
མ་བཟུང་པར་རི་བོང་གི་ཅལ་ན་བས་ཉན་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བཞི།  
གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སྒྲོབ་ལམ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་  
སྟེ། འབྲས་ལུའི་ཁྱད་པར་ནི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་  
གང་ཞེན། གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་  
པའི་ཚུལ། སྒོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། གནད་གྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ།  
དོགས་པའི་གནས་གཞན་དབྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ་དག་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་  
སོགས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པས་གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན། གནས་  
བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལྟའི་བྱ་དག་  
གཟུགས་ཀྱང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱ་  
མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པའི་བར་  
གྱིས་འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན། ཡུམ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྦྱ་དག་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་  
གང་ཟག་གམ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཕམ། སྒོན་གྱི་རྒྱལ་  
བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་འཕམ། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་གམ། དག་པའི་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དག་གིས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་དུག་གསུངས་གིང་། བརྒྱད་  
སྟོང་པ་ལས། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།

དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གསུམ་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་དཔེ་ལས། གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་  
 དག་དེ་ལ་མི་སྒྲག་སྟེ། རྒྱལ་སྐུ་བདེན་ལ་མཁས་དང་ཕྱིར་མི་སྒྲག་པ་དང་། དག་བཅོམ་བྱི་  
 བས་ལ་ཞིང་སོམ་ཉི་སྒྲངས་པ་དང་། བཞི་པ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའོ། ཞེས་  
 བཞི་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་མེ་ཉོག་མ་སྒྲེས་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེན་གྱི་  
 རྩད་པར་བརྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་མདོ་དང་པོས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལོར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཟབ་པ་  
 དང་། མ་བཟོད་པ་ཟབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟབ་པ་དང་ཕྱ་བར་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དགག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་ཕྱ་བར་འགོག་པ་བརྟན་  
 ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། མདོ་གཉིས་པས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྒྲངས་པར་ནི་  
 རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་དོ། སྐམ་ནས་ལྷའི་བྱ་རྣམས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ལས་ཆོས་ཉན་པ་  
 རི་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པ་ལྟ་  
 བུར་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བརྟན་པར་གཞོན་ནུ་ཚུལ་བྱིམས་བཞེད་དོ། མདོ་གསུམ་པའི་དོན་  
 ལ། ཉིར་སྒྲུང་ལས། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྒྱུར་བའི་གསལ་ཀ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་ནས།  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྟོགས་པས་རང་བྱུང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
 པའོ། དེ་ཉིད་ནི་རང་གི་བྱུང་ཚུབ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །  
 ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
 བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །ལྟ་བ་ལྟར་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་བར་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རང་གི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པས་ན་མཆོད་པར་འོས་པའོ། ཆོག་འདི་གསུམ་གྱིས་  
 ནི་རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པའི་རིགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པའི་རིགས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅེས་བཤད་དོ། རམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་ཚུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སྡེ་པའི་འགྲེལ་པར་ཤེས་རབ་འབྱིང་གི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་

དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་སོ། །དང་པོར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་  
མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་པར་ངེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྟེ་  
གཉིས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་བྱི་  
བསལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་  
ཆོས་སྤངས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བཞི་པའོ། །  
གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་པ་ལ་བཤད། ཨར་  
གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཆོགས་ལམ་པ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྟོར་ལམ་པ། དག་བཅོམ་པ་མཐོང་  
ལམ་པ་ལ་བཤད་དོ། །གཞོན་ནུ་ཆུལ་བྱིམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་ཉི་  
བར་བཀོད་པས། དེ་དག་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ན་མ་མཐོང་ཞིང་། ངས་མ་  
མཐོང་བའི་ས་ནས་ཁྱེད་འོང་བའི་རྒྱུ་པ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་མེད་པར་བསམས་ནས་ལྟའི་དབང་  
པོས་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའོ་  
སྟམ་པ་དང་། ཞེས་པས་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་གོ། །རབ་འབྱོར་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་  
ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །མེ་ཏོག་འདི་དག་  
ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་པས་ནང་སེམས་སུ་གྲུབ་པ་བཀག་གོ། །འཁོར་ཁ་ཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་མེ་  
ཏོག་མཆོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་འདི་དག་མེད་པར་ནི་མི་འཐད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་དུ་བདེན་  
པ་ཡང་སྒྲར་བཀག་པས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲ་ནས་གནས་པ་བདེན་ནམ་སྟམ་པ་ལ།  
རབ་འབྱོར་གྱིས་གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མེ་ཏོག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མེ་ཏོག་ཀྱང་བདེན་པ་བཀག་  
གོ། །དོན་ནི་མེ་ཏོག་དེ་དག་ཕྱི་དང་ནང་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
རྟོགས་པའི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་དང་། ནང་དང་མ་སྐྱེས་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་  
རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཅས་རྟེན་ཆོས་ཉིད་བསྟན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་པོ་འདི་དག་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་བྱད་ཚོས་  
 སུ་བྱེད་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་སུ་བྱེད་ཅེན། མདོ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་སྦྱོར་བ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྗེས་བསྐྱོད་བ་  
 གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་འཛོག་དགོས་  
 ཤིང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 བྱང་སེམས་དང་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྐབས་དེར་སྒྲོམ་ལམ་མ་བཤད་  
 པའི་གནད་ཀྱང་རྟོགས་རིགས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གོམས་པར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་བྱད་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པས་སྒྲོམ་  
 ལམ་པ་ཡང་འཆད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། རང་བྱང་རྒྱབ་ལས་བྱིར་མི་  
 ལྷོག་པ་ཅེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་བར་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བཤད་པས་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་  
 པའི་ལམ་གྱི་བྱད་ཚོས་སུ་འཛོག་དགོས་སོ་སྒྲམ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཡག་  
 རིང་གཉིས་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་དེ། ཐེག་པ་སུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་རྟོགས་རིགས་དེ་ཐོབ་  
 པ་ལ་ཐེག་པ་དེ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་། བོད་རྒྱམས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་  
 རྒྱམས་སམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་པ་གང་ཟག་གི་རྟེན་དང་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་སྐུལ་པའི་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྟེན་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་སྐུ་མས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བྱི་མས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ཀྱང་རྟེན་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་པ་ཉིར་སྒྲུང་གི་དགོངས་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། རྟོགས་  
 པའི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་སྐུལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱམ་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐར་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ནི་བོད་དག་གཟུང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་

ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཁོན་ལ་འདོད་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་  
བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཕྱི་མ་བཅུ་གཅིག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་།  
སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་མེད་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་བས་སྤར་བཀག་ཟེན་ཞིང་ཤེར་སྒྲོན་དུ། རི་སྐད་  
བཤད་པའི་བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་ཁོན་དང་། དོན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
བསྒྲོམ་པས་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ། མུ་རིག་པ་དང་། སྤང་བོ་དང་།  
བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཉིད་དེ། ཅས་གསུངས་པ་ཡང་མ་  
མཐོང་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །  
ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཡང་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་  
གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པར་མི་ལུས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱན་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་  
བསྟན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་པ་ནི་ལམ་  
ཤེས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཁ་  
འཕངས་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་  
གསུངས་པ་ནི་རྟོགས་རིགས་འོག་མ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པ་དང་།  
ལམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ལོགས་པར་  
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཉན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་།

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
པའི་རྒྱལ་ལ། ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་།  
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་ཤེས་པར་  
བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱེད་པར་མ་སྒྲོམ་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཞིང་། རྟོགས་རིགས་སུ་



མ་གཉིས་ནི་གཞན་དོན་དུ་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཡན་ཆད་  
 རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བྱད་པར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་རྟོགས་རིགས་  
 གཅིག་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བྱད་པར་མ་གསུངས་པར། རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་ལམ་  
 དང་། སྒྲུབ་ལམ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་རྟོགས་རིགས་སྒྲུབ་མ་གཉིས་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་གཉིས་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བྱད་པར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་ཟིན་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་ནི་སུམ་ཆར་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 གི་བྱད་པར་མ་གསུངས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་མཁུ་  
 དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འདིར་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲུབ་ལམ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་།  
 ཤེས་བྱེད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་ཟིན་པའི་འཛིན་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ནི་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་ཤེས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་དང་ངོ་བོ་མཐོང་ལམ་ནི་བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་  
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། དེའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་སངས་རྒྱས་དག །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྟ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་  
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཀྱང་འདིར་འདི་ཕྱིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
 སྐབས་འདིར་གསུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ། མཛོད་ཀྱི་ལུགས། ཀུན་ལས་  
 བརྒྱས་ཀྱི་ལུགས། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་ལུགས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྟུ་གྱི་སྟུག་བསྟུ་ལ་བདེན་པའི་སྟེང་གི་བྱད་ཆོས་བཞི་པོ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ས་དེས་བསྟུ་པའི་སྟུག་བསྟུ་ལ་མཐོང་སྤང་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་

ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཚུལ་བཟོད། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྱེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཚུལ་གཤམ། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི་སམ་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདེན་པའི་སྤྲོད་གི་བྱེད་ཚུལ་བཞི་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ས་དེས་བསྐྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐོང་སྤང་སྤྲོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྗེས་བཟོད། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྱེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྗེས་གཤམ་ཏེ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་སྤྲོད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་ནི་སྦྱོམ་ལམ་དུ་འདོད་པས་མཐོང་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བདུན་ཏེ་སྤྲོད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་ནས་སྦྱོམ། །འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་ཚུལ་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཚུལ་བཟོད། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྱེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཚུལ་གཤམ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྗེས་བཟོད། དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྗེས་གཤམ་ཏེ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་སྤྲོད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲོས་ལས་སྤྲོད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཟོད་བཞི་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཚུལ་གཤམ་བཞི་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། རྗེས་བཟོད་དང་། རྗེས་གཤམ་བརྒྱུད་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་འདིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞིར་ངེས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ལས་གྲུབ་མཐའ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། བདེན་པ་གཅིག་ལ་ཁམས་གོང་འོག་གིས་བསྐྱེས་པའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བོད་སྤྲོ་རབས་པ་དག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ལུགས་འདི་སྦྱར་ཏེ། བར་བསྐྱེས་རྒྱུར་བསྐྱེས་བྱེད་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་མ་དུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་བཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་ཞིག་ནས་འབའ་ཞིག་པའི་སེམས་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པ་དགུས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གྲང་གདུལ་བྱ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅིག་ཁོ་ནའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བརྒམས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷགས་འདི་ལ་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བར་བཞེད་དེ། བསྐྱེད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བར་རིག་པར་བྱ་ཡི། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་འདྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སེམས་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲེ་རྩལ་དུ་འདོད་ཅིང་། ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྟེང་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱས་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་རྩལ། བུམས་པས་བཤད་རྩལ། རྗེས་འབྲང་གིས་བཤད་རྩལ། འགལ་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་གཞུང་བ། ལྷན་ཀ་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་དང་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་ལ་བྱེད་བྱ་ག

155

པོར་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྤྱད་བཞི་གསུངས། སྐབས་གཉིས་པར་འདི་ཕྱིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་  
 སྒོ་ནས་ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གསུངས། སྐབས་གསུམ་པར་སྒོ་ནས་པ་སོ་གཉིས་དང་  
 བུལ་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གསུངས། སྐབས་བཞི་  
 པར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་  
 སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་  
 གསུངས། སྐབས་ལྷ་པའི་ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་མཐོང་ལམ་  
 ཅུ་སྒྱུར་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་བཞེད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། བོད་དུ་འགྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞིག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་འདི་ལས་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་། ལུགས་གཞན་དང་བླན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་རྒྱུ་གཞག་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པའི་སྒོ་བོར་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤང་དུ་འཆག་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟོག་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཤེས་  
 ཀྱི་འབྲུང་སྤྱོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་འབྱུང་པས་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་  
 ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས། དེ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡང་  
 ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །  
 བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། ཁམ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་

ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་ཆེན་དུ་སྟོགས་ཕྱི་མ་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རུང་བས་སུན་ཕྱུང་ནས་རང་སྟོགས་སུ་བཞག་པ་ནི། ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱོར་མི་བྱེད་ན། །ཅེས་པ་ལྟར། བདེན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱོར་འདོགས་པ་དུ་མ་མེད་ན། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་བདེན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱོར་འདོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟེང་དུ་འཇུག་པས་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཆ་གསལ་མེད་པ་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཆར་མཐོང་བས། མཐོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་འདོགས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་ཏུ་ངེས་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་ལས་བཅུ་དྲུག་གོ ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་སྟངས་རོ། །

བཞི་པ་ལ། རང་ངོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། སྟོ་གཞན་གྱི་ངོར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ། ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ། ལམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ། སྐབས་གོང་འོག་གི་བྱུང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་བདུན་ལས།

དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་སྦྱེས་པ་ནས། མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུན་དེ་ལས་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོ་དེའི་ངོར་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱིའི་བྱེད་བྲག་མེད་དེ། སྟོ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྦྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག །སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱིའི་བྱེད་བྲག་མཐོང་ན་ལྷ་མ་འགགས་ནས་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བར་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱུབ་ཀྱིས་སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་དབྱེད་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི། བདེན་པ་གསུམ་པོ་སྦྱེ་ཞིང་འགག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་དང་པོར་ཤེས་ནས། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་མ་ལངས་



ཀྱི་བར་དུ་སྒོ་དེའི་རྩ་སྐད་ཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་བྱས་དཔྱད་ཡོད་ན། སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་  
 དངོས་པོ་སྒྱུ་ལག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་མི་མཁས་པར་བཤམ། སྒྱུ་ལག་དང་བཅས་པར་  
 སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྒྲིལ་མའི་ལོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་སྒྱུ་བར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྱུ་ལག་མེད་པའི་དོན་མ་  
 མཐོང་བར་བཤམ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 པར་འཇུག་ཏེ། སྒོ་དེའི་རྩ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན་སྒྱུན་  
 མེད་དེ། སྒོ་དེས་སྒྱུ་ལག་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་ཅིང་  
 སྐད་ཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་བྱས་མི་སྒྲིལ་བའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་ཙམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་འདི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྱུ་ལག་མེད་པའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྱུ་ལག་མེད་པའི་དོན་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྱུ་ལག་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་ཅིང་  
 སྐད་ཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་བྱས་མི་སྒྲིལ་བའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་ཙམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་འདི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྱུ་ལག་མེད་པའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྱུ་ལག་མེད་པའི་དོན་  
 མཐོང་བཡོད་པར་བཞེད་དོ། འོ་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མ་རྟོགས་པར་འཇུག་རོ། ཞེན།  
 མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་པའི་ཆ་ནས་རྟོགས་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྒོ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཞིན་ནོ། འདི་ཉིད་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཡང་བཞེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་སྒྱེས་ནས་རྒྱུན་མ་  
 རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དཔྱད་སྒྲིལ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སྐད་  
 ཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་  
 རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དེ་སྒྱེས་པའི་ཡུན་ཚད་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལྷ་  
 བྱའམ། གང་ཟག་གོང་མས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་  
 སྒྲིལ་བྱེད་བྱས་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པའི་གྲངས་ལ་ལྷོས་ནས།  
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་པ་ལ་

ཆེར་ལས། རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་འདིའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་  
གཉིས་ཀ་ལས། ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་  
གསུངས་སོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྤང་དང་འགྲེལ་  
ཆེན་གཉིས་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་སྟོས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་  
རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལས་གྲངས་ལྷག་པ་མེད་པའི་དཔང་པོར་གསུངས་ཤིང་སྐབས་གཉིས་པར་  
འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་  
དྲུག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལྷོག་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་  
ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་ལྷ་ཕྱིའི་བྲེ་བྲག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྦྱིར་བཅུ་དྲུག་ཙམ་སྟོས་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་  
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཞེས་སྟོས་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། མཐོང་སྤང་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཞི་  
དང་། མཐོང་ལམ་ཕྱེ་སྦྱོར་བཞི་ལ་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོག་གི་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །  
དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟུག་བསྐྲུལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་  
བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པའི་སྐབས་གོང་འོག་གི་མཐོང་ལམ་ཐམས་  
ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་  
མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་སྟེས་ནས་རི་སྟོན་རྒྱུན་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དབྱིངས་  
སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གཉིས་པོ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་རྒྱབ་ནས་  
དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟུག་བསྐྲུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཉིད་  
ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་  
དབྱིངས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་མེད་དོ། །རྒྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་  
མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་དེའི་  
ལན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས། བདེན་བཞི་ལ་སྟོན་འདོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ངེས་  
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐོབ་

པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་འཛིན་པས་ན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་དུ་  
འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོའི་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་པོར་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་  
རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་འཛིན་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་མཆོག་ཀུང་དུ་  
དང་། འབྲིང་གཉིས་པོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རིགས་སུ་  
གཏོགས་པས་འཛིན་རྟོག་ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་དུ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྩིས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་  
འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་དུ་ཕྱི་རི་ལ་སོ་སོར་ཐོབ་པས་རྣམ་དུ་ཕྱི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཞེས་པ་  
ཙམ་གྱི་གྲངས་མ་ཡིན་པར་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་  
སོ་སོར་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་དུ་ཕྱི་མ་བཅུ་  
དྲུག་པོ་སྟེ་མེད་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་  
མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་  
བྱེ་བྲག་འཛིན་པར་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་ལ་ཡང་བཞེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་དེ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་བྲལ་བཅུ་དྲུག་ལ་ངེས་ཤེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུངས་པའི་  
ཆ་ནས་ཤེས་བཟོད་རྣམ་དུ་ཕྱི་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གཞག་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་ལ་སོགས་  
བཅུ་དྲུག་དང་ཤེས་བཟོད་རྣམ་དུ་ཕྱི་མ་བཅུ་དྲུག་སྟུར་བ་གཞུང་གཞན་ལ་ནི་མི་སྣང་ངོ་། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་དུ་ཕྱི་མ་བཅུ་དྲུག་ལས། རྣམ་དུ་ཕྱི་དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་  
བཟོད་ཁོ་ན་མཐོང་སྣང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཙམ་ཅད་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཏེ།  
རྣམས་སྟེ་མ་རྣམས་སུ་རྣམ་དུ་ཕྱི་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ཅི་སྟོར་གྱི་རྣམས་སུ་མཐོང་སྣང་སྟོང་  
བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་དུ་ཕྱི་གཉིས་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྟུས་  
པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་འཕགས་སེང་གཉིས་ཆར་  
གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཆོ། མཐོང་སྣང་ཉོན་ལྷོབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་  
ཅད་སྣངས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིར་སྣང་ལས། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བཟོད་  
པ་སྟེ་པ་ན། འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མཐོང་

བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སྤྲོང་བར་འགྲུལ་རོལ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དེ་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་བདེན་པ་བཞི་ལ་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བས་མཐོང་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐད་ཅིག་གྱི་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱེལ་གྱི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པའི། སྐབས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་བཞི་དང་། སྐབས་ལྔ་པར་གསུངས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅུ་སྟུར་བཞི་ནི་དོན་གཅིག་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་སྟེ། མཐོང་སྤང་བཞི་སྤྲོང་བའི་གཉེན་པོའི་ལྟོག་པ་ནས་བཞིར་བྱེ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅུ་སྟུར་བཞི་ཡང་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞི་བཞིར་བྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པར་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོས་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པས་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་མཉམ་གཞག་ལ་འཛིག་གོ། །གཅིག་ལ་དབེར་མཚོན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཡན་ཚུན་རྣམ་གངས་ཀྱིས་གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ངོས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་

གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉག་མི་ཉག་གི་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་འདྲུ་ཤེས་ལྷོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་མཚན་གྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོའི་བར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་འདྲེན་ཚུལ་རྣམས་མ་འཛོལ་བར་བཞུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱབས་གཉིས་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུད་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བཞག་ནས་དེ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་མཉམ་གཞག་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུད་པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་གོང་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བདུན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མདོ་སྤྲེ་ས་བཅུ་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་དང་། ཐོད་ཆལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་རྣམས་དང་། མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་དུ། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། ཉག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་ཅིང་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ནི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཆང་ཡང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་

ནུས་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བས་སྒྲིམ་ལམ་ནས་བཞག་  
པར་སྒྲུབ་སྟེ་ཐོད་སྤལ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྤྲུལ་ཀ་མ་ལུས་པ་སྤྲང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་འགལ་བར་སྤྲང་བ།  
རང་གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤྲང་བ། རྗེས་འབྲང་གི་གཞུང་དང་འགལ་བ་སྤྲང་བ། སྒྲིམ་  
སྤྲང་སྤྲང་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་སྤྲང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མངོན་པ་གོང་མ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞི་  
སྟེ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་  
ཟིན་ལ། མངོན་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་དང་། ཀྱན་བཏུས་སུ་བཞི་དང་། འདིར་གཅིག་ཏུ་  
གཞག་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་གིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། ཅིས་པའི་  
དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་མཐོང་སྤྲང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་  
ན་རྒྱུད་སྤྲུལ། ཇི་ལྟར་སྤྲུག་སོགས་རིམ་སྒྲིམ་པས། སྤྲུལ་བྱུང་པ་གཅོད་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་  
མཐོང་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་པས། མཐོང་སྤྲང་རྣམས་ནི་སྟོག་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
ལོ་ཞེན་དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྲོར་ལམ་དྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་མ་  
སྒྲིམ་པར་དུ་མཐོང་ལམ་རིམ་གྱིས་སྤྲུལ་བར་འཇོག་སྟེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤམ་  
གྱི་མེ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུག་སྤྲུལ་པ་ལ་དྲོད་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྲོར་ལམ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་སྤྲུལ་  
བས་མཐོང་སྤྲང་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བཞི་རིམ་ཅན་སྤྲོང་བ་ནི་མཐོང་སྤྲང་རིམ་ཅན་དུ་སྤྲོང་བའི་དོན་  
ཡིན་ལ། སྤྲུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་སྤྲུམ་པའི་ཆོ་མཐོང་ལམ་སྤྲུམ་པར་འཇོག་ཅིང་། དེའི་སྤྲང་ཅིག་  
ཕྱི་ལོགས་ནས་མཐོང་སྤྲང་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཇི་ལྟར་ན་སྤྲུལ་སྤྲུག་པ་ལོག་ན་ཡོད་པའི་དུས་  
སྤྲུལ་གྱི་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པས། སྤྲུལ་བྱུང་པ་རིམ་བཞིན་དུ་གཅོད་ཅིང་། རྟེན་པའི་ཕྱི་རོལ་  
ཏུ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་ཆོ་ལྷན་པ་བཅད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་དུ།  
མདོ་ཐ་དད་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་འཁོར་ལོས་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་བཅས་མ་ཐག་པ་དང་།  
ནམ་མཁའི་ཡིད་གི་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་སྤྲུབས་ལས་ཐོན་མ་ཐག་པ་དང་། ཡར་ཐོང་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྲུལ་



དང་། ལྷོན་གིང་གི་ལྷ་གྲུ་ཐོན་མ་ཐག་པ་རྣམས་ས་དང་པོའི་བྱང་མེམས་དང་དཔེ་དོན་བསྒྲིགས་པའི་དོན་རྣམས་འདི་ལ་འགྲིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་རིམ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་པ་ལ་ཆེད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྤོང་བའི་ལམ་ལ་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་གསུངས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱར་དགོས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་མཐོང་ལམ་ཁོན་ལ་སྦྱར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། སྦྱར་བའི་ཆེན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཞེད་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུབ་སྟེ། སྤང་བའི་སྤོང་བའི་ལྷོག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཞིར་བཞག་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་སྤོང་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནས་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་ཞེས་པ་ཙམ་དང་། ཉིར་སྤང་དུ་ཡང་སྤོང་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གང་ལ་སྦྱར་གྱི་གསལ་ཀ་མི་སྤང་ཞིང་། བརྒྱ་གྲིས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པས་རབ་དུ་བསྐྱས་པ་རྣམས་པ་བཞིའོ། ཞེས་མཐོང་ལམ་བཞེད་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཆོས་བཞེས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། ཅེས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ངེ་ངེ་ཡང་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞི་བཞིར་ཐུབ་ནི་སྤོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྦྱབ་དང་ཆོས་མཆུངས་སོ། །འཛིན་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐུབ་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་ས་བརྩུའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་སྟེ། འདི་ནི་སའི་ཚོགས་དང་ཆོས་མཆུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཞེད་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་མཐོང་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། མཐོང་སྤང་ནི་ཆོས་

ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་པས་མཐོང་བེན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་  
མི་ལྟོས་ལ། སྐྱོམ་སྤང་ནི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བེན་གོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་པས་  
མཐོང་བེན་གོམས་པ་སྤྱི་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་གཞག་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་མི་འདྲ་བའི་  
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་ངོས་གཟུང་མེད་པ་རྣམས་ལ་འདིར་དགག་སྐྱུབ་  
བྱེད་པ་མ་ཡོང་ཞིང་། གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་བེན་ལ། ཞིབ་པར་ནི་རང་ལུགས་འདི་རྟོགས་ན་  
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པ་སྤྱི་མའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་སྤྱང་ནས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཤིང་རྟོའི་  
སྟོལ་འབྱེད་དུ། སྟོན་འདོད་མེད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེད་མི་ཡོང་ལ། །གནས་ལུགས་གཟུགས་བརྟན་  
འཆར་བ་སུ་ཡིས་འགོག། སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆོད་ལྷན་དང་། །འགལ་བར་སྟོན་  
ན་ཁོ་བོས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅལ་ཅལ་མགྱིན་བསྒྲིགས་ནས། །ཅོལ་ཅོལ་  
སྒྲིགས་ལ་བ་སྤྱི་གཡོ་རེ་སྐྱན། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་  
ནི། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་  
ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། །རང་གིས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆེ་  
ཡང་། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་  
མ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་དགོས་པར་མཆུངས་སོ། །ཞེ་ན་མི་  
མཆུངས་ཏེ། །འདི་ནི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དཔལ་པའི་ལམ་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་  
ནི་རེ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
ཕན་ཡོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་  
ལ་སྐྱབས་དང་པོར་གདམས་ངག་གི་སྐྱབས་སུ་མཐོང་ལམ་དང་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་།  
ཆོགས་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སའི་ཆོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་དང་། སྐྱབས་བཞེ་པར་ཕྱིར་མི་  
ལྟོག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། སྐྱབས་ལྷ་པར་སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོའི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ལས་

འདིར་རྗེས་ཐོབ་དང་མཉམ་གཞག་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
ལམ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་བསྟན་དགོས་ལ་རང་གིས་  
བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཡང་རིགས་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་རིགས་མ་ལུས་པ་དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་དང་  
མཉམ་གཞག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །

བྱང་མེས་མ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཟེས་ཐོབ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 རྫོག་པ་ནས་བརྟན་དགོས་པས། དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། བར་དུ་སྤེལ་བ་  
 དང་། བ་མར་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མོས་བསྐྱོ་རྗེས་སུ་ཡི་ཤང་གསུམ་  
 ཏུ་ངེས་གིང་། གོ་ཤིམ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ནི། ས་  
 མཚམས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་སྒྲོ་ནས་བརྟན། བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ནི། བྱེད་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན། རྗེས་སུ་ཡི་ཤང་སྒྲོམ་ལམ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་  
 བས། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་འོག་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར། བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཀྱི་བྱེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་ལ་སྦྱར། རྗེས་སུ་ཡི་ཤང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་ཀྱང་གོང་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རི་ལྷ་བྱ་དེ་འོག་མ་གཉིས་ལ་རི་ལྷ་སྒྲིང་  
ཞེན། དང་པོ་ནི། གང་ལ་མོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཤར་ཕྱིན་དང་། མོས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནི་  
ས་གཉིས་པ་ནས་བཏུ་བའི་བར་གྱི་མོས་པ་དགྲུ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ནི་སྒོ་དགྲུ་པོ་དེས་ཤར་ཕྱིན་  
རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པ་ལ་རང་དོན་མོས་པ་དགྲུ། གཉིས་དོན་ཕུན་  
ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པ་ལ་གཉིས་དོན་མོས་པ་དགྲུ། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་  
གནས་སུ་མོས་པ་ལ་གཞན་དོན་མོས་པ་དགྲུར་འཛོག་པ་ནི། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་དགྲུ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རེ་རེ་བཞིན་ས་གཉིས་པ་ནས་བཏུ་  
བའི་བར་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལུགས་གཉིས་གསུངས་པའི་  
གཅིག་ཡིན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་རྩ་བར་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགྲུ་  
དགྲུར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཏུ་བའི་བར་དུ་འཛོག་པ་སྒྲུང་སྟེ། ས་དགྲུ་ལ་

ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་དང་ཚུལ་  
འདྲའོ། །ཉིར་སྤྲང་ལས། མོས་པའི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱུང་འཁྱུང་འཁྱུང་འཁྱུང་སོགས་པ་དཔེ་  
གོང་ནས་གོང་དུ་གྱུར་པས། གང་དང་གང་བསྟན་པ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆེན་པོའི་  
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་  
དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་ནོ། །ཉིར་སྤྲང་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་གིས་རང་གི་དོན་དངོས་  
སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པའོ། །རང་དང་  
གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་  
གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེར་ཡང་རང་གི་དོན་ནི་འགྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེར་རང་གི་དོན་  
འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་རང་དོན་མོས་པ་ས་གཉིས་པ་  
ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་  
དོན་མོས་པ་ས་བདུ་པར་འཛོག་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུར་བྱེ་བའི་འཛོག་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་  
ཅིང་། ཉིར་སྤྲང་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་  
ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི། སྦྱོར་བ་བར་ཆད་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི། སྦྱོར་བ་བར་ཆད་  
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་གཞན་དོན་  
དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་  
དགུ་པ་ལ་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དེའི་  
དོན་ཡང་ས་དགུའི་རྗེས་ཐོབ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་མོས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འཛོག་  
པར་མངོན་ཏེ། སྤྲ་མའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་བ་  
སྦྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རང་དོན་མོས་པ་དགུ་ལ་བསྟོད་པ་དགུ། གཉིས་དོན་  
མོས་པ་དགུ་ལ་བཀུར་བ་དགུ། གཞན་དོན་མོས་པ་དགུ་ལ་བསྟུགས་པ་དགུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །མོས་པའི་དབྱེ་བའོག་  
མ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། བསྟོར་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་འཁྱུང་འཁྱུང་  
འཁྱུང་སོགས་དགུ་དགུར་བྱེ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་ལ་ཡང་རྒྱུང་འཁྱུང་འཁྱུང་འཁྱུང་སོགས་དགུ་ཡོད་





འཕགས་བཞིའི་རྣམ་དག་དེ་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དྲི་མ་དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མས་དག་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
ཅད་དྲི་མས་དག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེན། རང་སྤང་ལ་འདོད་དེ། རང་སྤང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དྲི་མ་གང་དང་གང་དག་  
པས་འཕགས་པ་གང་དང་གང་གི་རྣམ་དག་ཏུ་འཛོག་ཅེན། རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་བསྟན་  
པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
ངོས་སྒྲུལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཙམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། དེ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་  
གཟུང་རྟོག་ཙམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་  
པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པས་དག་  
པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཏུ་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་  
པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འཕགས་བཞིའི་རྣམ་དག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་བོ་སྟམ་ན་བརྗོད་བྱའི་  
གཙོ་བོ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་  
བཞི་ཆར་གྱི་རྣམ་དག་འཆད་དགོས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། རྣམ་  
དག་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།  
རྣམ་དག་དང་བོས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཙམ་ལས་མ་སྤངས། གཉིས་པས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་  
བྱ་ཙམ་ལས་མ་སྤངས་ཤིང་ཁྱད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་གྱུར་པའི་  
མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། རང་རྒྱུ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་  
པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལས་  
སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་འདིར་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཁྱད་པར་  
རྟོགས་པ་ལ་གོང་འོག་གི་རྣམ་དག་གཞན་གསུམ་ཡང་བསྟན་དགོས་པས་འཕགས་པ་བཞི་ཆར་གྱི་  
རྣམ་དག་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གོང་དུ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རྟོགས་རིགས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བྱང་ཆེམས་ཀྱི་ལམ་ལས་རྟོགས་



རིགས་དམན་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཡང་སྐབས་  
 འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། གོང་དུ་  
 ཤེས་བྱའི་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ལམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ནི། ལམ་བྱི་མ་དེར་བསྟན་པ་ན་སྤང་བྱ་ཡང་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་ཁོ་ན་སྤོང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སྤངས་པར་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་ལ་  
 རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་བསྟན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོམ་ལམ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་  
 ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་རིམ་  
 བས་སྐྱེ། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་པར་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་  
 ཅེས་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། དེ་ལ་ཀླུ་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཞེས་  
 བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་ནུས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པས་དག་ཅེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་  
 ཡིན་ཅེས་པའི་བྱད་པར་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་ལོགས་སུ་  
 བྱུར་པའི་སྤང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གིས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་  
 པ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
 མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་ལྡེ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་བྱི་མ་མ་སྤངས། སངས་

རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་དེས་དེ་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་དེས་  
བྱང་སེམས་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒོམ་སྤང་གེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་  
དག་དེས་དེ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྤང་མས་དེ་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་  
མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་ས་དགྲ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་དགྲ་ཡོད་པ་ལས། སྤང་མས་  
བྱང་སེམས་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒོམ་སྤང་གེས་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས། ཕྱི་  
མས་སྒོམ་སྤང་གེས་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཅུང་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་དེས་དེ་  
སྤངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲ་པོ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་  
གེས་སྒྲིབ་དགྲའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ལུས་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ནི། ས་དགྲ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་  
སོ། །བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པས་  
ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་གི་མ་མཐའ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་རོས་  
འཛིན་ལ་དེས་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་སྤངས་ཟེན་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་འདུས་པའི་རྩིས་ནི་སྤང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་  
ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་སྤང་གི་ཆ་སྤྲོམ་སྤྲོམ་སྤངས་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་  
ཁོངས་སུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། །

འདིར་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ངོས་འཛིན། སྤང་བྱེད་གཉེན་པོའི་ངོས་འཛིན། སྤང་གཉེན་  
རྒྱུར་བའི་རྩིས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ས་དགྲ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། ཞེས་ཏེ། ས་དགྲ་  
ནི་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་རྩེའི་བར་གྱི་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་སྟེ། ཉིར་སྤང་ལས། དེ་ཡང་འདོད་པའི་  
ཁམས་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་དགྲ་པོ་  
རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཏེ་ས་དགྲ་པོ་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དགྲ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
སྒོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགྲ་དགྲར་བྱེ་བས། བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་

བཞི་འདིར་སྤང་བུའི་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཉིར་སྤང་ལས། ས་དགྲའི་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དགྲར་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 ལོ་ཞེན། ས་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྐབས་ལྷ་པར་སྒྲོམ་སྤང་བཞེའམ་སྤུམ་  
 ཅུ་སོ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ཉིད་འདི་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། འདོད་པའི་སས་  
 བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤུམ་ཅུ་སོ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སྐབས་འདིར་འདོད་  
 པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲར་འཛིན་ཅིང་། སྤྱིད་ཅེའི་བར་  
 དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉེན་པོ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲའོ། །

གསུམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ས་དགྲའི་སྒྲོམ་སྤང་དགྲའི་སྒྲོམ་ལམ་དགྲས་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ས་རེ་རེའི་སྒྲོམ་སྤང་དགྲའི་སྒྲོམ་ལམ་དགྲས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་  
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ས་དགྲའི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དགྲ། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགྲས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་གཞུང་  
 ལས་དངོས་སུ་བཤད་པས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་  
 ལས། ལྷ་མ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་  
 སྒྲོམ་སྤང་ལ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུར་འཛིན་དགོས་པས་དེ་འདྲ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་།  
 ས་རེ་རེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་དགྲར་ཡོད་པར་མཚུངས་པས་རིགས་པས་ཀྱང་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུགས་སྤྱི་མ་ལས་འོས་མེད་པས་ས་དགྲའི་སྒྲོམ་སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་རྩ་  
 གཅིག་ཡོད་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་ཡང་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་  
 ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་དགྲར་འདུས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་འདོད་པའི་  
 སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས། སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་  
 པོའི་བར་དགྲ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བ་ནས་ས་བརྒྱུ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་  
 ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ནས། སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུའི་བར་དགྲ་ཅིག་

ཅར་དུ་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་པ་གཞུང་གཞན་  
ལས་གྱུར་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་དབང་པོ་རྩལ་གཉིས་ལས། རྣོན་པོས་ཉན་སྒྲིབ་རྣམ་པས་  
ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་ཀྱས་ན། བྱང་སེམས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་  
རྣོན་པོ་ཡིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷན་ཀ་སྤང་ཚུལ་  
ལ། སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་རིམ་ནས་སྒྲུ་  
ཞིང་། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་པར་བཤད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ་  
ཅེན། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་བཙོ་སྤྲལ་མཁན་གྱིས་འབད་པ་རྒྱུད་རིམ་སེལ་ལ། བྲ་མོ་  
འབད་པ་ཆེན་པོས་སེལ་དགོས་པའི་དཔེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་  
ཡི། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་ལྷན་ཀ་སྤངས་ཟིན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཁམས་  
གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་  
སྒྲིབ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་ལམ་ནི་འཇལ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །  
ཉིར་སྤང་ལས། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་  
ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་ནས། གང་ལ་རྩོད་  
པའི་ཡུལ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་  
པ་དང་། འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པས། འཇལ་བྱེད་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་  
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལའོ། །རྩི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་ནི་འཇལ་བྱེད་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་  
པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་ཅིང་  
གཉེན་པོ་རྒྱུད་རིམ་ནས་སྒྲུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་ལན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྤྲོན་པར་ཡང་མི་བགྱི། གནོད་པར་ཡང་མི་བགྱིད་པ་ལགས་  
སོ་ཞེས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤང་གཉེན་མ་གྲུབ་པས་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།  
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་སྟུང་ན། དེའི་ལན་དུ་  
བཙོམ་ལྟན་འདས་ཤེར་བྱིན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བགྱིད་  
ལགས་སོ་ཞེས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་

དོན་ཏོ། །འོ་ན་ཐོབ་པ་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལག་ལེན་མེད་པར་འཇུག་རོ་སྒྲུབ་ན། དེའི་  
ལན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མ་མཆིས། མངོན་པར་རྟོགས་  
པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད།  
ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དངོས་བསྟན་དོན་དམ་གྱི་ལན་རྣམས་གྱིས་ནི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་  
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྟེན་གསུང་གི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་མངོན་  
པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ལན་རྣམས་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཏུ་སྤངས་གཉེན་འབྲུག་པར་བསྟན་པས།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་  
པའི་དོན་བསྟན་བཞི། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་བཤད་ཚུལ་འདི་  
ལྟ་བུ་མི་སྤང་ངོ་། །སྤངས་དོན་ཟབ་མོའི་གཉེན་གྱི་ཁ་འབྲེད་ལས། སྤངས་གཉིས་པའི་གཞུང་སོ་  
སོའི་འབྲེལ་དང་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ༥༩ གཉི་ཤེས་

སྤངས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བཀའ་པའི་ཚུལ་དང་། གནད་  
གྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། ༥༩ རྟོག་དཔོན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བཀའ་པའི་ཚུལ་།

དང་པོ་ནི། གཞི་མི་མཐུན་སྟེགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་  
ལེགས་པར་ཤེས་པ་མེད་པས། ལམ་ཤེས་གྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་འཚད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། འཇུག་པ་སྒྲིབ་བ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ། ༥༩ འཇུག་ལྟར་གཞི་ཤེས་

དང་པོ་ནི། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅུད་གཅིག་གིས་  
དངོས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་། རྟེན་གསུང་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་བསྟན། དེ་ལྟར་  
གཉིས་ལས་རྟེན་གསུང་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
འབྲས་ལུམ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བ་དང་། དངོས་བསྟན་བྱང་  
སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མཚན་མར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་ལུམ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་  
མཁས་པས་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་སྒྲིབ་།  
ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅུད་གཅིག་གིས་བསྟན། ཡང་རྟེན་གསུང་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་

གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པ་ལ་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚས་རྣམས་ལ། །སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་པས་བསྟན། ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་པས་བསྟན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པས་བསྟན། དངོས་བསྟན་བྱང་ཆེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་འོག་འཇུག་པ་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ལོ། །ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་ལ་སོགས་ལ་རང་འཛིན་མེད། །ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ནི། ཚས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྟེན་གྱིས་བསྟན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། ཚས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྟེན་གྱིས་བསྟན། ཟབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །ཅེས་པས་བསྟན། རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། །དངོས་བསྟན་བྱང་ཆེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་དཔལ་གྱི་གཞི་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ལྟགས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །༣༩ འཇུག་པ་སྟོར་གྱི་

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྟོར་བ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་ཆེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན། རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་དཔལ་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར་བ་ནི་དེའི་རྒྱགས་ལ་བསྟན། སྟོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ། །མ་ཉ རྟོགས་འབྲས་མཐོང་ལས།

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་ཆེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་



སྒྱུར་བ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་མེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་  
 ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན། འུགས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྐྱོམས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་དེའི་འུགས་ལ་བསྟན། འོ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོམ་ལམ་མི་  
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས་སྐྱོམ་ལམ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་  
 ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་མེམས་འཕགས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེས་ན་སྐབས་  
 འདིར་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོམ་ལམ་མེད་པས་མ་བསྟན་ནོ། ཞེས་པའི་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་  
 བསྟུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་གསུམ་ཡོད་པའི་དོན་རྩ་བར་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྟུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་  
 དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 བཞེད་པ་དེ་དག་ལས་འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། འཇུག་པ་སྒྱུར་བ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་  
 གསུམ་ལ་དངོས་བསྟན་དང་། འུགས་བསྟན་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དངོས་བསྟན་བྱང་མེམས་  
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། འུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ།  
 སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འཆད་པའི་ལུས་རྒྱུ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་མེམས་བསྟུ་དགོས་  
 ལ་དེའི་ཆེ་ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་འུགས་བསྟན་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་  
 གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་བྱང་མེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་  
 མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་རང་རྒྱུད་པའི་མངོན་  
 རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་མེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་  
 ཀྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་དོས་གཟུང་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒར་བཤད་  
 ཟིན་ཏོ། །ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་བྱད་པར་ཐེག་དམན་གྱི་

གཞི་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཞེས་པའི་  
ཚིག་གོང་འོག་གཉིས་པོ་དེས་གཞི་གཅིག་ཉིད་ལ་མཚན་མར་དམིགས་ན་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་  
ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་དང་། མཚན་མར་མི་དམིགས་ན་འབྲས་ཡུམ་  
སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་གཞི་སོ་སོ་  
ཡིན་ན། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ཐབས་  
ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཞེས་འབྲུང་རིགས་ཀྱི། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ཞེས་འབྲུང་མི་རིགས་  
སོ། །ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་འདིར་བསྟན་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐེག་  
དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། འདིར་བསྟན་མཚན་འཛིན་ནི་སྦྱོར་དོན་  
འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་འཛིན་  
མ་ཡིན་ལོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་  
བསྟན་པ་དང་འགལ་ཏེ། གོང་གི་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྟོ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་  
ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །ཞེས་པ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་  
གཉིས་སྤང་གཉེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་གཉིས་པོ་སྤང་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་  
ན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཚས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས་ཞེས་པ་དང་། སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་  
པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་གང་རུང་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་  
ན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སུ་འགལ་ལོ། །ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིག །ཆེན་གཞན་གྱི་དོན་དོས་གཞན་པ།

གཉིས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་དོས་གཞན་པ་ལ་སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་  
བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། སྐབས་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་དང་།  
ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་བསྟུ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་རིམ་བསྟོག་སྟེ། མཉེན་གསུམ་གྱི་མཛད་བསྟུ་

བ་དང་གསུམ་ལས། མ་ཉམ་གཉིས་ཡི་ལམ་ཤེས་པར་དག་ཅིང་ཁྱི་གཞི་ཤེས།

དང་པོ་ནི། ལྷ་རྟེན་པེ་རྟེན་པེ་ལ་མེད། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བདུན་ཏེ།  
འདི་ལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དངོས་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་  
ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེས་སྐྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་གཉིས་  
ཀྱིས་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་  
ལ་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་སྐབས་གསུམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་  
སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དགུ་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
དང་། ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་རྟེན་སམ་ཞེ་  
ན། དེ་ནི་ཤེས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་  
པོས་ཞེ་བ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐབས་  
གསུམ་པ་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་བྱི་པ་རྟེན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་  
པ་ནི། ལྷ་རྟེན་པེ་རྟེན་པེ་ལ་མེད། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པས་  
བསྟན། ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་བར་གསུམ་ལ་མི་གནས་ཞེ་ན། དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་  
པ་སྟེ། ཉིར་སྤྱང་དུ། དེ་དག་མི་དམིགས་པ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མཚམས་སྟོར་བཀོད་ནས་  
དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཚིགས་བཅད་འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་  
གཞག་དེ་ཉིད་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ལམ་ཤེས་སུ་བསྟན་ཟིན་  
ལ་འཁོར་འདས་བར་གསུམ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟན་  
པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་མ་ལས་ངོ་བོ་བྱ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་མཉམ་གཞག་གི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་དེ་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱིད་ན་

རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་རྣམ་མཁུན་ལ་རིང་བ་ཡིན་ལ། མཚན་མར་མི་  
དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་སོགས་ལ་སྟོད་ན་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་  
མཁུན་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན།

དེས་ན་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་ཉེ་རིང་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས་ཡུལ་གང་ལ་ཉེ་རིང་དུ་  
འཛིག །ཉམས་ལེན་གང་གིས་ཉེ་རིང་དུ་འཛིག །རྒྱ་གང་གིས་ཉེ་རིང་དུ་འཛིག །དེས་ཉེ་རིང་  
དུ་འཛིག་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁུན་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཛིག་དགོས་ཏེ།  
འདིར་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱ་དང་། ལམ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉེ་རིང་བརྟེ་  
བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉེ་རིང་དུ་འཛིག་དགོས་  
ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལྷ་མ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཟོད་དགོས་ཏེ།  
སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་བར་གསུམ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་  
འདིར་གཞི་ཤེས་སུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱབ་སོགས་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་མཚན་མར་མི་དམིགས་པ་དང་།  
དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་དགོས་ཏེ། མཚན་མར་མི་དམིགས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་  
པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མར་དམིགས་ན་མཚན་འཛིན་གྱིས་བར་ཆོད་ཡིན་པས་རྗེས་ཐོབ་  
ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་མར་དམིགས་མི་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་རིང་དུ་འགྱུར་ཞེ་  
ན། མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྟོ་ནི་རྒྱུད་སྤྱད། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་  
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་  
སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མར་མི་དམིགས་པའི་སྟོ་ནི་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་  
བས་གཉེན་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་

ཞབས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ས་བདུན་པ་ལ་གཞག་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་  
འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མཆན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉེ་རིང་གཉིས་  
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་དང་ཉིར་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྒྲུང་དུ།  
ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱིད་ན་ཤེས་ཕྱིན་འདི་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་  
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོད་དང་བྱི་མའི་ཆོལ་སྟེས་ཏེ་ཆོག་གཉིས་  
སོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཆན་མར་དམིགས་སྟོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།  
རབ་འབྱོར་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །རབ་འབྱོར་མཆན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་མ་མེད་པ་མིང་མེད་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་  
དུ་བྱས་པར་གསུངས་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་སྐབས་  
ཀྱི་དོན་མ་གོ་བ་སྟེ། འདིར་མཆན་མར་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་གསུངས་  
ཤིང་། དེ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་པ་སྟེ། བསྟོར་བ་སྟོས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱད་པར།  
གལ་ཏེ་མཆན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྟོར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མཆན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོར་བ་ཡིན། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆུ་མཆན་དེས་ན་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་སྟོན་ནས་  
རྟོགས་དགོས་པས་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་འཛིན་དང་། གཉེན་  
པོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ལ་བཏགས་པ་  
ཙམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་མཆན་འཛིན་དང་། དེའི་གཉེན་པོ། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་  
ལ་དམིགས་པའི་མཆན་འཛིན་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཏེ་བཞེ་ལས།

དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྟགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་པོ་དཔོ་སྟེ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་  
ནས། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ་པོ་དཔོ་སྟེ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་

གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
ནི། གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅུད་གཅིག་གིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་རར་འཛིན་དགག་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་རྣམས་ཤིང་། གཞན་ལ་  
བསྟན་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་རྣམས་པས་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་  
ལ་སོགས་ལ་རར་འཛིན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཚིགས་རྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སོགས་ཀྱིས་གཞི་དང་ལམ་བསྟན།  
གཞི་ལ་དམིགས་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། ལམ་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་ཞེན་པའི་སྟོ། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་  
བྱུང་ཞེན་པའི་སྟོ་ནི་ཆགས་པ་ལྷན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་  
སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི།  
ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་པས་བསྟན།

བཞི་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་  
གསུམ་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་སྟོ་སྟོང་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་  
གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་  
རྒྱལ་རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཅེས་པ་ནི། མཐོང་བ་ལ་  
སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་  
དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེ་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སྤང་  
གཉེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །ཞེས་  
སོགས་ཚིགས་བཅུད་གཅིག་གིས་བསྟན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐོག་དམན་གྱི་  
གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་ནི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།



གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་མཁས་  
 པ་དེས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཞེས་སོགས་དང་། །ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། །ཞེས་སོགས་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་  
 སྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིར་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་  
 སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་པའི་མཚམས་སྐྱར་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་དང་། །སྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་  
 རབ་འཛིན་མེད། །ཅེས་པའི་མཚམས་སྐྱར་དུ་གཉེན་པོ་ནི་ཞེས་དང་། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་  
 པ་ལྟ། །ཞེས་པའི་མཚམས་སྐྱར་དུ་གཞན་ཡང་ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ་ཞེས་  
 པའི་མཚམས་སྐྱར་དུ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། །ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པས་  
 ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྟོན་པ་ཉིར་སྒྲུང་གི་མགོ་མཇུག་གང་ན་ཡང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྩལ་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། །སྐབས་དང་པོར་བཤད་པའི་སྒྲུང་གཉེན་ནི། །མཐོང་  
 སྒྲུང་དང་། །སྒྲོམ་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་དང་། །གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་  
 བརྒྱད་ལ་བཤད། །སྐབས་གཉིས་པར་ནི་སྒྲོམ་སྒྲུང་དགུ་དང་། །སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ལ་བཤད།  
 །སྐབས་བཞི་པར་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ལ་བཤད། །སྐབས་ལྔ་པར་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུང་བྱར་གྱུར་  
 པའི་རྟོག་པ་དང་། །མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཅེ་སྟོར་ལ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་འདིར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་  
 མཚན་འཛིན་དང་། །མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུང་གཉེན་དུ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་ལ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆང་བ་རེ་ཡོད་པས་ཐོག་མར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་  
 བས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རབ་བཞིན་  
 འཕགས་པའི་རིགས་དེ་ཡོད་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་  
 རབ་ཏུ་སྟོར་བ་འབྱུང་ལ་གཞི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་མཐར་བྱིན་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་པ་ལ་

སྒྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིག་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གིས་མི་སྤྲུག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གིས་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བསྒྲོམ་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཞིག་ནས་བསྒྲུབ་པོ། ཇི་ལྟར་ཞིག་ནས་བྲུབ་ནས། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྒྲོམ་སྟེ། དམིགས་པ་ལུས་སོགས་བཞི་ལ་རྣམ་པ་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་མོ། ཇི་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ལ་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་པ་ཆང་བས་དེ་ཉིད་ཆོགས་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཆོགས་འབྲིང་གིས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསྒྲོམས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྒྲོམས་ན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། མཛོད་དུ་སྒྱུར་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཞེས་དང་། བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་དང་། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཇིས་ན་ཐོག་པ་གསུམ་ཆར་ལྷ་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་བདེན་པར་བྲུབ་པས་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ལྷགས་འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱང་བོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་སོ། མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡལ་ཆེར་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲོམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོམས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་སེམས་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་ཡན་པ་བཞེད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྒྲོམས་ན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། བཙེ་ལྷན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞུམ་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྒྱུར་མཛད། ཁྱིམ་དང་། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། ལྷན་རིང་དུས་སུ་གོམས་



འདྲ་ཞིང་། མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་ནི་འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཁོན་གང་ཟག་གི་གདགས་  
གཞིར་འདོད་པའོ། །ཆོས་བདག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་གཞན་དབང་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་  
སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྦྱང་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བྱས་ནས། གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་དེ་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་  
བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
དོན་དམ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་གཞན་དབང་  
གི་སྟོང་དུ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་  
ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་  
རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འཛིན་པས། བདག་མེད་གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་ལ་  
གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གཞན་  
དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་གིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ནི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་  
ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དགོངས་འབྲེལ་དུ་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་  
པར་ཞེན་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྟེད་ཅིང་དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ་གཞན་  
དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ན། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོག་པར་  
གསུངས་ནས་ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་གསུམ་ཀུན་ལམ་འདི་ཉིད་དང་། སྦྱབ་པ་འདི་ཉིད་  
ཀྱིས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་  
གཞག་པ་ཡང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་དབང་གི་སྟོང་  
དུ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་  
གིས་སྟོང་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བྱས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ཞིང་སྦྱབ་བྱེད་  
དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །

དབྱུང་པའི་ལུགས་ལ་མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ། དགོངས་འབྲེལ་གཉིས་

གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ། རོན་གྱི་དགོངས་པ་  
གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་  
ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་  
ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་  
བྱ་སྟམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་  
བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་འགྲོ་འགྲོས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་ཐེག་  
པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་འདོག་མ་གཉིས་གྱིས་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རི་སྟེང་པ་  
འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་གྱི་ལམ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གཞི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྟེ་  
མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཆོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་གྱིས་གཞི་  
ཤེས་པར་གསུངས། སྐབས་དང་པོའི་སྟོར་ལམ་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་  
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ཉན་རང་གི་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ལས་  
རྟོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས། སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།  
བདག་མེད་སྟེང་དང་གཉིས་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཆར་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་སོ། །  
རྒྱུད་བྲུར། རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་སྟེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་  
འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལས་  
གཞན་གྱིས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མཐོང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་  
རིན་ཆེན་སྟེང་བར། མེད་པ་པ་ནི་རན་འགོར་འགོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགོར་འགོ། །ཡོངས་

དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་དངོས་པོ་དོན་དམ་  
དུ་ཡོད་པར་འཛིན་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་  
སྲིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བ་ཡིན། །  
ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དགྱིལ་  
འཁོར་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་  
དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །རར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་  
དང་སྦྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་དང་སྦྱང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པར། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་དངོས་རྣམས། །  
ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་གང་ཟག་ལ་བདེན་  
པར་འཛིན་པའི་རར་འཛིན་ལྟར་སྦྱེས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་འཁོར་བ་སྤངས་པ་  
ལ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བར།  
གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་  
ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་སོར་བདེན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །ཅིས་  
སོགས་གསུངས་པའི་མཁུག་ཏུ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཏུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །  
རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ལྷ་ངན་འདས། །ཞེས་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་  
ལྷ་ངན་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་  
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྤང་པོ་  
བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། །རིན་ཆེན་སྤང་བར། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྦྱེ་  
མེད་བརྟན། །གཞན་གྱིས་ཟད་པ་སྦྱང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་  
ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། །ཤར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པར། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ངས་བསྟན་མ། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐར་པའི་ལམ། །དེ་  
ལྟར་གཞན་དག་མེད་པར་ངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ནི་ལྟ་བའི་བྱང་  
པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མཐོང་ན་བདེ་



གཤེགས་སྤྱི་པོ་མཐོང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟོད་ཚོགས་སུ། མཚན་མ་མེད་པ་མ་  
 རྟོགས་པར། །ཁྱོད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་  
 བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་ཉན་རང་གིས་མཚན་མེད་ཚང་བར་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་  
 གྱིས་དེ་ཚང་བར་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་  
 བར་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ལ་ལྷ་བའི་བྱད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་  
 གསུངས་པ་ལྷ་བ་གྱི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་ངེས་པར་བཞེད་དགོས་པར་སྣང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤར་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན་ཡང་དེ་  
 དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱད་  
 བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་པོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་འཇུག་འགྲེལ་དུ། ཉན་རང་གིས་ཚོས་རང་བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་  
 མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་བའི་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། རིན་ཆེན་ཐང་བའི་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་  
 བཞེན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་དུག་ལས།

དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་བ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེམས་གྱིས་ཉན་  
 རང་སློའི་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
 རུས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་རང་བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་ན། ས་  
 དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེམས་གྱིས་ཀྱང་སློའི་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཇུག་འགེལ་དུ། བྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་  
སྤྱོད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་  
བོ་ལ་དམིགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤར་བྱངས་པའི་རིན་ཆེན་ཐང་བའི་ལུང་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཐོག་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་  
ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱིད་མཚམས་སྒྲིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་  
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྟོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་  
བར་བཞེན། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞེན། །རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་རྒྱ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་དབུ་བ་རྟོས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་དཔེ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། མདོའི་དོན་དེ་ཉིད་རྩ་  
ཤེར། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་  
ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན་ཐོག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅུམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱིས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་། ཚོགས་  
གཉིས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་  
བཛྲོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་  
པ་ཅུམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་

པར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་ངོས་གཟུང་བ། ཚད་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་སྟོགས་གཅིག་པར་བསྟན་པ། ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། གྲུག་ཀའི་གནས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ། མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འཛིན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་ཕྱི་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་རི་སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་རའོ་སྒྲུམ་པའི་འཛིན་པ་འབྱུང་ཞིང་། འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུང་གི་ལྷ་བ་དེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་སོགས་དུག་པོ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ནི་མ་རྟོགས་ཏེ། བདག་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ཕྱི་པོ་ལྷ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་རྟོགས་པས། འདི་ལ་སྤྲོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འཛིག་པ་དང་། སྤྲོད་ཚུལ་རྣམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འཛིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བད་དང་ཕྱི་རོལ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་བར་ཆོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ན་སྤྲོད་ཉིད་ནི་ཕྱུ་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་སྟེ། འདིའི་སྤྲོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཕྱུས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ཟེགས་མ་དང་། གཅིག་  
དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་  
པས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས།

དང་པོ་ཁོ་ན་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་མི་ཁེགས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཐོག་  
མར་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བདེན་པ་བཀག། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དགག་བྱ་བདེན་པ་  
མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་བཀག། །དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་ཀ་དང་།  
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་ཡང་བཀག་ནས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཆར་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་  
པས་ན་རྒྱས་པའོ། །མདོར་ན་དབུ་མ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀ་ཡང་དབུ་མའི་  
ལམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པ་ལས་ཐེག་པ་འོག་མས་ནི་བདེན་པའི་མཐའ་བཀག་པས་ཡོད་མཐའ་དང་  
བྲལ། ཐ་སྙད་དུ་ལས་འབྲས་མེད་པར་མི་བརྟ་བས་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་  
ལ་ལྟོས་ནས་དབུ་མར་འཛོག་པའི་དབུ་མ་རྟོགས་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ནི་གནས་ལུགས་ཉིད་  
ལ་མཐའ་བཞི་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་རྟོགས་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་སུམ་ཆར་གྱི་  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཉན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་  
ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་  
རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཕྱིའི་ཆོས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་  
དྲག་ཡིན་ཞིང་། ནང་གི་ཆོས་ནི་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲག་ཡིན་ལ། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་  
དྲག་གིས་གཟུགས་སྤང་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྟུས། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲག་གི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་སྤང་པོ་བར་བ་གསུམ་ཡང་བསྟུས་པས་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་བྱ་  
ཡིན་ལ། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལྟ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཀླན་ནས་ཉན་  
མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་སོགས་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
ཉིར་བདུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲག་པོ་ཉན་

ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་ལམ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ལྷ་དང་།  
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་མེད་པ་སོགས་དུག་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གསུངས་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་  
 བོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྲུབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 ཞེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་བྱང་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་ཏྲག་ཅས་བྱ་བར་  
 སྟོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྟོད་དོ། །མི་ཏྲག་ཅས་བྱ་བར་སྟོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྟོང་མི་སྟོང་དང་། མཆོན་མ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གཉིས་ཆར་བཀག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུས་པར་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་གྲུབ་པོ། །ཉན་ཐོས་ལ་  
 བསྟན་པའི་མདོའི་དགོངས་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་  
 གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོན་པ་འདྲ་ཞེས་སོགས་སྟུང་པོ་ལྷ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགོན་  
 པོ་བྱམས་པའི་དགོངས་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་  
 ལས་མ་བཞག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་  
 བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ཉན་རང་གི་དེ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་  
 སྟོན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་ལ་མདོན་ཞེན་བཀག་པའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་  
 འཕགས་པར་གསུངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་  
 གསུངས་པ་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་སྣང་བཤད་པ་  
 བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལས་བཤད་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྟོམ་མཉམ་གཞན་གི་  
 གནས་སྐབས་སུ་སྟེ་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་གསལ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུས་པར་རྟོགས་ཚུལ་  
 གཉིས་པོ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་། སྐབས་དང་

པོར་སྐྱོར་ལམ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་མཚན་འཛིན་མཐའ་དག་བཀག་པར་གསུངས་པ་ལས་  
ཤེས་སོ། །འཕགས་མཚོག་ཀླ་སྐབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤར་བྲངས་པའི་རིན་  
ཆེན་ཐེང་བ་དང་། སྤྲོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ལུང་དང་། ཅུ་ཤེར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་  
ལས། །ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། བདག་དང་བདག་གིར་ཞེས་འཛིན་པས། །ཇི་སྲིད་  
ཕྱི་རོལ་རྣམ་བརྟགས་པ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ནས། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །སྲིད་པའི་ས་  
བོན་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཐུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་གང་ཟག་གི་  
བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ཡང་སྲིད་པའི་ས་བོན་ཡན་ལག་  
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་གང་ཟག་བདེན་  
མེད་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཐུང་པོ་བདེན་  
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
ལྟ་བུ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་བྱུང་མོང་བ་ཡིན་པ་ལས་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་  
བུ་ཡོད་པ་ནི་སྤར་དབལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལུང་གིས་བཤད་ཟིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་བདག་མེད་  
གཉིས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱུང་མོང་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡོད་པར་  
གསུངས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བསྟོད་པར། ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །རང་གི་  
ཆོས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས། །དེ་བཞིན་སྟོང་དང་ལྷན་རྣམས་ལ། །བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བསྟན་  
པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་མདོ་སྤྲེལ་བརྒྱུ་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པར་  
ཡང་སྤངས་སྟེ། བསམ་ཞིག་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དེར་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་  
པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་རང་གི་ཡུལ་དང་། རང་གི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པར་སྤངས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་གང་། དེ་ཤེས་པ་ནི་གང་། དེའི་ཆེ་བ་ནི་  
གང་། དེ་ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་དོན་ནི་གང་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དབྱེད་





མོང་བར་གྱུར་པའི་མཚན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤུགས་གྱིས་ཉན་རང་  
ལས་འདས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲོལ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུ་བོ། །ཉན་རང་  
དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་བའི་མཚན་འཛིན་སྤྲོས་མི་  
སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་པས། འཇུག་པར། ས་བརྒྱད་  
པར་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
དཔལ་ལྷན་ཞིབ་ལྷའི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་  
པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བའི་སྤྱིང་པོ་དག་ཁྲ་གས་ཕྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་  
དབྱེད་པ་ཡིས། །བཅོལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རི་ལྷར་བཅོལ་  
བའི་ཚུལ་ནི། ལུས་ནི་རྒྱུད་པ་བྱིན་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་དང་ནང་ནའང་ལུས་མེད་ན། རི་  
ལྷར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། དེ་ནི་རི་ལྷར་ཡོད་པ་  
ཡིན། །ཞེས་ལུས་བཅོལ་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །  
ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་རང་  
གི་ཆ་ཕྱེ་བས། །ཞེས་པ་ནས་མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །ཅེས་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་རྩལ་  
ཕན་གྱི་བར་ཡང་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤུང་  
པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་མ་  
རྟོགས་པར་བཞེད་དེ། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །ཟླ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་  
བར་གནས། །ཞེས་ཉན་རང་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་འཁོར་བར་སྦྱོང་བ་ལེན་མི་  
སྲིད་པའི་ཐུང་འདས་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་འཁོར་  
བར་སྦྱོང་བ་ལེན་མི་སྲིད་པའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པོ་སྤྲོམ་ན། དེ་ལྷར་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་  
སྤྲུག་བསྐལ་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོད་པས་  
བསལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། བྱམས་  
པ་དང་། གྲུ་སྦྱབ་དང་། ཞིབ་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་བཞེད་པ་

མི་མཐུན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་འཛོག་ལུགས་ནི་མི་འབྲ་བར་སྤང་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་  
སྲས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཉེར་  
ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཉན་རང་ལ་  
ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་  
ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡན་  
ལག་ཏུ་བྱས་ནས། ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད། རང་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་གྱི་སྤྱེད་རྟོགས་པ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་མི་འབྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་གང་ཞེན། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤེར་  
ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་  
གསུངས་པའི་བྱན་མོང་བའི་ལྷ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་གཏན་ལ་  
དབབ་པར་མཛད་པས་དེའི་ཆོད་ངོས་སྒྲིབ་དག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདེན་  
མེད་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་བཀག་ནས་སྤང་པོ་བདེན་  
མེད་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་ཆོད་རྟོགས་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་མཛད་དོ། །འདི་  
ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་འགྲེལ་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཁམས་  
གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་ནི།  
གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་  
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་དུ་སྤྱེད་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
གཞག་མཛད་དོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་  
དགོས་པ་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་  
ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་

གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ལ་དེའི་ཆོ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉན་རང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཉི་ཆོ་བ་དང་སྣ་ཆོགས་ཉིད་ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེན། དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་ཅུམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུག་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྟེ་མེད་རྟོགས་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་བྱས་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་གཞག་ན་མངོན་ཞེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཉན་རང་གི་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་གཞག་ལ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་འབྲས་བུ་དང་པོ་སོགས་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཉིར་སྣང་དུ། ཏིལ་གྱི་དཔེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མཐོང་སྒྲོམ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ལྷས་པ་ཐ་དད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་འགའ་ཞིག་ནི་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་ཡིན་པས་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གིས་རང་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལུགས་འདི་མ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་

འཛིན་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་དེ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གིས་རྟོགས། བྱམས་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གིས་མ་རྟོགས་པར་ཁས་བླངས་པས་གང་རུང་ཅིག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཉིས་ཆར་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གིས་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཁས་བླངས་པས་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྐྱོར་བའི་ཆོ་གྲགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དགོས་པར་འགྱུར་པོ། ། ཅོང་ཁ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མཚུངས་པས་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྟོན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་པོ། །དེའི་ལན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་རྒྱུ་པས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དབང་པོ་རྩལ་གོ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱིབ་པ་སྐོང་བའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་འཆད་ན་ཡང་། སྐྱར་བྱ་བདེན་འཛིན་གཅིག་ཉིད་ཉན་ཐོས་བརྩོན་འགྲུས་ལྷུར་བས་ཆོ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་རྣམ་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོང་མི་རྣམས་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་རྟོག་ལ་སོགས་བརྟུ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡོད་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་བ་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པས། བསྟན་ཅ་དག་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན། ། དག་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་སྟོན་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ལ་སྐྱར་ནས་འཆད་པ་ནི་མཁས་པའི་མདུན་སར་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་གཏམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སོགས་ལོར་བ་དབག་དུ་མེད་པ་སྤང་མོད་ཀྱང་། ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་དུ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཞིང་། རྒྱུ་པར་བཤག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

༡༩༡ ལྷུང་པ་དོན་ཐེག་དམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལྷ་བུར་ཡིན་གཤིན་ཤིས།

གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་སྟོར་བ། འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ། སྒོ་མ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷ་རོལ་པ་  
རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་པ་ནས། རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་  
གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་སྐབས་གཉིས་  
པར་བསྟན་ཟིན་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་  
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་། མ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་  
མཁུན་ལ་ཉེ་བ་དང་རིང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་  
ཤེས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཚན་འཛིན་བཀག་པའི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
དགོས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་  
མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་  
པའི་སློ་ནས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་  
དུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་  
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ས་བདུན་པ་ལ་བཞག་གོ །ཞེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་  
བ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་ཞེན་བཀག་པའི་སློ་ནས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་  
དྲུག་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་མངོན་  
ཞེན་སྦྱེས་པའི་ཆོ་མངོན་ཞེན་བཀག་དགོས་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་  
ཞེན་བཀག་པའི་སློ་ནས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བཅུར་བྱས་ནས། ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་  
སྦྱོར་བ་བཅུ་ཆར་ལ་སྦྱར་བར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་དོན་སྡུར་བས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བཞི་རང་



བཞིན་གྱི་སྒྲོང་བ་དང་། བྱི་མ་དྲུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་བར་བཞེད་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ངོ་། །  
 དེས་ན་དང་པོ་བཞི་ལོགས་སུ་བཅད་ནས་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པར་རྩ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བདེན་  
 བཞིའི་སྟེང་གི་བྱུང་ཆོས་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་ཞེན་སྦྱོད་  
 བཀག་པར་མངོན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཞེས་པས་བདེན་པ་བཞི་བསྟན། དེ་མི་རྟག་སོགས་ཞེས་  
 པས་སྟག་བསྟུལ་བདེན་པའི་བྱུང་ཆོས་བསྟན། དེ་མ་རྫོགས་དང་། ཞེས་པས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་  
 པའི་བྱུང་ཆོས་བསྟན། རབ་རྫོགས་དང་། ཞེས་པས་འགོག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་། དེ་ལ་  
 ཆགས་པ་མེད་ཉིད་དང་། ཞེས་པས་ལམ་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་སྟོན། དེ་དག་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་  
 བས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་རྟག་མི་རྟག་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར་  
 རོ། བྱི་མ་དྲུག་གིས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པ་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ལྷན་ནི།  
 ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་གཞུང་བ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་བསྟན་ཞིང་།  
 སྤང་བ་རྣམས་བདུན་གྱིས་ནི་གཞུང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ཉིར་སྤང་དུ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་དཔེའི་དོན་འཐད་པར་བྱས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།  
 གྲོལ་དཔོན་བུ་ལྷོ་གྲི། གསེར་གྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྫོགས་པས་ཀྱན་བཏགས་དང་། རྫོགས་  
 པས་ཡོངས་གྲུབ་བསྟན་ཅིང་། གཞན་དབང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། འབྲེལ་ཆེན་དུ།  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་བཏགས་པའི་གཞུགས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ། ཞེས་དང་། ཤེར་སྒྲོན་དུ་  
 མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་  
 བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱོར་ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར།  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཉིད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་  
 པ་མ་ཆང་བ་དང་། ཆང་བ་ཉིད་དོ། ཅེས་སོ། གཤམ་པས། མ་རྫོགས་པ་བྱིས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་

དང་། རྫོགས་པ་ཀླན་པོའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་འཆད་ཅིང་ཀུན་བཏགས་སོགས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་འདིར་འཆད་པ་མི་འཐད་ཅེས་དང་། གཟད་པས་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་མ་སྒྲིན་པ། རྫོགས་པ་སྟེ་སྒྲིན་པ་ལ་འཆད། ཁ་ཅིག་ཚོགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་འཆད་དོ། །འབྲེལ་དང་། གཡག་རོང་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་མཛད་པས་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། འདིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ་ལ། སྒྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་འབྱེད་པ་དང་། གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྒྲིབ་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་ས་ནི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་དང་། མདོ་སྟེ་པས་ནི་རང་སྒྱི་གཉིས་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། དབུ་མ་པས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་གནས་ལུགས་འབྱེད་པ་དང་། གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྒྲིབ་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རོས་གཟུང་བ། དེས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ། གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ཀུན་བཏགས་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་རོ་བོ་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་བ་ཞེའམ། འགག་པ་ཞེའམ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་སྟོན་ཏེ། འོག་མ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བྱང་ཚས་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་གཞན་དབང་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཇི་ལྟར་འདོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་དང་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོབ་པཏགས་ཏེ། འཇིག་

ཉེན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 སྟོན་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་  
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་ལ་འཛོག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བྱང་  
 ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་  
 ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ནི་དེ་ཀུན་བརྟགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་  
 བདག་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཀུན་  
 བརྟགས་ཁོ་ནས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞག་པ། རང་གི་རོ་བོ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་དམིགས་  
 བས་བསྟོམས་ན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡོངས་  
 གྲུབ་དུ་འཇུག་གོ། །མདོར་བསྟན་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྒྱ་རྒྱུན་  
 གཞན་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་  
 ཆད་པ་ཞིག་ལ་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་ཟག་དང་།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་བའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་གང་ཟག་དང་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་ཀུན་བརྟགས་སུ་འཛོག་གོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཙམ་སོ། །གཞན་དབང་དེ་ཉིད་  
 འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ན་མ་དག་པ་གཞན་དབང་དང་། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་རེ་  
 ཞིག་འགག་པ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། གཏན་ནས་འགགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སར་དག་པ་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་ཅིང་། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དོན་དམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་གཞག་པ་ཡོད་  
 མོད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་དམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་དེར་གཞག་པ་ཡིན་

གྱི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། འདུས་མ་  
བྱས་ཡིན་དགོས་པ་ལས། འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། དགོངས་འགྲེལ་  
ལས། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་པན་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རོན་དམ་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་  
དད་པར་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་རོན་དམ་པ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་  
དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །  
འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་རོན་དམ་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐར། དམ་པའི་  
རོན་ནི་གཅིག་ལུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྤེ་རྒྱུ་དུ། ཡོད་  
མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། སྟེ་དང་འཇིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་  
བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་གྱུར་དེ་ནི་རོན་དམ་མཚན། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །འོ་ན་བསྟུ་བར། གཞན་དབང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྣམ་དང་། རོན་དམ་པར་  
གཉིས་ཀར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་  
བཏུས་པར། གཟུང་དང་འཇིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་རོན་དུ་ཡོད། །སྟོ་  
མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གཞན་དབང་རོན་དམ་  
དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རོན་དམ་དུ་ཡོད་ན།  
རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
གྲུབ་པ་ལ་རོན་དམ་པར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་རོན་དམ་པར་བྱས་པ་  
གཉིས་ལས། སྤྲོ་མ་ལ་རོན་དམ་བདེན་པས་མ་བྱུང་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་  
ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དུ།  
དགོངས་འགྲེལ་དང་། མདོ་སྤེ་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཅིང་། གཞན་དབང་དེ་གཞན་དབང་དང་གཅིག་  
ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་དང་། འཇིག་  
མེད་དང་། འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབུས་མཐར།

རྣམ་དག་སྤོང་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཕྱུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤོང་མེད་དེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རྗེས་སྐོབ་དག་  
 པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤོང་ཡུལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གཞག་པ་ནི། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་དོན་དམ་ཡང་དག་  
 འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་  
 བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་འཛིག་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། ཐམས་  
 ཅད་དུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་  
 རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་  
 བརྟགས་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དཔེར་བྱས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་དཔེར་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེའོ། །གཞན་དབང་ལ་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དཔེར་བྱས་པ་ནི། སྐྱུ་མའི་  
 སྐྱུ་ལ་གཞི་རྒྱུང་དུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུང་དུ་སྐྱར་བ་ལྟར་གཞན་དབང་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་  
 ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྐྱར་བའི་དཔེའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེར་བྱས་པ་ནི་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་  
 བའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་  
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོང་བའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ལུགས་འདི་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ལ་གཞན་དབང་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་འདོད། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་པར་  
 བརྗོད། །ཅེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་གཞི་གཞན་དབང་གི་དཔེ་དང་། སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་

དཔེར་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྷུལ་པའི་གཞི་དང་། གྲུན་བརྟགས་ལྷུལ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་འདོག་པའི་དཔེའོ། །

གཉིས་པ་དེས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ས་ནས། བསྐྱུ་བ་ནས། དབྱུས་མཐའ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲུང་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟན། སྒྲུར་འདེབས་སྒྲུང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེས་ན་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བྱང་སར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོགས་པའི་ཚིག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྟགས་པའི་ཚིག་གིས་མཚན་མའི་གཞི་བརྟགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་དུ་གྲུབ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཅེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་ཤིང་ཆུད་གཟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་གྲུན་བརྟགས་ཡིན་པས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོ་བརྟགས་པའོ། །བརྟགས་པའི་ཚིག་གིས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུར་པ་འདེབས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གྲུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའོ། །ཆུད་གཟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དངོས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་ཞིང་ཤུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲུང་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་བོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་



གདགས་སུ་རུང་གི་མེད་དུ་ཟེན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡོད་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདོགས་པའི་ཚིག་ཉི་ལྔ་གདགས་སུ་རུང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཚིག་གིས་ཉི་ལྔ་འདོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་དུ་ཟེན་ན་ནི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བས་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་ན་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་འཛིན་ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་གཞི་གཞན་དབང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སར། དངོས་པོ་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་སྒྲ་མ་ནི་གཞན་དབང་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པ་དང་གཞན་དབང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མར་འཛིན་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་འདུས་མ་བྱས་དང་དངོས་པོ་མི་འགལ་ཏེ། འདིར་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐར། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་སྒྲོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅེས་དང་། ཀུན་བརྟགས་སུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟུང་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་མཚོག་ཁྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཡང་དག་རྫས་དངོས་རྟག་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་བ་གསུམ་ལས། མདོ་སྟེ་བ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་

མཐུན་ཡོད་པར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་གནད་དུ་  
སྟངས་ཤོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་སྤངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་  
དབུ་མའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བསྟུ་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རང་རང་གིས་ཉེས་པར་གཟུང་བས་འདི་སྐད་  
ཅས། གུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། ཅས་ཟེར་རོ། ། དེ་  
ལ་འདི་སྐད་ཅས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་པ་ནི་གང་ཡིན་གུན་རྫོབ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །དེ་སྐད་དྲིས་པ་ན་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་གུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གུན་རྫོབ་ཏུ་  
བྱེད་པ་དང་། འདོགས་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་བདེན་གཉིས་གྱི་ངོས་འཛིན་  
ཕྱོགས་སྤར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་གུན་རྫོབ་གྱི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི་བསྟུ་བར། དེ་ལ་འདི་སྐད་  
ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གུན་རྫོབ་གྱི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དམ། གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་གུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་  
འདོད། གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གུན་རྫོབ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་མངོན་  
པར་བརྗོད་པ་དང་། གུན་རྫོབ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །  
གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་  
པར་བརྗོད་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་དམིགས་པའི་གུན་རྫོབ་དེ་ནང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་ཏོག་གི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བ་དང་། གུན་རྫོབ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་  
འགལ་ཞིང་ནང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་ཏོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་  
མའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་གུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་གདགས་གཞི་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་བཏགས་

པ་ཙམ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་གྱི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་དེ་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 སྐད་ཅེས་དྲིས་པ་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡོད་པར་འདོད་  
 དམ་འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་  
 ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དམིགས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེའི་དོན་ནི་གང་དམིགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས།  
 དམིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་  
 དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་མི་ལུས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་  
 འཐད་དོ། ཅེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་  
 རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་  
 གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྤངས་ནས་གཞན་དབང་དང་དེ་  
 ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྲོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་དབྱེ་མའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོ་སྐྱར་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་  
 ན་དབྱེ་མའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་དབུས་མཐའ་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་

ཡིན། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། རྟོང་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། རྟོང་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་  
དུ་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་ལ་ལ་དག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷར་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་དོ་སྐྱེས་དུ་  
སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་  
རྟོག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། རྟོང་ལྷར་ན་  
མདོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པའོ། ཞེས་བཤད་པས་མདོད་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ་  
འདི་ལྷར། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་བ་  
དང་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་རྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་མདོད་དང་མི་འགལ་ལོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷར་གཉིས་པོ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷར་ཡེ་མེད་ལ་ཡང་  
དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལྷར་ན་རྟོང་པ་ཉིད་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་རྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། ཡང་དག་  
པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོང་པ་ཉིད་  
ཡིན་པས་རྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོང་དོན་ནི་ཚུལ་ནི་ཚུལ་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་གཞན་དབང་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། རྟོང་མདོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པར་བཤད་པ་དང་  
འགལ་ལོ་ཞེན་དེ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་གྱིས་རྟོང་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། རྟོང་ལྷར་ཉིད་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་རོ་བོས་རྟོང་པའི་རྟོང་  
ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་དབང་གི་རྟོང་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་རྟོང་པའི་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་རང་  
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབུས་མཐར། རྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་རྟོང་མིན། རྟོང་པས་ན་ཐམས་ཅད་  
བཤད། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ནི། རྟོང་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏེ་གཞན་  
དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མདོད་དོན་མི་འགལ་བར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན།  
གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་  
དང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་དེས་གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུལ། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་བཤད་པ། དེས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་འོགས་པ་སྟེ་བའི་གཞི་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལོ། ། འོགས་པ་སྟེ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་ཞུས་པ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྟུལ། སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྟུལ། སྤང་བོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བའི་བཞིན་དུ་སྟེ་མཆེད་རྣམས་དང་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བར་ཡང་བཀའ་སྟུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་མངོན་དུ་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱེམ་པ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཁམས་དུ་མ་དང་སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། མ་སྟེས་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་། སྟེས་པ་གནས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱར་ཞིང་གནས་པ་དང་། འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྟུལ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྟུལ་ལགས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་སྟུམ་བགྱིད་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་

མཆིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་  
སུ་ཁུ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་  
གསུངས་ཚུལ། ཀུན་བརྟུས་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་  
གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་རོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
གསུངས་སོ། །འོ་ན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་  
སྟུམ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་གང་ལེ་ན་ཀུན་བརྟུས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ལེ་ན། འདི་  
ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བརྟུར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་  
པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་  
ཀུན་བརྟུས་ལ་དགོངས་ནས་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛིག་སྟེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ལེ་ན།  
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ལེ་ན་འདི་ལྟར་དེ་ནི་  
རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་དབང་ནི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་འཛིག་དགོས་པ་ལས་





རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་  
འགགས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚེས་བདག་མེད་པས་  
རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་  
བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ནས་འདས་པའོ། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚེས་བདག་མེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་པའི་  
དྲུས་དང་། ཐེང་བྱག་ཐེང་བྱག་གི་དྲུས་སུ་རྟམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཚེས་རྟམས་ཀྱི་  
ཚེས་ཉིད་འདྲུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་  
བཤད་པ། མ་རྒྱུས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་དང་། ཆོས་གང་འགགས་པ་སྐྱར་ཡང་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་ལྷོ་མི་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་  
ཉིད་ལྷོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་  
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བྱིས་པས་གཙང་བདེ་  
རྟག་བདག་མོགས་སུ་འཛིན་པ་བཞིན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དུ།  
རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། ། མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་བཞིན་  
ཏེ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྷར་མ་སྐྱེས་པ། ཅི་ལྷར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྷར་མ་  
འགགས་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཁོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱུང་སྟེ། རྒྱ་དུ། སྒྲ་མ་སྤྱི་མ་འི་  
རྟེན་ཡིན་པས། རི་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཞོད་ནས་ནི། །རང་བཞིན་ལྷ་  
ངན་འདས་པ་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་བརྒྱུ་ནས་བཤད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། ཀུན་བརྒྱུ་གས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་  
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་

གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་  
བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་  
ཞེན། ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ། ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་སོ། ཇི་  
ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཞོད་མ་ནས་ཞི་ལོ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་  
སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་སོ། ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་  
སོགས་སུ་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགོངས་འགྲེལ་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་བོ་དང་ཐ་  
མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ནི།  
དང་བོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་འདུས་བྱས་སུ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་སོགས་སུ་བཤད་  
ལ། རྒྱན་དང་། ཀུན་བཏུས་སུ། ཇི་ལྟར་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཁྱུས་པས་གཞན་  
དབང་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་བདག་  
ཉིད་དུ་མ་འགགས་ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་  
དགོངས་འགྲེལ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དང་པོར་ཡུལ་བྱ་རྒྱ་སྤྱིར། དང་པོར་སྐྱ་བ་རི་དྲགས་  
ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་པ་འཇམ་མིར་  
གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཛིག་ཏེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ།  
དྲང་བའི་དོན་རྩྱུང་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།  
གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུས་  
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས། ཆོས་ངོ་  
མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་རྩྱུང་པའི་གཞིའི་

གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་  
ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་།  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་དོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་  
བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་  
འདི་ནི་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་  
སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་དབུ་མེས་ས་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་  
ལོ་གསུམ་ལ་བྱང་དེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱི་མའི་དོས་འཛིན་གྱི་  
ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་དགོས་མོད་ཀྱི་མང་བས་འཛིགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྦྲེལ་མེད་པ། རྣམ་བཞི་  
དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། མདོར། རྣམ་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་སྦྲེལ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་  
ཀྱིས་སྦྲེལ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཅེས་བྱ་བར་སྦྲེལ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་  
སྦྲེལ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་དོན་སྦྱོབ་དཔོན་  
གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྦྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་།  
རྟོགས་པའི་སྦྲེལ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྲེལ་པ་ལ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་  
ཏེ། སྦྱར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་སྤྲེང་གི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་དང་། མི་རྟག་སོགས་  
བརྟུ་དུག་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བསྦྲེལ་པའི་མཐུས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་སོ་གཉིས་དང་  
བྲལ་བའི་སྦྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་འདིས་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་  
རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་  
རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྟུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དགོས་པ་  
ལས། འདིར་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྟུ་དུག་གི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ་སྤྲུལ་ན། རྗེས་ཀྱི་དེས་  
ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྟུ་དུག་ལ་དེས་པ་འབྲེན་རྣམས་པའི་ཆ་ནས་ཉན་ཐོས་

གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་  
 བྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་  
 ཟེན་རྟོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་  
 བའི་ལྷག་པ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱང་ཚང་བས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཆོན་ཡང་། ཐེག་པ་སུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཏན་ལ་ཡབ་ཅིང་། རྣམ་པར་  
 བསྐྱེས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཆོན་ཡང་། ཐེག་པ་སུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྒྲོམ་དགོས་པས། སྐབས་  
 འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་འོག་ནས་འཆད་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་རིགས་སོ་སྟུམ་  
 བ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉིར་སྒྲུང་དུ། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་  
 ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་  
 བས་བལྟས་ནས་འདའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདི་ནི་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་  
 བསྟན་རྟོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་སྐབས་གཉིས་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་  
 ལམ་བསྟན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་སྟུམ་ན། འདིར་མཐོང་ལམ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་ན་  
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་དགོས་

ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཞན་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་  
བ་ཅུམ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་རང་དོན་དུ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་  
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཐོང་  
ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་གནད་དོས་ཟེན་ན། འདི་ལ་དཀའ་བའི་གནས་གཞན་མེད་པས་སྒྲིབ་  
མང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །  
༡༥ ཐོས་བསམ་གྱི་ལུས་རྒྱལ་ཡར་བརྒྱ་ལའི་ཆེད་དུ་གོ་རིམ་བརྒྱུག་སྒྲེ་མཁེན་གསུམ་གྱི་མཐུག་བཅུ་བ།

གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གདལ་ལ་ཕབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བསྟུས་པའི་ཆེད་དུ་མཁེན་  
གསུམ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རྫོགས་  
པར་བསྟན་བྱ། རྫོགས་པར་སྟོན་བྱེད། གོ་རིམ་བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་  
དགོས་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། དོན་བསྟུ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་བབད་མ་ཐག་པའི་གཞི་ཤེས་འདི་དང་། གཞི་  
ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་བབད་མ་ཐག་པའི་ལམ་ཤེས་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་  
བབད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་མཁེན་འདི་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་མཁེན་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཞེས་སྒྲོས་  
ནས་བབད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ནི་སྤར་གྱི་མཁེན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། འདིའི་  
མཁེན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་མཐུན་པ་ཅིག་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་མཁེན་ནི་  
བབད་མ་ཐག་པ་དང་འཆད་འཇུར་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ཞེས་སྒྲུར་བ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་  
དང་པོར་དེ་ལྟར་འདི་ཞེས་དང་། འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་གོ་རིམ་སྤར་  
མ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མདོ་དང་། ཉིར་སྤང་དུ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་བབད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལེའུ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། དེས་མཁེན་པ་  
གསུམ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཅེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྫོགས་པར་སྟོན་བྱེད་ནི་ལེའུ་  
གསུམ་རྫོགས་པའི་མཐུག་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟུའི་མདོ་ཆོག་གསུམ་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་  
ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི།



ཁམས་གསུམ་ལས་འདེའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་གཏོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུས་བཤད་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་བསྟན་ནས་དོན་བསྟུ་བའི་སྐྱབས་སུ་གཞི་ཤེས་དང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་རྣམ་པ་རྒྱུས་བཤད་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་གོ་རིམ་དང་མཚམས་སྟེར་བའི་ཆེད་དུ་གཞི་ཤེས་དང་པོར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤར་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱུས་པར་བསྟན་པའི་མཁུག་ཏུ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཆར་ལས་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དེ་དག་གྲང་བསྟུས་ནས་བསྟོམ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བསྟུས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྟུ་ཞེས་པ་ནི། འོག་རྣམ་རྫོགས་སྟེར་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་སྟོོས་པ་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་མཐོང་ལམ་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཁུག་སྟེད་བསྟན་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡང་འབྲུབ་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་གྲང་འཕགས་པའི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་རྣམ་པར་བསྟུ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤར་དོན་ཟབ་མའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་གཞུང་སོ་སའི་འབྲེལ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥༥ རྣམ་རྫོགས་སྟེར་བ།

སྐབས་བཞི་པའི་འབྲེལ་ལ་གཞི་ཤེས་གྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྫོགས་སྟེར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཤད་པར་བྱ་བ་རྣམ་རྫོགས་སྟེར་བ་དངོས་གཉིས་ལས།

ཆ༩ གཞི་ཤེས་ཏུ་འོག་ཏུ་རྣམ་རྫོགས་སྟེར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྫོགས་སྟེར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཡོད་དེ། ཅེས་འཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོ་མཁེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་གཞི་གཤམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་གཤམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཁེན་གསུམ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་དེ་གང་ཞེན། གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཁེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་གཤམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་རྣམ་མཁེན་དང་པོར་སྟོན་པ་ནི་འདིའི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དང་པོར་གཞི་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་གཞུང་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

། ༣༩ ། འཤད་པར་བྱ་བ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་དངོས།

གཞིས་པ་ནི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅུ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་མ་སྦྱེས་པའི་གནས་སྐྱབས་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དང་། དེ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གཞིས་ལས།

དང་པོ་ལ་མཁེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཆུ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །གང་ཟག་དེས་རྣམ་པ་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་ཆུ་ལ། སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་དང་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གཞི་གཤམ་པ་ཡི་བྱེད་བྲག་རྣམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བསམ་པ་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་ཡུམ་ཉན་པ་དང་། ཆོག་སྒོ་ལ་ལེན་པ་དང་། དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཞིར་ཡོད་དོ། ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དེ་ལྟར་ཐོས་

བསམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་དེས་རྣམ་པར་བསྟུས་པ་དེ་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་ན་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་བསྟོམ་ཞེན། ཡུལ་ཅན་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུས་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོན་དང་། མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན། གང་ཟག་དེས་དེ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱེས་པ་ནས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སོགས་གསུམ་ཤེས་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བསྟུན་རྣམ་པའི་རོ་བོ་གང་། དབྱེན་དུ་ཡོད་ཅེན། འདི་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི་གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དབྱེན་གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། གཞི་ལམ་བདེན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གང་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་རྩ་བར་ཡང་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རེས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་གསུམ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉི་མེ་སྒྲིང་བར་ཡང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་པ་འོ། །བྱེ་བྲག་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཅེས་དང་། གསེར་གླིང་པས་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པ་

ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། ཚོས་བཤེས་ཀྱིས། ད་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། རྣམ་པའི་རང་  
བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་བཞག་ །ཅེས་རྟོག་པ་ལ་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ནི་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བཀོལ་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་  
བསྟུན། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་སྲིད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་  
གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདི་ནི་འཁོར་བའི་གཞིའམ་རྒྱུའོ། །དེ་ནི་གཞི་དེ་རི་ལྟར་གཟུང་  
བ་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་  
དམིགས་པ་དང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་  
སོགས་གཞུང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་རྣམ་དུ་བཞེད་པར་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་  
རྟག་པར་མེད་པ་ཙམ་ལ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་དེར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཛིག་པ་  
ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་  
བྱང་ཆུབ་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་དགོས་པས་ན་སྐབས་འདིར་  
དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་  
དོན་ནོ། །ཤུགས་ལ་དོན་རྣམ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་འདི་  
ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རྣམ་  
བསྟན། བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྣམ་བསྟན་པས་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དགོས་ལ་དེའི་ཆོ་  
ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་བྱམས་པས་སྤྲོས་དོན་  
མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་  
པའི་རྒྱལ་དང་ཡང་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ།

ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་སྤར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་བསྟན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ཉེར་བདུན་དུ་འདུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་བདེན་  
 པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ནི་  
 འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པ་ལས་བཤད་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་སྟུར་བས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་རྟུས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟེ་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་  
 ཡང་། དུམས་ཚས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་ཞིང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་  
 པར་བཞེད་པ་ནི་སྐབས་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ། གསུམ་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ནི་  
 གཟུང་བ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ཉེར་བདུན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་  
 ནི་རྟོགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་ནི་  
 ཉན་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྟོམ་ཟག་མེད་  
 གཉིས། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་སྟོམ་ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ་བཞིར་ཡོད། ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་  
 ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་ལམ་  
 རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་  
 ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་སྟོམ་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 སྤར་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་སྤར་ཁོ་ན་ཡིན་  
 གྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་སྤར་དང་སྟོམ་སྤར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་  
 ཟག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྗེས་ཐོབ་དང་  
 མཉམ་གཞག་ལ་འཛིན་གོ། །དེ་དག་ནི་རང་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིར་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅུང་

ཟད་བཀོད་ན། འཕགས་མེད། ལྷ་ལྷོ་ཕྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དམིགས་བསལ་མ་ཕྱེ། གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལས། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་དུ་  
གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིར་སྤང་དུ། རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི་རྣམ་  
པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་  
དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་  
ཀྱུང་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་བྱའི་  
སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་དང་། ཤེས་སྒྲོན་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཤེས་  
བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། གངས་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་  
དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་དང་དྲུག་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་  
དང་པོ་ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ལ་  
གསལ་བར་བཤད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ལས། དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་  
རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྟུག་  
བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མེད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་  
སྒྲོམ་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་དང་པོ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཤད་དེ།  
ཆོག་གསལ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོས་པ་ནི། དེ་  
དག་གིས་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟོས་  
པ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཅས་སོ། །གསེར་གྱིང་པས་དང་པོ་ཉན་ཐོས།  
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་ལ་བཤད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་བསལ་མེད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་  
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉེར་བདུན་ལ་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་དོན་སྟེའི་རྒྱལ་



གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་  
ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟོན་སོང་ལ་ནི་དམིགས་པས་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །བྱང་སེམས་  
འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་མི་དམིགས་  
པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟག་བསྟུལ་དང་། །  
ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་སྤར་ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟུན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་སོགས་སོ་  
དུག་ཏུ་འདུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོ་དུག་པོ་བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་སོགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་  
རྟོགས་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་  
ནི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་གཞན་དང་  
མི་མཐུན་པར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། ལམ་བདེན་དང་པོར་བསྟན། སྟག་བདེན་དང་། འགོག་  
བདེན་ཕྱིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། གོ་རིམ་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱད་སྟེང་། ཅན་ནི་ཤེས་བྱ་  
ནད་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྟག་བསྟུལ་རྒྱ་  
དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅིས་  
གསུངས་པ་ལྟར། །འབྲས་སུ་རྟོགས་པས་རྒྱ་རྟོགས་པའི་སྟོང་བ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ།  
འདིར་ནི་རྒྱ་སྤར་བསྟན་ནས་འབྲས་སུ་ཕྱིས་བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་བརྒྱད། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་  
ལ་ཚད་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་བདུན། སྟག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ལྔ།  
འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་བཅུ་དུག་སྟེ། སོ་དུག་པོ་རྣམས་  
འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་བཅུ་དུག་དང་སྟོར་བར་  
མཛད་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པ་དང་  
སྟོར་བར་མཛད་དགོས་པར་དགོངས་སོ། །འོ་ན་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉར་བདུན་ཐེག་དམན་གྱི་

རྟོགས་རིགས་ལ་བཞག་པ་ལྟར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
གཞག་དགོས་པ་ལས། གྲུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་  
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་བཞི་  
མི་རྟག་སོགས་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས་དེ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་རི་  
ལྟར་འབྱུང་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། འདི་དག་སྤར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་  
རིགས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་འདིར་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་  
ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན། འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐབས་གཉིས་པར་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
བསྟན་སྐབས་གསུམ་པར་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྟན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོས་པའི་སྦྱོན་  
མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོན་ཆད་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཐེ་  
ཆོམ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སྦྱེ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མ་ཞུགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉེར་གཞག་ནས་གཟུང་  
སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་ཐོས་བསམ་  
གྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་བྱུང་གིས་སྒྲོས་པའི་ཆོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་བཅུར་བསྐྱེས་  
ནས་བསྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་བཅུ་ལས། བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ལ་  
ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་དོན་སྦྱེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་  
དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པའི་སོ་བདུན། ལམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སོ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་  
དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་  
ལ་གྲངས་དུ་ཞེག་ཡོད། བདེན་བཞི་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིན། འཕགས་པ་གང་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་  
ཞེན། དེ་བ་དང་པོའི་ལན་དུ་གྲངས་བརྒྱད་པ་བཅུར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉེར་གཞག་ནས་

བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར། །ཞེས་པས་སྟོན། གྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ་  
 བདེན་བཞིའི་ནང་ནས་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཞེས་པས་  
 སྟོན། གྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་  
 གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་  
 གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། སྟོབས་བཙུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་  
 རིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་རྗེས་མཐུན་པར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །འོ་ན་སྤྲར་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་  
 ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བྱིན་བཞིན་དུ་སྤྲར་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་  
 བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཞག་པ་ན་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་སར་མཁྱེན་པ་གཞན་གཉིས་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་འབྱུང་བས་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའོ། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞེས་  
 པའི་དོན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཁྱེན་པ་གཞན་གཉིས་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མཁྱེན་པ་གཞན་གཉིས་མེད་པའི་ལུང་དུ་  
 སྦྱར་བའི་གཞུང་གི་གཙོད་མཚམས་མ་ཤེས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་གང་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་ན། སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སུམ་ཅུ་  
 བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཙུ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྦྱར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་གཞུང་འདིས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། རྣམ་པར་བསྟུ་བའི་ཆོ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས། སྦྱོར་  
 བས་སྒྲམ་པའི་ཆོ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་བསྒྲམས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་  
 མཁྱེན་གསུམ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྲར་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་ཀུན་  
 མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སོ་  
 སོར་སྤྱེ་ནས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་སོ་བདུན་དང་  
 རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་སྟོན་ནས་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་མི་སྟོན་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྲོས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཞིར་བྲིད་པར་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཏེ་འོ་ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཞི་ཤེས་སྟོན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གྲོང་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བྲིད་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དཀའ་གནས་སོ་སོའི་དོན་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ས་མཚམས་ལ་དབྱེད་པ། གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་དབྱེད་པ། སྤྱལ་བ་དང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་དབྱེད་པ། སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བྱན་པ་ཉར་བཞག་བཞི་ཆོགས་ལས། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་སྤྱོད་ལས་དྲེད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཅེ་མོ། དབང་པོ་ལྷ་བཟོད་པ། སྟོབས་ལྷ་ཆོས་མཆོག །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐོང་ལས། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་སྟོམ་ལས་ནས་འཛིག་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་དུ། ལྷ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་བདག་དང་། །རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །མཐོང་དང་སྟོམ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཞེས་སོ། །ཀྱུན་བདུས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། བྱན་པ་ཉར་བཞག་བཞི་ཆོགས་ལས་ཆུང་དུ། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་འབྲིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཆེན་པོ། དབང་པོ་ལྷ་དྲོད་ཅེ་གཉིས། སྟོབས་ལྷ་བཟོད་མཆོག་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་མཐོང་ལས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོམ་ལས་ནས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་ཆོན་བདུན་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལས། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་བའི་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལས། རྣམ་དག་རེས་འབྲིན་གྱི་ལས་ཞེས་

པའི་ཐ་སྐད་མཛད་ཅིང་། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཉིང་སྤང་ལས་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་རྟོག་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་སྟོན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྟོན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་བའི་ཉིད་དོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་པ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་བའི་ཉིད་དོ། །འཁོག་པ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་བའི་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོག་པ་དང་། མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་བསལ་བ་ནི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཅེས་སོ། །

འདི་དག་གི་དོན་ལ་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཚུལ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར། རྣམ་པ་བསྟུ་ཚུལ། གནད་ཀྱི་དོན་ངོས་གཞུང་བ་དང་དུག་ལས།

དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་བའི་ཉིད་བསྟན། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་རྟོག་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་མཚན་མ་མེད་པ་བསྟན། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྟོན་པ་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞི་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་མེད་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་།

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟུག་བསྐལ་བ་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དྲུག་ལས་སྟུག་བདེན་གྱི་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། མཚན་མེད་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཞེས་འགོག་བདེན་གྱི་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྟུག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་གཉིས་དང་། གྲུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དྲུག་ནི་རྣམ་པ་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་རིམ་འདི་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉིར་སྒྲུང་དུ་ནི། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གཉིས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གསུམ་པར་བཤད་ཅིང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་སྟོར་ཚུལ་ལ་ནི་བྱད་པར་མི་སྒྲུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། བསྟུ་བར་ནི། གཞུང་གང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀ་སྟུར་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་བྱུང་བྱན་མོང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རོའི་ཞེས་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟུག་གྲུན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་དང་པོ་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ནི། །མམས་གསུམ་པ་ལ་བྱང་བྱར་སྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲུག་པ་ནི། སྟུར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཡོད་གྲང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཐུན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ནི་བྱང་མམས་འཕགས་



པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། མཐུན་ཚེས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་  
རྣམ་པའི་ཁོངས་སུ་བགང་བར་བྱ་བ་ནི། དེའི་རྟོགས་རིགས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་  
པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུལ་པ་དང་མཐོང་ཚེས་ལ་བདེར་གནས་གྱི་ལམ་ལ་དབྱེད་པ་ལ། སྐྱུལ་པའི་  
ལམ་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་དང་། མཐོང་ཚེས་ལ་བདེར་གནས་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་མ་ལུ་སྟེ་  
རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དོ། །འདི་ལ་མཛོད་དུ། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་དང་པོ་གཉིས། མི་སྐྱུག་བསམ་  
གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། གཟུགས་མེད་མཉམ་བཞག་དག་རྣམས་  
སོ། །ཞེས་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་མཇུག་ཐོག་དུ། ཞེས་རྣམ་  
ཐར་དང་པོ་གཉིས་ནི། རོ་བོ་མི་སྐྱུག་པ། ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཡོད།  
གསུམ་པ་ནི་རོ་བོ་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ། ས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
རྣམ་ཐར་བཞི་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་དང་། འགོག་  
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཀུན་བཏུས་སུ། ཉིང་རེ་  
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་།  
སེམས་བྱུང་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བདུན་གྱི་རོ་བོ་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་  
པ་ནི་ལྟན་མཉམ་འདུ་བྱེད་དུ་བཞེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྣམ་ཐར་དང་པོ་  
གཉིས་ནི། སྐྱུལ་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱུག་པ་  
དང་། མི་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
རྣམ་ཐར་བཞི་ནི་གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་བྱུང་གི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་དང་།  
འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་འགོག་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་  
པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད།  
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་གཤེགས་པས་སྤྱི་  
རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟེ་ཚོགས་སུ་སྐྱུལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་  
ཐར་རོ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད། ནང་གཟུགས་མེད་པར་

འདྲ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྦྱུལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤྱག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་གང་ཞིག །རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་རོ་བྱང་བའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །སྤྱི་མ་ལུ་པོ་འདི་ལ་སྟོམས་འཇུག་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་བྱེད་པར་ནི་སྟོམས་འཇུག་གཞིར་གཞག་པ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་མི་སྲིད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དུ་འཛོག་པ་གནད་ཀྱི་དོན་རྟོ། །

བཞི་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ། མདོ་ལས་ཡུམ་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ། བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞི་ནི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བརྟུན་གྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞེས་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཨ་རྟ་ཡས་མཐོང་བའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞི་དང་། ཞེས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅེས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞེད་པ་དང་། གཟན་པས་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བཞེད་དོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་སྦྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ལ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་སའི་ཚོགས་སུ་བཞག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་པ་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་གཞག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་བྱེད་ནས་བཞག་གོ། །སྤྱི་ཚུལ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྦྱབ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེར་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་

སྒྲོང་པའི་ཆ་ནས་བཞིར་འཛོག་ལ། འདིར་ནི་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་  
 བཞིར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲོང་  
 ལམ་བཞི་ཚད་བ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲོང་ལམ་བཞི་ཚད་བའི་བར་རོ། །  
 རྣམ་པའི་དོན་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་འཕགས་སེང་ག་ཉིས་ཆར་གྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཟག་མེད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་ཅིང་། ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉིར་སྒྲུབ་དུ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཟག་བཅས་སུ་བཤད། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་  
 ཟག་མེད་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་  
 དོན་བསྐྱར་འཆད་པ་ནི་ལོར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་རྣམ་  
 མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་  
 མཁྱེན་པ་གཞན་གཉིས་པོ་བདེན་པ་བཞི་ཆར་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདིར་  
 བསྟན་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཆར་ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ལམ་  
 བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་  
 ཁོངས་སྒྱུར་ནས་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་ཟག་མེད་དུ་འཆད་  
 པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིང་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་མདོར་བསྟན་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བེན་པས། དེའི་ལྷག་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་བཙུག་ཉིས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་ཀྱི་ཟག་བཅས་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་འདིར་འཆད་པ་ཡིན་པས་ཉིར་སྒྲུབ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་གཉིས་ཆར་ལས་ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་ཁོངས་མ་སྒྱུར་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་།  
 སྐབས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་གནད་གཅིག་པས་མཚན་གཞི་འཕགས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དང་། མཉམ་གཞག་ལ་འཛོག་པ་འཐད་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་  
 དོན་གཟུང་འཛོན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་

འཛིག་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་རྗེའི་བཞེད་པ་འོ། །འོན་ཀྱང་ཉིར་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ལ་ཟག་པ་འདི་  
དང་བྱང་སེམས་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲིང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་འདྲ་  
སྟེ། དག་ལས་གེས་སོ། །རྣམ་པ་བསྟན་ཟིན་ནས་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་  
གང་ཟག་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གྱི་  
གང་ཟག་བཞི་པོ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འདོད་པ་ནི་  
ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་གང་ཟག་བཞི་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
ཡིན་ལ། སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་པོར་བཤད་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུར་བ་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་ལུས་བསམ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་པོ་  
བསྟན་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དང་པོར་ཡུམ་  
ཉན་པ་དང་། དེ་ནས་ཚིག་སྒྲོལ་ལེན་པ་དང་། དེ་ནས་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། གསུམ་ནི་  
མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་  
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་སེམས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་བྱུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པས་  
དེས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་དང་པོ་གསུམ་ནི་  
སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གནས་  
སྐབས་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི། དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་ད་དུང་སྒྱུར་བའི་  
ཡོན་ཏན་དང་། སྒྱུན་དང་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ན་གང་  
ཟག་བཞི་པོ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་  
འཇུག་དགོས་ན། ཡུལ་ཅན་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ་ཅེས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་  
སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་བརྒྱ་གྲི་ལྟར་ན། དང་པོ་ལྷ་རང་  
བཞིན་གྱི་དང་། ཕྱི་མ་བཙེ་ལྷ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་བཞེད། འབྲེས་དང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི།  
དེ་ནས་བཙེ་བཞི་གནས་སྐབས་ཀྱི། བ་མ་དེ་དག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་བཞེད་དོ། །  
ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་སོགས་གསུམ་ལ་ཉིར་སྒྲུང་དུ། དེ་ཡང་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་གོ་

རིམ་བཞིན་དུ། སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་ཟབ་མོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་དང་། རྒྱན་མོར་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྒྲན་མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས་ལ། བོད་དག་གིས་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །  
 ས་མཚམས་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར། ཚོགས་ཚེན་ཡུན་  
 རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ། རེས་པར་  
 འབྱུང་བ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་བཞི། སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་སྦྱོར་  
 ས་དང་པོ། སྦྱོར་བར་བྱང་ཆུབ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་  
 ལྷ་ས་བརྒྱུད་པ། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་ས་དགུ་པ། རྣམ་པ་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ས་བཅུ་  
 པ། ས་མཚམས་གྱི་སྦྱོར་བ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གོས་གྱིས་  
 དང་པོ་ལྷ་སྦྱོར་ལམ། ཚོགས་ཚེན་མཐོང་ལམ། ལུང་བསྟན་སོགས་དགུ་སྟེམ་ལམ་ས་དགུ་ན།  
 འདུ་གཤམ་འགོག་པ་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་བར་དག་པ་ས་གསུམ་ན། རྣམ་པར་དག་པ་དང་ས་  
 མཚམས་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་  
 པོ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྒྱ་  
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྟོགས་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་  
 བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་སྟམ་ན། མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་  
 གྱི་རྣམ་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོམ་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བསྟོམ་པ་ལ་མ་འོངས་  
 པ་ན་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་སྟོན་ས་སྦྱོར་  
 བསྦྱེད་པ་ནི། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་འོ། །ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་  
 ད་ལྟར་སྦྱོར་བ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དཔོག་པ་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་རྟགས་  
 ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །མ་འོངས་པ་ན་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདིར་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། བྱང་ཆུབ་



སེམས་དབང་དེས་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟུ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱར་བས་བསྟོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ན་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ལག་ལེགས་སེམས་ཞུས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་ནས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་སའི་ཡོངས་སྦྱང་མང་པོ་བསྟན་ནས་ས་བཅུ་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་སྒོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ནས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་བསྟོན་ནམས་མང་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་སྒོམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་སྦྱོར་བ་སྤྲོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་རོམ་ཤེས་ན་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་བས་སྦྱོན་འདི་དང་འདི་དག་ནི་སྦྱོར་བ་བསྒོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་ནས་སྦྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོན་ནི་བཅུ་ཆན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་ངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྦྱོར་བ་སྤྲོ། སྦྱོན་ཤེས་ནས་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཆོན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། མཆོན་པར་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆན་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །འོ་ན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་ཇི་ལྟར་དགོས་སྟུམ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བར་མཆོན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། ཐབས་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཟུང་དུ་འདྲུག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་ཆ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་མཆན་དང་། ཐབས་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཆ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་མཆན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་དགོས་པས་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་མཆན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་པར་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མཆན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ཉིད་མཆན་གཞིར་བྱས་ནས་སྦྱར་བེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བར་མཆོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་མཆོན་བྱ་གང་། མཆོན་བྱེད་གང་གིས། མཆན་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་གསུམ་ལས། མཆོན་བྱ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ལྷ་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་ཐེག་ཆེན་



གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རེ་རེས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་ཀུན་རྒྱུགས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་གསུམ་ནི་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆོན་བྱེད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་མཆོན་དང་། བྱེད་མཆོན་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ནི་སྒྱུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཙམ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་བྱེ་ན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་དང་། བྱེད་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མཆོན་པར་བྱེད། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་དང་། བྱེད་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་མཆོན་པར་བྱེད། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་དང་། བྱེད་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་མཆོན་དང་། བྱེད་མཆོན་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་སོ་སོར་བཅད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་མཆོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་སོ་སོར་མ་བཅད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སྒྱུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཙམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་མཆོན་པར་བྱེད། བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་པར་བྱེད། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི་བྱ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྔའི་སྟེང་དུ་མཆོན་པར་བྱེད། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །མཆོན་ཚུལ་མདོར་བསྟུན། ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་བཅུ་དྲུག་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་

མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚན།  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སོགས་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་  
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་བྲག་ཕྱོད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་བཞི་ནི་མཚན་གཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚན།  
ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་སོགས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
པའི་རྟོགས་པ་དང་། སན་བདེ་སྦྱོབ་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཡིན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
འཕགས་པའི་སྦྱོར་བར་མཚན། མཚན་ཉིད་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །བྱ་དཀའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
ལྷ་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚན། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་སོགས་  
ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་དང་ལྷན་  
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། ལམ་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚན་གཞིར་བྱས་ནས་ཁྱད་པར་མཚན་  
གྱིས་མཚན་ཚུལ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདུན་མཚན་གཞི། རྣམ་  
མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚན། མཐོང་ཚེས་ལ་བདེར་གནས་ཤེས་པ་སོགས་རྣམ་པའི་གནས་  
ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཡིན་པ། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚན་གཞིར་བྱས་ནས་ཁྱད་པར་མཚན་གྱིས་མཚན་ཚུལ་སྤྱར་  
བཞིན་ནོ། །གནད་གྱི་དོན་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོ། མཁུན་པ་གསུམ་གཏན་  
ལ་ཕབ། རྣམ་པར་བསྟུ་བའི་ཆོ་ཡང་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས། དེ་དག་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུས་  
བསྒྲམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ན། ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྦྱོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་  
དང་། དེ་བྲག་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་ངེས་ནས་དེ་དག་མཚན་བྱེད་གང་གིས།  
མཚན་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་མཚན་མ་ངེས་པ་ལ་སྒྲུབས་འདིར་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་རྣམས་གསུངས་  
པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མཚན་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་  
གྱིས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཚན་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་མང་དུ་  
མཛད་པ་ནི་གཞུང་གི་བྱུང་རེ་རེ་ལ་བལྟས་ན་རུང་བར་འདྲ་བར་སྤྲང་ཡང་། མཚན་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་

བ་བཞིན་མི་རྟོགས་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཉེན་ཡོད་དོ། །འོན་ཉིད་སྤང་དུ། དཀྱི་རི་ལྷ་ར་  
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྷ་ར་དྲང་སྟེན་ན། དེའི་དོན་ནི་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་སུ་  
སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་སྐྱོབ་  
མཛད་པས་སྐྱོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབུ་ར་ན་བྱ་མང་དུ་ཡོད་པའི་མ་ན་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་བཞིན་རོ། ཞེས་བསྟན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་  
པར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མཚན་བྱར་བྱས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་པ་ནི་  
སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་རོ། །རི་སྐྱེད་དུ་མདོ་སྤྱད་པར། མ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ལ་བུ་ནི་མང་ཡོད་པ། །  
དེ་དག་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་  
ན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་མཚན་བྱར་བྱས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་དགོས་སོ་  
སྟེན་ན། འདི་ལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་ལྟོག་བྱིར། །བསྐྱེད་  
བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། ཞེས་པའི་དོན་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དཀའ་བའི་  
གནས་ལ་དབྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་  
མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་དབྱེད་པ། །བྱད་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་ལ་བྱད་  
མཚན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། བྱེད་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མེམས་གང་གི་མཛད་པ་  
ཡིན་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷ་རན་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བཅུ་བཞིར་བསྟུ་  
བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱི་མཐར་  
རྟོག་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་བྱེད། བྱི་མའི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་སུ་

## འདུས་པ་ལས།

དང་པོ་ལ་སྒྲུལ་ནི། རྟག་དང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་དང་། མཐའ་ལྡན་དེ་བཞིན་ལྷ་མི་སྤོང་། །  
ཞེས་པ་ལྷར་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི། ཁ་ཅིག་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི། རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས། མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི། ལྷ་མི་སྤོང་བར་སྤྲོ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་  
གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་  
དྲན་པ་དང་། ལྷ་འི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། དན་པ་གི་བ་  
རྣམས་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་པར་མཐོང་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་ལྟར་རྟག་གོ་ཞེས་སྤྲོས་པའོ། །  
ཁ་ཅིག་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ནི། ཆངས་ཆེན་གྱི་ལམ་འགའ་ཞིག་གི་ནས་མིར་སྐྱེས་  
བསམ་གཏན་སྤྲུབ་སྟེ་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བལྟས་པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མ་གི་བར་མཐོང་ནས་  
ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྟག་ལ། ལྷ་གཞན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དང་། ཆངས་ཆེན་གྱི་འབྱུང་  
བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་། སེམས་མི་འགག་པར་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་མི་རྟག་ལ་  
སེམས་རྟག་ཅེས་པ་དང་། འདོད་ལྷ་ཅེ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཅེད་མོས་དྲན་ཤེས་བཞིན་  
ཉམས་ཏེ་གི་བ་ན་མིར་སྐྱེས་ཏེ། མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བལྟས་པས་རང་གི་སྤར་གྱི་ཁྲ་པོ་རྣམས་མ་  
གི་བར་མཐོང་སྟེ་ལྷ་ཅེ་བས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྟག་ཅེས་པ་དང་། ལྷ་གྲོགས་ལ་  
ཡིད་འབྱུགས་པ་ཁ་ཅིག་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ནས་སྤར་མ་ལྟར་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་  
བལྟས་པས། གཞན་རྣམས་མ་གི་བར་མཐོང་ནས་ལྷ་ཡིད་འབྱུགས་པ་དག་ནི་མི་རྟག་ལ་གཞན་  
རྣམས་རྟག་གོ་ཞེས་སྤོང་། །རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་  
པར་སྤྲོ་བ་ནི། གཟུགས་མེད་ནས་གི་འཕྲོས་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་  
པ་ན། མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དྲང་སྤོང་འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་རྒྱ་སྤར་མ་གང་ཡིན་བལྟས་པས་མ་  
མཐོང་ནས་ལུས་དང་སེམས་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་གི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་པར་  
སྤྲོ་བ་ནི་ཆར་པ་དང་རྒྱུ་སྟོགས་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གིང་རྣམས་ལ་ཡང་རེས་འགའ་མེ་རྟོག་  
དང་འབྲས་བུ་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་རེས་འགའ་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་

རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོད། །མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཆད་པར་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་ཆད་པར་  
 མ་གྱུར་སྤྲོ་བ་དུ་ཡང་དག་པར་ཆོལ་བར་འདོད་པ་ན་གང་གི་ཆོ་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དྲན་པ་དེའི་ཆོ་  
 བེ་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་ཆོ་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དྲན་པ་དེའི་ཆོ་མཐའ་  
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དེ་དག་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་ཆོལ་བར་འདོད་  
 པ་ན་གང་གི་ཆོ་འོག་ཏུ་མནར་མེད་པ་ཡན་ཆད་ལས་མ་མཐོང་ཞིང་སྤྲོད་དུ་བསམས་གཏན་བཞི་པ་  
 མན་ཆད་ལས་མ་མཐོང་ལ་ཐད་ཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་འོག་དང་སྤྲོད་དུ་ནི་  
 མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ལ་ཐད་ཀར་ནི་མཐའ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྲོ་མ་  
 བེ་སྤྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་  
 མ་ནི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དེ་དང་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཁྱད་པར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་  
 མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མི་སྤྲོང་  
 པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ནི་སྤྲོ་མ་བྱང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཡོད་པར་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་དང་།  
 སྤྲོ་བྱང་བ་རྣམ་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲོངས་པ་བཞི་ལ་མངོན་པར་མཐོ་  
 བའི་ལམ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་  
 ཏེ་དྲིས་པ་ན་བདག་ནི་ལྷ་མི་སྤྲོང་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲོ་བ་དུ་དམ་བཅས་ནས་གང་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ས་བརྩམས་ཏེ། དྲི་བ་དྲིས་པ་སྤྲང་བར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་དེར་ཆོག་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སྤྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་  
 གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དག་ནི་བྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་གྱི་  
 མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྲོ་མ་ནི། འདུ་ཤེས་ཡོད་སྤྲིའི་བཅུ་དྲུག་དང་། །མེད་དང་གཉིས་མིན་བརྒྱན་  
 བརྒྱན་དང་། །ཆད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་ངེས་ལྟ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་

པོ་བརྩུ་བྱ་གཅིག་བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་འདྲུ་ཤེས་ཅན། མི་ལྷན་འདྲུ་ཤེས་ཅན། གཉིས་ཡིན་འདྲུ་  
ཤེས་ཅན། གཉིས་མིན་འདྲུ་ཤེས་ཅན་ཏེ་བཞི་དང་། བདག་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་  
དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཅན་ཏེ་བཞི་དང་། བདག་བདེ་བ་  
ཡིན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་ཅན་ཏེ་བཞི་  
དང་། བདག་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་། རྒྱུད་ཤུ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་འདྲུ་  
ཤེས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི། བདག་གཟུགས་ཅན་  
ཡིན། འདྲུ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ནས། བདག་མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། འདྲུ་ཤེས་  
མེད་ཅེས་པའི་བར་བརྒྱུད་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་  
པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདྲུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་རྣམས་སོ། །  
ཆད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་ནི་འདོད་པའི་མི་དང་། ལྟ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་སྒྲེམ་ཆེད་བཞི་སྟེ། བདུན་པོ་རྣམས་མ་གཅིག་པའི་བར་དུ་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་  
རྩ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཡི་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་  
ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲིབ་པས་གྲོལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པས་  
གྲོལ་བར་སྒྲིབ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་པལ་ཆེར་མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་  
མཐའ་ལ་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་དག་ལྟ་བ་ལྟ་བོ་གང་དུ་འདྲུ་སྟུང་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཏྲག་  
པར་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱུད། མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཆད་ལྟ་བདུན་ནི་དང་པོ། ལས་དང་རྒྱུ་མེད་དུ་སྒྲིབ་  
བ་གཉིས་ནི་གཉིས་པ། ལས་དང་། ལྷག་པ་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ།  
སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་དང་། མཐར་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་མ་ལུས་པའི་དབང་  
དུ་བྱས་ན་ལྟ་བ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་  
གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚོག་འཛིན་གཉིས་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་  
ནས་ཡུམ་གྱི་མདོར། འཛིན་ཚོགས་ལྟ་བར་ལྟ་བ་དུག་ཅུ་གཉིས་འདུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་  
ཕྱིན་པར་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིར་བསྐྱ་བ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གང་ཟག་གང་གི། གཞི་  
སོགས་སུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ། ལུང་མ་  
བསྟན་དུ་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན། རྩོན་དང་བྱི་མཐའ་སོགས་ངོས་གཟུང་བ། གང་ལ་དགོངས་ནས་  
དབྱེ་བ་མཛད་པ་དང་དགྲ་ལས།

དང་པོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ནི། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གེས་  
རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་དབྱེ་མ་རྩ་བར་འདས་པའི་ཆད་དང་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་ལ་  
སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག རྩ་བར་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །  
ཞེས་པ་ལྟར་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་དང་། མི་རྟག་པར་དང་། གཉིས་ཀར་དང་། གཉིས་  
ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་བཞི་རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་  
ལྟན་པར་དང་། མི་ལྟན་པར་དང་། གཉིས་ཀར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་བཞི་བྱི་  
མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གོངས་ནས་འབྱུང་བར་དང་། མི་འབྱུང་བར་  
དང་། གཉིས་ཀར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་ལྟུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལུས་  
ཚོག་གཅིག་ཏུ་དང་། ལུས་ཚོག་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ཚོག་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པ་ནི། རྟག་མཐའ་དང་ལྟན། གོངས་ནས་འབྱུང་བར་ལྟ་  
བུ་གསུམ་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་མིང་གཡོ་བ་ཞེས་ཟེར། དེ་འོག་གསུམ་རྒྱུང་འཕེན་གྱི་ལྟ་བུ་མིང་འདྲ་  
བ་ཞེས་ཟེར། དེ་འོག་གསུམ་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བུ་མིང་བཀྲམ་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་འོག་གསུམ་གནས་  
མ་བུའི་ལྟ་བུ་མིང་བཅུམ་པ་ཞེས་ཟེར། ལུས་ཚོག་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིན། ལུས་  
ཚོག་ཐ་དད་ཟེར་ཡང་། ལུས་ཀྱང་ཚོག་མ་ཡིན། ཚོག་ཀྱང་ལུས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་པ་གངས་ཅན་  
སོགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གཡོ་སོགས་སུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་ན་བའི་  
མི་རྟག་པ་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ན་ཉེ་མ་གས་པའམ། ལུང་པ་བཏབ་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྩལ་  
པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་འདོད་པས་སམ། ཡོད་པ་ལ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་

པར་འདོད་པས་ཁོའི་ལྟ་བ་ལ་གཡོ་བ་ཞེས་བཏགས། རྒྱུང་འཕེན་པ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་སྦྱིད་སྟེག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་ཁོའི་ལྟ་བ་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་བཏགས། གཅེར་བྱ་པས་སྦྱལ་དང་སྦྱལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞིན་རང་བཞིན་རྟག་གནས་སྐབས་མི་རྟག་ཅེས་སོགས་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་སུ་འདོད་པས་ཁོའི་ལྟ་བ་ལ་བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ། གནས་མ་བྱ་བ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པས་ཁོའི་ལྟ་བ་ལ་བཅུམ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

ལྟ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་གཡོ་བ། བཀྲམ་པ། ལུས་སྟོག་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག །འདྲ་བ། བཅུམ་པ། ལུས་སྟོག་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་གོ །

དུག་པ་གང་ལ་བཞེན་ནས་སྟེ་བ་ནི་འབྲེལ་གཞི་ཡུང་པོ་ལྟ་བ་བཞེན་ནས་སོ། །

བདུན་པ་ཡུང་མ་བསྟན་དུ་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གངས་ཅན་སོགས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བཅུམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞུས་པས་མི་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ལན་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པས་དེར་བཞག་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། ཞུས་ནས་རྒྱལ་བ་མི་གསུངས་བཞུགས། གང་ཐིམ་དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས། སྟོན་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། རྟེན་ཐིམ་ན་མཁས་རྣམས་གྱི། ཀྱན་མཁུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གཤེས། ཞེས་སོ། ལམ་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་མཛོད་ལས། མགོ་གཅིག་པ་དང་རྣམ་ཐུང་དང་། གྲི་དང་བཞག་པར་ཡུང་བསྟན་པ། འཆི་དང་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་འཕགས། བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དྲི་བའི་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་བཞི་གསུངས་པའི་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་སོགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སྟོན་མཐའ་དང་། ཆོ་བྱི་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་བྱི་མཐའོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདས་པའོ། གང་ཟག་ནི་བདག་གོ། ཡུང་པོ་ལྟ་ནི་འཛིག་རྟེན་ནོ། རིས་ན་བདག་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་། མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཞེས་སོགས་སོ། སྟོག་ནི་བདག་ཡིན་ལ་ལུས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པས།

གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ལྟ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་གཞི་ཆ་ལྷ་མ་དང་འདྲོ། །དགུ་པ་  
གང་ལ་དགོངས་ནས་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་  
བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙུ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་  
གངས་མེད་དོ། །འོ་ན་ལྟ་བ་དུག་ཏུ་རྩ་གཉིས་དང་། བཙུ་བཞི་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། རྩོན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་འདྲོ་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་རྩོམ་ན། སྤྱི་རྩོམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཏྲག་ཆད་དུ་ལྟ་པའི་རྣམ་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དུག་ཏུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་  
དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་ལྟ་བ་དུག་ཏུ་རྩ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་སྤྱི་རྩོམ་པའི་དྲང་སྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟ་  
བར་གྱུར་པ་དུག་ཏུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཐའ་བཙུ་བཞིར་བཅད་ནས་ཁུས་པ་ནི་ལྟང་དུ་མ་  
བརྟན་པའི་ལྟ་བ་བཙུ་བཞི་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ལ་བྱད་མཚན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ནི། ཉིར་སྒྲུང་དུ། གསལ་  
ཀ་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱད་མཚན་བཅུ་དྲུག་བཤད་  
ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པར་བཤད་  
དོ། །དེའི་དགོངས་པ་ཡང་བྱད་མཚན་གྱིས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པས་རང་  
གང་ལ་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་གཞན་ཐེག་དམན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པས་སྒྱུར་བ་སྤྱི་མ་  
གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཐེག་དམན་ལ་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞི་ཤེས་  
ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཅུ་མ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལ་བྱད་མཚན་སྒྱུར་ན། ཐེག་དམན་ལ་ལྡན་པ་  
བཅད་དགོས་པ་ལས་དེ་གཅོད་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་རིགས་  
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་བྱད་མཚན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་རོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྱུར་བ་གསུམ་ཆར་ལ་བྱད་མཚན་ཡོད་དེ།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཅིག་གི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཡང་མི་  
དམིགས་པའི་རྣམ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་མཆོན་གྱི་རྒྱབ་ས་ལྷ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་གང་གི་མཛད་པ་ཡིན་

དབྱེད་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པར་དང་པོ་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། བྱི་མ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་  
པར་བཤད། འབུམ་དང་ཉི་མེ་མའ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བྱང་སེམས་དང་། བྱི་མ་དྲུག་སངས་རྒྱས་  
ལ་སྦྱར། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར་དང་པོ་དྲུག་སངས་རྒྱས་དང་། བྱི་མ་ལྷ་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱར། ཤེས་  
རབ་ཁྱི་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་བཤད་དོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཁྲི་ཀར། བྱེད་པ་བཅུ་  
གཅིག་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་  
བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་གཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། ཉིར་སྣང་དུ་སྦྱོར་བ་  
གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བའི་གསལ་ཁ་མི་སྣང་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསུམ་དང་། བདུན་དང་།  
གཅིག་ཅུ་མས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐར་  
པ་ཆ་མཐུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་ར་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
དོན་རྣམ་པར་བསྟུས་པ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷ་ག་པར་བྱས། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་  
གང་ཟག་བཞི་པ་དེར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོན་དང་། མཚན་  
ཉིད་ལ་མཁས་པའི་ཆོ་འདིར་བསྟན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་  
བསྟན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དེ་དེ་དག་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། འདིར་བསྟན་ཐར་པ་  
ཆ་མཐུན་དེ་ལྷ་པ་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
ལྷ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །  
ཡང་དག་བསྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་  
པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་  
སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པས་ནི་མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་  
དུ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་མཁྱེན་  
གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་མ་གྱུར་  
པའི་བར་གྱི་ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི་ཆོས་བཤེས་གྱིས་ཆོགས་ལམ་ཐལ་  
པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་གསུངས་སོ། །སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་  
ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་སྦྱོར་ལམ་དོད་མ་སྦྱེས་བར་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་



སུ་བསྟན་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་  
བསྟན་གྱི་དད་སྟགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཚོ་རྩལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་  
དཀའ་སྤྲའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བར་མཛད་པ་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པའོ། །འབྲེ་ཆེན་པོས་ཐེག་  
ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྫོན་པོ་དང་། མ་ངེས་པ་འབྲིང་པོ་དང་། དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྩལ་པོར་  
མཛད་ནས་རྩ་བར་ཚོ་རྩལ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་འབྲིང་པོ་འཕངས་པར་བཞེད་པ་  
ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིའི་རྫོན་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་པོ་  
དམན་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་དང་། རང་རྒྱལ་དང་།  
ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་མཛད་ནས། གསུམ་ཀ་ཡང་ད་ལྟ་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པར་མཆུངས་ཀྱང་། སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་ལ།  
ཕྱི་མ་གཉིས་རྩལ་པོའི་སྒྲིམ་གསུངས་ནས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དངོས་སུ་བསྟན། དེའི་ཤུགས་གྱིས་  
ཕྱི་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལས་ལོག་ནས་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་  
བྱང་ཆུབ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འཕངས་སོ། །ཞེས་  
འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤུགས་གྱིས་ནི་འབྲིང་པོ་རྣམས་གྱི་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་འབྲིང་པོ་དང་།  
རྒྱང་དུ་གཉིས་ད་ལྟ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིར་སྤྲ་དུ།  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྤྲ་ཞེས་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཆེན་པོ་  
ཁོ་ན་བསྟན་ཞིང་། རྩལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བཞེད་ཅེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱང་དུ་  
འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀར་བསྟན་པར་མཛད་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་བསམ་  
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་སྤྲ་མས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་  
མཐུན་བསྟན་ཞིང་། རྩལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བཞེད་ཅེས་པས་ཆོགས་ལམ་པལ་བ་བསྟན་པར་སྤྲ་  
སྟེ། ཆོགས་ལམ་པལ་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱང་དུ་  
འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་



ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་དད་སོགས་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་  
 བསྐྱོམས་པས་སྐོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་སྒྱེས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སྒྱེས་པར་  
 འཛིག་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་པ་ནི། རྩོམ་མཁས་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྱུར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་  
 ཡོད་པས་སྐབས་དང་བོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱུས། སྐབས་གཉིས་  
 པར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱུས། སྐབས་གསུམ་པར་དེ་དག་ལ་ཞེན་སྦྱོང་  
 བཀག་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱུས། འདིར་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་  
 བསམ་སྒྱུར་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྤངས་པ་དང་། མའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྐོམ་པ་ན་  
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་བས་ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་ལ་  
 དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། བཏགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པ་རོ་བོར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་བས་  
 མ་ཟེན་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་སྤྱི་གི་སྤྱང་དོར་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་།  
 དེའི་ཆོ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་རོ་བོར་ལྷན་ནོ། །  
 འོ་ན་འདིར་རྗེས་ཐོབ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྒྱུར་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཞེས། འོག་ཏུ་སྒྱུར་ལམ་པ་གནས་སྐབས་སྤྱི་མཉེན་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྒྱུབ་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་སྒྱུར་  
 ལམ་སྟོན་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་སྒྱུར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐབས་དང་བོ་དུག་  
 ཏུ་སྒྱུར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་ལན་དུག་བསྐྱུས་པ་ལ་སྒྱོམ་པའི་སྒྱུན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་  
 བས། དེའི་ལན་དུ་མཚན་བཏགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པ་བཀོད་པ་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡང་  
 བར་སྐབས་སུ་བྱུང་འདུག་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། ལམ་རེ་རེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྱོ་  
 བས་སྐབས་གོང་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་མི་སྒྱུ་ཞིང་། སྒྱེ་སྤྱིན་ན་ཡང་ཉིར་སྤང་དུ།

ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་དང་པོར་སྦྱར་ལམ་ཏྲོད་སོགས་བཞི་རང་རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་བཞི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་རྟོག་བཞི་ལ་དངོས་བསྟན་སྦྱབ་རྟོག་  
བཞི་དང་། རྒྱགས་བསྟན་དགག་རྟོག་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་རང་གི་ངོ་བོར་ལྟན་ཚུལ་སྤར་བཤད་  
ཟིན་ཞིང་། དངོས་བསྟན་སྦྱབ་རྟོག་བཞི་ནི་འདྲིར་བསྟན་གྱི་ཏྲོད་སོགས་བཞི་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
དུ་ལྟན་ཞིང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲིར་བསྟན་ཏྲོད་སོགས་བཞི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
པར་མཚུངས་གིང་རྣམ་པ་ཏྲོད་གྱི་སྐབས་སུ་མཉམ་པ་དང་བྱམས་པ་སོགས་དང་། ཅུ་མོའི་སྐབས་  
སུ་རང་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དེ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་དང་།  
བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་གནས་གིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དང་།  
ཆོས་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་གིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་  
པ་སོགས་སུ་བཤད་པས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་  
སུ་ཞེན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་དོར་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཆོ་གཞིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་།  
སྤང་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཆོ་དཔེ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལྟན་ཞིང་  
བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བས་མ་ཟིན་པ་དང་། ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་  
གིས་བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་ལ་ཡང་  
མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བས་མ་ཟིན་པའི་ཆོ་བདེན་འཛིན་དང་། ཟིན་པའི་ཆོ་བརྟགས་པ་ཅན་དུ་འཛིན་  
པ་ཡིན་པས། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་ཞིང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་ནས་གནས་སྐབས་སུ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
པར་ངས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་སྟོན་ཏེ། འདི་ཡང་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ།  
སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ས། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་སྦྱོབ་པ་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ། ཕྱིར་མི་  
ལྷོག་པ་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ། ཆོགས་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ། མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་འདྲིར་སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་།  
མི་སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལས། འདྲིར་སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མ་ཁབས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་སྟོན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྤྱུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། རྟེན་པའི་སྒྲུབས་སུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་གནས་སྒྲུབས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་ལྷོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་ནས་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མི་འཇུག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དུ། ཚོགས་སམ་དགེ་འདུན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་དགེ་སྟོང་བཞེད་གོས་པར་བཤད་པས་དེ་ལས་བྱང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རེ་རེ་ཡང་ཚོགས་སམ་དགེ་འདུན་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེན། སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་དོ། །གཞུང་འདིས་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞུང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེ་ལྟར་སྟོན་ཞེན། སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས་ཡིན་ན། དེ་དག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དམ་བཅའ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་ཤིང་། ཡོད་ན་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་གང་ཞེན། དེའི་ལན་ལ་སྒྱུར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། ཅེས་མདོར་བསྡུས་ནས་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས། ཞེས་སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཅུ་གཅིག་དང་།

ཅེ་མོའི་རྟགས་དྲུག་དང་། བཟོད་པའི་རྟགས་གཉིས་དང་། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་  
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་སྟེ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི།  
གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་དག་གི་རྟགས་ཆོས་དོན་  
གསུམ་གཞུང་གང་དང་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས། །  
རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་བསྟན། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་  
པའི། །ཞེས་པས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བསྟན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཅེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བསྟན།  
མཚན་ཉིད་འདི་ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བསྟན་དང་། རྒྱགས་ལ་བྱབ་པ་བསྟན། རྒྱུ་  
བཤད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །  
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏན་ཆོགས། རྟོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་  
གནས་པ་ནི། །ཞེས་པས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྷོག་ ཅེས་པས་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་  
བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། ཅེས་པ་  
ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏོ། །འོ་ན་  
མཉམ་གཞག་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཉིད་དང་པོ་ནས་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་  
རམ་སྟེ་མ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དང་པོར་  
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། ། ཞེས་  
སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ནི་མདོར་བསྟན་དུ་བཟོད་པ་དང་།  
ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཞེས་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྟེ་ལ་བས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། མི་ལྷོག་ཅེས་པས་བསྐྱབ་ཆོས། མཚན་ཉིད་  
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་དོན་བསྟན་དང་། རྒྱགས་ལ་བྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུ་  
བཤད་དུ་གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །  
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏན་ཆོགས། སྟོ་ལྷན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་གྱི། །ཞེས་པས་ཤེས་འདོད་  
ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཅེས་པས་བསྐྱབ་ཆོས། རྟགས་དག་ཡིན་ཞེས་པས་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱུང་པའི་གཏན་ཚིགས་  
ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྷར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། གནད་གྱི་དོན་ཁ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བྱེད་ཆོས། བྱང་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་དག་ལ་  
ཚུད་པ་སྒྲོང་བ། གཏན་ཚིགས་དངོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ།  
ཁེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ །

གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ཁེས་སོགས་ཚིགས་  
བཅད་གཅིག དེའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
གཅིག་གོ །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། བྱངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། ཁེས་  
སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་ལས་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཚུད་པ་ནི།  
དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཁེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ལམ་ནི། བྱང་ཚུབ་རི་ལྷ་དེ་  
བཞིན་དུ། ཁེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ།  
ཚུད་པ་ནི། སེམས་ནི་སྒྲུ་མས་བྱང་ཚུབ་བར། ཁེས་སོགས་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས། ལམ་ནི། མར་མེའི་  
དབུ་ལི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཁེས་སོགས་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་དངོས་ནི། སྒྲེ་བ་དང་ནི་འགག་  
པ་དང་། ཁེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། ཁེས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་  
བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཁེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་  
ཉིད་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་སྒྲོམ་ལམ་  
ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚུལ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། བྱུང་མཐའ་འོག་མའི་འདོད་པ་  
ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚུལ་ལ་སྐྱར་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་གང་ཞེན། ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཁེས་པ་ནི། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་བསྟན། ཟབ་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཟབ་མོ་མཛོན་

སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པས་དངས་པའི་སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་  
ངག་གི་སྒྱུད་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཚིག་རྒྱུ་མ་གསུམ་  
གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་  
ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་བྲལ་མངོན་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེས་  
དངས་པའི་ངས་ཤེས་གྱིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་  
གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དོན་དམ་  
པར་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
མི་འགལ་བས་སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
གཞུང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ། གོང་དུ་སྒྱུར་ལམ་པ་དང་མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏན་  
ཚིགས་གཉིས་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལ་ཡང་བསྟན་  
བཤད་གཉིས་དགོས་ཤིང་དགོས་པ་ལྟར་གཞུང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོར་བསྟན་དུ།  
སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཟབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཞིང་། རྒྱས་བཤད་དུ་ཟབ་  
པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟུད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱན་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཐེག་  
དམན་གྱི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་བསྟན་དགོས་པ་ལས་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་  
སྐབས་དང་པོར་བསྟན་ཟིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
སྒྲོམ་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་སྟོན་དགོས་པ་  
སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྐབས་ལྷ་པར་དབུ་མ་པའི་ལུགས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་  
དྲི་མ་སྒྲོང་ཚུལ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་ཚུལ་ལས་ཟབ་པར་བསྟན་པ་དེ་



སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དྲི་མ་སྤོང་ཚུལ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདྲིར་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དྲོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དྲོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་ལས་ཟབ་པར་བསྟན་པ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་དྲོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་གང་ལ་ལྷན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་སྤྱད་པ། དེས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་དྲོ་བོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་བསྟན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དྲོ་བོ་ནི། སྐྱར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བེན་གྱི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་འཇལ་རྟོག་གསུམ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐབས་འདྲིར་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཆོགས་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པ་སྐབས་གྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱར་མཐོང་མཉམ་གཞག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཟབ་མོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་པས་དྲངས་པའི་སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་བའི་སོགས་པ་དགྲུང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་དྲི་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲུང་གཉེན་པོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་བའི་སོགས་པ་དགྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་རེའི་རྗེས་སུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བེན་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་འཇལ་རྟོག་གསུམ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རེ་རེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉིར་སྐྱར་དུ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡུལ་ཡིན་ཞེས། རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐབས་འདྲིར་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་

ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་མདོར་དེ་  
བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དྲུག་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྩོད་པ་སྦྱོར་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་རྩོད་པ་སྦྱོར་བ་  
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་  
སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྦྱོར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྩོད་པ། དེ་སྒྲངས་ནས་སྒྲོ་  
འདོགས་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་པའི་སྒྲ་རིམ་བཞིན་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་  
ནི། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུང་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་  
ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་དེ་མི་  
བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོམ་ལམ་  
དེས་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་སྦྱེད་པར་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་དེ་བསྦྱེད་པར་  
གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་སྒྲོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྩོད་  
པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུང་གཉིས་ཏེ། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་  
འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་གཞལ་མེད་སོགས་བསྦྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱོད་  
ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྦྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་གངས་མེད་གཞལ་མེད་སོགས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་  
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་བསྦྱེད་པར་གྲུབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་

ལམ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲར་ལྷར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུང་བྱ་དགའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་ལམ་དགའི་གྲངས་དེས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། །སྒྲུང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁུབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་བརྗོད་དུ་མེད་ན་སྒྲུང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེས་སྒྲུང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྩོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པས་དཔེ་བསྟན། དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞིན། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་བྱེད། །ཞེས་པས་དོན་བསྟན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུག་སུམ་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པར་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེས་སྒྲུང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་འདེབས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྟོང་པ་ལ་གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་རྩོད་པ། དེ་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུར་འདེབས་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ནི་སྒྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་སྟེད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་དུག་ཅིག་སྒྲུ་མས་ཀྱང་དེ་མི་སྟེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་

སྐད་ཅིག་ཕྱི་མས་ཀྱང་དེ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། སྐར་འདེབས་གྱི་ཚུད་པའོ། །གཞུང་གི་  
དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུད་པ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་  
སྤྱི་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་ཅེས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་  
པོས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མང་པོས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། མཐའ་གསུམ་  
དུ་བརྟག་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་  
གཉིས་ཏེ། མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་འོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་  
བརྒྱད་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་  
གྱིས་འདིའི་ཚུད་པའི་ལན་དེ་རྟོགས་པར་འབྱུང་པོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐད་  
ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
མར་མའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྐྱོང་བུ་སྐྱུམ་ལྟན་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད། དེ་དག་  
མེད་པར་ཡང་དེ་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་སྐྱོང་བུ་སྐྱུམ་ལྟན་  
རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། སྐར་འདེབས་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐོ་སྐར་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོག་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་  
དང་། ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། མདོར་བསྟན་དུ། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
གཏན་ཆོག་དེ་ཟབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་པ་དེ་སྐོ་སྐར་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ན་གཏན་ཆོག་ས་  
ཟབ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་དེ་སྐོ་སྐར་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན་གཏན་ཆོག་ཟབ་པ་དེ་ལ་  
སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་སོགས་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། སྐོ་སྐར་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་ལ་མཆོན་ན། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་དང་།  
དེ་དག་མེད་པར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐོ་འདོགས་ཡིན་ལ། སྐྱིར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་པ་ནི་སྐར་འདེབས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐོ་སྐར་ལས་  
གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་པའི་དོན་ཏེ། འོག་མ་བདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་  
དག་གི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གཞུང་གང་དང་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་

སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་བསྟན། རྒྱུ་  
 ལྷན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གནས་ཀྱི། རྩིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །ཞེས་པས་ཤེས་འདོད་ཚུལ་  
 ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དང་དོན་བསྐྱབ་བསྟན་ནོ། །གཞུང་དེ་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་ནི་ཚིགས་བཅད་མང་ཏུ་གི་ལྷག་ཆད་སྤོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། མི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུར་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལྷགས་ལ་ཤེས་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་  
 མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
 པའི་སྐབས་སུ་མ་བསྟན་པ་བཞེན་ནོ། །འདིར་བསྟན་གཏན་ཚིགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པོ་རྒྱུར་མཐོང་  
 རྒྱུ་མ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ། དབང་པོའི་རིམ་པས་འཛེག་ །  
 གཏན་ཚིགས་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན། གང་ཟག་རང་  
 ངོར་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་གསུལ་བྱ་གཞན་གྱི་ངོར་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 རྣམ་དུ་གྲོལ་བ་རྟོག་ལྷན་ལ་དོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ རྒྱུར་  
 མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པས་བྱང་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 རྟགས་ཐོབ་པས་མ་བྱང་པས་གཏན་ཚིགས་རྣམས་རྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྩོད་དང་། མཐོང་ལམ་པ་  
 དབང་འབྲིང་ཡན་ཆད་དང་། རྒྱུ་ལམ་པ་དབང་རྩལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བཞེད་དོ། །འདི་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱུར་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་མན་ཆད་དང་། མཐོང་  
 ལམ་པ་དབང་རྩལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ན་རྟགས་མ་ཐོབ་པར་འགལ་ཞིང་།  
 སྐྱབ་བྱེད་མེད་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐོབ་ན་སྐབས་དེ་དང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་མ་བྱང་ཅིང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་  
 གཞག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་དེས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་  
 མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི། སེམས་

ཅན་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་  
པའི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐོབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མེད་  
པ་གང་ཞིག །རེ་རེས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་སྒྲུབ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་།  
མི་དལ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་སྒྲུབ་ལུས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་  
རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྒྲུབ་བཞི་སེན་མོ་སྤྲུམ་པ་དཔེ་བྱད་ཡིན་ན། སེན་མོ་ལ་སྤྲུམ་བསྒྲུས་  
པས་དཔེ་བྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཅིང་པའི་རྟགས་མ་སྟོན་  
ཅིག །དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཙམ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་སུ་  
བྱས་ནས་གཏན་ཚིགས་འགོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞིང་།  
མདོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་  
པོ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་འགྲེལ་  
ཆེན་དུ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡི་འབྲས་སྟེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་  
ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆུལ་གྱིས་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
དཔག་པས་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྟུང་འགྲེལ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ལས་ཀྱང་། ལུང་དེ་བྱངས་  
ནས་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་འདིར་བསྟན་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ན། རྒྱ་ཚིགས་གངས་ཚང་གི་རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆུང་དུ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་  
གིས་བསྒྲུས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་  
མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཙན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུས་པས་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་  
བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་རི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་ཞེན། གཏན་ཚིགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་



བཞི་པོ་རེ་རེའི་སྤྲེང་དུ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ལས་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་  
 དཔོག་པའི་ཆོན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱོན་དུ་སོང་  
 བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་ལས་  
 ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་དཔོག་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་ཚིགས་གྲངས་ཆོད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་སྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་གནས་སྐབས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་སྤང་འགལ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གནས་སྐབས་རྫོགས་པའི་ལས་ཕྱིར་  
 ལྟོག་པ་བཀག་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་སྤྱོད་རིམ་རྒྱུ་ན། གཟུགས་སོགས་ལ་  
 བདེན་ཞེན་མཛོན་གྱུར་པ་ལྟོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་  
 སེམས་དཔའ་པ་ལོ་ལོ་འདི་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་སྤོར་དུ་  
 སོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་  
 འབྲས་རྟགས་སོ། །དེ་གྲུབ་ནས་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། སྤྲོད་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་  
 པ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དེ་གྲུབ་ནས་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་  
 སྐབས་སྤྲོད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འོ་ན་  
 རྟོད་དང་ཅེ་མོ་སོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་མི་དགོས་སམ་སྒྲུལ་ན།  
 རྟོད་སོགས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་དང་འདི་  
 མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་འདི་དང་འདིས་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་གསུམ་  
 ལ་གཏན་ཚིགས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཚིགས་འགོད་པའི་ཆོ་གཏན་ཚིགས་གང་ལ་  
 ལྷན་པའི་སྤྲེས་བུ་པ་ལོ་ལོ་འདི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་ལོ། །  
 དཔེར་ན་གོང་གི་རྩ་ཅན་དེ་དོན་ལ་བ་ལང་དང་གཡག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་གྱང་རུང་གོང་གི་རྩ་

ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲ་མ་ཡིན་ཏེ། ར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་དང་  
བསྟན་བཅོས་དང་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་ནམས་གྱི་དགོངས་པ་ནི། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མི་ཤེས་པ་དག་  
གིས་དོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ནས་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་བཤིག །འདི་ནི་ཁོ་ལོ་གཅིག་པུའི་སྤྱིད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་  
གསུམ་པའི་ལན་ནི། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པའི་ཏྲ་གས་ལས་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་  
དཔོག་པ་ནམས་ནི་གཞན་ངོར་ཏྲ་གས་སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་པས་  
གྲུབ་པས་ཏྲ་གས་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རང་ངོར་  
ཏྲ་གས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ངོར་ཏྲ་གས་སུ་འགྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་  
མཉམ་གཞག་སྤྲོས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་པའི་ཆེ་རང་དོན་སྐྱབས་གྱི་ཏྲ་གས་ཡང་དག་  
ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ངོར་ནི་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་གསུམ་བརྒྱུད་བཞོད་པའི་རིགས་  
པས་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་བཤད་ཟེན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིད་ཞི་  
མཉམ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་གསུམ་འཆད་པ་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཆར་གྱིས་ས་བདུན་པ་མན་  
ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ནས་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་ནམས་ས་  
བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཞེད་ཅིང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་མི་སློབ་  
པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཏུ་བཞེད་དོ། །འོན་  
ཀྱང་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ནམས་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
པའི་སྐྱབས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ཆར་ལ་ལྟན་པ་ཅུ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་  
དགོངས་པ་ཡིན་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། དག་པ་  
སའི་བྱང་སེམས་ལ་མི་སློབ་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །གཞན་དུ་ན་དག་པ་ས་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། ཞེས་པའི་སྐྱབས་གྱི་སློབ་པ་  
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་  
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ནི་ས་བདུན་  
པ་མན་ཆད་ལ་སློབ་པ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ལ་དེའི་རྒྱས་བྱངས་པའི་མི་སློབ་པའི་ཐ་སྙད་  
གསུངས་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལྟ་ཞིང་། བྱུང་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་

འགྱུར་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོལ་  
 པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དག་འདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གཟིགས་ཤིག། རྟགས་ནི་  
 ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་ཆུང་དུས་སེལ་ལ་ཆུང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 དཔེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་གཟིགས་ཤིག། །འོ་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 སྒྱུར་བ་གསུམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐོབ་ན་དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་  
 མི་ལྷོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྒྱུར་ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཡོངས་སྒྱུར་གི་ཉམས་ལེན་ནི་སྐབས་དང་པོར་  
 བསྟན་ཟིན། མཉམ་གཞག་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཉམས་ལེན་ནི་སྐབས་ལྷ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་  
 འདི་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་གསུམ་སྟོན་པ་  
 ལ་དང་པོ་སྤྱི་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན།  
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལ་ཀླན་གསྒྲོང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་དོན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་འདས་ལ་  
 བཟང་བན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་མི་སྤྱི་བ་ལ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་  
 མན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ན་དག་སའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུང་གཉིས་ཏེ།  
 མདོ་ལས། སྤྱི་འཛིན་བྱས་པར་འབྱོར་ལ་སྒྲིམ་པ། མི་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྒོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཉན་པར་བསྒྲོམ་པས་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་འཕེལ་ལོ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་ན། མི་ལམ་དང་ཉན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། ཅས་སོ། མི་ལམ་གྱིས་འཁོར་  
 བ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཉན་པར་གྱིས་སྒྲུང་འདས་  
 བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སད་པས་སོ། རྟོག་པ་མེད་པས་ནི། དག་པ་སར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་  
 འཁོར་འདས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པར་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་མཉམ་གཞག་

བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུག་ཀ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ཉིར་  
སྒྲུང་ལྟར་ན། ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་གྲུག་ཀའི་ལན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བསྐྱུས་པ་དོན་དམ་དུ་འགལ་  
བའི་དང་། གྲུག་རྫོང་ཏུ་མ་ངེས་པའི་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའི་དང་། སྤྲ་ཕྱི་འགལ་བའི་གྲུག་ཀའི་  
ལན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གྲུག་ཀ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་  
གསུངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་པར་གྱིས་ལས་ལ་ཡང་ལས་སོག་པ་མེད་པར་  
འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ། མདོར། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་མི་ལམ་དུ་  
ལས་གང་ཞིག་བྱས་པའི་ལས་དེ་སོག་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་  
ཉིར་སྒྲུང་དུ་དེ་ལ་ལས་མེད་པར་བརྟུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། མི་  
ལམ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་དང་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་  
མེད་པར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལན་ལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་ནི། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་སོག་པའམ་ཉེ་བར་སོག་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སོག་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །གྲུག་རྫོང་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་ནི། མདོ་ལས། འོན་ཏེ་སང་ནས་  
ནམ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལས་སོག་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཉིར་སྒྲུང་དུ། འོན་ཏེ་སང་  
ཀྱང་ཡོངས་སུ་གེས་པ་ཕྱི་ནས་ནམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། ཞེས་བྱ་བས་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་བརྟུན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞོད་པས་གང་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་དུ་ལས་  
མེད་མི་དགོས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ལས་སོག་པར་མི་ལམ་ཏེ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་གསོས་གཏབ་ན་ལས་སོག་  
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གྲུག་ཀ་ནི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་སོག་བྱས་པ་ལ་འབྲིས་  
ནས་མི་ལམ་གྱི་ལས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་གསོས་བཏབ་པས་ལས་སོག་ན་རྗེས་

ཀྱི་རྟོག་པས་ལས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལོ། ཞེས་གསོས་བཏབ་ན་ཡང་ལས་དོན་དམ་པའི་དངོས་  
 པོར་ཐལ་ལོ་ཞེན་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུལ་པ། ལྷ་མིའི་བྱ་ལ་དེ་སྐད་དུ་ཉིན་  
 པར་སྟོག་བཅད་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྟོག་བཅད་པ་དེ་ལ་ལ་དེ་སྟུམ་དུ་དེ་བདག་གིས་བསད་  
 རོ། །དེ་བདག་གིས་བསད་པས་ལེགས་སོ། ཞེས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་མིའི་བྱ་  
 ལས་དེ་ལ་ཁྱོད་རི་སྐད་སྒྲུ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཉིན་སྤྲུང་དུ། ཉིན་པར་སྟོག་གཅོད་པར་བྱས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྟོག་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་མཚན་མོ་དང་  
 ཉིན་མོ་ཉིད་མཛོན་པར་བརྗོད་དོ། །ནང་ན་སྟོས་པས་ནི་ལམ་པའི་མི་ལམ་ལས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་དོན་དུ་ལོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་མིའི་བྱ་ལས་དེ་ལ་ཁྱོད་རི་སྐད་སྒྲུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་  
 དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དྲིས་པས་གཉེན་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་  
 ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ་བས་དེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་  
 པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལན་ནི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་མིའི་བྱ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་  
 མི་སྦྱེད་དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་པ་མི་སྦྱེདོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ལས་དང་སེམས་  
 པ་འབྱུང་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ་  
 ཞེས་དང་། ཉིན་སྤྲུང་ལས། འདིའི་ལན་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ལས་སྦྱེ་བར་ཁས་སྤྲངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་སྦྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྲུང་དེ་བད་ལས་བྱུང་བ་  
 ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་གསོས་  
 བཏབ་པས་ལས་སོག་ན་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ལས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་གསོས་བཏབ་པས་  
 ལས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 ལས་དང་སེམས་པ་རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལས་སྦྱེ་ཡི་དེ་མེད་པར་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྷན་ཀ་ནི་རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལས་སེམས་སྦྱེ་བར་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ་ལའིས་  
 བས་རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལས་སེམས་སྦྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་སེམས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་དབེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་པ་སྟེ། མདོར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་

འབྱོར་ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་ན་དེ་རི་  
ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་དང་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ཞེས་  
དང་། ཉིར་སྣང་དུ། སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་  
མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །ལན་ནི་མདོར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་  
རིའི་བྲུ་མཚན་མར་བྱས་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་དང་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་  
མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཉིར་སྣང་དུ། སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལན་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་  
བྲུ་མཚན་མར་བྱས་ནས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱིས་ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལས།  
ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྲུལ་མ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་  
ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་ཀླུ་ཀ་ནི་རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལས། ལས་དང་སེམས་པ་སྦྱེ་བར་ཁས་སྤྲངས་པ་  
ལ་འབྲིས་ནས། འོན་བྱང་སེམས་གྱིས་མི་ལམ་དུ་སྦྱིན་སོགས་དུག་བསྐྱོམས་ཏེ། དགོ་བ་བྲུ་མེད་  
བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ན་དེ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་ལས་དང་སེམས་  
པ་སྦྱོ་བཅུགས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་འགལ། མི་འགྱུར་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་  
ལས། སེམས་སྦྱེ་བར་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་མི་ལམ་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་བསྐྱོམ་སྟེ། དགོ་  
བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་ན་དེ་བྱང་ཚུབ་  
ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། ཉི་མི་སྣང་བར། ཡོངས་སུ་  
བརྟགས་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་སྤྲངས་པ་ན། མི་ལམ་གྱི་ནང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ན་ཡང་དག་པ་འཕམ་  
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་བརྩུད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་  
ནི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྲུ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྦྱེ་



བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ན་  
 འདི་ལ་དྲིས་ཤིག་དང་འདིས་ལན་ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་  
 བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་སྐད་དུ་  
 བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དོན་འདིའི་ལན་ལྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས་འདི་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་ན།  
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་པམ་པ་ལན་རིམ་ལྟ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་  
 རིའི་བྱ་ལ་སྒྲུས་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ལན་ལྟོན་ནམ།  
 འོན་ཏེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལན་ལྟོན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁ་དོག་ལན་ལྟོན་ནམ། འོན་ཏེ་  
 དབྱིབས་ལན་ལྟོན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ལན་ལྟོན་ནམ།  
 ཞེས་པ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ནི་ལན་ལྟོན་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །བདག་གིས་ནི་གང་ལན་ལྟོན་པ་དང་།  
 གང་གིས་ལན་སྒྲུབ་པ་དང་། གང་ལ་ལན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 རོ། །ཞེས་སོགས་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་བྱམས་པ་ཆོས་དེ་དག་རིམ་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སམ།  
 བྱམས་པས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་དེ་དག་རིམ་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་  
 མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་མོད། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རིམ་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་  
 གྱིས་སེམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་མི་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་རོ། །  
 ཞེས་དང་། ཉིར་སྒྲུང་དུ། འདིའི་ལན་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་  
 འདི་ཉིད་གྱིས་དྲི་བ་འདིའི་ལན་ལྟོན་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་བརྟུང་མར་  
 འབྱུང་བ་དེས་ན། དྲི་བ་འདིའི་ལན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་ཡིན་ན་ནི། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུན་མར་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །རིམ་རིམ་ལོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་དག་

རང་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པར་དམ་  
བཅས་པ་ནི། མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་ལ་དྲི་བ་དེའི་ལན་བཏབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉེས་པ་  
སྤོང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འདོད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་དངོས་སུ་མ་སྤྲོས་པར་  
བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་ནས་བྱམས་པས་ལན་ལྟོན་བྱ་ལྟོན་བྱེད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་  
བར་གསུངས་པས་ནི་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཡང་མ་དམིགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་  
ཤུགས་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པས་གསོས་བཏབ་ན་བསྟོ་བར་འབྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །བྱམས་པ་ལ་ཁ་  
འཕངས་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིས་ལན་མི་རྫོགས་པར་གཤམ་པའི་ཆེད་ཡིན་  
ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིས་ལན་རྫོགས་ན་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་  
བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པར་དམ་  
བཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་སྤྲོས་ན་དྲི་བ་དེའི་ལན་རྫོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་  
བས་དེ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དགོས་  
པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གཤམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འདི་དག་ནི་ཉི་མེད་དང་། ཉི་མེད་སྤང་བ་རྒྱུར་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་། འབྲེལ་  
ཆེན་རྒྱུར་བའི་དགོངས་པ་ནི་མངས་གྱིས་དོགས་པས་རེ་ཞིག་མ་སྤྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ཞིང་དག་པའི་  
སྦྱོར་བ་དག་སའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་  
དུ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ནི་ས་བདུན་པ་  
མན་ཆད་དུ་ཞིང་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེ་ན་སྦོད་  
བཅུད་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པར་བྱའོ་སྤྲོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་འདིར་ནི་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་  
བའི་སྦོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དེའི་རྒྱ་དགེ་རྩ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དག་སའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་སྦོད་བཅུད་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སངས་རྒྱུས་  
ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །ཞེས་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་  
སྦྱོང་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཞིང་བཟང་བསྐྱབ། །ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། །འདིར་ཡང་། སེམས་



གཉིས་པ་ནི། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་  
 ལྟོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེའི་རྟགས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མི་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྒྲུལ་པ་ལས་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཞེ་  
 བ། དེ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་  
 མཚུག་གི་གཞུང་གིས་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་གི་ཐོག་མ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལམ་གྱི་ཡུལ་  
 ཅན་ངེས་འབྱུང་དང་། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བར་རུང་བ་སོགས་ཡན་  
 ལག་ལྷན་ནི་འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་  
 པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་ལམ་གྱིས་དེ་  
 ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཤམ་པ་དང་། གཤམ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན།  
 རྟོགས་པ་དེ་ཅུལ་དུ་ངེས་སམ་ཞེན། དེར་མ་ཟད་འཁོར་འདས་བར་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པ་ནི། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་  
 པ་དང་། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་བར་  
 གསུངས་པ་དེ་བསྟན་ཚུལ་གང་ཞེན། གཞི་གཤམ་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་  
 སྟོན་པ་བཞིན་ལོ། །  
 རྟོགས་པ་ལྟ་མཚན་ཅན་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་དངོས་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། སྦྱོར་  
 ལམ་ཅེ་སྦྱོར་བཞི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། སྒྲུལ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར། བསལ་བྱ་  
 ལོག་རྒྱུབ་རྣམས་སོ། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་གངས་ངེས་ལ་སྤྲ་བས་པ་རྣམས་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། མཐོང་  
 ལམ་ཅེ་སྦྱོར། སྒྲུལ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་དང་། བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། ཅེ་  
 སྦྱོར་ནི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོར་བའི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་དེ་ལ་མངོན་  
 རྒྱུར་བ་དང་། ས་ཐོན་དང་། བག་ལ་ཉལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར།  
 གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་། སྒྲུལ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། གསུམ་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ཅེ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད། དེ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་། སྒྲུལ་ལམ་  
 ཅེ་སྦྱོར། སྤང་བྱ་སྦྱོར་བའི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་ཀྱང་། ཅེ་སྦྱོར་ཐོག་མཐའ་གཉིས། དེའི་སྒྲོན་ས་

༼མཁའ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་དངོས༽

མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ནི། རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། བར་  
 ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་  
 སྦྱོར་དེས་སྒོམ་སྤང་མངོན་གྱུར་བ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྒོམ་  
 སྤང་རྟག་པ་མངོན་གྱུར་པ་འབྱུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་དང་པོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཡང་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། དེར་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་དོར་བྱ་དང་།  
 སྤང་བྱར་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། འཛིན་རྟོག་ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བརྟགས་འཛིན་རྟོག་  
 པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་འདིར་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་  
 གྱི་སྤང་བྱ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་བྱ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 དེས་སྤང་བྱ་སྦྱོང་བའི་ལྷོག་པ་ནི་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་མང་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་  
 སྦྱོར་ཅེ་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གསུམ་དུ་  
 གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡ་མཐའ་  
 རྒྱུ་མ་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་དང་བཞིར་བྱེ་བ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཅེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ན་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་པས་  
 ཁུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ལས་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་རྟགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། མི་  
 ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་སྟེ། ཅེ་བར་རྟགས་དང་། རྣམ་  
 འཕེལ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱན་རྒྱ་གནས་པ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ལ་  
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་བཤད་པས་སྦྱོར་ལམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་  
 སོགས་བཞིར་བྱེ་བས་སྦྱོར་ལམ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཉིད་སྤང་དུ། རྟགས་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀའ་འབྲེལ་དུ། ཕྱི་སྒྲིབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་། ཕྱི་  
སྒྲིབ་གྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཕྱི་སྒྲིབ་གྱི་བརྟན་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲིབ་གྱི་སེམས་  
ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བཞི་ཀ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དྲོད་ནས་ཐོབ་པ་  
ཡིན་གྱི་དྲོད་སོགས་བཞི་དང་། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཅེས་  
པ་དང་བསྟན་ན། སེམས་ཀུན་གནས་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྲུབ་སྟེ། བསོད་ནམས་མང་  
པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་དང་པོ་གསུམ། སྒྲིབ་ལམ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་བར་གྲུབ་པས་འཕགས་མེད་  
གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་རྩ་བའི་དགོངས་པ་སྤང་ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྒྲིབ་ནི་ལུས་  
རྣམ་བཞག་ཏུ། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
བཞིའི་གཉེན་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས།

འདིར་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ངོས་གཟུང་བ་དང་།  
གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྒྲིབ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་  
རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་གྱི་  
སྒྲོ་ནས་དགྲུང་ཕྱེ་བ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །ཞེས་  
སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པས། འདི་གཉིས་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་  
པའི་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཏུ་བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་  
བཅས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
སྟེ། རྟོག་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ནི་  
རང་ཡུལ་ལ་སྤང་བྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ལྷོག་བྱར་  
མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོར་  
གཟུང་རྟོག་ལ་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྣང་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་



གཞིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གི་དོན་ཡང་རང་ཡུལ་དེ་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
ཆོས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་  
ནས་དོར་བུའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་། བྱང་  
སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བུའི་གཟུང་བར་  
མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།  
ཞེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་  
རྟོགས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུག་བྱར་མངོན་པར་ཞེན་  
པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་མེད། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་  
ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི་འདིར་བསྟན་ལྟག་པ་གཟུང་རྟོག་གིས་སྟོན་པ་  
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་དོན་ནི། རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་སྤང་བུའི་  
གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་དེར་ཞེན་པ་དང་།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ལས། སྤང་མ་ནི་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་  
རིགས་སུ་གནས་པའི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་  
མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་སྤང་བུར་རྣམ་བུ་གི་གཟུང་བར་རྟོག་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ།  
དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་  
སྐབས་དང་པོར་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་དེའི་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་  
པར་བྱེད་ལ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགྲུང་བྱེ་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །

ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགྲུང་བྱེ་བ་ནི། སྤྱིད་  
དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་མོ། །འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས་ལས།  
རྩེ་མ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩེ་མ་འཛིན་  
རྟོག་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩེ་མ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། རྩེ་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་  
དང་། བྱི་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་བྱའི་རིགས་ཡིན་པ་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ལྷོག་པ་དང་པོར་དེ་  
གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་རྩེ་མ་གྱི་རྟོན་ཅན་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷོག་པ་འདིར་ནི་མདོར་བསྟན་དུ་རྩེ་  
མ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྩེ་མ་ཡོད་པ། རྩེ་མ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཅིས་  
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱས་བཤད་དུ་བྱི་མ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དེ་ལ་འཛིན་འདོར་  
སོགས་ཚོས་དགྲུང་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ།  
ཐེག་དམན་གྱིས་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཅིམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤོ་དེ་སྤོང་མི་ལྷས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་  
ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། ལྷོག་པ་དང་པོར་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བཏགས་པའི་  
རྟོན་ཅན་ཅིས་གསུངས་ལ། ལྷོག་པ་འདིར་མདོར་བསྟན་དུ་རྩེ་མ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་  
བཤད་དུ་བྱི་མ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱར་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་  
དང་། དབྱེན་དགྲུང་ཡོད་དོ། ཅིས་མདོར་བསྟན་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །  
ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སོ། །རྩེ་མ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགྲུང་བྱེ་བ་ནི།  
འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སོ། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགྲུང་དབྱེ་བ་ནི། ཆེད་བཞེན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
བཅད་གཉིས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྟན་དུ་སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་འཛིན་རྟོག་  
གཉིས་པོ་སྤྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཤད་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཅི་བཞེན་དུ་རྩེ་མ་འཛིན་  
རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་།  
ཁ་ཅིག་གཞུང་དེས་རྩེ་མ་པར་གསལ་བའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ཅིམ་ཡིན་གྱི་སྤྱེ་འཕགས་

གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ཡུལ་རྫོང་འཛིན་དང་  
བཏགས་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྫོང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་  
འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པར་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་  
ཡིན་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་  
རྫོང་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྫོང་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་  
སྐྱེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྫོང་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །  
འཕགས་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་བསྟན་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་  
ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་བཏགས་འཛིན་  
རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་  
བྱེད་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉིར་སྒྲུང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པས་ནི་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
དེ་དག་གི་དེ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་  
འདོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བོ་མེད་དོ་ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
དག་སྒྲོང་དག་མཆོན་མོ་འདས་ནས་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་ངས་སྟག་ཆགས་ཕྱེ་སྤྱད་སྤྱད་འབྱོན་  
པའི་སྐྱེ་བོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་  
ཡན་ལག་མ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པས་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོག་དེ་ནི་ཐ་སྤྱད་  
པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྱིར་བོ་མེད་དོ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དོས་གཟུང་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་  
ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ། དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དང་གསུམ།  
དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན།  
གཉིས་པ་ལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཆུལ། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ། གྲོལ་བ་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ་  
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
གིས་སྟོན། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། །ལས་སྒྲུང་འགལ་བས་  
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
གཅིག་གིས་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་  
བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་ཆོགས་  
བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་རང་གི་ངོ་པོ་ནི། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་  
ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི། དེ་ནས་སངས་ལོ་  
རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། གྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་  
པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་དངོས་  
སྤྲུག་སྤངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་སྤྲུག་བྱང་ཆུབ་དེ་སངས་རྒྱས་སྤྲུག་བཤད་  
ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེད། སྤྲུག་སྤངས་དུ་དབྱེད་བ་མཛད་པ་དེ་དང་། དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ། གཉེན་པོས་སྤྲང་བྱ་སྟོང་བའི་ཚུལ། གཉེན་  
པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན། ཞེས་སོགས་  
ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། དེ་ཡང་སྦྱོར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། སྟོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་  
ལས། ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་ཟིན་ལ། འདིར་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པས།  
དེའི་བརྒྱུད་རྒྱ་དང་དེའི་དངོས་རྒྱ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་  
གཉིས་ལས། སྤྲུལ་པ་ཆོག་རྒྱུང་དང་པོས་སྟོན། ཕྱི་མ་ནི་ཆོག་རྒྱུང་གཉིས་པས་སྟོན། གཉིས་པ་  
ནི། ཆོག་རྒྱུང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་དེ་ཡང་། བསོད་ནམས་མང་པོ་  
ཉིད་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ལ་དགོངས་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲི་མ་སྟོང་ཚུལ་འཐད་པ། དངོས་སྟོབས་པའི་ལུགས་  
ཀྱི་གྲི་མ་སྟོང་ཚུལ་མི་འཐད་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དེས་སྤྲང་བཤད་པའི་སྤྲང་བྱ་རྣམས་རྟོག་སྤྲུལ་ཏུ་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡིན་ན། གཉེན་

པོས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། སྤྱིར་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་ནི། སྤང་བྱའི་དྲི་  
མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་དང་། མི་སྤྱེ་བ་ལ་མི་སྤྱེ་བར་རྟོགས་པས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི་སྤར་  
ཡོད་གཉེན་པོས་གསར་དུ་ཟད་པ་དང་། སྤར་ཡོད་སྤྱེ་འཕྲོ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་པ་ནི། དྲི་མ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉེས་ཀྱིས་སྟོན། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་སྤར་ཡོད་གཉེན་པོས་  
གསར་དུ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཟད་མེད་  
ཅེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉེས་ཀྱིས་སྟོན། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་དེས་ཀྱང་མཐོང་  
སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་རིགས་སྤར་ཡོད་གསར་དུ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགོག་  
བདེན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་དྲི་མའི་རིགས་རྣམས་གདོད་མ་ནས་འགོག་  
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་སོགས་  
ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མིན་པར་དྲི་མ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཕྱིས་  
གཉེན་པོས་བཅོམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་  
སྤྱོད་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། གསུམ་པ་ནི། དྲི་མ་རྣམས་སྤར་  
ཡོད་གཉེན་པོས་བསལ་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡང་མེད། གཉེན་པོས་དྲི་མ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་སྤར་  
མེད་གསར་དུ་གཞག་ཏུ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་  
ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་དངོས་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པེ་པེ་ནི། ཞེས་  
སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། དེའི་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གེ་རྣམ་  
བསྐྱེད་སྤང་། སྤྱོད་པ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤངས་གཉེས་ནི། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤངས་པའི། །  
ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉེས་ཀྱིས་བསྟན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། ཞེས་  
སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉེས་ཀྱིས་སྤང་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པ་མཚོན་ནས་སྟོན།  
ཅི་ལྟར་བསྟན་ཞེན། གོང་དུ་མཐོང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་  
ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་ཞེན། གོང་དུ་རྗེས་

ཐོབ་ཏུ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་མཉམ་བཞག་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ནི། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་སྤང་བཤད་པའི་ཤེས་བཞོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཞོད་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཞོད་དེ་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་ལ་མཉམ་བར་གཞག་པ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཕར་བྱིན་གཞན་རྣམས་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤང་གོ་སྦྱུང་གི་སྐབས་སུ། སྦྱོན་སོགས་ཕར་བྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་ཕར་བྱིན་གཞན་རྣམས་ཆང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཞོད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཞོད་གྱི་ནང་དུ་ཕར་བྱིན་རེ་རེ་ཡང་ཕར་བྱིན་དྲུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་ན་མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེའི་རྗེས་དེ་ནས་ཞེས་པའམ། སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་བཤད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅེ་ལྷ་པོ་དེ་འབྱུང་བ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྗེས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོག་མར་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། ཅིའི་བྱིར་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་གྱི་བསྟུ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོང་



ཀླུ་རྣམས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་མདོ་ཚིག་མི་འབྱུང་བས་རྗེ་  
བཙུན་གྱིས་བར་སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་དགོས་  
པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་དགོས་པ་ཡང་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་  
གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ཞེ་ན།  
མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གམ་བཙུ་བྱས་རྗོགས་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་  
བར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་  
ལ་རྟོག་པས་མཚོན་ནས་མདོ་སྤེལ་བཙུ་བར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་དང་།  
སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བྱུང་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
གཞག་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱས་གིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་བཙུ་བྱས་པོ་རྣམས་དང་། བྱིར་མི་སྟོག་གི་  
སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་དང་། ཡོངས་སྟོང་  
བཙུ་ལ་སོགས་པས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་སྒྲོམ་སྤྱང་མི་  
མཐུན་སྟོགས་སྤྱང་བ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱང་དགོས་པས་སྤྱིར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་།  
དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་རྣམས་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་སོ། །ཉིར་སྤྱང་དུ།  
དེ་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ནི་མ་དེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མུ་དན་དང་སྟེ་སྟེགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མདོ་སྟོར་ཡིན་ན། འཕགས་པས་གཟིགས་  
པའི་མདོ་གཅིག་ན་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །

སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་  
པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་ནི། འཕྲོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། བསྟན་ཚུལ་ལ།  
འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས། ལྷག་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་རྟོན་པར་བཞེད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྩ་བའི་དགོངས་པ། དེ་  
ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པས་སྤྱིར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་པས་ཐོན་ཐོན་པས་ཚིག་རྒྱུ་

དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་རྒྱུང་དུ་འབྲིང་གཉིས་འོངས་ནས་ཞེས་པས། བྱི་བརྒྱད་  
སྟོང་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྟུང་རྒྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན།  
དེ་ནས་རྒྱུང་པ་གཅིག་གིས་མིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་  
དག་གི་ས་མཚམས་ལ་བོད་པ་ལ་ཆེར་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་མི་  
འཐད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་དག་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟུས་  
པ་ཐོབ་ནས། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། འདི་དག་མཐོང་ལམ་དུ་ཡར་བྱིན་རེ་རེ་ཡང་ཡར་བྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་  
ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་བྱིན་གྱི་བསྟུ་བར་གྱུར་  
པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་བྱིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟུས་པ་  
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་མཐོང་ལམ་  
ཅེ་སྟོར་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བར་གསུངས་ཀྱི། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་  
ནས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
སྒྲུམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟོང་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་དང་། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལས། གཞུང་རྟོག་ནི། མདོར་བསྟུས་  
རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཞེས་  
སོགས་དང་། འཛིན་རྟོག་ནི། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་  
ཉིད་རི་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདི་དག་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་  
རྟོག་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བུང་གཞུང་རྟོག་གཉིས། འཛིན་རྟོག་ལ་རྗེས་  
འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཇུག་པར་སྤང་སྟེ། སྐབས་  
དང་པོར་བཤད་ཟིན་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲུམ་སྤང་  
གཉིས་ཀྱི་སྟེ་འཛིན་པར་བཤད་ཅིང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུམ་སྤང་རྟོག་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྟོར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་

སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཙན་ཞེས་པའི་སྒྲོར་འཇུག་གཉིས་ནི། གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་  
མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལ་ཡར་སྐྱར་ཏེ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་སྒྲོར་བའི་སྤང་བྱ།  
གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྤང་བྱར་བཤད་དོ། །འཕགས་  
པས་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་ལ་སྐབས་འདིར་ཐ་སྟངས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་ཞིང་། གཉེན་  
པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྤང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་བརྟན་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་  
བཞི་པོ་འདི་དག་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།  
ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་ནི་མེད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ས་དང་པོ་  
ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྐབས་གཉིས་པར། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་  
པོ་ཡི། །ཞེས་པར་བརྟན་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་  
གཉེན་སྒྲོར་བའི་ཚིག་ནི་གཟུང་རྟོག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།  
འཛིན་རྟོག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡི། ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ། །འོ་ན་འདིར་  
བརྟན་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དེ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པོ་ཡིན་ན། ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་བཞེད་བཤད་པ་དང་  
འགལ་ལོ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ་དགུར་བྱེད་བཞི། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་  
སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་དགུ་ཡོད་པས་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཞེད་བྱེད་བཞི། སྤང་བཤད་པའི་མཉམ་གཞག་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་  
ས་བོན་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ས་  
གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་སྤང་བ་གཉེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡར་སྐྱར་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་  
བཞིའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞི་དང་། དེ་བཞི་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སྤྱལ་ཡོད་པས་གཉེན་  
པོ་ཡང་སོ་སྤྱལ། །དེ་དག་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་བརྒྱ་རྩ་

བརྒྱད། སའི་སྒོ་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ན་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཉིས་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཞི་དང་། སོ་དྲུག་གི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་སོ་དྲུག་དང་། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། སུམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞིའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། འདིའི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུན་མཐའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྒོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྒྱུར་བསྐལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྣམ་མཁེན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་མཐའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་ལུགས་ནི་སྐབས་བཞི་པར་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་འབྱུང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་ཆར་དག་སའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟར་དུ། སྤང་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་གཉེན་པོ་འབད་ཚུལ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་ལ་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དག་སར་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེན། འབད་རྩྱལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག། འབད་རྩྱལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱ། འབད་རྩྱལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཡོན་ཏན། འབད་རྩྱལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚུལ་ལོ། ཏང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དག་སའི་བྱང་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡམས་ནད་ཟད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཏེ། ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས། རང་གི་རང་གིས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྤྲང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཟད་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་རང་གི་རང་གིས་གོགས་མེད་པར་ཡར་ལུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡི། བདེ་སྤྱབ་ཡོན་ཏན་ཕྱན་ཆོགས་ཀུན། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྤྱབ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སོ། བཞི་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩ་བོ་བཞིན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། འཕྲིན་པས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་བཞི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྒྱུར་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་མདོར། རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་པ་དཔེར་བྱས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྤྲོ་བ་དོན་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དཔེ་དེ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་བ་དོན་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྒྱུར་སྒྱུར་ནས་དེ་ཉིད་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་བར་སྟོན་པ་ནི། རྟོང་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། མདོ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་བསོད་ནམས་མང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྒྱུར་བསོད་ནམས་མང་བར་བྲགས་ལ་བསྟན་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་བསོད་ནམས་མང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དངོས་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྒྱུར་བསོད་ནམས་མང་བར་

ཤུགས་ལ་སྟོན་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་རང་གི་དངོས་འབྲས་རྣམ་མཁུན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཉིད། །ཅིས་པས་སྟོན།

གསུམ་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དགྲ་པ་མན་ཆད་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཅིང་ས་བཅུ་པ་འབྲས་ལུང་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་མཐོང་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་གཉིན་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ན་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཞུས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བས་ལ་ནས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཉིད། །ཅིས་པའི་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་མང་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཞེས་དང་། དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་དེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་རྒྱུ་དེ་གཉིས་བསོད་ནམས་མང་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡང་དངོས་འབྲས་ཉིད་ལ་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །མདོར། རྣམ་མཁུན་བསོད་ནམས་མང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དམིགས་རྒྱུན་སོགས་གསུམ་ཡང་རྣམ་མཁུན་ལ་སྒྱུར་ཏེ། མདོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བདག་པོ་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐབས་གྱིས་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་སྒྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡང་བར་ཆད་མེད་



པའི་ཅེ་སྒྲོར་བསོད་ནམས་མང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་རྣམས་མཁྱེན་  
 ལ་སྒྲོར་བར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །  
 ཅེས་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིད་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་ལ་སྒྲོར་  
 བར་མཛད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་ལ་  
 སྒྲོར་བ་དོན་ལ་ཡང་གནས་ཏེ། གོང་དུ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་  
 ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་ཅིང་། །འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 ཅིའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པས་རང་ངོར་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ལས་  
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པས་ནི་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་དོན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་ལས་སྐྱབས་ལྷ་པའི་འབྲེལ་དང་།  
 དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥༥ མཐར་གྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན།

༥ མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་གཉིས་ལས།

མ། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན།

དང་པོ་ལ། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ཅེ་སྒྲོར་གྱིས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཀྱང་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་  
 བས་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་སྤངས་པ་སྟོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་  
 གྱི་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་འགྱུལ་བས་དེ་འགྱུལ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་  
 བསྐྱེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་

མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུགས་  
ནས་སྒོམ་པ་དེ་མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་  
གིས་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ཆོས་བཤེས་གྱིས་སོ་སོ་བ་  
སྐབས་རེ་རེས་རིམ་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤྱིར་པོའི་དོན་ཆོས་དབྱིངས་  
རིམ་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་  
དེ། ཆོག་གསལ་ལས། སོ་སོའི་དོན་རྣམས་ནི་སྐབས་རེ་རེས་རིམ་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་  
ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་  
དེ་ནི་རྗེས་གྱི་རོལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །བསྐྱུས་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི་སྤྱིར་པོའི་དོན་  
ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དོན་དེ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཡིད་གྱིས་བསྐྱུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་པ་གྲངས་མེད་དང་པོས་ནི། འཇིག་  
ཉེན་ཆོས་མཆོག་གི་བར་དུའོ། །གཉིས་པས་ནི་ས་མི་གཡོ་བའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པས་ནི་ས་  
བཅུ་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེར་གླིང་པས་སོ་སོ་བ་མཁུན་པ་གསུམ་ལུགས་  
སྟོག་ཏུ་སྟོན་པ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་། བསྐྱུས་པ་མཁུན་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་  
རྟོགས་སྦྱོར་བ་ལ་འཆད་དེ། རྟོགས་དཀའ་སྤྱང་བ་ལས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པའི་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའོ། །སོ་སོ་བ་དང་  
བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་ལས་སྟོག་པ་དང་། ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དག་གིས་སོ། །  
ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སོ་སོ་བ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་བསྐྱུས་པ་དངོས་མེད་རོལ་ཉིད་ཏུ་  
རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྤྱིར་བས་པ་ཁ་ཅིག །སོ་སོ་བ་སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ་  
གྱི་ཅེ་སྦྱོར་གསུམ། བསྐྱུས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ལ་འཆད་དོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་  
གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ནི་དོན་མེད་དེ།  
སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་ལུགས་སྟོག་གི་ཚུལ་ཏུ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དེ་རྣམ་

རྩོགས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་  
མཐར་གྱིས་པས་གོ་རིམ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྩོགས་པའི་དངོས་པོ་རེས་པར་བྱ་  
པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པའི་དོན་གཞུང་སྲོང་བར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་  
པའི་མངོན་པར་རྩོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱུས་པ་རྣམ་ཀུན་དང་། །རྩོམ་གཉིས་ཀ་ལ་འཆད་པ་ཡང་  
ཅུང་ཟད་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་ཏེ། །རྩོམ་གྱི་འོག་དུ་མཐར་གྱིས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩོམ་པའི་མངོན་  
པར་རྩོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་མཐར་གྱིས་པ་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྩོམ་  
སྐབས་པའི་ནང་དུ་འདྲག་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
༩༩ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མཐར་བྱིས་པ།

རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་  
ཏེ། འདི་ལ་འཕགས་པས་རི་ལྷར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྷར་འབྲེལ་བའི་  
ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། མདོ་  
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་རྩོགས་པའི་ཚོས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ལགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་མཐར་གྱིས་བཀྲི་བ་དང་།  
མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པར་རི་ལྷར་གདགས་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་  
པའི་དོན་ལ་ཉིད་སྣང་དུ། བཀྲི་བ་སྒྲིམ་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །བསྐྱབ་  
པ་སྒྲིམ་པས་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་  
པས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །གསུམ་སྒྲིམ་པས་ནི་མངོན་  
པར་རྩོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་རྗེས་  
སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཡོད་ལ་  
མི་བྱེད་པས་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པར་ཡོད་ལ་མི་  
བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབས་བཅུ་ལ་  
སོགས་པར་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་

རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལྟ་གསུངས་པའི་དང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་བཞིས་སྦྱོར་ལམ་  
བཞི་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་  
དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་  
སུ་དྲན་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་  
ལས། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་  
ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་  
ཞེས་པ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་མཐར་གྱིས་  
པ་ལ་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་བྱི་  
ལོགས་ནས་མཐར་གྱིས་པ་འབྱུང་བའི་གསལ་ཁ་མི་སྣང་ཡང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྐབས་  
སུ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནས་སྟོབས་ལཱའི་བར་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཡན་ལག་བདུན་  
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲན་པ་མཐོང་ལམ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲན་པ་སྒྲོམ་ལམ་  
ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་ལམ་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་འདྲའོ། །འཕགས་པས་  
ནི་དེ་སྤྲུལ་ཆར་ཡང་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་སྦྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱི་མ་བཞི་ནི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱི་བ་ནམ་པ་དུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པས་ས་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ན། སར་བྱིན་དུག་གི་  
མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ས་དང་པོ་ནས་འཛིག་པར་མངོན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་དུ་ནམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་  
བསྒྲོམ་པ་ལས་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱེས་པ་ལ་ཅེ་སྦྱོར་དུ་འཛིག་  
ཅིང་། སྦྱོར་ལམ་དུ་ཅེ་སྦྱོར་བསྒྲོམ་པས་ས་དང་པོར་སར་བྱིན་དུག་ཐོབ་སྟེ། སར་བྱིན་དུག་གི་སྒྲོ་  
ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གོ་ངེས་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སར་བྱིན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པར་འཛིག་པའི་  
བྱིར་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་དབྱེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱི་མ་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་

༥། རྒྱད་ཅིག་མའི་སྟོར་པ་ལ་མཐར་གྱིས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྟོར་པ་འཆད་པའི་སྟུང་། སྟུང་མཆོའི་ཕན་གྱི་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྟོར་པ་དཔེས་གཉིས་པས།

དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱུར་པ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱོམ་བྱའི་མཁུན་གསུམ་  
གྱི་རྣམ་པ་ཅིག་མངོན་དུ་སྐྱུར་པ་ན་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་  
ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱོམ་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་  
རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་

གནས་སྐབས་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བར་འཛིག་པའི་བྱིར་རོ། ། མཁུ་མཆན་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་བ་དོན།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་དེ་དོན་ལྡན་མི་འདྲ་བའི་སྐོན་ནས་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྡན་པ་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་རིམ་པ་བཞིར་དུ་གཞག་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་དཔེ་ཡང་། རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུ། །ཅིས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་སྒྱུད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་ནི། རྒྱེ་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །འོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་གང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནི་རི་ལྟ་བུ། གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་རིགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་གང་ཞེ་ན། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མངོན་པ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆོ་འདིར་འབད་རྩོལ་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར་འདི་ཡང་མཆན་འཛིན་གྱིས་བར་ཆད་དང་བཅས་པས་འབད་རྩོལ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །དག་པ་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མངོན་པ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་ཆོ་འདིར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་འབད་རྩོལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་



གྱི་རིགས་རྒྱུན་རྒྱུན་མཐའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་འཛོག་གོ། །  
 དཔེ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མཐར་  
 གྱིས་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་གྱུ་བྱེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་  
 པའི་རིགས་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག། །དེར་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་།  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྦྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ་  
 ལེགས་པར་དབྱུང་དགོས་སོ། །སྤྲུམ་དོན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་  
 འབྲེལ་དང་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། ། འབྲེལ་བུ་ཚོས་སྤྲུམ།

༥ ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྲུལ་སྤྲད་ཅིག་མའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྲུལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྲུལ་དངོས་གཉིས་ལས། ཆ9 རྒྱ་ཅིག་མའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྲུལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་དེ་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དེས་རང་གི་རྒྱ་དེ་ཅིག་གཉིས་པར་སྦྱིན་པ་ནས་དཔེ་  
 བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུང་པར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྲུལ་འཛོག་  
 པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཤད་དོ། ། ཆ9 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྲུལ་དངོས།

གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱེའི་རྣམ་གཞག། །བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞུང་  
 འདྲིའི་དགོངས་པ་ངས་པར་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། སྦྱུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ། གཉིས་སུ་བཞག་པ། གསུམ་དུ་བཞག་པ། བཞི་  
 དང་སྤར་རྟོག་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། འོངས་སྤུལ་གཉིས་ལ་སུ་བཞི་བཅི་  
 བ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པར། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བུལ་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་ཙམ་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྤུལ་གཉིས་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྦྱ་ནི་ཡང་དག་པ་ལྟེ་སྦྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུད་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་གི་མདོར། དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་

ལ་ནི་སྐྱེད་མ་པར་མ་འཛིན་པར་དག་སྒོང་དག་ང་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ངས་སུ་རྩོགས་པར་ལྟོས་ཤིག །  
ཅེས་དང་། འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས་དག་སྒོང་དག་ང་ལ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱར་མ་ལྟ་བར་ཆོས་  
ཀྱི་སྐྱེལ་ངས་སུ་རྩོགས་པར་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་དུ། མཚན་དང་  
དཔེ་བྱད་འབར་བ་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་སྐྱར་མ་འཛིན་ཞེས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་བྱུགས་པ་བ་ཡིན་པས་སྐྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཆོས་སྐྱ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱད་ལྔར། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཀུན་རྩོབ་སྐྱ་ཉིད་དེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་  
འདི་དག །ཅེས་སྐྱ་ལ་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་རྩོབ་པའི་སྐྱ་གཉིས་དང་།  
ཡོན་ཏན་ལ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྐྱ་གཉིས་  
ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱད་ལྔར། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱི། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་  
པར་འདོད་པ་ཡི། །དང་པོས་སྐྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱེ་མ་གཉིས། །ཞེས་དང་།  
རྒྱ་ལས། །སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི། །སྐྱ་བསྐྱས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་།  
གཞུང་འདི་དང་ཐེག་བསྐྱས་དང་། མངོན་པར་ཀུན་ལས་བཀུས་ལ་སོགས་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པའི་གཞུང་ལུགས་པ་ལ་ཆེར་ལས་སྐྱ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག །སྐྱ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་རོ་བོ་  
ཉིད་སྐྱ་དང་། ཆོས་སྐྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྐྱ་བཞིར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་  
བཞིར་བྱེ་བའི་ལོངས་སྐྱ་ལ་ཡང་ས་བཅུ་པའི་བྱང་མེས་ཁོ་ན་ལ་སྤྲང་བའི་ལོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་།  
ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྲང་བའི་ལོངས་སྐྱ་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལྷར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག །  
སྐྱལ་སྐྱལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་སྐྱར་བྱེ་ནས་ལྷར་  
བྱེད་པ་དང་། གསེར་གླིང་པས་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་སོགས་པ་སྐྱལ་ལྷའི་  
བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེས་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་བསྐྱའི་སྐྱ་བཞི་དང་ལྷའི་གངས་རེས་བྱེད་པ་ནི་  
རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་སྐྱ་གསུམ་བཤད་

པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་ཟིན་ཏེ།

ལྷ་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་བཏགས་པ་བར་གསུངས་པས་རི་ལྷ་རྩ་སྐྱེ་ན། གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རང་སྐྱེ་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཤུར་གནས་ཏེ། རང་སྐྱེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསེར་འོད་དུ། སྐྱེ་གཞན་གཉིས་བཏགས་པ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་གཉིས་ལ་ནི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གཉིས་པོ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེ་དེ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཏགས་པ་ཙམ་པས་སྐྱེ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ཏག་པར་མི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྩེ་གཙོད་པར། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཆོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་མཆོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མཆོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདུལ་བྱའི་གཞན་སྐྱེ་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ངོར་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་ལ་ཤར་བའི་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྤྱར། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བྱི་མས་བྱིན་ལས་མཛད་པ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་ལས་སུ་འཛིན་གཅིང་དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལྷོང་།

མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེང་སང་ཡལ་ཆེར། རི་ལྟར་བུཊར་དག་པ་  
ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། རྒྱལ་སྐྱེ་དེ་ལོངས་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་  
རྒྱུད་སྐྱེའི་གཞུང་གོང་འོག་གི་བབ་སྒྲིག་མ་ཤེས་ཤིང་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་རང་དོན་ཚོས་  
ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་འདིར་ཡང་སྐྱེ་  
གསུམ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་སྐྱེར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྤྱང་གི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་དེ། ཕྱིན་ལས་དངོས་  
སུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་སངས་  
རྒྱས་རང་གི་གནས་ལུགས་འཆད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ཏེ།  
ལོངས་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྐྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་མི་འཛོག་པར་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་  
མ་གསུམ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདུལ་བྱའི་ངོར་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཚུལ་འཆད་པའི་ཆེ་མཚན་  
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་སྟེ།  
དེའི་ཆེ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་རྣམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་  
ངོར་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། གཞན་དོན་མོས་པ་  
རྒྱུད་ཏུ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་དང་  
དཔེ་བྱད་འབར་བ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་བར་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྟོན་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
ཡས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་  
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྤྱང་སྟེ། ཞེས་དང་། གསེར་འོད་དུ་དཔེར་ན་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་  
ཏེ་སྟོག་འབྱུང་ངོ་། །སྟོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
ལོངས་སྐྱེ་དང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ངོ་། །ལོངས་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི། གསེར་འོད་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྲ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་འདི་གསུམ་དབྱེ་བ་  
ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་ལོངས་སྐྱེ་དང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད།  
ལོངས་སྐྱེ་དང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་ལོངས་





ཏེ། རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
རྒྱུན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འཆད་པའི་ཆོ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱ་མཛད་པ་དང་  
བཅས་པ། །ཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱ་དེ་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་  
ནམས་བརྒྱད། །ཅེས་པའི་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་དང་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་གཞན་བདུན་ལ་ལུས་དང་སྦྱར་བའི་ཆོག་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལྟར། །འདི་ལ་ཡང་ངེས་པར་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་  
དགོས་པས། དེ་ལུས་དང་སྦྱར་བའི་ཆོག་གི་མཐུག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དོ་སྟེ། བ་ན་འདིའི་དོགས་  
པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། རྣམ་ཀྱན་མངོན་ཚོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་  
ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །གལ་ཏེ་ལུས་ནམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་རྒྱ་  
ཐ་མར་སྒྲོས་པ་དེ་ཆོགས་བཅད་སྦྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཞན་  
པ་སྦྱུལ་པ་ནི། །ཞེས་སྒྲོས་མི་རིགས་པར་སྦྱུལ་པ་དང་། །ཞེས་སྒྲོས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
གཉིས་ཆོགས་བཅད་སྦྱར་བའི་མི་བའི་བྱད་པར་མེད་པ་གང་ཞིག་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་རྒྱ་ལྷ་མ་  
གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་རྒྱའི་མཆོན་གཞིར་སྟོན་ཅིང་། དང་ཞེས་པས་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་བ་བྱེད་ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའོམ་ཡང་ན་འགལ་བའི་སྟོན་གནས་པར་སྤངས་ཏེ། དང་  
པོ་ནི། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་པོ་དེ་རྣམ་མཁུན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་  
བདག་ཤེན་བྱས་ནས་སྦྱུལ་སྦྱུས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པ་  
འགལ་ལོ་སྟེ། བ་བའི་ན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ།  
རྒྱ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པར་སོང་བས། །བྱུང་པ་འགལ་བར་དོགས་སོ།  
།གཞན་ལ་སྟོན་བཞེད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུ་སའི་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱིའི་ཁོངས་སུ་བསྦྱར་བའི་རྒྱ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱ་བཞིར་གྱངས་  
ངེས་པར་འདོད་ན་ཡང་མཆོན་དཔེ་སྦྱ་གང་གིས་བསྐྱུས། རྒྱུད་སྦྱར་སྦྱ་གཉིས་སུ་གྱངས་ངེས་པར་  
བཤད་པའི་རྒྱ་བས་སུ་ཡང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱ་གང་གིས་  
བསྐྱུས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་འདྲི་སྟེ། དེའི་ལན་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྦྱ་བ་ལ་དབང་ལྷག་



གིས་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད།

ད་ནི་གཉིས་པ་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངེས་པའི་  
ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྲོལ་སྟེ་ཆུ་གཉིས། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བའི་སྐབས།  
ཨ་ལྷ་ཡ། ཤུན་པ། རྒྱ་གྲི་ཉི་ཆུ་མ་ཆོས་སྐྱ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱ་གསུམ་མཛད་པ་ཐོན་ལས་  
དང་བཅས་པ་བཞིར་ངེས་པར་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
གཉིས་ལས། དང་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། །  
ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། འོག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།  
ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲེལ་ཡོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་  
ཡང་རྩ་མུ་ཏ་ཀ་ལ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཏ་མི་མདོར་པར་བྱས་ནས་  
རྩ་མུ་ཏ་ཀ་ལ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་  
ཆོས་དང་། སྐྱོ་བྱུང་བྱི་བྱུང་དང་། རང་བཞིན་ཆུང་དག་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་  
ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་  
ཚད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆུང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་བར་རོ། །  
གང་དག་དང་གི་སྐྱས་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་སྡུང་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྟུན་  
དང་། ཀླན་བཅུས་སོགས་ལས་སྟེ་ཆོན་འདི་དག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཆུང་པ་མཁྱེན་ལས་འོགས་སུ་  
དེ་གཉིས་མ་བཞུངས་ཤིང་། འདིར་ཆུང་པ་མཁྱེན་གྱི་ཆུང་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་ལ་ཆུང་པ་མཁྱེན་དུ་འཛོག་  
པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རྩ་མུ་ཏ་ཀ་  
ཆུང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཞེས་སྟོན་ན་སྟེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་པོ་མཆོན་གཞིར་གཞུང་ནས་  
སྐབས་འདིའི་ཆོས་སྐྱ་འཇུག་ལ་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་འཇུག་བས་དེ་  
སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་དང་ཞེས་འབྱེད་པའི་སྐྱ་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་པས་དང་ཞེས་པ་འབྱེད་པ་ལ་  
འཆད་ཀྱི་སྡུང་པ་ལ་མི་འཆད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟན། སྐྱ་བཞིར་འདོད་པ་མི་འཐད་

དེ། བྱི་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་ཞེས་པ་བྱི་ཞེས་པར་མི་  
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག །ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པར་  
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། ཞེས་སོགས་དང་། མངས་རྒྱས་སྟོན་གནས་  
མཁྱེན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སྟོན་མཁྱེན་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ལ་རྩོད་པ་སྦྱང་བ་ནི།  
རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སོ། །བྱུང་རྟགས་གཉིས་ཀ་  
ལ་རྩོད་པ་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། །  
ཡོངས་སྒྲུ་ལ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མཚན་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
བཅད་གཅིག་སྟེ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཅུས་སྤྲུལ་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་  
རྫོགས་པར་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་དུ་བཤད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
ལ་མཚན་ནི། དུག་ཞབས་ལམོར་ཡོའི་མཚན་དང་རུས་སྤྲུལ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྷས་  
བསྟན། དེའི་རྒྱུ་ནི། འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གིས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་  
བསྟན། དཔེ་བྱུང་ནི། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་  
གཉིས་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །སྤྲུལ་སྒྲུ་ལ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར། །  
ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དུས་ལམོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྤྱོདས་གྱི་བར་དུ་ལུལ་འགོ་བ་  
མཐའ་དག་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་ཕན་པ་སྤྲུ་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་མཛད་པ་སྟེ་བྱུང་བར་གསུམ་  
ལྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་རྒྱུན་  
ཆད་པ་སྤྱིད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཕན་པ་སྤྲུ་ཚོགས་མཛད་པ་དེ་ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་དང་དོན་གཅིག་པར་  
དགོངས་ནས་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་རྟོ། །མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ནི། དེ་བཞིན་ལམོར་བ་ཇི་སྤྱིད་འདི། །  
ཅེས་སོགས་ཏེ། གཤུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པར་  
བྱེད་པའི་བར་ཉེར་བདུན་ནི་སྐབས་འདིའི་ཕྱིན་ལས་དངོས་ཡིན་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཉེར་བདུན་ཡང་  
དེར་བསྟུའོ། །འོ་ན་ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་

པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཁོ་ནའི་ཕྱིན་ལས་མ་ཡིན་པར་སྤྱུ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་ངེ་ལྷར་འགྱུར་སྒྲམ་ན། སྤྱོད་བཞི་སྒྲོམ་པའི་ནམས་སྤྱིན་དེ་སངས་རྒྱུས་རང་སྤྱང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱང་མེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྤྱལ་སྤྱར་སྤྱང་ཞིང་དེས་ཕྱིན་ལས་འདི་དག་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྱུ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བཤད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ན་ཉིར་བདུན་པོ་འདི་དག་དངོས་སུ་མཛད་པ་པོ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉིར་སྤྱང་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་འདི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུའི་ས་ཁོངས་ལ་སྤྱར་བ་མཛད་དོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་མིག་གིས་མཐོང་ཡང་ཅི་ཉུང་མ་ཟེན་པར་སྤྱང་ངོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཐོག་མར་གྲུང་གཞིའི་འགྲེལ་བ་མཆོད་བརྗོད་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཕྱིན་ལས་ཉིར་བདུན་ཆར་བས་དེ་དག་གི་དོན་མཛོན་རྟོགས་བརྒྱུད་དུ་འདུས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཕྱིན་ལས་ཉིར་བདུན་འབྱུང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གྲུང་གཞིའི་ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་ལས་མ་འདས་པས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་དང་། མཁུག་དུ་ཕྱིན་ལས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཟད་པར་བཤད་པ་དང་། ཟེལ་གཞོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་བདུན་ཉེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། སྒྲ་དོན། བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ། གྲུབ་པའི་རྟགས། བྱེད་ལས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཟད་པར་དུ་འཛིག་པའི་དམིགས་པའི་སྤྱང་བ་དེས་རང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྤྱོད་ཅུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཟད་པར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིག་ན་དེ་ལྷར་ཅུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞེས་འཛིག་དགོས་ཉེ། ཀུན་

བརྟམ་ལས། ཟད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་  
རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
ཚོས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཛོད་ལས་ནི། དང་  
པོ་བརྒྱད་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་  
བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཟད་པར་ས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། རྒྱུད་དང་། རྩོན་པོ་དང་།  
སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་  
མཆེད་དེ་བཅུའོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་བཞི་ལ་བརྟེན་  
ནས་དམིགས་པའི་སྤང་བ་ས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་རང་ཡུལ་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱུང་བར་སྒྲོ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་སོ་སོར་སྤྱར་རོ། །  
མཛོད་ལྟར་ན། དང་པོ་བརྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བྱས་པའི་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་  
དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ། བདག་རྒྱུན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྤྱར་རོ། །  
གསུམ་པ་ནི། རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཚོས་དང་། ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་བཞི་  
ལ་ཟད་པར་བཞག་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མཆེད་གཞན་བརྒྱད་ལ་མི་འཛོག་ཅེ་ན། རེག་བྱ་དང་  
གཟུགས་གཉིས་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་  
པས་བྱུང་བར་སྒྲོ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟེན་པ་འབྱུང་འབྱུར་སྒྲོ་མི་བྱས་པས་  
འབྱུང་བ་བཞིའི་ཟད་པར་བཞག་ལ། བམ་མཁའ་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་  
ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བཞག་གོ། །སྒྲེ་མཆེད་གཞན་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྷ་ཤི་རོལ་དུ་སྒྲོ་  
མི་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲེ་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་བྱིར། དྲི་རོ་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲོ་མི་བྱས་པའི་  
བྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟད་པར་གཞག་པས་བྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་  
ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོག་སྟུམ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་དག་དེ་གཉིས་སེམས་ནང་དུ་སྤྲད་ཅིང་མི་གསལ་  
བས་མ་གཞག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྲིད་ཅེའི་སེམས་མི་གསལ་བར་བཤད་གྱི་  
གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་སེམས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཟད་པར་འཛོག་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་

པ་ཅན་དགོས་པ་ལས་གཞུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ལ་དེ་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་དེ་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཟད་པར་དང་། རྒྱས་པར་དང་། རྩལ་པར་དང་། མཐའ་དག་ཅིས་པ་  
 རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། དམིགས་ཡུལ་ས་ལ་སོགས་པ་དེས་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་ཟད་  
 ཟད་གྱི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། རྩལ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཟད་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིར་སྣང་  
 ལས། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྟལ་པར་སྒྲོ་བས་ན་ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཅིས་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་མ་  
 ལས། བར་ཆད་མེད་པར་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་གིང་ལྟལ་པར་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཟད་  
 པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། དམིགས་པའི་རྟེན། སྒྲོར་དངོས་ཀྱི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ལྷ་མ་བརྒྱད་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་མཐུས་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཀུན་བརྟུས་ལྟར་ན་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 ཅན་ཡིན་ལ། མཛོད་ལྟར་ན། ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཅིས་བྱ་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྒྲེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ལ། མཛོད་ལས།  
 ཐ་མ་གཉིས་གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྒྲར་སྒྲུང་བར་བྱས་པའི་དམིགས་རྟེན་དང་། ལྷ་སྒྲུང་བར་མ་བྱས་པའི་  
 དམིགས་རྟེན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཁྲུང་དང་། བགས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འོད་མ་  
 དང་། མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།  
 དདུལ་དང་། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་སོག་པའི་  
 ཕྱིག་པ་དང་། ལྷ་འཁྱུང་གི་ནང་དང་། ལུ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་  
 ཟད་པར་རྒྱུན་ནས་མཁའི་བར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟད་པར་  
 སའི་དམིགས་རྟེན་ནི་ཉིར་སྣང་ལས་མ་བཤད་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་ལྷུང་བཟེད་ལ་

སོགས་པའི་སྟོད་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱ་གཙང་མས་བཀང་བ་དང་། ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་པར་འོག་ཏུ་བྱུང་  
ཤིང་དང་། བར་དུ་མེད་དང་། སྟེང་དུ་དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྒྱུད་གི་  
རིག་པར་འགྱུར་བའི་སྐར་ཁུང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། མཚོན་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་  
དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུམ་པོར་བྱས་ཏེ། ལ་དོག་གཞན་གྱིས་བཅད་པར་  
བྱས་པ་དང་། མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་བྲུག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་བཏོད་པ་དང་། ལུམ་པའི་  
ནང་གི་མར་མེའི་འོད་ལུགའི་ངོས་ནས་རྩིག་པ་ལ་ཕོག་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་དམིགས་རྟེན་དེ་དག་  
ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་དམིགས་རྟེན་འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
བར་བྱའོ་སྐམ་པའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དངོས་གཞི་དུས་སུ་ཡང་། ས་ས། རྒྱ་རྒྱ་  
ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་སོ། །

དུག་པ་ལ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་། རྣང་བའི་མཚན་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
ས་ལ་མ་བཤད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུའི་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་བྱར་འདྲེས་པའི་རྒྱ་གཡོ་  
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མེ་ལྷེ་མཆེད་ཅིང་ལྷུང་བ་ལྷ་བྱར་གཡོ་བ་དང་། འོ་མ་བསྐོལ་བ་ས་ལ་  
ཕོག་མ་ཐག་པའི་རྒྱངས་པ་འབྱུལ་བ་ལྷ་བྱར་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་མེ་རྟོག་གི་སར་དང་།  
སྟོང་བྲམེད་པ་ལྷ་བྱར་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལ་རྩིག་པའི་བྲུག་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་ཀྱང་མི་  
འཕེལ་བ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བར་ཐོག་བཅས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་འཛིན་  
པའི་མཚན་མའི་དོན་ནི་མ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་ས་ལ་མ་བཤད་ལ། རྒྱ་  
ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱུད་གཡལ་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་  
ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་གནས་པའི་ རྒྱ་བ་དམར་པོ་རྒྱུམ་པོ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་  
འདུག་པ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ནམ་མཁའ་  
འཕགས་ནས་ནོར་བུའི་རྒྱུད་གཡལ་ལྟར་གནས་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྤང་བའི་ཚོགས་སྤྲུག་པོ་  
རབ་ཏུ་བྱངས་པ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་། ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་གྱུར་  
ནས་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །རྣང་བའི་མཚན་མའི་དོན་ནི་མ་འབྱོངས་པའི་



ཏྲགས་སོ། །བདུན་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་གྱུར་པ་དང་། བཅའ་མཁའ་  
དང་ཚུ་ལ་ཡང་གོམ་པ་དོར་ནས་འགོ་བ་དང་། ས་ལ་ཡང་ཚུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།  
བདུད་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལེ་མེ་འབར་ཞིང་མེ་མདག་གི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་དང་།  
རྒྱུར་ལྟར་མགྱོགས་པར་འགོ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་སྟོན་པོར་སྤྱུལ་ཞིང་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
སེར་པོར་སྤྱུལ་ཞིང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། གཟུགས་དམར་པོར་སྤྱུལ་བ་དང་། དཀར་པོར་  
སྤྱུལ་བ་དང་། ཕྱིག་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཟེལ་གཞོན་ལ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེའི་དོན་བཤད་པ།  
སྐབས་ཀྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། བར་གཟུགས་སུ་འདྲུ་  
ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་ནམས་ལ་ལྟ་ཞིང་  
གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཐན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་  
པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བར་གཟུགས་སུ་འདྲུ་  
ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། བར་གཟུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པས་བྱི་  
རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་གསུངས་སོ། །བར་གཟུགས་མེད་  
པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ཁོན་སྐྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ།  
འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་གམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིའི་  
རས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་  
བ་བཞིན་དུ། བར་གཟུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་  
པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐན་ནས་  
ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཐན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་  
མཆེད་ལྟ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སེར་པོ་ལ་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། དམར་པོ་ལ་བིཾ་རྩི་བ་  
ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྐར་མ་པ་བ་སངས་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་  
ནི། རྒྱུད་དུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས། ཆེན་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་གཟུགས། བཟང་པོ་

དང་། རན་པ་ནི་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །སྟོན་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་མདོར་བསྟན། ཁ་དོག་སྟོན་པོ།  
ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ལྟན་སྟེས་དང་། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་སྦྱར་བུང་དང་།  
འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་པོ་སོགས་གྱི་མདངས་ཡོད་པར་སྟོན་  
རྟོ། །མེ་ཏོག་ནི་ལྟན་སྟེས་གྱི་དཔེ། རས་ནི་སྦྱར་བུང་གི་དཔེ། ཡུལ་བླ་རྩ་མིའི་རས་གསུངས་  
པ་ནི་ཁ་དོག་ཆེས་གསལ་པའི་དཔེའོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་  
དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཤེས་པ་ནི་ཞི་གནས་གྱིས་ཤེས་པའོ། །མཐོང་བ་ནི་ལྟག་མཐོང་གིས་མཐོང་  
བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆོད་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་  
བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནས་པའི་ཞི་ལྟག་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེད་བརྒྱད་ཡོད་  
པ་ལ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྒྱུང་དུ་ལྟ་བུའི་ཟིལ་གཞོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་  
དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཟུགས་སྤང་མི་དོར་བའི་སྟོན་པ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
སྟོན་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནས་པའི་ཞི་ལྟག་བྱང་འཇུག་གོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་  
བའི་ཟིལ་གཞོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་སྤང་བ་ལས། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་གྱི་  
གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་རྒྱུང་དུ་ལྟ་བུའི་ཟིལ་  
གཞོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་ལ་གཟུགས་  
སྤང་དོར་བའི་སྟོན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་དང་། གཟུགས་  
མེད་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་བལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་འདྲ་བ་ལས་རང་ཡུལ་དུ་  
གྱུར་པའི་སྟོན་གྱི་གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་  
སྟོན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་བལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན་  
བཞིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས།  
རང་ལ་གཟུགས་སྤང་དོར་བའི་སྟོན་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།



བསྟར་བའི་ཆོན་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་ཡང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བའི་ཆོན་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདིར་འཕགས་གྲོལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་མཛད་ནས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ནི་ནུམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། ཞེས་པས་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ། ཉམས་སྤྱུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་དུ་མཛད་ནས། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གསུམ་རེ་རེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཆར་གང་ཟག་ཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་རིམ་རེ་རེ་ཆར་བར་ཡོད་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་རིམ་ཆར་བར་ཡོད་ལ། ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཉིད་ལ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་པ་ཆར་བ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྦྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །།<sup>མཇུག་ཅད་</sup>

གཤེགས་དང་གཤེགས་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བགྲོད་དང་བགྲོད་བཞིན་བགྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འདི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལས་གཞན་དུ་བདག་སློ་ཡིས། །འཆད་དང་འཆད་བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་མེད་མེད་དེ་ལྟ་ནའང་། །སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བར་ལུས་བཟང་རྟེན་ལ་ལུགས་བཟང་གོམས་པ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྟ་མཆོག་དེ་ལ་སེམས་མཆོག་དད་བྱས་ཤིང་། །མཁས་དང་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཆོགས་ལ་ཡིད་རབ་བརྩོན་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་རྩལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་འདི། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་སངས་གྲུའི་རོ་ཡིས། །ལོག་སྤྱིའི་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་། །བྱུང་བསྟན་གངས་

རི་སྒྲོང་བ་དེ་ཡིས་སྒྱུར། །བརྗོད་བྱ་དོན་ལྡན་རྗོད་བྱེད་ཆོས་དང་འབྲེལ། །བྱེད་ལས་ཁམས་  
གསུམ་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཀའ་ཡིན་དེ་ལས་  
བརྒྱུག་པ་གཞན་དུ་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་དབང་བྱས་ཤིང་། །རྣམ་གཡིང་  
མེད་པས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བཤད། །དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞེན་སྤྱི་བོ་ཡིས། །སྒྲོང་བྱ་ཡིན་  
པར་ཆད་ལྡན་གཞུང་ལས་གསུངས། །རྩྱ་རོལ་མཐོང་བས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་། །ཡིད་ཆེས་  
ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམ་བཞི་ལ། །བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། །འཛིག་རྟེན་  
སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་སྒྲིད་འཕགས་མཆོག་མཁའ་ལྷིང་བགྲོད་པ་ཡི། །  
གསུང་རབ་བྱ་ལམ་ཡངས་པར་བྱིས་པའི་སྒོ། །སྒྲུང་རྩི་འཛིན་པ་རྒྱུག་ལྡན་པ་ཡང་། །རྗེས་  
སྒྱུ་བརྩོན་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ལགས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཆོགས། །ཉི་མའི་  
འོད་ལྗང་གསལ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་ཐུན་ཀུན་བསལ་ནས། །ཐེག་  
མཆོག་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལུ་མ་ཐག །མི་ཕམ་ཆོས་  
རྗེའི་ཞལ་མཆོག་མཐོང་གུར་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་ཆོག་དང་དོན་རྣམས་ཀུན། །ཐོས་ནས་  
སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་ཆེད་པར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། །མཐའ་དག་འགྲོ་  
ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་གུར་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་རྒྱུད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྒྲུ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་  
བཅས་པ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལ་  
སོགས་ཉེར་འཆོད་དང་། །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་པོའི་གཞོད་པ་སོགས། །རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་དབྱིངས་  
སྤྱད་ག་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྩྱལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དང་ལྡན། །རབ་འབྲམས་གཞུང་གི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་  
པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་  
ཅས་བྱ་བའི་གཞུང་སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་སྤྱོད་དོན་ཟབ་མོའི་  
གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྗེ་བརྩོན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་རོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྱི་བའི་རྒྱ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་སོགས་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཅུས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་དཀའ་གནས་ལ་དབྱེད་པ་སྤྲོས་དོན་ཟབ་མོའི་

མཁས་པའི་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་སྟོང་གསུམ་དང་།  
རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ། དེས་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྦྱེས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་བསོད་  
ནམས་སང་གས་དོན་གཉེར་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། ལ་སྟོང་མདོག་གི་སའི་ཆ་ལ་སྦྱེས་པ་  
སྟོམ་ལས་པ་གཞོན་ཏུ་བཟང་བོས་འཕལ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཡི་གའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུགས་  
པོ་སྟག་གི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ། ཏན་གསལ་སྤྱིང་གི་དགོན་པར་སྒྲུབ་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྟེ་བོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲུན་གཅིག་  
ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟོག་དང་བཀྱར་རྟོག་དང་། །བཅས་ཏེ་  
ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།



## ༢༣། །འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་དག་དོན་བཞུགས་སོ།།

འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་དག་དོན་བཞུགས་སོ།།

༢༣༣། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དག་དོན་སྤྲས་དོན་ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་དག་ལྷ་བ་གང་ལ་ལྷ། །རི་ལྷར་ལྷ་བ་རྣམ་དག་གྱང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ལྷ་བའི་ཚུལ། །སྟོན་མཛད་སྤྲ་མ་ལྷར་བཅས་མཆོད། །མཁའ་ལྷར་རྣམ་དག་ཉེར་ཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཐོག་མ་མི་མངོན་ཡང་། །ཉིང་འཛིན་མངལ་ལྷན་སྟོང་ཉིད་ཡུམ་ལ་ཐབས་མཁས་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱབ་ནས། །སྟིང་རྗེའི་མ་མས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཚུལ་འཛིན་སྤྲར་ཡང་མི་མཛད་འདིར། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པས་གངས་མེད་ཆོས་སྟོ་འབྲེད་མཛད་མི་པམ་མགོན་ལ་འདུད། །མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རབ་མཆོག་ལ་སྟོན་སྐྱངས་བག་ཆགས་སད་པ་དང་། །ཆོ་འདིར་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་བཙོན་པ་དུ་མས་སྐྱངས་པའི་མཐུས། །དེས་དོན་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་ལས། །འདིར་ནི་དག་དོན་གནད་གྱི་སྟོན་མེ་གཟུང་གནས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྟེན། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། བསྟན་བཅོས་རི་ལྷར་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་ལོ། །<sup>༡༩</sup> བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྟད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཆོན་གྱི་དོན། གཞུང་ཆོད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བམ་པོའི་གངས། གྲུས་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །<sup>༢༠</sup> ཐ་སྟད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྟོག་ལོ་རྩ་བས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བསྐྱར་པའི་ཐོག་མར་མཆོན་དོན་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་སྟེགས་བམ་བཅའ་སྤྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་དེའི་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐད་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཁྱུངས་བཙུན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་ཉའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེས་དེའི་ཐོག་མར་བོད་རྒྱ་ད་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་མིང་  
ཙམ་གསུམ་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཞུང་བྱ་རྒྱལ་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༣༩ ལུང་ཆོད་ན

གཉིས་པ་ནི། བུ་པོ། དེས་དེའི་ཐོག་མར་བཅས་གངས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་  
ཡོད་དེ། གཞུང་གངས་ལྷག་ཆད་སྒྲོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༤༠ ལུང་ཆོད་ན

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དེས་དེའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བཞུང་  
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགྲུལ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༤༡ ལན་ལག་ཅན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་འགོད་པ།  
བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བའོ། ༤༢ ལུང་ཆོད་ན

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་པར་བཞུང་པའི་དོན། སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་མས་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་  
རྒྱལ། རང་ཉིད་གྱིས་འགྲེལ་བའི་རྒྱལ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་རབ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་པུ་བཟང་པོས་  
འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཛོན་  
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གཞུང་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་དུ་དབྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་རྒྱལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་པར་  
བཀའ་རྒྱལ། འཇུགས་པ་གྲོལ་སྒྲིལ་རྣམ་པར་བྱེ་རྒྱལ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྒྲིལ་རྣམ་པར་བཤད་བྱས་  
རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་ལུ་བསམ་སྒྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་  
ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་མཛད་དེ། མི་ཙམ་མགོན་པོ་ལས་  
དངོས་སུ་གསལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་པའི་བརྒྱུམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་དོན་  
འགོ་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱིག་གཉེན་ཆོས་ཅན། བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཀོལ་ཏེ།  
སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འགྲེལ་བརྒྱུམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
འཇུགས་པའི་འཇུགས་པའི་ས་བརྟེན་པའི་གྲོལ་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བྱེ་  
སྟེ། དབྱུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མེད་བཟུམས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་  
དད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་གྲོལ་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་བྱས་ཏེ། རང་  
གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཉི་མེད་རྣམས་འགྲེལ་བརྒྱུམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་

གིས་རྟོགས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་ཞུགས་པ། དབྱེ་བར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཁེངས་པ་  
 སྐྱུང་སྟེ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེང་བཟང་ཆོས་ཅན། འགྲེལ་བྱེད་  
 གཞན་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། དབྱིག་གཉིན་དང་བཅུན་གྱིས་མ་རྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་དོན་  
 རྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུམ་དོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པའི་  
 མཁས་པས་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ། བྱོད་རྟོག་གེས་རྟོན་པར་དཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གིས་རྟོན་དགོས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་སེང་བཟང་ཆོས་ཅན།  
 ཡུམ་དོན་བྱོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པ་བརྩམས་པས་རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པའི་སོ་སྟེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༡༩ བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། རྗོད་བྱེད་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་  
 འབྲེལ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། ། ༢༠ བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད།

དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 འཇུགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱན་བརྩམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཆོས་  
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་  
 བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་  
 གཞན་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་  
 རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པས་  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་  
 མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པས་འཕགས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་དོན་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་བྱེད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྲུགས་དབྱེས་

བར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཚིག་དོན། བརྒྱལ་ལན་ནོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་རྒྱུ། དགོས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་སྐྱེ་ཉན་ཐོས་  
 ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 མཚོད་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྩལ་གཉིས་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཐུན་མོང་གི་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དབང་རྩལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དབང་རྣོན་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཐོས་ཉན་ཐོས་  
 ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོད་བརྗོད་དག་  
 གི་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་དང་བ་སྐྱེད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་མི་དཔྱོད་  
 བར་གྱུར་དུ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚིག་གི་སྐྱེ་མ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཚོད་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མཁྱེན་  
 གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞེད་ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས་དང་བ་སྐྱེ་བའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མཚོད་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྩལ་གཉིས་ཡུམ་ལ་དང་བ་ཚོས་  
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཚུག་པའི་  
 ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་དེ་ལ་འཚུག་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སློན་མེད་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་བྱིར་འབྲས་ཡུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་  
 ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོག་མའི་  
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་  
 བཅད་ཚོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་  
 གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བསྟུས་ཤིང་། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ལ་འཕགས་བཞེད་བཞེད་  
 དོན་བསྐྱུབ་པའི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་  
 ཚིགས་བཅད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།  
 དོན་བསྟུས་ཏེ་འཕགས་བཞེད་ཡུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་བརྟེན་པ་ནི། ཏན་ཐོས་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཏན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཉེར་ཞིག་ཉིས་སུ་  
 འབྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ཏན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཉེར་ཞིག་ཉིས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་  
 རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ནི། རྣམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྟོགས་  
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་འབྲས་ཡུམ་ཆོས་ཅན། བྱམས་མགོན་གྱི་  
 བསྟོན་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་ལྷར་མཆོད་བརྟེན་གྱི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པས་དངོས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པས་ཤུགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་  
 རྩེ་པར་དམ་བཅས་ན་གཞི་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་བསྐྱུས་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྩེ་པ་མམ། ལམ་  
 ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་བསྐྱུས་པས་དེའི་རྒྱན་རྩེ་པ་མམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་བསྐྱུས་པས་དེའི་རྒྱན་  
 རྩེ་པ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་མཛོན་པ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤང་བྱ་མི་  
 རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ཡོད། གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྲུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་མ་བཤད་པའི་སྒྲོན་  
 ཡོད་དོ་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་འགོད། སྦྱབ་བྱེད་བཤད། མཐུག་བསྟེ་  
 བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་ནི་རྒྱན་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་  
 བསྐྱུས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཉེན་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་བརྟེན་  
 བྱར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྒྱན་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་བརྟེན་  
 བྱར་བསྐྱུས་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་བརྟེན་བྱར་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག །མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་  
 བཞི་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་འགོད་པ། ལུང་གི་  
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུམ་བར་མའི་ལུང་འགོད། བསྐྱུས་པའི་ལུང་འགོད།  
 རྒྱས་པའི་ལུང་འབྲས་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདྲི་ལྟར་མཁུན་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕགས་བཞིའི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱུ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཡུམ་བར་མ་ལས་དོན་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 གྲེ། གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་བསྟན་པ། ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་བསྟན་པ། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་འགོད་པའོ། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་ཤེས་ཉན་  
 རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་  
 རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཏེ། གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གང་ཞིག །ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་  
 ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། རྟོགས་སྐྱིན་སྤྱད་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོགས་  
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་འགོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཅེ་ན།  
 གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དྲི་བཞིན་མཁུན་གསུམ་ཚོས་ཅན།  
 འཕགས་བཞིའི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱུ་ཏེ། དེ་བསྐྱུ་པར་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་པར་གཞན་སྤང་དང་འདྲ་བ་ལས་རྒྱས་པ་འབུམ་ལས་ཞེས་སྤྱད་པོ། །གཉིས་  
 པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྲེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་མཁུན་ཀྱི་ལུང་གི་  
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་ལུ་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ།  
 དམིགས་རྣམ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ལམ་ཤེས་  
 ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟོགས་འདྲ། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟོགས་འདྲའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དྲི་ལྟར་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པར་



བསྟན་ཏེ། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་བརྟེན་བྱར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་ལལ་ཆེ་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་  
 བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་སྟེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་  
 ཡུམ་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་ཏུ་ས་བཅད་  
 དམིགས་བསལ་མེད་པའི་གསུམ་ཅེས་པ་རྣམས་མཆོམས་སྒྱར་རྩ་བ་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ།  
 གཉིས་ཞེས་པ་རྣམས་མཆོམས་སྒྱར་བ་དང་རྩ་འགྲེལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། དང་  
 གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་མཆོམས་གོང་འོག་ནི་རྩ་འགྲེལ་སྟེ་བས་པའི་གཞུང་གི་མགོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །  
 རྩ་འགྲེལ་སྒྱར་བ་འགོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་སྒྱར་བ་ནི་རང་ལུགས་ཡིན་པས་  
 འགལ་བར་མི་སེམས་སོ། །

གྲ་ཆོད་བྱེད་བསྟན་པའི་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ལས།

གཉིས་པ་རྟེན་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྟེ་བོ་བྱམས་པས་རྒྱུ་གྱི་དགོས་འགྲེལ་གྱི་རག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོན་འབྱུང་གྱི་ཐེ་  
 ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། བརྟེན་  
 བྱ་ནི། རྣམ་དང་རྣམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བརྟེན་བྱར་གྱུར་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱུ་གྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ནི།  
 བརྟེན་པར་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་ལ་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དགོས་ནི། གཞན་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་  
 ཉིང་དགོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དགོས་པ་ནི། བདེ་དང་དགོས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པ་  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུ་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གྲ་ཆོད་བྱེད་བསྟན་པའི་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ལས།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ལ་

དང་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ། བར་པ་ལ་དང་པ་ལ་དུག་ཏུ་བསྟན། བསྟུས་པ་ལ་དང་པ་ལ་གསུམ་དུ་  
བསྟུ་བའོ། །<sup>༢༩</sup> རྒྱལ་པ་ལ་དང་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟུས་དོན་ལུས་རྣམ་བཞག་དང་། ཚིག་དོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པའི་སྟོན་ས་མཚམས་སྟུར། བཤད་བྱའི་དག་ཉེ་བར་  
དགོད། དེ་དག་གིས་བསྟུས་པའི་དོན། རྒྱས་པར་མ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ལྟར་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱན་གྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
རྒྱན་ཉན་པ་པོས་རྟོགས་སྟུང་བ་དང་། འཆད་པ་པོས་བཤད་སྟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་  
ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་མདོར་བསྟན། ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་  
བཤད་པའི་ཚུལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན།  
ཤེས་ཕྱིན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་མདོ་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀླན་རྒྱན་གྱི་ལུས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་བརྒྱད་  
དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་མཁའ་བཟུང་བ་གསུམ། ཡུལ་ཅན་སྟོར་བ་བཞི། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་སུ་ཡོད་  
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་མཁའ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན།  
རྣམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུའི་སྟོན་ས་མདོ་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། ལམ་ཤེས་ནི། མྱོག་མྱོག་ལམ་ཤེས་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་  
གཅིག་སྟུར་བ་གཞན་འགྲེ། གཞི་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་  
ཚོས་དགུ་སྟུར། རྣམ་ཀླན་ནི། རྣམ་པ་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་  
སྟུར། ཅེ་སྟོར་ནི། དེ་ཡི། ཅེ་སྟོར་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་སྟུར། མཐར་གྱིས་པ་ནི།  
མཐར་གྱིས་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་སྟུར། རྒྱད་ཅིག་མ་ནི། རྒྱད་  
ཅིག་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞི་སྟུར། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ནི། དེ་པོ་  
བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་མཚོན་  
བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞིའི་སྟོན་ས་མདོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་  
རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་

པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ལུང་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་གྱི་  
 ལུས་ཅུང་ཟད་བཤད་དེ། རོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གདམ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཚིགས་བཅད་བཅུ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་གྱི་ལུས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱལ་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་རོན་བདུན་ཅུར་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་  
 བཞི། བསྐྱུས་པའི་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོང་དུ་ལུས་རྣམ་གཞག་  
 གི་ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་མ་བཀོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཀོལ་ན་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པར་  
 འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡུལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིབ་བ། ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་། རྒྱ་ལམ་ཤེས། རྣམ་པར་དག་  
 བྱེད་གཞི་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་  
 བྱམས་པས་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་  
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲིབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་དམིགས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན། །དམིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་མདོ་དང་སྦྱར། །རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་  
 བསྟན། །དབྱེ་བ་དེ་ཡི་ས་མཚམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་  
 པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན།  
 རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་བཅུའི་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་དོན་  
 དུ་གཉེས་བས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 སེམས་དང་སངས་བྱང་སེམས་ཚིགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཐོག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། ཐོག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་

དཔོན་ལྷ་ར་ན། དེ་འདྲའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་འགོད་དོ། ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཡང་དག་ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོས་ཙན། སེམས་  
 བསྐྱེད་མིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མིང་  
 འབྲས་བུ་ལ་བཏགས། གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཙན་ལ་བཏགས་པའོ། །དང་པོ། བདེན་མོད་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའི་མིང་གིས་  
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་རང་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དོན་  
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་རང་  
 གི་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་དེ་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་  
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་སེམས་སུ་འདོད་པའི་རྩོད་ལན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་གྲུང་དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་  
 ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱང་  
 ཆུབ་དང་གཞན་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྩོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་རྒྱུན་  
 གཞུང་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་མདོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་  
 རུངས་སྒྲོས་པ། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་དང་སྦྱར་བ། རྒྱས་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཆོག་མ་སྒྲོས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་

ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས་དོན་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་པ། ཅུ་བའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་རབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་མདོར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མིང་ཙམ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་པ་སྦྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་  
 ཅན། བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོ་པོ་ཡར་ཕྱིན་དུག་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་དེ་ཞིང་གང་གའི་ལྷང་གི་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་མ་བྱེ་བར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། སེར་སྟེ་སེར་སྟེ་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་  
 ཅན། གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་བྱེ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། དག་གིས་རྒྱན་གྱི་དག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དག་  
 པར་བརྫོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་མདོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་གཉིས་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། གཞན་  
 དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། གཙུག་ལུག་སེང་བཟང་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་  
 དོན་གསལ་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དངོས་སུ་མ་བྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བམ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་སྟོན་པ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ།  
 བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་གཅིག །བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ། གཞན་དོན་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འདུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་སྒོ་ནས་འདུན་པ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བར་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲི་དང་དེ་ཆོས་ཅན། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔེའི་སྒོ་ནས་སྨྱ་བྱ་ནས་སྒྲིན་ལྟ་  
 བུའི་བར་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དཀར་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེར་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། དེའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོར་རུང་བ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་  
 གཉིས་སྟོན་པའི་བར་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་ལྷོ་ས་གསེར་ལྷ་བ་མེའེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་བཤད་དེ། དཔེའི་སྒོ་  
 ནས་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་འཕངས་པའི་རྒྱན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཉེ་ལྷོ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་  
 རུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ལྡན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བར་རུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྱོར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཙམ་ལ་  
 འཇུག་ཚུལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་བཅུ་སྒྲིར་བསྟན། རྟོགས་དཀར་བ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱེ་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་  
 འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཕངས་པའི་ཡོན་ཏན་ས་  
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཐོབ་ཐོན་མཛོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 སྐྱབ་དང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུར་གྲངས་ངེས་  
 ཏེ། གདམས་བྱའི་ཡུལ་བཅུར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་  
 པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་འདོམས་པ་དང་།  
 སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་  
 སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་



མདོ་ཚིག་ཚུལ་ཅན། སྐབས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྐབས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྐབས་པའི་དམིགས་པ་ལ་འདོམས་པ་ནི། སྐུ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་འདི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་གཟུགས་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚུལ་ཅན། སྐུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ནས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འགྲེ་སྐུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟངས་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཤར་ཕྱིན་གཉིས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་གཟུགས་སྟངས་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་། འགག་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚུལ་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལྷ་མོ་འདི་བྱ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚུལ་ཅན། འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ནས་སྐྱེ་བྱང་དྲི་བྲལ་གྱི་སྟངས་ཉིད་གཟུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་ཤར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚུལ་ཅན། ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ནས་དོན་དམ་པར་པན་ཚུན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་པའི་རྟོན་ལ་འདོམས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་ཤར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚུལ་ཅན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེན་པ་བཀག་

པ་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་དེ་ཤར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ནས་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་ཤར་ཕྱིན་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ནས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་འདོམས་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ནས་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ལུས་སོགས་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་འདོམས་པ་ནི། དུས་ཡུན་གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་མི་དལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ནས་སྐྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་བདེན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྐྱབ་པ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་འདོམས་པ་ནི། ཕྱོགས་བརྩུ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྷན་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་སངས་རྒྱུ་གང་གྲུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱུང་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ནས་སེམས་ཁུམ་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་

སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་སྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་  
 པར་འགོ་བའི་རྒྱལ་ལ་འདོམས་པ་ནི། ཤེའི་དང་ཤུ་ཤེའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཤེའི་མིག་གིས་  
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། སྐུན་ལྷ་ལ་འདོམས་པའི་  
 གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྐོ་ནས་སྐུན་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་མཁུན་  
 རྩོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འདོམས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་དེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་འང་རབ་དྲུག་ཡོ་བར་བྱེད་དོ། །  
 གཅིག་དྲུག་རྒྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་  
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྐོ་ནས་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་འདོམས་པ་ནི། མཐོང་བའི་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤར་ཕྱིན་ལས་  
 བརྒྱམས་ཏེ་སྒོ་བས་པ་སྒྱེད་ཅིག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་  
 གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྐོ་ནས་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མཐོང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་  
 པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་  
 པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། སྐོ་མ་  
 ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྐོ་ནས་སྐོ་མ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་སྐོ་མ་ལམ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དྲེ་ལྷར་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 གདམས་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བརྩུར་གངས་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་བྱའི་ཡུལ་བརྩུ་  
 པོ་དེས་རྣམས་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ནས། སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་  
 རྒྱའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་  
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་རབ་དབྱེ་བདེ་སྐྱལ་དུ་  
 རྩོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་དང་།

རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་མདུན་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷགས་པའི། འབྲས་གནས་  
 ཅམ་པོའི། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ། བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དད་པའི་རྗེས་  
 འབྲང་དང། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དད་དང་དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་མིང་ཅན་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲས་  
 གནས་ཅམ་པོ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་  
 གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རིགས་ནས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱི་མིང་ཅན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ ཕྱིར་  
 འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དགའའི་མིང་  
 ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་མ་དགའའི་པོ་དེ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་འདའ་བ་  
 བཞི། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ།  
 མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྩ་བ་དང་།  
 ཉི་སྒྲིང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། བསེ་རུ་དེ་ཆོས་ཅན། བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་  
 ཐོས་མི་བལྟགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱེའི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་མདུན་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་ལྷགས་པ་ནི། འཆད་པར་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙུ་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ལྷགས་ལྷགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། མཐོང་  
 སྤངས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་  
 མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དད་པ་ལྷག་པས་འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་སྒྲོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྩོན་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་གིས་

གདགས་སུ་རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འབྲས་གནས་ལ་ཙམ་པོ་ནི། རྒྱན་དུ། སྤར་སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་  
 རྒྱག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ།  
 མཐོང་སྤངས་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་ཅན་ནི། ཉེ་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷའི་སྦྱེ་བ་རིས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 སྤངས་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེའི་  
 མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུང་གཉིས་པ་ལ་  
 ལྷགས་པ་ནི། དབང་པོ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ལྷ་པ་སྤངས་ནས་དུག་པ་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་  
 སྤངས་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་ལ་ཙམ་པོ་ནི། ལན་གཅིག་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ལྷག་པ་སྤངས་པའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་མིང་གིས་གདགས་  
 སུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ལྷག་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
 གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་ཅན་ནི། ཉེ་ཉིད་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྤངས་  
 བས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་གིས་གདགས་  
 སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུང་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི། སྤྲུལ་  
 འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་དགྲུ་པ་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་  
 པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་དགྲུ་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་  
 དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་ལ་ཙམ་པོ་ནི་མ་  
 གསུངས་ལ། བྱང་པར་ཅན་ལ་འདའ་བ་བཞི། གོང་འཕོ་གསུམ། སྤིང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་  
 གཉིས་ཏེ་ཆོན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་  
 སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སུ་སྦྱེས་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སུ་སྦྱེས་  
 བས་ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་



མེད་པར་སངས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་ལེམས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། རིམ་པ་ལྟར་བར་འདའ་བ་  
 དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དག་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟེ་ཉིད་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ་  
 སངས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་ལེམས་ཚོས་ཅན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་གིས་  
 གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་  
 ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། བར་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་དོར་བ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་སྟོན་  
 པ་དང་། ཚངས་རིས་ནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་བར་གྱི་གནས་གཞན་  
 རྣམས་བཞུལ་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཚངས་རིས་ནས་འོག་  
 མིན་གྱི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ་སངས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་  
 ལེམས་ཚོས་ཅན། རིམ་པ་ལྟར་འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འཆེ་འཕོ་བའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དག་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། རྟེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ལེམས་ཚོས་ཅན། སྤྱིད་ཅིའི་  
 མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། བཞེད་ན་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་ཀྱིས་  
 པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་ལེམས་  
 ཚོས་ཅན། མཐོང་ཚོས་ཞིའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་ལེམས་ཚོས་  
 ཅན། ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཟུང་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། དགྲ་བཙུམས་སྤྱིད་ཅིའི་སྒོམ་སྤངས་དགྲ་བ་སྤོང་བ་ལ་  
 བརྩོན་པའི་བྱང་ལེམས་ཚོས་ཅན། དགྲ་བཙུམས་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤངས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་  
 པའི་བྱང་ལེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱ་པའི་དག་དོན་འགོད། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཚོས་མཐུན་འབའ་ཞིག་གསུངས་



པས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོག་མོད་ཀྱི། འདིར་ཞུགས་པ་  
 དང་། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་རྣམས་སྤངས་པའི་སྐོན་སྒྲིལ་བཞག་པ་ནི་ཉི་མུང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའོ། །  
 གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས། སྐྱབ་པའི་རྟེན།  
 སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་དང་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། ལས་དང་པོ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་  
 འབྲང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་རྟེན་དང་། རོ་བོ་དང་། ལྷན་པ་དང་། དབྱེ་བའི་  
 བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱེད་  
 པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡོངས་འཛིན་བཞིའི་  
 སྐོན་སྒྲིལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་  
 ལས་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་། གང་གིས་དང་། གང་ལས་བྱེད་  
 པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་། འབྲང་བའི་དུས་དང་། རོ་བོ་དང་།  
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉི་རྒྱ་ཡོད་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དད་སོགས་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཉི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་འབྲང་བའི་དུས་ཡོད་དེ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཚོགས་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དད་སོགས་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 བདེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་སོགས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དམིགས་རྣམ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིལ་བྱང་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྒྱ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་སོགས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། རེ་  
 རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 འཆད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་དྲོད་སོགས་བཞི་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཚོས་ལྷ་དང་

ལྷན་ཏེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་དང་། མདོན་ཞེན་མེད་པ་སོགས་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྦྱོར་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་  
 སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཁྱད་ཆོས་ལྡེ་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་  
 དམན་ཏེ། ཁྱོད་ཆོས་ལྡེ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། དམིགས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་མ་བཞོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། ལུང་  
 གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་བྱང་སེམས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་  
 ཅན། བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་  
 ཆོས་ཉིད་སོགས་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས་ཀྱང་  
 བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། མདོར་བསྟུས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་ཚུལ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སང་བཟང་  
 ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་ཚུལ་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བརྗོད་དེ། སྐབས་འདིར་  
 དམིགས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་རྣམ་  
 པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་དམིགས་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། དྱི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད།  
 །ཅིས་བཤད་པས་སོ་ཤེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 གྱི་དམིགས་རྣམ་བཞག་པ་ལ། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་དེ་  
 ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། །དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷན་པ་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད།  
 ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དྱི་བའི་སྒོ་ནས་མཚམས་  
 སྦྱར། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཆད་པའི་རྩོད་སྤང་ངོ་། །དང་  
 པོ་ནི། དམིགས་པ་དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅུད་བདུན་གསུངས་པ་

ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་བདེ་སྒྲག་དུ་  
 ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དྲོད་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་དྲོད་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་དང་དྲེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་  
 དྲོད་ཆུང་དུ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་དྲོད་ཆུང་དུ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་  
 རྣམས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེལ། །གཟུགས་དང་  
 འབྲིང་དྲོད་འབྲིང་དང་སྒྱར་རོ། །གནས་དང་ཆེན་དྲོད་ཆེན་པོ་དང་སྒྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲེ་  
 ལྷ་རྟ་དམིགས་རྣམས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དང་པོ་ཆོས་ཅན།  
 དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་རྣམས་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུ་ལྷས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་  
 དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་དང་ཆུང་ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་དང་སྒྱར་རོ། དྲེ་རྣམས་  
 དང་འབྲིང་ཅེ་མོ་འབྲིང་དང་སྒྱར་རོ། །དྲེ་དག་དང་ཆེན་ཅེ་མོ་ཆེན་པོ་དང་སྒྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དྲེ་ལྷ་རྟ་དམིགས་རྣམས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གཉིས་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་དང་ཆུང་། བཅོད་པ་ཆུང་དུ་སྒྱར་རོ། །དྲེ་དང་འབྲིང་  
 བཅོད་པ་འབྲིང་དང་སྒྱར་རོ། །དྲེ་དག་དང་ཆེན་བཅོད་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དྲེ་ལྷ་རྟ་དམིགས་རྣམས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། བཅོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཆེན་པོ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་  
 སྒྲག་པའི་བཅོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་དང་ཆུང་ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་དང་སྒྱར་རོ། །ལུང་དང་འབྲིང་  
 ཆོས་མཆོག་འབྲིང་དང་སྒྱར་རོ། །གསུམ་དང་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་སྒྱར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། དྲེ་ལྷ་རྟ་དམིགས་རྣམས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་བཞི་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཕྱོད་པ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་  
 རྟེན་ཅན། ཞེས་པས་དམིགས་རྣམ་དང་པོ་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་  
 ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་དགོས་པ་ལས་མ་བསྟན་པར་དམིགས་རྣམ་གྱི་  
 ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་  
 བདེན་བཞིན་དོན་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སློ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་  
 མེད་པས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན། དོན་གྱི་བྱུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 དམིགས་པ་དམིགས་རྣམ་གྱི་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་གཞུང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་  
 ཅན་བདེན་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིན་ཆོས་དམིགས་རྣམ་བརྗོད་པ་  
 གང་ཞིག །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སློ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཉིད་བྱང་པར་གཞན་སྤོང་མི་སྤོང་  
 གི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ལྷན་པ་དམིགས་རྣམ་གྱི་མ་རྣམས་བདེན་བཞིན་རྟེན་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པས་བདེན་བཞིན་  
 ཆོས་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དམིགས་རྣམ་གྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞིན་ཆོས་མ་ཡིན་  
 པའི་སྟོན་མེད་དེ། དམིགས་རྣམ་དང་པོའི་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞིན་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལྷན་པ་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར། གཞུང་གི་དོན་  
 འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷན་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་རྟོག་མདོར་  
 བསྟན། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དང་གཞུང་གཞུང་རྟོག་ཆོས་ཅན།  
 གཉིས་ཡོད་དེ། གཞིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཞུང་བར་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཞུང་  
 བར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞུང་རྟོག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷན་པ་དགུ་དགུར་ཡོད་དེ།  
 ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་སྤྱོད་དང་གང་འཛིན་རྟོག་  
 ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རྩ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱོས་བྱ་བྱུགས་  
 པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྟོགས་  
 གཞུང་རྟོག་གི་སྒྲུབས་དང་འདྲ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར་བ། རྒྱས་པར་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
 འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་  
 གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་བཟུང་  
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 ཡུལ་དོར་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ནས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞེན་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཆོས་རྟགས་འདྲའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པའི་གཟུང་རྟོག་སྟེ། འདི་ལ་སྐབས་ལྷ་པར་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ་བྱེན་ནས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གཉེན་རྣམ་བྱང་གི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་  
 པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་སྤང་བྱ་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱང་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་  
 བྱང་གཟུང་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་སྤང་བྱའི་བཟུང་བར་རྟོག་པའི་བར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞེན་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཆོས་རྟགས་འདྲའོ། །དེ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་བཞེད་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་བྱང་བཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ། བར་པ་གཉིས་ནི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བཟུང་རྟོག་སྟེ། འདི་ལ་སྐབས་ལྷ་པར་འདྲུག་པ་བཟུང་  
 རྟོག་དགྲ་བྱེན་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་ས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད།  
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་  
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་ས་འཛིན་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་སྤུའི་བདག་ནས་གཟུང་སྟེ། མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་རྟོན་ལ་དམིགས་  
 བྱང་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞེན་ཆོས་ཅན་དུ་  
 བཟུང་ནས་ཆོས་རྟགས་འདྲའོ། །དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་བཞེན་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་



རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལུ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྐབས་ལྔ་པར་མཐོང་སྤངས་རྩམ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་དགྲུང་བྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་  
 གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་  
 པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་  
 ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོའི་བར་བརྒྱད་པོ་  
 རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཆོས་རྟགས་འདྲའོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་  
 རིགས་ཁོ་ན་སྟེ། ཉན་རང་གིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་  
 བཏགས་ཆོས་དགྲུ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་འཛིན་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་། གདགས་གཞི་དགྲུ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ། སྐབས་ལྔ་པར་མཐོང་སྤངས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགྲུང་བྱེ་ནས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཅི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ལ་གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྩེས་  
 ཐོབ་བཞིའི་ངོ་བོར་གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པའི་བྱིར། རྒྱགས་བསྟན་དགག་རྟོག་དང་མཉམ་གཞག་  
 བཞིའི་ལྟན་ཚུལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོང་དུ་  
 གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྤྱར་བདེ་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྒྱས་བཤད་དུ་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་  
 གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་བྱེད་ཆོས་སུ་  
 ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་འཕགས་པ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་  
 པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱན་ལྟན་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟངས་སྟེ།



བྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། སེམས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་  
 ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རིགས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། སྐྱབ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་འོག་དུ་  
 སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཅི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་  
 པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་མཐོང་ལམ་སོགས་གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་དེས་པ། བྱངས་དེས་པ། རིགས་སུ་འཛོག་པའི་  
 རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་བོ་ནི། རིགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་རྟོག་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྟགས་འདྲ། དེ་བཞིན་སྒྲོར་ལམ་བྱི་མ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲོར་བ་དུག་གོ། །དྲེ་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྟགས་འདྲ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐོག་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་  
 དབྱེར་རུང་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགག་པ་དུས་མཉམ། ཁྱོད་སྐྱེས་  
 པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུན་པོ་ཐུང་བ་  
 དང་། སྒོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་འོ། །སྤང་བའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འཛོག་ན་སྤོང་བ་དང་།  
 སྤངས་པ་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བཞག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྟེ། ས་དང་  
 བོ་ནས་ཀྱང་བཞག་ཏུ་རུང་བར་མཛོན་ནོ། །དྲེ་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྟགས་འདྲ། དྲེ་ས་བརྒྱད་པའི་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་རྟེན་  
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྟགས་འདྲ། དྲེ་ས་དགུ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་

པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཚེས་ཅན། ཚེས་རྟགས་འདྲ། རྟེན་ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
 བྱུང་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཚེས་ཅན། ཚེས་རྟགས་འདྲ། རྟེན་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་སྐྱབ་  
 པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཚེས་ཅན། ཚེས་རྟགས་འདྲ། འདྲི་སྐྱབ་པ་བཅུ་  
 གསུམ་ཚེས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡར་ཆར་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་  
 རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདྲི་ས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་  
 དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་  
 པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཁོ་ན་སྐབས་འདིར་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་སྦྱང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནའི་  
 དོན་འདི་ཡིན་པར་མ་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 གྲལ་ཚེས་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཚེས་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལུན་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། ཚེས་དབྱིངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་  
 གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དཔེའི་  
 སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་  
 དབྱིངས་ཚེས་ཅན། རྒྱའི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་  
 པས་བདག་མེད་གསུམ་རྟགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་ལྷར་དམིགས་པ་ལྷར་འཕགས་ཚེས་སོ་  
 སོར་ཐོབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚེས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བློ་སྒྲུབ་ཚེས་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ལ། དཔེའི་སྒོ་  
 ནས་ལན་བཏབ་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལན་གོ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། རྟེན་ས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཚེས་ཅན། རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་

བ་མེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་  
ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་སོ་སོར་བྱེད་དུ་རུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩེའི་སྒོ་ད་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་ཅི་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་  
སྒོ་ད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་འཕགས་པས་ཚུད་ལན་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་  
པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་སྒྲུབ་སོགས་སོ། །གཉིས་  
པ་ནི། དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་  
ཆེན་སྐྱབ་པས་སྒོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་  
སའི་ངོ་བོ། གོ་རིམ་ངེས་པ། བྱངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གཞི་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན།  
ཆོས་ཏྲགས་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་འོག་སོ་སྟེའི་ཁྱད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་སོགས་བརྒྱད་ཆོས་ཅན་དུ་  
བཟུང་ནས། ཆོས་ཏྲགས་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ལྟར་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་རྟེན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཅུ་གཅིག་  
ཏུ་བྱངས་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྤྱི་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་  
བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་  
པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་སའི་སེམས་བསྐྱེད་  
ཆོས་ཅན། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གང་གིས་འཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་  
ཅན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སའི་སྤང་བ་ཆོས་  
ཅན། སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་གཞན་འདྲ་བ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་  
སའི་བདག་མེད་གཉིས་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་

གཞན་འདྲ་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་པ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་བའི་སྒྲོན་ས་མཚམས་སྒྲུབ། ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་། སོ་སོའི་རང་  
བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
ཡུལ་མཁའ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཡུལ་ཅན་སྒྲོར་བའི་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁའ་  
གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་  
མཁའ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་  
ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྒྲིར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་  
སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་པའི་གནས་  
སྐབས་ཁོ་ན་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་  
སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་སྒྲོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་དུག་  
པོ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ནས་ས་བཅུ་  
རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། སྒྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བྱེ་བྲག་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་སྒྲུར་ན་ཡང་འདྲའོ། །  
གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསམ་པས་གོ་བགོས་པ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ། སྒྲོར་བས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཞུགས་  
པ་འདུག་པའི་སྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་  
ལ་ཞུགས་པ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བུམས་མགོན་  
ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོར་གོ་སྒྲུབ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོ་སྒྲུབ་དེ་  
ཐོག་མར་བསམ་པས་གོ་བགོས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་སོ་སོར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ངེས་པ་  
ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྲོར་ལམ་བྱོད་དང་། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་། ས་  
བརྒྱུད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ལྟ་བ་ཆོས་  
ཅན། གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་རེ་རེ་ཞིང་པར་ཕྱིན་དུག་ལྟར་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསམ་པས་གོ་བགོས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་

བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྦྱོན་པའི་གོ་ཆ་བཤད་པ། དེ་ཚུལ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱང་མེས་ས་  
 ཆོག་ས་ལམ་པའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། སྦྱོན་པའི་གོ་སྦྱབ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་པར་བྱིན་དྲུག་ལྟ་བུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་འགྲེ། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཆོས་ཅན་སྐྱེད་པ་བཟུང་ནས་ཚུལ་  
 བྱིས་ཀྱི་གོ་སྦྱབ་ཡིན་ཏེ། སོགས་ལྷ་འགྲེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོ་སྦྱབ་ཆོས་ཅན་ཁྱེད་ལ་  
 རྒྱས་པར་བྱིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་དྲུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 སྦྱོན་སོགས་རེ་རེ་ལ་དྲུག་དྲུག་ཏུ་དབྱེད་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་དྲུག་དྲུག་ སྦྱེད་བྱེད་རེ་རེར་  
 འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྦྱོན་པའི་བསྐྱེད་དྲུག་སྦྱོན་པར་ཆོས་མཐུན་ཅེས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འགོག་ཏུ་མི་རུང་རོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སྦྱབ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། གོ་སྦྱབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཇུག་སྦྱབ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཆན་  
 ཡོད་དེ། བསམ་པས་གོ་བཤོས་པ་ལས་སྦྱོར་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། བསམ་དང་བསམ་བྱང་མེས་སྦྱོར་ལམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། འཇུག་སྦྱབ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར། དགུ་པོ་སོ་སོར་ཐུལ་ན་  
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་མེས་སྦྱོར་ལམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན།  
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྲོམ་བྱུང་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཞེས་སོགས་འགོད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོག་ས་སྦྱབ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ས་བཅུ་བདུན་སྦྱིར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་དྲུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྩོན་ཆོག་ས་སྦྱབ་བཅུ་བདུན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོག་ས་བཅུ་བདུན་པོ་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ས་ཀྱི་དབྱེད་དང་། ཆོག་ས་སྦྱབ་ཏུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནོ། །དང་  
 པོ་ནི། སྦྱོར་ཆོག་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ལ་ཐེག་པ་ལ་གནས་



ནས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་འཇོག་བྱེད་བཅུ། ཐེག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བདུན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་དམིགས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་བཅུ་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན།  
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་སྐྱེ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་འབྲིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གཉེན་པོའི་ཆོགས་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་ལ་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་ཐོན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མ་བསྟན་  
 བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་དགོས་པ་གང་ཞིག། ཁྱེད་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ།  
 ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཉི་ཤུར་བྱེ་  
 བའི་བྱིར། གཉིས་པ་སའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྱར་བ་དང་།  
 དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སའི་སའི་ཆོགས་ལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གསུམ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སའི་ཡོངས་སྟོང་བདེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་  
 དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སའི་ཡོངས་སྟོང་དང་། འབྲས་བུ་སའི་ངོ་བོའོ། །  
 དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོང་ནི། ཡོངས་དང་རྩི་ས་དང་པོའི་རྩིས་ཐོབ་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སྟོང་གི་ཆོས་བཅུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། ས་དང་པོའི་སྟོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་ཟད་ཟད་པར་འཐོབ་པའི་  
 ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་དང་པོའི་རྩིས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་གི་  
 ཆོས་བཅུ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་ཟད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཆོས་  
 ཅན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོང་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱབས་སུ་སའི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་  
 དེ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོན་ཟད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཉམས་ལེན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པོ་འདི་འོག་མ་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད། །ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྟོང་ནི། རྒྱ་ལ་





འདས་པའི་ས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་བདུན། རང་རྒྱལ་གྱི་  
ས་གཅིག །བྱང་མེམས་གྱི་ས་དགུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་  
དགུ་སོགས་ལ་ཅུ་བའི་དག་དོན་འགོད། གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉེན་པོའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་དང་གཞུངས་བྱང་  
མེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྟངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་  
ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྟངས་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཉམ་  
གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་སྟངས་གཉེན་པོའི་  
ཆོགས་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྟངས་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་  
གྱི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏེ་  
ལྷ་རྟ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དང་ཆེད་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ངེས་འབྱུང་  
སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་  
པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་སྦྱར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་ངེས་འབྱུང་  
སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོས་པར་འབྱུང་ས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་  
པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་བརྒྱད་འགོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟེན་བཞི་  
ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་གྱི་  
ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟེན་བཞི། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བྱམས་མགོན་  
ཆོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཐུན་དེ་རང་རྒྱུ་  
ལམ་ཤེས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་།  
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་ནི། ལྷ་རྟ་ས་ལམ་ཤེས་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་ལྷ་རྟ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ། རང་བཞིན་གྱི་  
ཡན་ལག་གཅིག །བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག །རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག །བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འགལ་རྒྱུན་བྲལ་བའི་རྟེན་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་  
 མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་གི་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ད་རྒྱལ་དེའི་འོད་གྱི་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཟུར་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 རྟེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་དང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དགོས་པར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟེ་ཡང་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་  
 ཆང་བའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་མ་ཆང་བའི་བྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་  
 སོགས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཁྱོད་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉན་རང་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ལམ་དུ་མི་འཇུག་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ལམ་  
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་འདོད་སྟེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟེ་འོག་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱེད་  
 ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། རང་དོན་རྫོགས་སྤྲིན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་  
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེ་ལྷན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་

སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྫོགས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་  
 བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་  
 ཏེ། བདེན་བཞིའི་སྤྲེང་གི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་  
 གྱི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ།  
 གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་  
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ། དེ་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོར་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟུག་  
 ཀྱན་སོ་སོ་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟུག་ཀྱན་སྟུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟུག་  
 བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྟུག་  
 བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས།  
 རྣམ་གངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་འབྱུང་ཀྱན་འབྱུང་  
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་རྣམ་པ།  
 བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་འབྱུང་སྟུག་ཀྱན་སྟུན་མོང་བའི་  
 རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 འགོག་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་  
 གངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདག་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞི་བ་དང་། བྱ་ཞོམ་པའི་རྣམ་གངས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་དབེན་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལམ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩོ་བོ་སོགས་ཏེ། ཟུ་བའི་དག་  
 དོན་གཉིས་འགོད། གཉིས་པ་རྒྱུ་ཤེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་  
 བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུ་དེའི་རྒྱུ་ཤེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་  
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཕྲགས་དང་  
 གཞུགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་  
 རྒྱུ་པ་སྦྱོར་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཤེས་ལན་རྒྱུན་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་གཞུགས་  
 དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྒྱུ་པ་གཞུགས་སོགས་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་དེ་  
 སྒྲོམ་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྒྱུ་པ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་གནས་པ་བཀག་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྲུལ་དང་གཏུ་དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཚོག་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། དམིགས་པ་  
 བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་པ་ས་བཅུ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞལ། རྒྱུ་ཤེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས། རྒྱུ་ལམ་གྱི་རྩོམ་པོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་རྩོད་པ་སྦྱོང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་འཆད་པར་རིགས་ཀྱང་ཐོག་མར་  
 འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རང་བཟེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། འདོད་  
 པ་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་དག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་

གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཉན་ཐོས་ལས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་ལུང་ལས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཐམ་པའི་རྟེན་ལ་རང་བྱུང་གི་བྱང་  
 ཚུབ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ན། ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ཅི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་  
 སྟོན་པར་མི་འབད་པར་ཐལ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། གང་དང་  
 རྣམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཐུས་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྦྱེད་ལུས་པའི་  
 ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་  
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་སྟོང་གི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུག་པར་བྱེད་པར་དགོངས་ནས་སྟོན་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
 བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་  
 བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པ་མགོན་ཆོས་ཅན།  
 འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་དང་རང་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། གཟུང་རྟོག་སྟོང་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དམན་ཏེ། འཛིན་རྟོག་མི་སྟོང་  
 བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། ཅི་སྐད་བཤད་  
 པའི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་  
 བ་གཉིས་པ་ལྟ་མ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་འགོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དཔེ་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ལ་གཉིས་



ལས། དང་པོ་ནི། དེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཏགས་དང་གཟུགས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་  
 ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མིང་དུ་བཏགས་པའི་  
 ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་དང་གཟུགས་དེ་འདྲའི་ཅུ་མོའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དོན་དམ་པར་  
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟ་དང་དོ་དེ་འདྲའི་བཟོད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པས་གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 དེ་འདྲའི་ཚོས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་  
 རྣམ་པ་སྟེ་འགག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་  
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཡེ་ཤེས་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་  
 ཐོགས་སུ་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམན་མཚོག་གི་གོ་རིམ་ལ་  
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེན་དང་རྣམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་  
 སྐད་ཅིག་བརྟུ་བྱག་པོ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ཕྱིའི་ཡན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་བཞིན་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་བྱག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་པམ་  
 རྟོན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་  
 མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་བྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་  
 དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྟོན་

དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་  
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་གང་ཞིག །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་དག་ཡན་ཚུན་རྣམ་གངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་  
 མི་ལེན་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲོའོ། །གཉིས་  
 པ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ནི། གཟུགས་དེ་འདྲའི་ལྷ་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་  
 བསྟན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་སོགས་རྟག་ཆད་མེད་པ་ལ་  
 ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་འགོག་  
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་དེ་འདྲའི་དགྲ་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་  
 བསྟན་པའི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲོའོ། །བཞི་པ་  
 ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། རྩ་བོ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་  
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་སོགས་དང་། བྱང་  
 འདས་ལ་མངོན་ཞེན་ཞི་བའི་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་  
 འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲེ་ལྷར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད།  
 རྟན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁུ་ཅིག་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་  
 མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གིས་རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་  
 རབ་དབྱེ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དང་པོར་བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་  
 དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་དག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་  
 དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར་

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དྲུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གཞུང་དེ་དག་གིས་དམིགས་ཅུམ་མ་བསྟན་པའི་  
 བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་སྒྱུ་བའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ན་མཐོང་ལམ་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཐོག་མར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་  
 པ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཉུང་བའི་བྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་  
 རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་  
 ཅུམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཅུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 སྒྱུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་བ་ཞི་དང་ལྡན་ཏེ། ཅན་གྱི་ཉེར་འཛེལ་བ་གསུམ། བྱིའི་ཉེར་འཛེལ་  
 བ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཡང་དག་དེ་ཆོས་ཅན། ཅུམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་ཏེ།  
 རྗོད་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉེན་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་  
 ལྡན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཚམས་སྦྱར། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱ་སྟེ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་  
 ལམ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། དེ་མེད་  
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་།  
 ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཚམས་སྦྱར། བྱེ་བ་སོ་སོའི་  
 རང་བཞིན་བཤད། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་བྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མོས་བསྟོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། དག་ཅུ་  
 སོག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་  
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོས་སྒྲོམ་ལམ། བསྟོར་སྒྲོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་  
 ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མོས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། མོས་པའི་པན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོར་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་དགེ་ཅུ་སོག་པ་སྒོམ་དུ་འགོ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མོས་དང་རྩིས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་སྒོམ་ལམ་དེ་ཆོས་ཙན། མོས་པ་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གང་ཞིག །ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་མོས་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་དོན་སྤུངས་སུ་ཆོག་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་ཐུལ་ནས་རང་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་དུ་ཐུལ་ནས་ཡང་འགོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམས་དང་དྲེ་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཙན། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་དགུ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་དགུ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བསྒོམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོས་པ་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོད་བཀྲར་བསྐྱགས་གསུམ་མཛད་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་དང་རྩི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་དང་གཉིས་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བསྟོད་བཀྲར་དགུ། གཞན་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བསྐྱགས་པ་དགུ་མཛད་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོས་པ་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་མོས་པ་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོད་བཀྲར་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ཆོས་ཙན། གཙམ་ལུའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་འཆོམས་པའི་བསྟོད་སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བསྟོབ་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བསྟོབ་སྒོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མོས་པས་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་བསྟོབ་སེམས་མི་ཟད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་དང་རྩིས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུལ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒོམ་ལམ་དེ་

ཆོས་ཅན། བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག། །དགེ་རྩ་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་བ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྩུག་ཤིས་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་རང་བཞིན། མངོན་ཞེན་  
 འགོག་པ་དུག། ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་པ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཤིས་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་  
 གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དྲོ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱོ་བས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་རྩ་ཡི་རང་གིས་མངོན་པར་སྤེལ་དགོས་པའི་  
 བྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དང་རབས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་  
 གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག། །དགེ་རྩ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དྲོ་  
 ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དགེ་རྩ་སོག་པར་བྱེད་  
 པའི་བྱིར། བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། དགེ་རྩ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། དགེ་རྩ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་  
 ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟག་པ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་  
 ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམན་མཚོག་གི་གོ་རིམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་  
 ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་  
 ལམ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤང་བྱའི་དངོས་གཉེན་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། དྲོ་དང་གཟུགས་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་  
 གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པའི་  
 སྤང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚོག་དང་གཞན་སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་  
 ཆོས་ཅན། སྤྱན་སོགས་གཞན་ལས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་སོགས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་

ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཀླན་དང་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་  
 ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་དྲེ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱེད་པར་  
 ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དོན་དང་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་སངས་རྒྱུ་བརྟེན་དང་སྐྱིན་སོགས་  
 དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་  
 ལམ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། འགལ་རྒྱུན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན།  
 རང་འབྲས་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བདུད་དང་བདུད་བདུད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་སོགས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་  
 བའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲེ་ལྷན་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་དང་འཕྲགས་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་  
 སོགས་ཀྱང་དེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་  
 གཟུགས་སོགས་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་རང་སྤྱི་གཉིས་ཆར་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་དོན་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་བཞེད་རྣམ་དག་སྐྱིར་བསྟན། སངས་རྒྱུ་གྱི་  
 རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྐྱབ། སྐབ་བྱེད་ལ་ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རྣམ་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་དང་འདོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་  
 ཅོམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་དང་དྲེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་



རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྒྲལ་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དང་ཐེག་ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་  
 རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྒྲལ་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་  
 གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་མ་མཐའ་དོས་  
 བཟུང་བའོ། །སངས་དང་ཉོན་སངས་རྒྱས་སའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་  
 དག་ཡིན་ཏེ། སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཤིན་  
 ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དང་  
 འདྲོད་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྦྱིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སོགས་གྱི་རྣམ་དག་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྦྱིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་  
 པོ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྩི་ལུ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྦྱིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུབ་  
 རྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྩི་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ ། སེལ་བྱེད་  
 གཉེན་པོ། གྲུན་ཀ་བསལ་བས་གྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་ལུ་གཉེན་པོ་རྩུང་རིམ་ནས་  
 སྦྱེ་ཤིང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པ་མི་འཐད་དེ། གོ་རིམ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། གཉིས་པ་ནི། གོ་ས་ལུ་གཉེན་པོ་རྩུང་རིམ་ནས་སྦྱེ་ཤིང་། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་པའི་  
 དཔེ་ཡོད་དེ། གོ་ས་ལུ་ཆགས་པའི་རྩི་མ་རགས་པ་འབད་པ་རྩུང་རུས་སེལ་ཞིང་། ཐུ་མོ་འབད་པ་  
 ཆེན་པོས་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོམ་ལམ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་

བར་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་སོགས་དགྲུ་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་འི་  
སྒོམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགྲུ་འི་གཉེན་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་  
ནས་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར།  
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་  
ཐམས་ཅད་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་མཚན་འཛིན་མི་མཐུན་པའི་  
ཐྱོགས་དང་། མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཤེས། སྐབས་  
དོན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས། རྣམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་  
གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན།  
མི་མཐུན་ཐྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། རྒྱ་རོལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒོམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པ་  
འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དུ་འདོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་མཉམ་  
ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མ་ཟད་པར་འཁོར་འདས་བར་གསུམ་ལ་མི་གནས་ཤིང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་  
ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་  
བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དུས་  
གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་སྤྱིང་མཐའ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་མཐའ་གཞོན་དུས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
ཀླན་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་ཞི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་  
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་  
རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷགས་ལས་ཉན་

རང་གི་གཞི་ཤེས་ཤེར་བྱིན་ལ་རིང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཤེར་བྱིན་ལ་ཉེ་བའི་བྱང་  
 བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་ཀས་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 གཞི་ཤེས་ཚེས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཆོན་མར་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སྒྱུན་སོགས་ལ་སྟོན་ན། རྣམ་  
 མཁྱེན་ལ་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཆོན་མར་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སྒྱུན་སོགས་ལ་སྟོན་  
 བ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱིར། དེ་ནི་དེ་ཚེས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཆོན་  
 མར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སྒྱུན་སོགས་ལ་སྟོན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 སྟོན་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱིར། ཉེ་རིང་གི་ཡུལ་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་དང་། ཉེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་པོ་སྤར་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་དེ་ནི་ཞེས་པའི་  
 ཚིག་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་རྒྱ་མཆོན།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མ་ཐེག་དམན་གྱི་  
 གཞི་ཤེས་ཚེས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་  
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚེས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ།  
 དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཆོན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་  
 པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུབས་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཚེས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། འབྲས་ཡུམ་  
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མི་མཐུན་བྱོགས་དང་  
 གཉེན་པོའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གཞི་ལམ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་  
 ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྤྲོད་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་

དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་མར་  
 འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་  
 ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱན་དང་ཟག་ལམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་ཆོས་  
 ཅན། ཆོས་རྟགས་འདྲ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་  
 རར་འཛིན་མེད་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་  
 དེ་གཉིད་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱན་དང་འཁོར་ས་  
 བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱིན་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་  
 ལ་མཚན་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་  
 རར་གནས་ནས་གཞན་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས། སྤང་བྱེད་གཉིད་པོ། ཡུལ་ཟབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་  
 དང་དྲེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བྱང་  
 སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་རྩི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དང་གང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟབ་མོ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དང་གཟུགས་  
 མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རར་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཚན་འཛིན་སྤང་བྱེད་  
 ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡུལ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་  
 དཀའ་བར་བཤད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། ཡང་རྩི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་དང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཅན།

རོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་དང་གང་དེ་ཆོས་ཅན།  
 རོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་རོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ལྡན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ལྡན་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མཚན་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་  
 སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བྱང་སེམས་  
 གྱི་གཞི་ཤེས་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྟགས་འདྲ། གཉིས་པ་སྐབས་རོན་  
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་སྦྱར་བ། ལྷགས་  
 འབྲས་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བའི་དབྱེ་  
 བ་དང་། སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྟེན་ལྡན་གཞུགས་སོགས་  
 དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་འཛིན་གྱི་  
 གཉེན་པོར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་བདེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 བློ་གཞུགས་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྟུལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་  
 བ་བཞི། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། ལྷགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཅན། གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་  
 ཞེན་སྦྱོང་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞིའི་བྱུང་པར་དང་།  
 མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་  
 པ་དང་། བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བ་དང་། སྦྱང་བྱེད་གཞན་ལ་རག་མ་  
 ལས་པ་དང་། སྦྱང་བ་རྣམ་བཟུང་ལ་ཞེན་སྦྱོང་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྦྱབ་པའི་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་  
 གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཞེན་སྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་  
 བ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 གཟུགས་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་  
 བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྒྱུར་བའི་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མཐོང་ལམ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུག་དང་བདེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཟོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་  
 སྟག་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཟུགས་རྟགས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ།  
 རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲུག་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྟོ་བོ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་  
 བསྟན་པའི་སྒྲུག་བསྟན་པའི་ཆོས་བཟོན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་གཙོ་  
 བོར་ངེས་པ་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་པ་  
 འགྲེལ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་ལྔ་པ་ཆོས་ཅན།  
 གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་དང་  
 རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་



བྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། གང་གི་དེ་འདྲའི་  
 སྐད་ཅིག་དགྲུ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་  
 ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་འགོག་པ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲན་རྩས་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲོའོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་  
 གྱི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་  
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་ལམ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་  
 གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲན་རྩས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་  
 འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ལྟར་མདོར་བསྟན་གྱི་དག་དོན་འགོད། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་  
 རྟགས་ལ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིས་བྲལ་མདོར་སྒྲུབ་དུ་  
 རྟོགས་ཤིང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིས་བྲལ་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མདོར་རྟོགས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་  
 འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་ལམ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དོན་དུ་མདོར་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མདོར་སྒྲུབ་  
 དུ་མཐོང་བྱིན་རྒྱུན་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་  
 མཁུན་གསུམ་གྱི་མཆོག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ལྟར་དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་  
 དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་  
 མཆོག་བསྟུ་བ་དེ་སྒྲུག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ལྟར་རབ་འབྱོར་ཡུམ་  
 འདི་ནི་ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ་ཞེས་པ་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་དང་པོར་བྱས་པའི་སྒྲིས་ནས་མཁུན་  
 གསུམ་རྗོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པར་  
 བསྟུ་བའི་ཆེད་དུ་གཞི་ཤེས་དང་པོར་བྱས་པའི་སྒྲིས་ནས་བསྟུ་བ་དེ་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་

པ་མ་ཡིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་གསུམ་པོ་ཚས་ཅན། མཆོལ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོལ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པའི་མཇུག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སོགས་སོ།། །།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ། དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚམས་སྒྱུར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་བྱམས་མགོན་ཚས་ཅན། མཆོལ་གསུམ་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཆོལ་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་སྒྱུར་བས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྒྱུར་བ་སྒྱེས་པའི་གོ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ། སྒྱུར་བ་པོའི་གང་ཟག །ཡུལ་ཅན་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ། སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་འབྲེལ་ཚས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དང་རྟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་རྟག་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཚས་ཅན། རྩོད་ལས་བསྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བས་མཚོན་ཞིང་མདོར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་མཚན་མཚོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་དང་དྲེ་འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་ཚས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཆོལ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཆོལ་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚས་ཅན། ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག །རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་

སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བཤད། གྲངས་གྱི་སྒོ་  
 བས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། ལམ་བདེན་གྱི་  
 རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་ལུ་སྟུག་བསྟུ་ལ་བདེན་པ་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་  
 བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྟུ་ལ་བདེན་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཞི་ལ་  
 དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་མེད་དོན་དམ་པར་  
 སྟུག་བསྟུ་ལ་སྟེ་བའི་གནས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ།  
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྒྱ་སོགས་བཞི་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་དོན་དམ་པར་དམན་པ་ནས་མཆོག་ཏུ་འགོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་  
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། འགོག་བདེན་གྱི་འགོག་པ་སོགས་བཞི་ལ་དེས་པ་རང་  
 སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་ལམ་གྱི་  
 དབྱེ་བ། ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། གྲངས་གྱི་སྒོ་བས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། གསུམ་  
 ཡོད་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག ཤེས་སྒྲིབ་  
 གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་  
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ། གཉིས་པའི་རྣམ་པ།  
 གསུམ་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་ལུ་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
 སོགས་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་སོགས་  
 བཞི་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གཉིས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་  
 རིགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་བདེན་འཛིན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཟུང་  
 བ་སོགས་དུག་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་

གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་  
 བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་དྲུག་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉེ་ལྷན་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་འོག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་  
 དང་ཀྲན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། གྲུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན། སྤྱུག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྔ། འགོག་བདེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་རྟེ། གྲུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་  
 གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བཤད། སྤྱུག་བདེན་  
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད། འགོག་བདེན་དྲི་བལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་  
 དང་གོ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་  
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་དང་ཀྲན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་  
 བར་འདོད་ཆགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། གྲུན་འབྱུང་གི་རྣམ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དྲུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་  
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་དང་རབ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་  
 རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྲན་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 དང་རྒྱུན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱུན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་རྣམས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཚད་མེད་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཚད་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།

ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སོགས་འགྲེ། དེ་རྣམ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བདུན་ཡོད་དེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས། རིགས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས། སྐབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས། རེས་འབྲེན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། མི་རྟག་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སོགས་འགྲེ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མཇུག་བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོའི་གྲངས་རེས་དགག་པ། མདོན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དགག་པ། བྱེད་པ་པོའི་རྟོག་པས་དབེན་པ། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་རེས་འབྲུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། འགོག་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སོགས་འགྲེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སོགས་འགྲེ། གསུམ་པ་ནི། གྲུ་རྩོམ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། གྲུ་རྩོམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རྩོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སོགས་འགྲེ། བཞི་པ་ནི། དེས་པར་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འབྲུང་གི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སོགས་འགྲེ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱད། གྲུ་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག ། རེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འགོ་སོགས་



སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩན་དང་རྩན་རྩམ་མཁུན་གྱི་རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་དང་བརྩམ་པ་དེ།  
 ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྩམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་  
 བའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྩམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩམ་  
 པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་རྩམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་  
 བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྩམ་པ། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྩམ་པ། སངས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩམ་མཁུན་གྱི་རྩམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟེ་ཆོན་  
 བདུན་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ནི། རྟེ་ལུ་མཐུན་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་  
 འགོད་ན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་གི་རྩམ་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན།  
 དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྩམ་  
 པ་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་བའི་མངོན་  
 རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཆོས་གྱི་ངོས་ནས་འགོད་ན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྱན་  
 པ་ཉེར་བཞག་གི་རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྩམ་མཁུན་གྱི་རྩམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩམ་མཁུན་གྱི་རྩམ་པ་གང་ཞིག །བྱན་པ་ཉེར་བཞག་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ནི། རྟེའི་འོག་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཡང་དག་སྟོང་བའི་  
 རྩམ་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྲིག་གི་སྤྱང་དོར་རྩལ་  
 བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོས་བསྐྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཆོས་  
 འགྲེ། གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱུད་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པའི་རྩམ་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་  
 ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་  
 གནས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཐུན་ཆོས་འགྲེ། བཞི་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྟོང་བའི་ལམ་ནི། སེམས་ཡོངས་བྱོད་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་གྱི་དབང་པོའི་རྩམ་པ་ལྷ་པོ་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྟོང་བའི་ལམ་ཡིན་



362

ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྱུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱུལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་  
 པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྤྱུག་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། སྤྱུལ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་  
 སྤྱུལ་པ་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་ཆོས་འགྲེ། ཉེ་ལྷན་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། གསུམ་  
 ཡོད་དེ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས། དགའ་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་གཅིག་  
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི། མཐོང་བའི་བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དང་མཐུན་  
 པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མྱོང་གི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོ་ལ་  
 བའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་རྣམ་  
 ཐར་ཆོས་ཅན། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཆོས་འགྲེ། ཉེ་ལྷན་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་  
 ཅན། རྣམ་པ་ལྡ་ཡོད་དེ། ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཞི། ཞི་བར་  
 གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་  
 པའི་ལམ་ནི། འཛིག་རྟོན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་  
 ཅན། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཆོས་འགྲེ། ལྡ་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི། སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་གནས་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་  
 ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཆོས་འགྲེ། །དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་  
 ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཅུ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་  
 ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བགྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཆོས་  
 འགྲེ། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་ལྷན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་  
 རྣམ་མཁུའི་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཆོས་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་

བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྤུལ་ཅུ་རྩ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད།  
 རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སྟོབས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་སྤུལ་ཅུ་  
 རྩ་དགུ་ཚས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འོག་མ་  
 ལས་རྟོགས་རིགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། རྟེན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ། མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་རྣམ་པ། མ་འདྲེས་པའི་  
 རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་  
 མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན།  
 མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་  
 རྒྱབ་པའི་ཐབས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚས་མཐུན་པའི་སྐོལ་བ་མེད་ཅིང་། ཚས་མི་མཐུན་གྱི་སྐོལ་  
 བས་མི་བརྩི་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་  
 གཉིས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སོ་སོར་བཤད། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ནི།  
 འབྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 སྟོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་མ་  
 འདྲེས་པ་ནི། འདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུན་  
 པ་སོགས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་མ་  
 འདྲེས་པ་ནི། རྒྱ་དྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཕྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ནི། འདྲེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན།

ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དྲེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག། སྤྱིན་ལས་མ་འདྲེས་  
 པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་བཤད་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟ་བུ་མཁའ་ཉིན་པའི་རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རི་སྟོད་པ་མཁའ་ཉིན་པའི་རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དྲེ་ལྷར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད་དེ། སྟོབས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་རྣམས་སུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་དོན་བསྐྱེད་པ་  
 གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲེ་ལྷ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་དོན་དུ་མཉམ་  
 གཤཀ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་རྟེན་ཐོབ་ཏུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་  
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་མཁའ་ཉིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་  
 སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཅུ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག། རྣམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་

བཅུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྦྱོར་བ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་  
 སྦྱོར་བ་སོང་ན་གོ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་དང་འདྲེས་བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་ཉན་པའི་སྦྱོད་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཉན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱེན་བྱང་  
 བར་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་དང་དྲེ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་ཆོག་སྤོལ་  
 འཛིན་པ་དང་། རོན་མི་བརྗེད་པར་སེམས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་སྦྱོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱེན་བྱང་བར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དྲོ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་  
 ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་བཙོ་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་བཙོ་ལྷ་འོ། །དང་  
 པོ་ནི། གཟུགས་ལུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་བྱང་བར་ཅན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན།  
 མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་གནས་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་བཞི་ལ་འགྲེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་  
 རབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བྱང་གཙོ་  
 པོར་གྱུར་པ་མ་ཐོབ་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྲག་པ་སྤྱེ་སྤྱིད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་  
 ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པ་དེ་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་བྱོད་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་  
 འགྲེའོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་འགྲེའི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན། རོར་བར་  
 བྱ་བ་སྦྱོན། ཤེས་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་  
 བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།



ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྒོམ་པ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 བློ། བདུན་དང་བདུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བདུན་གྱི་མཐུ་བཙུམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཅུ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྒོམ་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་  
 འོག་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྒོམ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་  
 པའི་སྐྱོན་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོན་དང་ཚྭ་གས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྐྱོར་བ་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་ཆེན་ཐོས་འཕྲིན་པ་སོགས་བཞི་བཅུ་ཙ་ཏུ་ག་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྒོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུན་ལས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར། སོ་སའི་རང་  
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། གངས་གྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་རིམ་བྱམས་  
 མགོན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ལ་བྲུང་དོར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྒོམ་པ་  
 ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་རང་བཞིན་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གང་གིས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་སྦྱབ་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ལས་སྦྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་བྱ་བྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་  
 སྦྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་  
 བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ལས་སྦྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་  
 མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་མཚན། བྱེད་མཚན།  
 བྱེད་མཚན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར། སོ་



སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ལུ་ཤེས་མཚན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་  
གསུམ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན། རྣམ་མཁྱེན་  
སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་སོ། །གཉིས་  
པ་ནི། རྟེན་དང་རྟེན་ཐོག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་  
དྲུག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཐམས་དང་འདྲི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་  
བར་ཤེས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ།  
ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་མཚན་  
པའི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། རྟེན་འོག་སྒྲིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཚོས་  
ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
ཁྱོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། ལམ་དང་འདྲི་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བས་ཁྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྒྲིགས་  
ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀའ་བ་སྒྲིགས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་པོ་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བར་མཚན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་འོག་སྒྲིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་  
དང་རྟེན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་  
ཡུལ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དང་  
འདྲི་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་རྟོགས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཚོས་  
ཅན། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་པོ་  
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་མཚན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་ཁྱོད་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་མས་སྒྱུར་བ་དང་། རོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་སྒྲིག་  
བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཐོག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་འོག་ཏུ་དེའི་ཁྱད་མཚན་འཆད་པའི་

རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་ཤེས་མཚན་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བྱང་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཟུ་བ་ནི། བསྐྱུ་མི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་རྟོག་གའི་སྒྲོས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་  
 བྱང་མཚན་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བར་མཚན་པར་བྱེད་པ་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ནི་བསྐྱུ་མི་སྒྲོས་ཆོས་འདྲ།  
 རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བྱི་མ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་  
 བྱང་པར་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུང་བསྐྱུ་མི་སོགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས། གང་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་མི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་བྱང་མཚན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་  
 དྲུག་ཡོད་དེ། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་སྟངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་བྱང་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན།  
 བྱང་ལ་བྱང་མཚན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་གིས་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་  
 ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཚན་ཅུས་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དམན་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཡུང་དག་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སོགས་ཏེ། ཟུ་བའི་དག་དོན་འགོད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། བྱང་མཚན་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་གང་ལས་  
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟགས་  
 ཀྱིས་གོ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་པར་  
 ལན་དང་བདེ་དང་སྒྱོབ་པ་དང་ཞེས་སོགས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་  
 མཚན་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་མཚན་དང་ལྷན་པའི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་བདེ་  
 ལྷག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།



རྟགས་འགྲེ། གསུམ་པ་ནི། ཉེ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཙ་  
གཅིག་ཡོད་དེ། ཤེས་མཚན་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད། ཁྱད་མཚན་བཅུ་དྲུག། ཁྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག།  
དང་པོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
གོ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་པ། འཛིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་  
པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་  
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཙ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིབ་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་འགྱུར་བསྒྲོག་ན་བདེའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
མཚན་དང་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དད་སོགས་ལྷ་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་  
རྟོགས་སྒྲིབ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མདོར་  
རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། རྟགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་  
མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི། སངས་དང་དྲན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དད་  
སོགས་ལྷ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
ཁྱོད་ལ་དད་སོགས་ལྷ་རྩེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་དང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་  
ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དད་སོགས་ལྷ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་  
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་བར་སྒྲིབ་པ་དང་དཀའ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཆོགས་ལམ་པའི་དད་སོགས་ལྷ་པོ་  
ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་  
མཁས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དད་  
སོགས་ལྷ་པོ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་འགྲེ། གཉིས་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པའི་གནས་སྐབས། ཏེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག །བསྐྱོམ་བྱ་སྦྱོར་པའི་  
 རོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུར་པའི་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་  
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དེ་  
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་དམིགས་པ་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་  
 མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་ཆོས་ཙན། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བར་བསྟན་པའི་  
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཁྱད་པར་ཙན་དང་ལྷན་  
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྦྱོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། རྣམ་པ་དམིགས་པ་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་ནས་  
 རྣམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་སོགས་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཙན། རྣམ་རྫོགས་  
 སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་  
 ཁྱད་པར་ཙན་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་  
 དམིགས་རྣམ་ནི། མདོར་ན་དམིགས་པ་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དགེ་སྤྲུག་གི་བྱུང་དོར་  
 པ་གཞན་འགོད་པ་སོགས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཙན། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱི་མའི་ཡིན་ཏེ། ཏེགས་འགྲོ། །བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་ནི། ཕྱི་མོར་དམིགས་  
 པ་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་འགོད་པ་  
 སོགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཙན། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏེགས་འགྲོ། ཆོས་མཚོག་གི་དམིགས་རྣམ་ནི། ལྷ་ལྷོ་  
 དམིགས་པ་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་གནས་ནས་གཞན་འགོད་པ་  
 སོགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཙན། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཁྱད་པར་  
 ཙན་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་



པའི་འདོད་ཚུལ། སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བརྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྣམ་པ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། མཁེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལན་  
 གསུམ་དུ་བརྟན་པ་ལ་སྒོམ་པའི་སྒྱུན་མེད་དེ། རྣམ་པ་དང་། ལམ་དང་། གནི་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ལྷོག་པ་ནས་མཁེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གནིས་པ་ནི། རྣམ་པ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་མཐོང་  
 སྒོམ་གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་ལ་སྒོམ་པའི་སྒྱུན་མེད་དེ། རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ས་  
 བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་  
 རྟོན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བརྟན། རྟགས་གྱི་སྒོ་ནས་  
 རྒྱས་པར་བཤད། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་  
 བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་འོག་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་ནས་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
 པའི་དགེ་འདུན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རིགས་པ་སྤྱི་མའི་མཚམས་སྒྱུར་ལ་ཡང་ཐོབ་པོ། །  
 གནིས་པ་ནི། ངེས་དང་སྤྱི་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཙན། ཕྱིར་མི་  
 ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་ཉིད་ལ་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
 པའི་རྟགས། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས། སྒོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སོ། །  
 དང་པོ་ལ་གནིས་ཏེ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དེ་རྣམས་སོགས་སོ། །གནིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཆོས་ཙན།  
 ཁྱོད་གནས་སྐབས་སྤྱི་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ལྷོག་སོགས་སོ། །གནིས་པ་ལ་གནིས་  
 ཏེ། རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྟོན་ལ་སྒྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་དང་རྟོ་གཟུགས་སོགས་ལ་



བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་ལྷོག་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱོད་ལ་  
གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་སྟོན་  
དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་འབྲས་ཏྲགས་འགོད། དེ་གྲུབ་ནས། དེ་ཚས་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་  
དང་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད། དེ་གྲུབ་ནས་དེ་ཚས་  
ཅན། གནས་སྐབས་སྤྲུལ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་  
མ་ཚད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
འགོད་དེ། གསུམ་རྒྱུད་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ལྷག་མ་བཅུ་  
ལ་ཡང་འགྲོའོ། །ལུས་དང་དགོ་ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་  
པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་  
རྒྱུད་འགོད། དེས་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་འགྲོའོ། །གཞན་དང་རྟོགས་བདུད་གྱིས་ལམ་གཞན་དུ་དྲ་གིར་མི་  
བུལ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་  
བྱང་སེམས་ཚས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་རྒྱུད་འགོད། དེས་འོག་མ་ལ་འགྲོའོ། །སངས་དང་  
འཁོར་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་བྱད་པར་ཅན་  
དང་ལྷན་པའི་ཚས་མཚན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་རྒྱུད་དུ་འགོད།  
གཉིས་པ་ནི། དང་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་  
ཤུ་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱི་ཏྲགས་བཅུ་གཅིག་ ཕྱི་མོའི་ཏྲགས་དྲུག་ བཟོད་པའི་ཏྲགས་གཉིས། ཚས་  
མཚན་གྱི་ཏྲགས་གཅིག་རྣམས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། དེས་པར་བྱམས་མགོན་ཚས་ཅན། སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་  
མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་དང་སྟུག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་གནས་སྐབས་སུ་

སྒྲ་མིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དེ། དེའི་གཏན་ཚིགས་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྐད་ཅིག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་  
 དྲུག་གིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་  
 མཐོང་ལམ་པ་གཞན་དོར་གནས་སྐབས་སྒྲ་མིང་རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏ  
 བ་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་  
 མཐོང་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་སྟག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་  
 བེ། རང་གི་གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་བརློག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 མཉམ་གཞག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲས་རྟགས་བཀོད་ནས་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་སྒྲ་མ་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་དེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་འགྲོའོ། །ཀྱེན་འབྱུང་བདེན་པའི་  
 རྣམ་པ་བེ། མི་དགེ་ལུས་སེམས་ཡང་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་  
 པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་རྒྱུད་འགོད། དེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་  
 འགྲོའོ། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བེ། སྦྱོང་པ་ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་རྗེས་  
 ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་  
 བས་གསུམ་རྒྱུད་འགོད། དེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་འགྲོའོ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བེ། སྤྱིན་པ་སེར་  
 སྒྲ་སོགས་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་རྒྱུད་འགོད། དེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་འགྲོའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་བརློག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་  
 གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་  
 དྲུག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་



དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་  
 གསུམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲོམ་སྒྱུར་དང་བུལ་བའི་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་  
 གྱི་དོན་ལ་སེམས་འཇལ་ཏྟག་གསུམ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐོས་པ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་  
 གསུམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 གསུམ་མཐུ། སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་འཇལ་ཏྟག་གསུམ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གིས་བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་ལ་དགུར་གྱངས་དེས་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་དགུར་གྱངས་དེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་དགུར་གྱངས་དེས་  
 ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་རྣམ་ཏྟག་དེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུར་གྱངས་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ས་  
 དགུའི་རྣམ་ཏྟག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་སྤོང་བའི་སྒྲོན་ས་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་  
 སོགས་དགུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་པོ་ཟབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དགུར་  
 གྱངས་མ་དེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགུ་ལས་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་དེས་ཀྱང་འབྲས་  
 བུ་བསོད་ནམས་གྱངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་  
 པ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན་གཉིས་ལས། ཚུད་པ་ནི། གྱངས་མེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྱངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་  
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ནི་གུན་རྫོབ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་  
 ཀྱང་གུན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པར་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་

སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ལན་དུ་སྦྱར་རྟེ། གྲངས་མེད་དེ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་པར་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་གཞལ་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དགུར་གྲངས་མ་  
 དེས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་སྟོང་ཉིད་སོགས་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོང་དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོང་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་བསོད་  
 ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དགུར་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ་བའི་  
 སྒྲོན་མེད་དེ། ཀྱན་རྫོང་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་གྱིས་དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོའི་གྲངས་དེས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་རྟེ། རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅུད་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་  
 པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་  
 བསུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་དང་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་གཉེན་ཉམས་  
 འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྒྲོམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་  
 དམ་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེ་བས་དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་  
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྟེ་  
 ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་  
 པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་བུ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དཔེ་ཡང་དག་  
 ཡོད་དེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་ཐལ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་བུ་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཀྱན་རྫོང་ལྟ་བུ་མ་དེས་པའི་ལན་དང་། དོན་དམ་དུ་  
 འདོད་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། དཔེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེ་



ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་  
 པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་སྒྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་  
 གཉིས་གྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་གཟུགས་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་  
 ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིབ་གཉིན་ཉམས་འཁེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་  
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་གཉིན་ཉམས་འཁེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབུ་མ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཐལ་  
 འགྲུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ཁྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ནི་སྒྲིབ་མས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་  
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྦྱེད་པར་མི་  
 རིགས་སོ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་སྒྲུ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ཅིག་སྒྲུ་བྱི་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྦྱེད་པར་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་སྒྲུ་བྱི་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་བྱང་ཆུབ་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སེམས་བསྦྱེད་ཆོས་ཅན། རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་  
 བས་བྱང་ཆུབ་བསྦྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་བསྦྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲུ་བྱི་པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱི་མ་བྱུང་མ་ཐེག་ཏུ་སྒྲུ་མ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་སྒྲུ་  
 ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་སེམས་བསྦྱེད་པའི་སྒོ་ནས་  
 དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཁྱོད་བསྦྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་ཐེག་



ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐའ་གསུམ་དུ་  
 བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་མཐའ་བྱི་མའི་བསྐྱེད་  
 བྱེད་དེ་ལ་མར་མེས་སྤོང་བུ་སྐྱུམ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་དཔེས་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་བྱུང་པ། དོན་ལ་སྐྱུར་པ། དོན་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱོས་མེད་དུ་མི་བསྐྱེད་པ། ཁྱོས་ནས་བསྐྱེད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཁྱོས་མེད་དུ་མི་བསྐྱེད་པ། དེ་གཉིས་པས་ཁྱོས་མེད་དུ་མི་  
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མར་མའི་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྱོས་པར་སྤོང་བུ་སྐྱུམ་ལྷན་མི་བསྐྱེད་སྟེ། མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྱོས་པར་  
 སྤོང་བུ་སྐྱུམ་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་  
 མར་མའི་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། མར་མའི་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་མ་ཁྱོས་པར་  
 སྤོང་བུ་སྐྱུམ་ལྷན་མི་བསྐྱེད་སྟེ། མར་མའི་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྱོས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་མར་མའི་མེ་ལྷེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྐྱི་པན་  
 ཚུན་ཁྱོས་ནས་སྤོང་བུ་སྐྱུམ་ལྷན་བསྐྱེད་སྟེ། སྐད་ཅིག་སྐྱི་པན་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་སྤོང་བུ་སྐྱུམ་ལྷན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་བསྐྱེད་མར་མའི་མེ་ལྷེ་ཆོས་  
 ཅན། སྐད་ཅིག་སྐྱི་པན་ཚུན་མ་ཁྱོས་པར་སྤོང་བུ་སྐྱུམ་ལྷན་མི་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐེབས་  
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྐྱི་  
 པན་ཚུན་ཁྱོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྐྱི་པན་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པའི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་མར་མའི་མེ་ལྷེས་སྤོང་བུ་སྐྱུམ་  
 ལྷན་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་ཡང་མཚོན་རྣམས་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་ཟབ་མའི་  
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མཚོན་རྣམས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གཏན་ཆོགས་ཟབ་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གང་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཟབ་མོ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་  
བརྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཟབ་མོ་ལ་ཡུལ་སྤྱེ་འགག་ཟབ་པ་གཉིས། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་  
པ་གཅིག ཁྲིང་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཟབ་པ་གཉིས། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་ཟབ་པ་གསུམ་ནམས་སུ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་  
པར་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱེ་བ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེ་བ་ཟབ་པ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་བྱངས་  
པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་ནམས་ལ་འགྲོའོ། །  
བསམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། ཟབ་  
མོ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་མི་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་རྟོག་གི་དེ་སྒོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་བསྒོམ་བྱ་  
སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་ཞིང་  
དག་པའི་སྤྱོད་པ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་ནི། སྤྱོད་པའི་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཞི་  
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
རྟགས་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ནམས་  
ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་འཁོར་  
འདས་ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ལུས་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་མི་ལམ་དང་འབྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་  
ལྷན་ཀ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཀའི་ལན་མདོ་ལས་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དངོས་དང་ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་རྩ་བའི་དག་དོན་འགོད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། ལྷན་ཀ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལམ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྤྲུལ་ན་ཆོས་ཅན།  
དག་མི་དགའི་ལས་མེད་པར་ཐལ། མི་ལམ་དང་འབྲུབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། རྟགས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ། དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། ལྷན་ཀ་བསལ་བས་གྲུབ་  
པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་སྤྱུལ། དོན་ལ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་

སྐད་ཅིག་མ་ལ་དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་མ་གྲུབ་པ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་ལ་ལྷོས་ནས་དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་གྲུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་ལྷ་རྩ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆོས་  
 ཕན། སྤྲིན་གཙོད་ཀྱི་ལས་མེད་དེ། བསད་བྱའི་སྤྲིན་རང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རང་གི་རང་  
 གིས་འཛིག་པའི་བྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསད་བྱའི་སྤྲིན་འགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་  
 ཕན། སྤྲིན་གཙོད་སྤངས་པའི་དགེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྲིན་གཙོད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། རྒྱལ་འཇུག་ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཕན། དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་ཡོད་དེ། རྩི་ལྷ་མིན་ཡིད་བྱེད་  
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྲིན་གི་རྒྱལ་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲིན་  
 གཙོད་ཀྱི་ལས་དང་རྩི་ལྷ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིན་ནས་མི་དགེ་བའི་རྒྱལ་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་  
 དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་བར་འཛིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དབུ་མ་པ་ལ་འབང་ཆོས་  
 ཕན། དོན་དམ་པར་དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་འཛིག་པ་མི་འགལ་  
 ཏེ། དེ་ལྷ་ར་འཛིག་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུ་པའི་  
 ལུང་གིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། ཤེར་བྱིན་གི་ལུང་གིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞན་ཡང་སྤྲིན་ལས་ཆོས་ཕན། རྩི་ལྷ་མིན་ཏུ་ལས་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས་  
 རྩི་ལྷ་མིན་གཙོད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ན་ལས་དམན་པ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 བཞིན་ནི་གཞི་ཆོས་འདྲ། ཤེར་བྱིན་གི་མདོ་ལས་རྩི་ལྷ་མིན་གཙོད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ན་ལས་སྤྱད་པར་མིས་པ་དེ་  
 སད་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་གསོས་བཏབ་ན་ལས་སོགས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 འཁོར་བུ་དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ན་ཆོས་མཐུན་གི་ཀླན་ཀ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་སྤྱའི་རྒྱ་ཁོང་དག་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀྱི་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཕན། སྤྲིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འོག་ཏུ་ཁོང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྤྲིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་  
 སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁོང་དག་པའི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་བྱིན་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། སྤྲིན་མཉམ་དང་སྤྲིན་མཉམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཕན། ཁོང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་  
 བཅུད་ཀྱི་ཁོང་མ་དག་པའི་གཉིན་པོར་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཁོང་དག་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་དག་སའི་ཡེ་

ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཉང་པོ་  
 བོ། རུང་གི་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཞིང་དག་སྒྲོར་གྱི་འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 རྣམ་པ་བརྩ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བརྩ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡང་  
 བརྩར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཐབས་མཁས་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་  
 སྒྲོར་བ་བཤད་པའོ། ཉང་པོ་ནི། བར་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདུད་ལས་འདས་  
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲོའོ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐབས་མཁས་བརྩ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་  
 ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དུས་ལ་མ་བབས་པ་ན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དུས་ལ་བབས་པ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་  
 རབ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཅེ་མའི་སྒྲོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་  
 པས་མཚམས་སྒྲུབ། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། རྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །  
 ཉང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་བའི་འོག་ཏུ་ཅེ་སྒྲོར་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཅེ་  
 སྒྲོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོར་ལམ་ཅེ་སྒྲོར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་  
 སྒྲོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་འོ། ཉང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་  
 བའོ། ཉང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཅེ་སྒྲོར། རྣམ་འཕེལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཅེ་སྒྲོར།  
 བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཅེ་སྒྲོར། སེམས་ཀྱི་ཏུ་གནས་པས་མཚོན་པའི་ཅེ་སྒྲོར་འོ། ཉང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་ནི། ལྷི་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོར་  
 ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ། ཅེ་སྒྲོར་ཐོབ་པའི་ཉམས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་

བསྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ནི། ཤིན་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔལ་ཚོས་ཅན། ཅུ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་ལྷ་ལ་འགྲོ།  
 གྲོང་ཁྱེད་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་འབྲེལ། བདག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ན་མེ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 བརྗོད་པས་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚོག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་ལྷ་ལ་འགྲོ། ཞེས་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཉགས་བཅུ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཉགས་བཅུ། ཁམ་པའི་ཉགས་བཅུ་ནམས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྷ་ལྷ་རྩ་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འཛམ་  
 བུ་ཅུ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན། ཅུ་མོའི་ཅུ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། བསོད་  
 ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་བྱུག་གིས་མཚོན་ནས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་  
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཛམ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཅུ་མོ་ཚོས་ཅན། བསོད་  
 ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཀྱིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བསོད་  
 ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ཅུ་མོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲོའོ། མེ་རྟོག་སྒྲུབ་ལམ་ཅུ་མོའི་བསོད་ནམས་རྣམ་  
 པར་འཕེལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཅུ་བྱུག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་  
 རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱད། ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱད་རྣམས་  
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྷ་ལྷ་རྩ་བུམས་མགོན་ཚོས་ཅན། རྣམ་  
 འཕེལ་གྱི་འོག་རྒྱ་ངེས་པར་བརྟན་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་འཕེལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་  
 ངེས་པར་བརྟན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་མཁུན་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཚོས་ཅན། བརྟན་པའི་ཅུ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 མཚོན་ནས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 ནི། དྷ་ལྷ་རྩ་བུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།



སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པར་བསྟོན་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བློ། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། བརྟན་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། བརྟན་པ་གཉིས་པོ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་བློ། སྤྱིར་དང་ཆད་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱན་གནས་གྱི་  
 ཕྱི་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ས་དོའི་གྲངས་དང་། རྒྱ་ཐིག་གི་གྲངས་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བར་དུ་  
 འཕགས་ཤིང་ཆད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོའི་སྒྲོན་མཛོད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་  
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟན་བློ། རྟགས་རྟགས་གྱི་ཕྱི་སྦྱོར་སོགས་  
 བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་ལམ་ཕྱི་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་སྦྱོར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྦྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །  
 དང་པོ་བློ། ངེས་པར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་ལམ་ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྦྱོར་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ །  
 གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྦྱོར་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྣམ་པར་བཤད། གཉེན་  
 པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བློ། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་བཞིའི་  
 རང་ནས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བློ། འཇུག་དང་འཇུག་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇུག་  
 པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ཐོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མོངས་མཐོང་སྤང་གཟུང་རྟོག་  
 གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱོར་བའི་གོགས་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དང་ཡུལ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགྲ་དགྲ་ཡོད་དེ། ཡུལ་  
 དགྲ་དགྲ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་དགྲ་དགྲ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དང་དངོས་གཟུང་རྟོག་  
 གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་



ཏུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སོ་དང་སོ་མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེས་  
 བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་  
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་མཐོང་སྤངས་འཛིན་  
 རྟོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་  
 སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ཡུལ་མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་  
 དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་དང་གང་མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྗོངས་བཞེན་  
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པ་  
 གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གཟུང་བའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་འཇུག་བྱར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་  
 རྣམ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབྱེན་པ་སྤངས་པ་གཟུང་རྟོག་གི་འཇུག་བྱའི་བཟུང་བ་  
 ཆོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྷ་འབྲས་སུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 བཞེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་མེད་ཅུ་བའི་ངག་དོན་འགོད། མཐོང་བའི་འཇུག་པ་གཟུང་  
 རྟོག་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་བའི་སོགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། མིད་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་  
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོག་བྱའི་  
 གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། འཁོར་བ་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་རྟོག་བྱའི་བཟུང་བ་ཆོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་

ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ཅུ་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་  
 ལྟ་བུའི་དག་དོན་འགོད། ཉན་ཐོས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་ལ་ལྟོས་  
 བས་ལྟོག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་ཆུབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་  
 པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོ་སྟེའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཛིན་པ་འཛིན་དོར་སོགས་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་  
 བས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་  
 རྫོབ་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ཤར་ཕྱིན་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བརྒྱད། ཡར་ཕྱིན་གཞན་ལྟེ་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ཅུ་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དོན་དུ་མ་ལྟ་བུའི་དག་དོན་འགོད། མཐོང་བའི་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཆོས་  
 ཅན། སྟོ་མས་འགྲེ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིན་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཆེད་བཞིན་ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
 པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 ཡུལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་ཅུ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག །སྟོ་སྟེ་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་  
 ཅུ་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པའི་ལྟ་བུའི་དག་དོན་འགོད། མཐོང་བའི་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་  
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། སྟོ་མས་འགྲེའོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤང་བྱའི་སྟོ་ནས་དགུ་  
 དགུར་དབྱེར་རུང་སྟེ། བྱོད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དབྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྲི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ། རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཆད་པར་གཞན་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་ཅ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་གཉིས་ལ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཚུལ་བརྗོད། དངོས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཚུལ་དགག། གྲོལ་བ་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གྲང་གི་དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྟེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆེན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དྲི་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ལ་མི་སྟེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟད་མེད་མཐོང་སྤངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཆོས་ཅན། གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་། མི་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་གཉེན་པོས་གསར་དུ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་མེད་བདེན་པ་བ་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་མོངས་མཐོང་སྤངས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། ཅ་བའི་ཆོས་རྟགས་ཕྱི་མ་འགོད། གོ་དེམ་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་དང་། མི་སྟེ་བ་ལ་མི་སྟེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ཁས་སྤངས་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། གྲི་མ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་གེས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགོག་དང་སྐྱེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཐོང་  
 སྒངས་རྟོག་པ་ཟད་པ་བདེན་གྲུབ་ཟད་པ་དང་། དེ་ཟད་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 མཐོང་སྒངས་རྟོག་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་ལྷན་  
 གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྐྱབས་བས་དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 སྐྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་སྒངས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་ཚོས་ཅན། དབུ་མ་པས་གཞན་གང་གྱི་གནས་ཡིན་  
 ཏེ། གྲི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་སྟོན་པས་སྐྱིབ་གཉིས་སྒངས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་པ་ལ་དྲི་མ་སྒྲོང་བ་འཐད་པའི་ཆུལ། དངོས་སྐྱབས་བ་ལ་དེ་  
 མི་འཐད་པའི་ཆུལ། ཅུ་བའི་ཚིག་དོན་དངོས་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་ལས།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ནི། ཉེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་  
 སྒྲོང་བར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཙོ་བོར་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་  
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ནི། སྟོན་པོ་ལྷན་  
 ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟོགས་ལས་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་  
 སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། བཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། བཟུང་བ་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་འཛིན་གཙོ་བོར་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ནི། གཟུང་བ་བཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ལ་  
 ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། འཛིན་  
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གཙོ་བོར་སྒྲོང་བར་བྱེད་  
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྐྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་

390



ཅན། ཅེ་སྒྲོང་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་  
སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་སྤྱུལ་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་གི་མ་བཅོལ་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཏེ།  
མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གང་ཞིག །མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་ལུ་དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་དང་མཐོང་ས་དང་པོའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེང་གོ་རྣམ་  
བསྐྱེདས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་དབང་  
ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དང་དུས་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་  
ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་བསྒྲེག་ཏུ་བསྒོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་  
སྤྲུལ་ཀྱང་གི་བདེན་པ་དང་། བྱང་འདས་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོང་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་སྒོམ་ལམ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག །  
བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་ལུ་འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒོམས་  
འཇུག་དགུར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་སྒོམ་ལམ་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བདེ་སྤྲུལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགོག་དང་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་  
དང་འབྲིང་གཉིས་བསྒོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་  
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོང་ནས་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་རྗེས་སུ་  
སྤྱིད་ཅིའི་རྒྱུ་རྐྱེད་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པར་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདྲོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་  
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་འགོག་པ་དང་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་འགོག་པ་  
གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པས་དངོས་གཞི་



ཐོད་ཀྱལ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་རྩལ་སྦྱང་བའི་  
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོད་ཀྱལ་  
 གྱིང་པོར་བསྟན་པ་དང་། རྟོན་སྒྲོམ་ལམ་གྱིང་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་  
 སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་བྱང་  
 སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་སྦྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་  
 གཞི་ཐོད་ཀྱལ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་  
 གཞི་ཐོད་ཀྱལ་འབྲིང་པོ། མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱལ་ཆེན་པོའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཡང་བསམ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་  
 འགོག་པ་བརྒྱད་སྟེ་ལ་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་གཞན་སྟེ་ལ་ནས་ལུགས་  
 མཐུན་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་རིགས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟེ་ལས་རྩ་བའི་ལྷན་ཆུང་གི་སྦྱོར་བ་འགོད། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་རྩ་བའི་མཆོམས་འཛིན་གྱི་  
 སྦྱོར་བ་འགོད། གསུམ་པ་ནི། རྟེ་འོག་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་  
 དགུ་ལ་འདོད་སེམས་དགུ་སྟེ་ལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། ཆོས་གཞན་སྟེ་ལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་རིགས་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟེ་ལྷན་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་  
 ལ་འདོད་སེམས་དགུ་སྟེ་ལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན།  
 ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ལ་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 དགུ་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། རྟོན་བསྐྱུས་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་སྦྱངས་  
 ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཞི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་རྟེན་གྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྒྲོམ་  
 པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར་བ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེ་ལྷན་སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་  
 སྦྱང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱང་བྱ་བའི་

སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
 འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་།  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་སོགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མདོར་དང་བསྐྱུས་བསྐྱོག་པ་དང་ནལ་མ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་དགུ་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་སྦྱོར་བའི་ནམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་  
 པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་ནམ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མདོར་བསྐྱུས་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ཆས་ཅན། ནམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ནལ་མར་སྦྱོར་བ་གཉིས། བསྐྱོག་པར་སྦྱོར་  
 བ་བཞི། སྤང་ཡང་ནལ་མར་སྦྱོར་བ་གསུམ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བའི་རྩ་བའི་དག་དོན་  
 འགོད། གནས་སྐབས་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་ཆས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་  
 རྒྱུན་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྲག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། འཇུག་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྲག་བྱའི་གཟུང་བར་  
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་ནམ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དགེ་བའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ཆས་ཅན། ནམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 གཉིས། སྦྱོར་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་གྱི་རེ་རེ། སྒྲོམ་མི་  
 སྒྲོམ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐེག་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཟུང་བའི་རྩ་བའི་དག་དོན་འགོད། གནས་སྐབས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་  
 ཆས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞོམ་  
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་ཡུལ་དགུ་ལ་

དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཚས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་  
 ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 བློ། རྩམ་སུ་སྒོམ་སྤངས་འཛིན་རྟོག་དང་པོའི་ཡུལ་ཚས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་གསུམ། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས། ཐབས་གཉིས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ལྟ་  
 སྤྱོད་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་ཙུ་མའི་དག་དོན་འགོད། སྒོམ་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་  
 པོས་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྟེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་མི་མ་རིག་པ་དགུ་ལ་དམིགས་  
 བས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཚས་ཅན། སྒོམ་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒོམ་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
 པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེ་ལྟར་སོགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུག་ཉིད་མདོར་བསྟན་གྱི་དག་དོན་འགོད། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་སྒོམ་  
 སྤངས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པའི་ཡུལ་ཚས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་  
 མོངས་པ་སོགས་མ་རིག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་མདོར་བསྟན་གྱི་དག་དོན་འགོད། སྒོམ་པའི་  
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་པས་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་གཉིན་བོའི་དབྱེ་བ་ནི། སྒོམ་པའི་སྒོམ་སྤངས་བཟུང་  
 འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཉིན་པོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤངས་བྱའི་སྒོ་ནས་  
 དགུ་དགུར་ཡོད་དེ། བྱོད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་  
 བློ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་ཚས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒོམ་སྤངས་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བར་མ་ཆད་དུ་བརྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡམས་  
 དང་སྒོམ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་བར་མ་ཆད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་བྱེད་པའི་མཚན་འཛིན་སྤངས་པའི་

བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྒྲོལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།  
 དམིགས་རྣམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་པའི་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། སྒྲོལ་  
 ལམ་ཅེ་སྒྲོལ་གྱི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྒྲོལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོལ་ལམ་ཅེ་སྒྲོལ་  
 རྩོན་དུ་སོང་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྒྲོལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩོད་དང་འགྲེལ་ས་  
 བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྒྲོལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་  
 བསོད་ནམས་མང་པོའི་སྒྲོན་ས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲས་དོན་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་དངོས་དང་། བསལ་བྱ་འོག་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་དམིགས་འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདྲི་དང་བྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདན་པའི་དངོས་པོ་མེད་  
 པ་དེ་ཆོས་ཙན། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་དེ་ཁྱོད་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། བདྲག་དང་བདྲག་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་  
 རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་བྱན་པ་ཆོས་ཙན། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་དབང་དུ་  
 སྒྲེ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དང་རྣམ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཆོས་ཙན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསལ་བྱ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲི་དང་གནས་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་  
 རྣམ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀླུན་ཀ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རྟོག་གི་པ་  
 རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་མོའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ལུ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་  
 དམིགས་རྣམ་གྱི་གནས་ལ་ཀླུན་ཀ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁྱོད་ལ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཀླུན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་  
 རྣམ་ལ་ཀླུན་ཀ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་དམིགས་རྣམ་ཟབ་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་པའི་བྱར་བར་ཆད་མེད་  
 ཅེའི་འོག་ཏུ་འོག་རྟོག་བཤད་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་རྟོག་བསལ་ནས་བར་ཆད་

མེད་ཅེའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྤྱེ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ ། བསལ་ནས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་  
 མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་དམ་དུ་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་དགོས་སོ་སྟམ་པའི་  
 དོན་དམ་སྟོན་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཀུན་ཀ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་  
 རྫོབ་སུན་འབྱེན་པའི་དོན་དམ་སྟོན་ཅན་གྱི་ཀུན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ལོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །  
 སྤྱི་བོ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དངོས་རྒྱ་བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ཅུ་སྟེར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་རྟོག་བྱུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
 འབྲས་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་ལོག་རྟོག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བུས་  
 བར་ཆད་མེད་ཅེའི་ཉིང་འཛིན་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་  
 རྣམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་དགོས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་ལ་དེས་  
 པ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་  
 སྟོན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་ཤེས་རྟོག་སོགས་སོ།། །།

གསུམ་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྟོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཇུག་  
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་མེའི་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཅུ་སྟེར་གྱི་ལོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་  
 བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅུ་སྟེར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 མཐར་གྱིས་པས་གོ་རམས་སུ་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ནས་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་བཅུ་གསུམ་པོ་



ཚོས་ཅན། ཚོགས་ལམ་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་གྱིས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྱུར་ལམ་དུ་མཐར་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྒྱན་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་གྱིས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་གྱིས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཚོས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུ་རོ་ལ་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། སྒྱིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒྱིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུགས་  
 བས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 གཞན་ལ་ལ་འགྲེལ། གཉིས་པ་ནི། དྲན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་  
 གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུགས་བས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་ལ་འགྲེལ། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ལས་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་ངོ་པོ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུགས་བས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལས་མཐར་གྱིས་པ་དང་།  
 མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པར་ནི། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་ཚོགས་ལམ་ནས་འཛིག་གྱུར་  
 མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ས་དང་པོ་ནས་འཛིག་ཚུལ་གྱིས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བར་  
 དུ་རང་གི་རྣ་བ་ཆད་མར་མི་བྱའོ། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོན་གསུམ་པ་ནི་གྲེས་པ་སོགས་  
 སོ། ། །

བཞི་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་བསྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་  
 དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོན་གསུམ་



བཤོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བའི་འག་ཏུ་སྐད་  
 ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བས་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་པ་  
 སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། མཚན་ཉིད་མེད་  
 པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དངོས་དང་། དེའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན།  
 སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞིའི་ནང་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དང་  
 པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འཆད་པ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་འག་མ་  
 གསུམ་ལ་འང་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་དང་ལུགས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དང་རིས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 ཅིག་ཆར་བསྐྱོམ་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་རྩི་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་ལྟར་དང་དཔེར་རྒྱན་  
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་ཆེ་དང་རིས་མཐུན་པའི་  
 ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་རྒྱས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་  
 དེ། སྒྲིས་བུའི་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་སྐྱོད་པ་ན་ཟོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འགྲུལ་བ་དེ་  
 ཁྱོད་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲང་དང་གྲང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་  
 སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་ན་  
 དེ་དང་རིས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ།  
 །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་དང་སྒྲོན་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་  
 སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་

མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་  
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དང་ཡུལ་ཕན་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་  
ཤེས་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་  
ནི་ཤེས་རབ་སོགས་སོ། ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་  
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ལྟར་བྱམས་  
མགོན་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་  
བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་སྐུ་བཤད་པ། བརྟེན་པ་ཐོན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
བཞི་སྟེ། རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སྐུ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོར་ངོ་  
བོ་ཉིད་སྐུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དེ་སྐུ་གཞན་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཟག་  
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བོ་ཉིད་སྐུའི་རང་བཞིན། སྐུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་  
བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་དྲན་པ་ཉར་བཞག་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉར་  
གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྩ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོས་མ་རྩ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐོམས་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་རྩ་བོ་གསལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་པའི་མཐར་  
ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐུ་ལྷག་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐུ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་  
ཆོས་ཉིད་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཀྱང་རྫོགས་དུ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆོས་ཅན།

དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་སེམས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སོ་  
 སོར་སྤང་བའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར། དེ་ལ་ཚུད་  
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་དང་དུ་བསྟན་པ། བ་མི་དད་དུ་འདོད་པ་  
 དགག་པ། བ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་  
 བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་འོག་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་བྱང་  
 རྟོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ།  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སོ་  
 སོར་བཤད་པ། བམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེར་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྟེ་ཆོན། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་པ་སངས་རྒྱུ་སའི་བྱང་  
 རྟོགས་སོ་བདུན་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་  
 སུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་བར་ལ་འགྲེ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུ་སའི་  
 ཞེས་སྐྱེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ།  
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 གྱི་བར་ལ་འགྲེ་སྟེ། ཆོས་ཅན་རང་ལྟོག་ནས་བཟུང་བས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སངས་  
 རྒྱུ་སའི་བྱང་རྟོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉགས་འགྲོ།  
 གཉིས་པ་ཐ་མི་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སྐྱེ་མ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞན་དག་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་ན་རེ། སུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཞེས་པ་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རོ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་དུ་  
 བསྟན། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་པར་

བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་སྐྱབ་ཞིར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུས་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། སྐྱབ་གསུམ་  
 བོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་ན་རེ། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་གྱངས་ངེས་ཏེ། རྩོད་གསུམ་དུ་གྱངས་ངེས་པའམ།  
 བཞིར་གྱངས་ངེས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །རྩོད་བཞིར་གྱངས་ངེས་ན། ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ་ངོ་པོ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་དེ་  
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ་ཆོས་སྐྱབ་མཛད་  
 པ་བཅས་པ་སྤྱི་ཞེས་ཆོས་སྐྱབ་མཐུག་ཏུ་སྐྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་རྒྱུ་གཞག་གི་  
 ཆོག་པ་བཅད་སྒྱར་བ་དེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་བཅོས་འདིར་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་ཞིར་གྱངས་ངེས་པ་ལ་སྤྱོགས་  
 མཐུན་གྱི་ལུང་ཡོད་དེ། སྤྱོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་ཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཁྱད་པར། སྤོན་གནས་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་  
 བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་དང་ཉན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལས་དམན་ཏེ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་རུང་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྱེད་མི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། གྲོད་དང་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཆོས་སྤོན་པའི་སྤོན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལས་འབྱེད་རྒྱུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གནས་མཁུན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་  
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གནས་མཁུན་པའི་བྱང་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་དང་དེ་སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གནས་མཁུན་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་ཤེས་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 སོགས་བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་ཤེས་  
 པ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གནས་མཁུན་པ་ལས་དམན་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་བྱང་  
 ཆོས་ལྷ་ལས་ལྷན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་  
 ལྷ་རྟག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། བྱང་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ལྷ་ལྷན་ལ་སྤང་བ། ལྷ་ལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་གྲུར་ནས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་  
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་ཏུ་ཇི་ལྟར་དོན་མི་མཛད་ཅེས་པའི་ལན་  
 གདབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་དེ་དགོ་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷན་ལ་  
 རྟག་ཏུ་དོན་མཛད་དེ། ལྷ་ལྷན་ལ་རྟག་ཏུ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རང་གི་  
 ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལ་མེད་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་སྟེ། ལྷ་ལ་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱུ་མ་  
 ཚང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་རྩི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ལྷ་དང་དཔེར་ཆོས་སྐྱེ་ལྷ་ལ་མེད་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བྱིང་གྱི་དཔེ་ཡོད་དེ། ལྷ་འི་  
 དབང་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་ས་བོན་རུལ་པ་ལས་སྐྱེ་གྱུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བྱིང་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་དཔེ་ལ་  
 རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱང་པ་ཞེས་བཞེད་དེ། གཞན་དོན་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཞེས་བཞེད་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་  
 བྱིར། གསུམ་པ་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད་



པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་ལྷན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཆོས་སྐུའི་འོག་  
 ཏུ་ཡོངས་སྐྱེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱེ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱེ་སྤང་  
 བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚན་དང་མཚན་ས་བཅུ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཁོ་  
 བ་ལ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཙན། ཡོངས་སྐྱེ་དུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཤད་པ།  
 དཔེ་བྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་དངོས་དང་། མཚན་གྱི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་གསུམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུག་དང་སྤྲ་ཡོངས་  
 སྐུའི་དུག་དང་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཆོས་ཙན། ཡོངས་སྐུའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྐྱེ་དེ་  
 གཞན་ངོར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་མཚན་ཞིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བར་མཛད་པའི་ཡོངས་སྐུའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་བྱ་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བོ། །འདྲི་དང་མཚན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བསུ་བ་དང་སྐྱེལ་བ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཆོས་ཙན།  
 མཚན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཚན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རྒྱ་དེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་མཚན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷག་མ་  
 རྣམས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཁྱོད་  
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མདོ་ལས་རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོག་ལེ་  
 སྤྲ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྐབས་  
 འདིར་དངོས་སུ་མི་འབྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གོང་དུ་མཚན་བཤད་པར་  
 གིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་ལྷན་སོགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤེལ་བ་ཅུ་ལྟེ། སེན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ། སོར་མོའི་ཕྱིའི། ཕྱིའི།  
 ཞབས་ཀྱི། གཤེགས་ཚུལ་གྱི། སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། དུག་གི། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།  
 དབུ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དགེ་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་སོགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་མོ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱ་མི་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།



ལོང་བྱ་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སེང་གེ་སོགས་སོ། །བྱུག་པ་ནི། ལའི་ལྷ་བྱུག་སོགས་སོ། །  
 བདུན་པ་ནི། །བྱུག་ནི་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། ལལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལྷགས་  
 གསུང་དང་བཅས་པའི། མཆེ་བའི། ཤངས་ཀྱི། སྤྱན་ལའོར་དང་བཅས་པའི། སྤྱན་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལལ་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་གཉེན་སོགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། མཆེ་བ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤངས་མཐོ་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སྤྱན་  
 ཡངས་སོགས་སོ། །བྱུག་པ་ནི། བྱུག་རིང་སོགས་སོ། །དགུ་པ་ནི། དབྱུང་བ་སོགས་སོ། །  
 བཅུ་པ་ནི། དཔལ་གྱི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ལོངས་སྤྱིའི་སེམ་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་  
 ལྷ་བྱ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱིའི་དཔེ་བྱད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྟགས་མཆོན་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ། དེས་  
 འོག་མ་རྣམས་ལ་འགོའོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། སྤྱིས་བྱ་  
 དམ་པ་ལེགས་པར་འཆོལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆོལ་  
 ལོ། །ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱ་གཉིས་གཉིས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་སོ་སོ་ལ་སྤྱར་བ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ།  
 འགེལ་པར་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གཉིས་ཀའི་  
 སྐད་དོད་ལ། ལྟུ་མི་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྱ་དང་། བྱ་བ་དང་།  
 བྱེད་པ་དང་། མཆོན་དང་། དཔེ་བྱད་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་  
 ཉིད་བརྟན་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་བརྟན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །བཞི་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན།  
 ལོངས་སྤྱིའི་འོག་ཏུ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལོངས་སྤྱིའི་སྤྱུལ་སྤྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་དང་གྲུག་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་  
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་པར་བཞི་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་བརྟན་ཟེན་ནས་ཕྱིན་ལས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཀྱན་  
 རྫོང་ཏུ་ཆོས་སྤྱི་དེ་ལོངས་སྤྱིར་སྤྱར་བ་བསྐྱེད། ལོངས་སྤྱི་དེ་སྤྱུལ་སྤྱུར་སྤྱར་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་  
 ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱིའི་ཕྱིན་

ལས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐིན་ལས་ཀྱི་དུས། ཐིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཐིན་ལས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་སོ། །  
དང་པོ་ནི། ཉེ་བཞིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ།  
ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་རྣམས་སོགས་སོ། །  
གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོར་ལམ་ལ། མཐོང་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རྣམས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་  
ནི། གཉིས་ཟུང་དང་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བརྟ་དང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རྟ་  
སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ།  
ཐིན་ལས་ཀྱི་དུས། ཐིན་ལས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན།  
གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པར་  
མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐིན་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ།  
གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ནས་ཆོས་ཆོས་  
སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
གོམས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་འཇམ་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ས་དང་པོ་ལ་  
འགོད་པར་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་ཐིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་  
རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ནས་ཆོགས་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ས་  
གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་བརྟེན་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །  
གཉིས་པ་ནི། ཉེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེའི་ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་  
ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་སེམས་  
བསྐྱེད་དང་ཐ་མ་ཆོས་སྐྱེའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བསྟན་པའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་

མྱེད་མེད་གོ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འགྲེལ་པ་  
འདིར་དངོས་སུ་མ་བྲིས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པ་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པའི་བྲིས། གསུམ་  
པ་སྐབས་ཀྱི་སློ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སོགས་སོ།། །། ༥༩ བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་རྒྱག་ཏུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པ་  
བྲམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སློ་ནས་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་ཡུམ་དོན་དངོས་  
པོ་དུག་གི་སློ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་  
པའི་འོག་ཏུ་བར་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་བྲིས། གཉིས་པ་ནི།  
མཆོན་ཉིད་བྲམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཤེར་བྱིན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་བྱིན་  
དངོས་པོ་དུག་གི་སློ་ནས་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་པའི་བྲིས། གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་སྐབས་  
དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མཁུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་ལས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
པའི་བྲིས། རྟེན་ནས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་  
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སློམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྲིས། རྟེན་ནས་རྣམ་སྦྱར་  
ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སློམ་པ་  
ལས་རྟོགས་པ་ལུང་བྱུང་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྲིས། རྟེན་ནས་མཐར་གྱིས་  
པའི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་  
དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སློམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་  
པའི་བྲིས། རྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་  
སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ཆར་སློམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་  
ཐུག་ཡིན་པའི་བྲིས། རྟེན་ནས་ཆོས་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ།  
མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སློམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྲིས། རྟེན་ལྟར་ཡུམ་དོན་ཆོས་  
ཅན། དངོས་པོ་དུག་ཏུ་བསྟུ་ཀྱང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དངོས་པོ་དུག་ཏུ་  
བསྟུ་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་ཅུའི་སློ་ནས་བཤད་དགོས་པའི་བྲིས། །། ༥༩ བསྟུ་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་

གསུམ་པ་བསྐྱེས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བར་པ་  
བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཡུམ་དོན་དངོས་པོ་དྲུག་གིས་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
ནས་འཆད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་མ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་འོག་ཏུ་  
བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ནི་རྣམ་  
པ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཡུམ་དོན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་དོན་དངོས་པོ་  
གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དད་པོ་སྐབས་དང་པོ་  
གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མཁའ་གསུམ་ཆོས་ཙན། འདུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་  
གཏན་ལ་ཡབ་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་མདོན་རྟོགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྒྱུར་བ་བཞེན་  
པོ་ཆོས་ཙན། སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆ་ནས་མདོན་  
རྟོགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་ཆོས་སྒྲུ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཙན། འབྲས་  
བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བཞེན་བསྒྲུམས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མདོན་རྟོགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དོན་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ལ་  
ཁྱད་པར་མེད་དེ། དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན་ཅུས་བཤད་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༩ བཤད་པ་ཆོས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུམ་གསུམ་བཟོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་  
བསྟན། འགྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་བརྟམས་པའི་ཚུལ། བརྟམས་པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། ཁོངས་  
པའི་དོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡུམ་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་  
ནི། ལཱ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ཆོས་ཙན། བཟོད་བྱ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། མདོན་པར་  
རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྒྱུར་  
རྒྱུ་ཆོས་ཙན། ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་  
བརྒྱད་བཟོད་བྱར་བསྐྱེས་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་སྒོ་ནས་  
ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོ། རྟེན་ལ་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཙན། ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་  
པར་ཡོད་དེ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཆོག་བསྐྱེས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱས་པའི་སྒོ་

ནས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཕྲགས་པ་མེད་གོ་བཟང་པོས་འཕགས་པ་གྲོལ་  
སྡེའི་ལེགས་པ་གད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གནང་བ་དོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེ་  
ཞིང་མདོ་དང་སྦྱར་བའི་ལུང་སྦྱར་རྒྱས་པར་མ་བྱས་པར་དོན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་འགྲེལ་པ་  
དོན་གསལ་བརྒྱམས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོ་སྐྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
པ་ནི། རྟེན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བརྒྱམས་པའི་དགོ་བ་  
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་རྩ་རྩད་མི་ཟ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། རོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བཟོད་པ་མཛད་རིགས་ཏེ། རྩོམ་མཐོང་བས་བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག། རང་གཞན་ལ་  
ཕན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་བརྒྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ཀྱི་མ་སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གོ་  
བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱགས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཡུམ་དོན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་  
ནས་བསྟན་པ་རྣམས་སྐྱེ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མའི་འོད་ལྗང་ཀྱན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཤེས་རབ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩོམ་པ་བོའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྦྱོབ་དཔོན་  
སེང་གོ་བཟང་པོས་རྩོམ་པར་ཀྱན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ནི་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་སྐུ་གན་གྱི། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཡོ་རྫོང་པ་བརྟེ་  
དཔལ་བཅེགས་དང་། ཡོ་རྫོང་པ་སྟེ་ལྷ་ཤེས་དབུ་གིས་འགྲོ་ལ་པ་དོན་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན།  
དཔོན་པ་ཡོད་དེ། བོད་ལ་ཐན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོག་ཅན།

གཞུང་ལུགས་པརྫོང་པུའུ་ནས། མའོན་རྟོགས་གི་སངས་ཐེང་མཛེས་ཤིང་། ཁབ་དོན་སྤང་  
 ཅི་འབྱུང་བྱེད་པའི། འག་དོན་ཡིད་ཀྱི་ཉི་མ་འདི། ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དོན་  
 ལ་སྦྱོར་པའི་དོན་གཉེར་དང་། གཞུ་བོར་སྦྱུད་པའི་གཞུ་བོའི་སྒྲོ། གསུམ་ལྷན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་  
 བྱ། དེ་ལས་བྱུང་པའི་དགེ་པའི་ཚོགས། གངས་རིའི་ཐེང་མཛེས་ལྷང་གསལ་བ། འདག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་གང་ཐོབ་དེས། འཕྲོ་སེམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 མན་དག་གི་པསྟན་བཅོས་མའོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་བཅས་པའི་དག་

དོན། སྤྲུལ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མང་དུ་བོས་པའི་དག་སྤྱོད་བསོད་ནམས་སེང་གེས་  
ཕྱགས་མོ་གྲང་གི་སྤྲིན་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་གཉིས་ལ་དཔལ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་འོ། །མཛུགས་ལོ། །

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་གཅིག་སུ། །  
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་  
གནས་གྱུར་ཅིག །དག་འོ། །དག་འོ། །དག་འོ། །